

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Факультет магистерской подготовки

План одобрен Ученым советом РУС "ГЦОЛИФК"  
Протокол № 162 от 29.10.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный  
график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность: Фитнес-инноватика

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
аналитический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025, 2026  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета магистерской подготовки \_\_\_\_\_ / Чепкасова И.В./

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора \_\_\_\_\_ Павлов Е.А.

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.





-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.			-	Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3							
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.		Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						78	78		2808	2808	350	2395	63	38	1368	54	86	1201	27	32	1152	44	96	985	27	8	288	18	52	209	9	
<b>Обязательная часть</b>						19	19		684	684	114	552	18	14	504	28	32	426	18	4	144	12	30	102		1	36	2	10	24		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	14	85	9	3	108	10	4	85	9													
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	1			3	3	36	108	108	10	89	9	3	108	6	4	89	9													
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		2		2	2	36	72	72	10	62		1	36	4	2	30		1	36		4	32								
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	10	62		2	72	4	6	62														
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		2		2	2	36	72	72	28	44								2	72	8	20	44								
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			1	3	3	36	108	108	12	96		3	108		12	96														
+	Б1.О.07	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность		1		2	2	36	72	72	8	64		2	72	4	4	64														
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	22	50								1	36	4	6	26		1	36	2	10	24		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						59	59		2124	2124	236	1843	45	24	864	26	54	775	9	28	1008	32	66	883	27	7	252	16	42	185	9	
+	Б1.В.01	Актуальные проблемы и тенденции развития фитнеса			1	6	6	36	216	216	28	188		6	216	6	22	188														
+	Б1.В.02	Организационное обеспечение деятельности фитнес индустрии			3	6	6	36	216	216	40	176								3	108	6	4	98		3	108	8	22	78		
+	Б1.В.03	Передовые тренажерные технологии в фитнесе	2			6	6	36	216	216	20	187	9	2	72	4	4	64		4	144	2	10	123	9							
+	Б1.В.04	Эргономические технологии рекреативно-оздоровительной деятельности			2	5	5	36	180	180	18	162		3	108	4	4	100		2	72	2	8	62								
+	Б1.В.05	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	2			4	4	36	144	144	14	121	9							4	144	6	8	121	9							
+	Б1.В.06	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	2			4	4	36	144	144	14	121	9							4	144	4	10	121	9							
+	Б1.В.07	Теория и технология медико-биологических измерений в физкультурно-оздоровительной деятельности	1			8	8	36	288	288	18	261	9	8	288	6	12	261	9													
+	Б1.В.08	Теория и методика физической рекреации			1	5	5	36	180	180	18	162		5	180	6	12	162														
+	Б1.В.09	Режиссура массовых представлений и рекреационно-оздоровительных программ		2		4	4	36	144	144	14	130								4	144	6	8	130								
+	Б1.В.10	Теоретико-методические аспекты социального и оздоровительного туризма	3			6	6	36	216	216	38	169	9							2	72	4	6	62		4	144	8	20	107	9	
+	Б1.В.11	Способы педагогического общения		2		2	2	36	72	72	8	64								2	72	2	6	64								
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>6</b>	<b>102</b>								<b>3</b>	<b>108</b>		<b>6</b>	<b>102</b>								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108		6	102								
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108		6	102								
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технология и методика эмпирического исследования		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108		6	102								
<b>Блок 2. Практика **</b>						36	36		1296	1296		1296		10	360			360		16	576			576		10	360			360		
<b>Обязательная часть</b>						18	18		648	648		648		10	360			360								8	288			288		
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1	4	4	36	144	144		144		4	144			144														
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			1	6	6	36	216	216		216		6	216			216														
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			3	8	8	36	288	288		288						288							8	288			288			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						18	18		648	648		648									16	576			576		2	72		72		
+	Б2.В.01(П)	Научно-исследовательская работа			23	12	12	36	432	432		432						432		10	360			360		2	72		72			
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			2	6	6	36	216	216		216						216		6	216			216								

\*\* - практика организуется в форме практической подготовки

<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>				6	6		216	216		216														6	216			216	
+	БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	3			6	6	36	216	216		216												6	216			216	
<b>ФТД. Факультативы</b>				4	4		144	144	18	126		3	108	6	6	96		1	36		6	30							
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"		1		1	1	36	36	36	6	30		1	36	4	2	30											
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66											
+	ФТД.В.03	Научно-методический семинар		2		1	1	36	36	36	6	30							1	36		6	30						