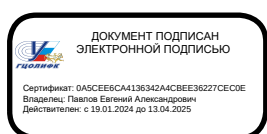


В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.07.2022 №612 «О переименовании Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» и о внесении изменений в устав Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» считать Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМИТ) **с 21 июля 2022 года** Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (РУС «ГЦОЛИФК»).



На основании решения Ученого совета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (далее – РУС «ГЦОЛИФК») от 25.04.2023 г. (протокол №141) внести изменения в основные образовательные программы - бакалавриат (далее - ООП), реализуемые в РУС «ГЦОЛИФК» в части:

1. Корректировки названия дисциплины «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ»: дисциплину «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» читать в следующей редакции *«Использование электронной информационно-образовательной среды РУС «ГЦОЛИФК» с 01.09.2023 года*

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт спорта и физического воспитания

Кафедра теоретико-методических основ физической культуры и спорта

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.01 История и методология науки»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность: 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Направленность (профиль): «Адаптивный спорт»; «Физическая реабилитация детей и взрослых»

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная / заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
института научно-педагогического образования
Протокол № 1 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
теоретико-методических основ физической культуры и спорта
(наименование)
Протокол № 23 от «21» июня 2019г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составитель:

Полянский Валерий Петрович – д.п.н., доцент, профессор кафедры ТМОФКиС
ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ».

Рецензент:

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель - расширить и углубить интегративные знания по истории становления и развития науки, в особенности теории и методики физической культуры и спорта, теории и методики адаптивной физической культуры и адаптивного спорта и смежных с ними научных дисциплин, полученные студентами во время обучения на бакалавриате; сформировать компетенции фундаментального мировоззренческого и методологического характера будущего магистра, подготовленного для научной и научно-педагогической деятельности в сфере адаптивной физической культуры и спорта.

Основные задачи, конкретизирующие поставленную цель, заключаются в том, чтобы в процессе магистрантской подготовки обеспечивать:

- профессионально углубленное понимание магистрантами кардинальных историко-логических тенденций становления и развития научных знаний о физической культуре и спорте, об адаптивной физической культуре и адаптивном спорте, доскональное освоение интегративного современного содержания данных знаний;
- выработку у магистрантов умения ясно ориентироваться в генезисе проблем избранной отрасли науки, тщательное овладение методологией их решения, как на уровнях общенаучных методологических подходов и научно-отраслевой методологии, так и на конкретно-исследовательском уровне;
- созревание профессионального кредо магистрантов на основе решения первых двух задач.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

• Учебная дисциплина «История и методология науки» относится к обязательной части Блока 1 (Б1.О.01) учебного плана по образовательной программе магистратуры 49.04.01«Физическая культура».

• Курс истории и методологии науки изучается в первом семестре на I курсе магистратуры на базе знаний, умений, навыков и компетенций, сформированных у студентов при освоении бакалаврского уровня образования, дисциплин «Теория и методика физической культуры», «История физической культуры», «Педагогика», «Культурология», «Философия».

• Изучение данной дисциплины формирует у магистрантов теоретико-методологическую базу для освоения дисциплин базового и вариативного модулей (современные проблемы науки о физической культуре и спорте и др.), для проектирования и выполнения выпускной квалификационной работы магистрантов (магистерского исследования).

• Поскольку история и методология науки в целом и науки о физической культуре и спорте изучается еще и на примере изучения истории и методологии избранной магистрантами для исследования научной проблемы, то данная дисциплина призвана обеспечить их историко-методологической базой для проектирования и подготовки магистерской выпускной квалификационной работы (диссертационного исследования).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
УК- 1	<i>Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий</i> УК-1.1. Знает: - систему научного знания об адаптивной физической культуре и спорте, ее структуре; системные взаимосвязи внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке; тенденции развития науки в современный период и взаимосвязь их со сферой адаптивной физической культуры и спорта, сущность смены парадигм теоретического знания в этой сфере; УК-1.2 Знает: основные аспекты системного подхода как базы научного осмысления интегративной сущности адаптивной физической культуры и спорта; спектр методов анализа и систематизации научно-методической информации для определения приоритетов в подготовке спортсменов-инвалидов, оценки эффективности принятых организационно- управленческих решений; - современные теории и концепции стратегического анализа деятельности организации адаптивной физической культуры и спорта и ее внешнего окружения; УК-1.3 Знает наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия; УК-1.4. Умеет: - анализировать особенности обеспечения условий для развития внутри и межрегиональных спортивных связей; - оперировать основными теоретическими знаниями об адаптивной физической культуре и спорте на основе критического осмысления; проводить критический анализ научных, научно- методических и учебно-методических материалов для выделения научной проблемы; - актуализировать проблематику научного исследования на основе междисциплинарного подхода и интеграции знаний; УК-1.5 Умеет выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно- методической литературы, включая современный информационный поиск; - выполнять анализ планов работ, процессов внутри- и межрегионального взаимодействия, в том числе по достижению целевых показателей; - проводить анализ и представлять интегративную информацию по вопросам развития физической культуры и спорта на местном и региональном уровне для принятия	1		1

	ОПК-4.1. Знает: - современные проблемы адаптивной физической культуры, ее основных видов и пути их решения; - теорию и практику процесса обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов (разработки и опыт); - основы педагогики и психологии, этические нормы в области адаптивной физической культуры; - организацию и содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию для различных нозологических и возрастных групп; - цели, приоритетные задачи и методы адаптивного физического воспитания лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов; ОПК-4.2. Умеет: - использовать методы, инструменты для выявления актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов; - анализировать и применять современные подходы, методические решения, средства и методы практической работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов при реализации образовательных программ; ОПК-4.3. Имеет опыт: - выявления актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов); - применения современных средств и методов практической работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, при реализации образовательных программ в рамках конкретной стратегии образовательной деятельности;	1		
		1		
		1		

Перечисляются формируемые в результате изучения дисциплины (модуля) компетенции (указывается только шифр). Перечень компетенций приводится в соответствии с ФГОС, учебным планом и матрицей.

Также описываются знания, умения, навыки и/или опыт деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций и обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения ООП (ОПОП).

4. Структура и содержание дисциплины (модуля) (часы - очное / заочно).

Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет: три зачетных единицы, всего-108; контактные -20 (2-лекции, 18-практические); самостоятельные- 79; контроль (экзамен)- 9

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Историко-логический	1	1	9	39	4	Доклад на учебно-научной конференции Реферат
1.1	Доновоисторический опыт осмысления и рационализации явлений физкультурной и спортивной практики		0,5	3	13		
1.2	Развитие научно-предпосылочных, теоретико-прикладных и методических знаний, значимых в сфере физической культуры и спорта в средние века и эпоху возрождения		0,5	3	13		
1.3	Новый (XVIII в. – первая половина XX в.) и новейший этапы истории развития науки о физической культуре и спорте		2	3	13		
2	Методологический	1	2	9	40	5	Проект (аннотация) исследования (диссертации)
2.1	Общие и специальные методологические предпосылки эффективного развертывания исследования		0,5	3	12		
2.2	Детализирующая характеристика методического аппарата сбора, обработки и проверки материалов, составляющих фактологическую основу исследования		0,5	3	12		
2.3	Конкретизация положений логики и методологии построения исследования		1	3	12		
3	История и методология смежных с ТФКиС научных отраслей	1	-		4		Доклад на учебно-научной конференции
Итого часов 108			2	18	79	9	Устный

					экзамен

Заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет: **три зачетных единицы, всего-108; контактные 8 (2-лекции, 6-практические); самостоятельные- 91; контроль (экзамен)- 9**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Историко-логический	1	2	3	50	4	Доклад на учебно-научной конференции Реферат
1.1	Доновоисторический опыт осмысления и рационализации явлений физкультурной и спортивной практики		0,5	1	16		
1.2	Развитие научно-предпосылочных, теоретико-прикладных и методических знаний, значимых в сфере физической культуры и спорта в средние века и эпоху возрождения		0,5	1	16		
1.3	Новый (XVIII в. – первая половина XX в.) и новейший этапы истории развития науки о физической культуре и спорте		1	1	18		
2	Методологический	1	2	3	41	5	Проект (аннотация) исследования (диссертации)
2.1	Общие и специальные методологические предпосылки эффективного развертывания исследования		0,5	1	10		
2.2	Детализирующая характеристика методического аппарата сбора, обработки и проверки		0,5	1	10		

	материалов, составляющих фактологическую основу исследования						
2.3	Конкретизация положений логики и методологии построения исследования		1	1	11		
3	История и методология смежных с ТФКиС научных отраслей	1	-		10		Доклад на учебно-научной конференции
Итого часов: 108			2	6	91	9	Устный экзамен

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Объемные требования для экзамена:

Исторический аспект

1. Дошедшие до наших времен идеи античных мыслителей о физической культуре.
2. Основные положения системного подхода в современной общенаучной методологии. Опыт его применения в исследовании физической культуры.
3. Исследования в традиционных отраслях естественных наук, оказавшие существенное влияние на становление научных взглядов на физическую культуру в XVIII – первой половине XIX века.
4. Значение «первого закона» - закона упражнения Ж. Б. Ламарка и открытие «эффекта суперкомпенсации» А.А. Ухтомским для осмысления средств физического воспитания.
5. Глобальное противоречие взглядов на доминирующее методическое направление физического воспитания в различных регионах мира в первый период новой истории.
6. Значение возобновления Олимпийских игр в преодолении расхождений национальных систем физического воспитания.
7. Значение взаимодействий тенденций дифференциации и интеграции отраслей научного познания для формирования теории физической культуры.

8. Исторические вехи в разработке теории адаптации. Ее значение для теории физической культуры.
9. Особенность отношения к физической культуре западных и восточных религиозных культов в средневековый период.
10. Первые научно-исследовательские труды монографического характера, целостно обобщающие знания о физическом воспитании.
11. Системы физических упражнений, доминировавшие в континентальной Европе в эпоху Возрождения и в первой половине новой истории.
12. Исторические предпосылки становления общей теории физической культуры. Время появления первых публикаций по этой отрасли научного знания.
13. Становление знаний о прикладных аспектах физической культуры до новоисторического времени.
14. Начало научно-исследовательской разработки конкретной проблематики «производственной» физической культуры.
15. Возникновение и исторические вехи формирования понимания военно-прикладной значимости физической культуры.
16. Возникновение представлений об оздоровительном эффекте физической культуры. Не устаревшие мысли Ювенала, Галена, Авиценны и других античных мыслителей об оздоровительной ценности рациональной двигательной активности.
17. Расцвет преимущественно «гимнастических» систем в физической культуре Европы XVI-XIX в.в., их типовые особенности в различных европейских странах.
18. Общая теория физической культуры как профилирующая научно-образовательная дисциплина. Основные современные познавательные публикации по данной дисциплине.
19. Роль П.Ф.Лесгафта и А.Д.Новикова в разработке отечественной науки о физическом образовании и воспитании.
20. Опыт строительства единой общенародной системы физической культуры и спорта в обществе, основы её базиса.
21. Единые программно-нормативные основы системы физического воспитания и всенародного физкультурно-спортивного движения, их суть и исторические примеры введения.
22. Перерастание теории спортивной тренировки в общую теорию спорта: причина и суть такого перерастания.
23. Первые монографии по общей теории спорта. Основные проблемные «блоки», охватываемые в современных монографиях по теории спорта.
24. Исторический этап выделения из традиционных познавательных дисциплин естественно-научного и гуманитарного характера ряда отраслей, избирательно ориентированных на познание различных сторон физической культуры и спорта и связанных с ними явлений.
25. Причины усиления интеграционной тенденции в развитии науки, начиная со второй половины XX века, её выражение в сфере научных знаний о физической культуре и спорте.

26. Конструктивные идеи и методические установки, рожденные во времена античного спорта, не утратившие поныне своего значения.
27. Исторические предпосылки возникновения профессионализма в спорте и современные формы профессионального спорта.
28. Особенности развития знаний о физической культуре и спорте до появления и с появлением исследовательских дисциплин, ориентированных специально на познание физкультурной и спортивной практики.
29. Факторы международных отношений, обусловившие резкое возрастание конкуренции на мировой спортивной арене в XX веке.
30. Актуальные потребности научно-исследовательской рационализации состояния физической культуры и спорта в нашем отечестве на современном историческом этапе.

Методологический аспект

1. Уровни современной методологии научного познания, их место при исследовании физической культуры, спорта.
2. Эволюция взглядов на физическую культуру и спорт в средневековые времена и в эпоху возрождения.
3. Требования историко-логического подхода при исследовании физической культуры.
4. «Парадокс целостности» как проявление интегративного познавательного подхода, примеры его использования в исследованиях явлений физической культуры, спорта.
5. Суть модельного подхода при исследовании явлений физической культуры, спорта.
6. Значение законов классической формальной логики для корректного осмысления явлений физической культуры.
7. Суть проблемной ситуации, являющейся предпосылкой постановки научно-исследовательской проблемы.
8. Правила постановки исследовательской проблемы.
9. Правила конкретизации исследовательской гипотезы в форме следствий из нее, поддающихся измерительной проверке (операционной конкретизации).
10. Использование в рационализации физкультурной и спортивной практики кибернетического подхода, включая использование принципа «черного ящика».
11. Сущность модельного подхода в исследовании явлений физической культуры.
12. Правила соблюдения первого закона классической логики при описании явлений физической культуры.
13. Смысл экспериментальной проверки гипотезы в исследовании.
14. Методы выявления проблемной ситуации в исследованиях физкультурной практики.

15. Различия реальной и потенциальной, корректно и некорректно поставленной проблемы в исследованиях физической культуры и спорта.
16. Экспертные оценки как способ выявления проблемной ситуации в исследованиях физической культуры, спорта.
17. Опросные методы в их современных модификациях, используемые при исследовании проблем физической культуры, спорта.
18. Классификационная группировка методов научного исследования, используемых в решении проблем теории и методики физической культуры и спорта.
19. Характеристика методов наблюдения (в том числе тестирующего), используемых в исследованиях физической культуры, спорта.
20. Характеристика разновидностей экспериментальных методов, используемых в исследованиях физической культуры, спорта.
21. Логически последовательные этапы развертывания любого конкретного целостного научного исследования (общая сжатая характеристика).
22. Типичный комплекс исследовательских методов, применяемых на первом этапе развертывания исследования.
23. Типичный комплекс исследовательских методов, применяемых на втором этапе развертывания исследования по проблематике физической культуры, спорта.
24. Методы, преимущественно применяющиеся на завершающем («выводном») этапе исследования.
25. Основания для умозаключений и резюмирующих суждений в процессе и в результате исследования, критерии их достаточности.
26. Выявление причинно-следственных связей и отношений как главный объект познания в целостном исследовании явлений физической культуры и спорта.
27. Методологическое требование восхождения от абстрактного к конкретному в исследовании физической культуры, спорта.
28. Условия экстраполяции за пределы исследованного выводов, полученных в результате отдельных исследований по проблемам физической культуры и спорта.
29. Современные методы математической статистики, адекватно применяемые в исследованиях по проблемам физической культуры и спорта.
30. Условия обеспечения прикладной ценности исследований для физкультурной и спортивной практики.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

1. Быховская ИМ. Человеческая телесность как объект социокультурного анализа / Труды ученых ГЦОЛИФК, 75 лет: Ежегодник. - М., 1993.

2. Выдрин В.М., Решешнева Г.А. Системный подход в исследовании ФК // Теория и практика физической культуры, 1978, №3.
3. Выдрин В. М. Физическая культура и её теория // Теория и практика физической культуры, 1980, №5.
4. Гориневский В.В. Научная основа спортивной тренировки. - 1992.
5. Гориневский В.В. Физическое образование. - СПб., 1913.
6. Евстафьев Б.В. Физическая культура в мировой литературе. - Л: 1980.
7. Кун Л. В. Всеобщая история физической культуры и спорта. М, «Радуга», 1982, 399 с.
8. Кун Т. Структура научных революций. - М., 1975. - 264 с.
9. Лакатос И. История науки и её реконструкция // структура и развитие науки. – М., 1978. - 217 с.
10. Матвеев Л.П. Общая теория спорта. М.: Физкультура и спорт, 2006.
11. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. М.: ФиС, 2008.
12. Новиков А.М., Новиков Д.А. "Методология". М.: Синтег, 2007.- 668с.
13. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте (Общая теория и её практическое приложение). Киев: Олимпийская литература, 2004. - 808 с.
14. Пономарев Н.И. Физическая культура как элемент культуры общества и человека. СПб.: СПбГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1996. - 284 с.
15. Рузавин Г.И. Методология научного познания. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. - 287 с.
16. Солодков А. С. Физиология спорта: содержание, история, перспективы. - СПб., 1994.
17. Спорт в современном обществе /под. Ред. В.М. Выдрина. - М., ФиС, 1980. - 272 с.
18. Степин В.С. Философия науки. – М.: Гардарики, 2006. - 384 с.
19. Столяров В.И. К вопросу о теории физической культуры // Теория и практика физической культуры, 1985. - №2.
20. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Совеский спорт, 2007. - 464 с.
21. Теория и методика физической культуры и спорта: Наследие основоположников и перспективы развития: материалы Международной научной конференции, посвященной 85-летию со дня рождения Л.П. Матвеева, РГУФКСиТ, 26 – 28 мая 2010 года / Под общей редакцией А.Н.Блєєра, В.П. Полянского. - М.: - 468 с.
22. Теория физического воспитания и общая теория физической культуры: состояние и перспективы: Материалы международной научной конференции, посвященной 100-летию со дня рождения А.Д.Новикова. – М.: РГУФК / Под общей редакцией Л.П.Матвеева, В.П.Полянского. - М.: РИО РГУФК, 2006. - 154 с.
23. Теория спорта / Под ред. В.Н. Платонова. Киев: Вища школа. Головное изд-во, 1987. - 424 с.

24. Фейерабенд П. Избранные труды по методологии науки / Пер. с англ. и нем. А. Л. Никифорова; общ. ред. и вступ. ст. И. С. Нарского.— М.: Прогресс, 1986. 542 с.

25. Шапкова Л.В., Евсеев С.П. Основные концепции методологии адаптивной физической культуры // Теория и практика физической культуры. - 1998. - № 1. - С.8-19.

26. Юдин Э.Г. Методология науки. Системность. Деятельность. М.: Эдиториал УРСС, 1997. - 444 с.

б) Дополнительная литература:

1. Визитей Н.Н. Физическая культура и спорт как социальное явление: Философские очерки. - Кишинев: Штиница, 1986. - 162 с.

2. Вовк С.И. Диалектика спортивной тренировки. – М.: Физическая культура и спорт, 2007. - 212 с.

3. Воронков, Ю. С. История и методология науки : учебник для вузов / Ю. С. Воронков, А. Н. Медведь, Ж. В. Уманская. — Москва : Юрайт, 2023. — 489 с. <https://urait.ru/bcode/511049>

4. Евстафьев Б.В. Анализ основных понятий в теории физической культуры. -Л.:ВИФК,1985. – 133 с.

5. Евстафьев Б.В. О сущности физической культуры и ее структуре, Л: ВИФК, 1979.

6. Желязков Ц. Теория и методика на спортната тренировка. София: Медицина и физкультура, 1986. - 307 с.

7. История и методология науки : учебное пособие для вузов / Б. И. Липский [и др.] ; под редакцией Б. И. Липского. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 373 с. <https://urait.ru/bcode/511006>

8. Карсаевская Т.В. Социальная и биологическая обусловленность изменений в физическом развитии человека. - Л.: «Медицина», 1970. - 270 с.

9. Красников А.А. Проблемы общей теории спортивных соревнований. - Москва : СпортАкадемПресс, 2003. - 323 с.

10. Наталов Г.Г. Предметная интеграция теоретических основ физической культуры, спорта и физического воспитания (логика, история, методология): Автореф. дис. . д-ра. пед. наук. - Краснодар, 1998. - 105с.

11. Николаев Ю.М. О культуре физической, ее теории и системе физкультурной деятельности // Теория и практика физической культуры, 1996. - №6.

12. Новиков А.М., Новиков Д.А. "Методология научного исследования". М. : Либроком, 2009. - 280 с.

13. Новиков А.М., Новиков Д.А. "Методология: словарь системы основных понятий". - М.: Либроком, 2013. - 208 с.

14. Пономарев И.М. Физическая культура как элемент культуры общества и человека. - СПб, 1996. - 279 с.

15. Пономарев Н.И. Возникновение и первоначальное развитие физического воспитания. - М.: Физкультура и спорт, 1970. - 248 с.
16. Пономарев Н.И. Некоторые проблемы функционирования и развития теории физической культуры // Теория и практика физической культуры. - 1996. - № 5. - С.55-58.
17. Смирнов Ю.И., Муравьев П.Б. Применение методов рейтинга в оценке спортивных достижений: Учеб. пособие. ГК РСФСР по физ. культуре и спорту. - М., 1989. - 48 с.
18. Спорт в современном обществе, /под. Ред. В.М. Выдрина. - М.: ФиС, 1980. - 272 с.
19. Столяров В.И. Спорт и современная культура: методологический аспект // Теория и практика физической культуры. - 1997. - №7. - С.2.
20. Столяров, В.И. История и философия науки : учебник для аспирантов высш. учеб. заведений физ. культуры / Н.Ю. Мельникова; В.И. Столяров .— Москва : Спорт, 2021 .— 465 с. <https://lib.rucont.ru/efd/776822>
21. Суслов Ф.П. Общая характеристика спорта // Теория и методика спорта: Учеб. пособие для училищ Олимпийского резерва / Под ред. Ф.П. Суслова. Ж.К. Холодова. М., 1997. - С.5-33.
22. Энциклопедия профессионального образования / Под ред. С.Я. Батышева. – М.: АПО, 1998. - Т. 1-3.
23. Юдин Э.Г. Методологический анализ как направление изучения науки. - М.: Наука, 1986. - 260 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. Библиотека Гумер <http://www.gumer.info/News/index.php>
2. Научная библиотека диссертаций и авторефератов disserCat <http://wwwdissercat.com/>
3. Википедия – свободная энциклопедия <http://ru.wikipedia.org/wiki/>
4. Сайт РГУФКСМиТ, история создания кафедры теоретико-методических основ физической культуры и спорта <http://tfk.sportedu.ru/content/ideinye-i-organizatsionnye-osnovy-sozdaniya-kafedry-i-sovremennoe-sostoyanie>.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия
<http://www.garant.ru/>

Зарубежные базы данных:

«Health Research Premium Collection» компании ProQuest www.proquest.com

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных¹ и (или) групповых² консультаций с комплектом аудиторной мебели, учебной доской.

¹ Указываются при наличии курсовых работ по дисциплине (модулю)

² Указываются при наличии экзамена по дисциплине (модулю)

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) История и методология науки для обучающихся института научно-педагогического образования 1-го курса, всех групп направления подготовки: «Адаптивный спорт»; «Физическая реабилитация детей и взрослых»

очной/заочной формы (м) обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: теоретико-методических основ физической культуры и спорта.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1-й семестр

Форма промежуточной аттестации: *экзамен.*

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ³	Максимальное кол-во баллов
1	Подготовка проекта магистерского исследования	Октябрь 2019	15
2	Доклад на учебно-научной конференции по истории науки	Ноябрь 2019	10
3	Доклад на учебно-научной конференции по методологии науки	Декабрь 2019	10
4	Реферат по теме: «История и методология исследований по избранной научной проблеме»	Декабрь 2019	25
5	Посещение занятий	Весь период	15
6	Участие в обсуждении диссертационных проектов магистрантов	Октябрь-ноябрь 2019	5
	Экзамен	Январь 2020	20
	ИТОГО		100 баллов

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

- Максимальное количество баллов начисляется при условии выполнения задания на «отлично»; при выполнении задания на «хорошо» начисляется 80% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «удовлетворительно» начисляется 60% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «неудовлетворительно» баллы не

³ Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

начисляются.

- Магистрант может быть допущен к сдаче экзамена только в том случае, если до начала сессии набрал не менее 41 балла,
- Стоимость посещения каждого учебного занятия рассчитывается как частное от деления установленной за посещение суммы баллов на количество планируемых учебных занятий.
- По согласованию с преподавателем, магистрант может выполнять дополнительные задания, не указанные в таблице, за которые также начисляются дополнительные баллы, но не более 5 баллов за каждое задание.

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия:

Подготовка рефератов по темам пропущенных занятий (5 страниц текста, не менее 5-ти литературных источников)

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра Теоретико-методических основ физического воспитания и спорта

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1. О.01 «История и методология науки»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Направленность: «Адаптивный спорт»; «Физическая реабилитация детей и взрослых»

Уровень образования: магистратура

Форма обучения: *очная/заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Содержание Аннотации рабочей программы дисциплины (модуля) заполняется в соответствии с рабочей программы дисциплины (модуля).

1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 108 часов, 3 зачетные единицы.

2.Семестр освоения дисциплины (модуля): 1семестр - очная и заочная формы обучения.

3. Цель освоения дисциплины (модуля): расширить интегративные знания по истории становления и развития науки, в особенности теории и методики физической культуры и спорта и смежных научных дисциплин, полученные студентами во время обучения на бакалавриате, сформировать компетенции фундаментального мировоззренческого, методологического и научно-исследовательского характера будущего магистра, подготовленного для научной и научно-педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта (физической реабилитации, адаптивной физической культуры и спорта).

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю).

Универсальные:

- **УК-1** Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.
- **УК-5** Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия

Общепрофессиональные:

- **ОПК-4** Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)).

5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет: **три зачетных единицы, всего-108; контактные -20 (2-лекции, 18-практические); самостоятельные- 79; контроль (экзамен)- 9**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Историко-логический	1	1	9	39	4	Доклад на учебно-научной конференции Реферат
1.1	Доновоисторический опыт осмысления и рационализации явлений физкультурной и спортивной практики		0,5	3	13		
1.2	Развитие научно-предпосылочных, теоретико-прикладных и методических знаний, значимых в сфере физической культуры и спорта в средние века и эпоху возрождения		0,5	3	13		
1.3	Новый (XVIII в. – первая половина XX в.) и новейший этапы истории развития науки о физической культуре и спорте		2	3	13		
2	Методологический	1	2	9	40	5	Проект (аннотация) исследования (диссертации)
2.1	Общие и специальные методологические предпосылки эффективного развертывания исследования		0,5	3	12		
2.2	Детализирующая характеристика методического аппарата сбора, обработки и проверки материалов, составляющих фактологическую основу исследования		0,5	3	12		

2.3	Конкретизация положений логики и методологии построения исследования		1	3	12		
3	История и методология смежных с ТФКиС научных отраслей	1	-		4		Доклад на учебно-научной конференции
Итого часов 108			2	18	79	9	Устный экзамен

Заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет: **три зачетных единицы, всего-108; контактные 8 (2-лекции, 6-практические); самостоятельные- 91; контроль (экзамен)- 9**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Историко-логический	1	2	3	50	4	Доклад на учебно-научной конференции Реферат
1.1	Доновоисторический опыт осмысления и рационализации явлений физкультурной и спортивной практики		0,5	1	16		
1.2	Развитие научно-предпосылочных, теоретико-прикладных и методических знаний, значимых в сфере физической культуры и спорта в средние века и эпоху возрождения		0,5	1	16		
1.3	Новый (XVIII в. – первая половина XX в.) и новейший этапы истории развития науки о физической культуре и спорте		1	1	18		
2	Методологический	1	2	3	41	5	Проект (аннотация) исследования (диссертации)

2.1	Общие и специальные методологические предпосылки эффективного развертывания исследования		0,5	1	10		
2.2	Детализирующая характеристика методического аппарата сбора, обработки и проверки материалов, составляющих фактологическую основу исследования		0,5	1	10		
2.3	Конкретизация положений логики и методологии построения исследования		1	1	11		
3	История и методология смежных с ТФКиС научных отраслей	1	-		10		Доклад на учебно-научной конференции
Итого часов 108			2	6	91	9	Устный экзамен

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра иностранных языков и лингвистики

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

« Б1.О.02 Иностранный язык (профессионально ориентированный)»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.02 "Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая
культура)"**

Направленность: **Адаптивный спорт,
Физическая реабилитация детей и взрослых**

Уровень образования: **магистратура**

Форма обучения: **очная и (или) заочная**

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования
Протокол № 1 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составитель: Удалова Марина Юрьевна, к.п.н., доцент, доцент кафедры
иностраннных языков и лингвистики

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины является формирование коммуникативной компетенции, в том числе переводческой, необходимой для извлечения информации из текста на одном языке и передачи ее путем создания текста на другом языке для квалифицированной информационной и творческой деятельности в ситуациях делового партнерства и совместной научной работы, а также в дальнейшем самообразовании.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Иностранный язык (профессионально ориентированный)» относится к базовой части цикла Б1.О.02 и является обязательной к изучению.

Владение иностранным языком является обязательным для современного специалиста с высшим образованием, выпускника магистратуры. Курс обучения по данной программе реализуется как продолжение обязательного курса неязыкового вуза и предполагает обучение иностранному языку на третьем этапе в объеме, необходимом для подготовки дипломированного магистра, что соответствует уровню, квалифицируемому как «первый пороговый продвинутый».

Данная программа является новой редакцией программы для магистров физкультурных вузов, разработанной в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего образования, утвержденного Министерством образования Российской Федерации.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных единиц
108 академических часов.

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	наименование
1	3

УК4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия
Начальный этап (знания)	Знать - принципы построения устного и письменного высказывания на иностранном языке; - правила и закономерности деловой устной и письменной коммуникации
Продвинутый этап (умения)	Уметь - применять на практике деловую коммуникацию в устной и письменной формах, методы и навыки делового общения на иностранном языке.
Завершающий этап (навыки)	Владеть - навыками чтения и перевода текстов на иностранном языке в профессиональном общении; - навыками деловых коммуникаций в устной и письменной форме на иностранном языке; - методикой составления суждения в межличностном деловом общении на иностранном языке.

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Вводно-коррективный курс Коррекция и совершенствование фонетических, грамматических и лексических навыков	1		2	20		
2	Страноведческая компетенция. Изучение проблем воспитания, образования, спорта, состояния научных исследований в странах	1		2	6		

	изучаемого языка. Система послевузовской подготовки за рубежом.						
3	Практический курс перевода. Работа с оригинальной литературой по спе- циальности. Поиск и обработка полученной информации.	1		6	30		
4	Деловая переписка: составление приглашений и заявок для участия в научных конференциях	1		2	6		
5	Практический курс перевода. Перевод тезисов магистерской работы.	1		4	30		
Итого часов: 108 3 ед.				16	92		Зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Вводно-коррективный курс Коррекция и совершенствование фонетических, грамматических и лексических навыков	1		2	20		
2	Страноведческая компетенция. Изучение проблем воспитания, образования, спорта,	1		2	10		

	состояния научных исследований в странах изучаемого языка. Система послевузовской подготовки за рубежом.						
3	Практический курс перевода. Работа с оригинальной литературой по специальности. Поиск и обработка полученной информации.	1		2	30		
4	Деловая переписка: составление приглашений и заявок для участия в научных конференциях	1		2	8		
5	Практический курс перевода. Перевод тезисов магистерской работы.	1		2	30		
Итого часов: 108 3 ед.				10	98		зачет

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

После изучения темы семестра проводится контроль лексико-грамматических знаний по изученному материалу (виды контроля представлены в таблице).

Содержание зачета.

А. Письменная зачетная работа, предшествующая зачету: тезисы на русском и иностранном языке по научной работе магистра. Объем – 1500 печатных знаков.

Б.

1. Сделать краткое сообщение по составленным тезисам, время подготовки – 30 минут.

2. Принять участие в беседе с преподавателем на иностранном языке по содержанию тезисов научной работы.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

Английский язык

1. Бреус Е.В. Курс перевода с английского языка на русский : учеб. пособие / Е.В. Бреус. - М.: Р.Валент, 2007. - 317 с.
2. Миньяр-Белоручева А.П. Англо-русские обороты научной речи : метод. пособие / А.П. Миньяр-Белоручева. - 3-е изд., доп. - М.: Флинта: Наука, 2009. - 142 с.
3. Венявская В.М. Английский язык. Страноведение : учеб. для студентов вузов соответствует Гос. образоват. стандарту : утв. М-вом образования РФ = *Acrossthecountriesandcontinents* / В.М. Венявская. - Ростов н/Д: Феникс, 2009. - 444 с.: ил.
4. wikipedia.org

Немецкий язык

1. Закс Р., Васильева М.М. Коммерческая корреспонденция (на немецком языке) – М., Логос, 1996.
2. Попряник Л.В. Практикум по переводу экономических текстов с немецкого на русский язык. М., 2000.
3. Сушинский И.И. Современный немецкий язык в диалогах. - М., 2001.
4. *Deutschlandkurz und budig.* - М., Менеджер, 2001

Французский язык

1. *Enfrancaiss'ilvousplait.* Французский язык для делового общения. - М., «ГИС», 2000.
2. Ластовка С.З. Научная беседа на французском языке. – Л., Наука, 1998.

3. Гаршина Е.Я. Франция. Первое знакомство. Пособие по страноведению. – М., Просвещение, 1992.
4. wikipedia.fr

б) Рекомендуемая литература (дополнительная)

1. Капсаргина, С.А. Иностранный язык (английский) : учеб. пособие / Ю.А. Оленцова; Краснояр. гос. аграр. ун-т; С.А. Капсаргина. — Электрон. изд. — Красноярск : КрасГАУ, 2019. — 153 с. <https://lib.rucont.ru/efd/814965>
2. Храмцова, Т.Г. Иностранный язык (немецкий) : учеб. пособие / Ю.А. Оленцова; Краснояр. гос. аграр. ун-т; Т.Г. Храмцова. — Электрон. изд. — Красноярск : КрасГАУ, 2019. — 106 с. <https://lib.rucont.ru/efd/815020>
3. Болдырева С.П.. Иностранный язык в профессиональной деятельности: методические указания / Бухвалова Е.Г., Сырескина С.В., Чигина Н.В.; Болдырева С.П. — Кинель : ИБЦ Самарского ГАУ, 2023. — 48 с. <https://lib.rucont.ru/efd/826353>
4. Мильруд, Р. П. Левина, М. С. Французский язык в 2 ч. Часть 1 (A1—A2) : учебник и практикум для вузов / М. С. Левина, О. Б. Самсонова, В. В. Хараузова. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 380 с. — (Высшее образование). <https://urait.ru/bcode/513793>
5. Мильруд, Р. П. Теория обучения иностранным языкам. Английский язык : учебник для вузов / Р. П. Мильруд. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 406 с. <https://urait.ru/bcode/518635>
6. Кузьменкова, Ю. Б. Английский язык (A2–B2) : учебник и практикум для вузов / Ю. Б. Кузьменкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 412 с. — (Высшее образование). <https://urait.ru/bcode/510704>
7. Миловидов В. Ускоренный курс современного английского языка для продолжающих / Виктор Миловидов. - [5-е изд.]. - М.: Айрис-пресс, 2010. - 384 с.
8. Udalova M. Essential Grammar for Master Students –УдаловаМаринаЮрьевна. Учебное пособие по грамматике английского языка для магистров ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», обучающихся по направлениям подготовки 034300.68 "Физическая культура", 034400.68 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), 034500.68"Спорт", 032400.68«Антропология и этнология» 080200.68«Менеджмент» 040100.68 «Социология», «РГУФКСМиТ», 2014 г. 57 с.
9. Udalova M. Reader for Master Students –УдаловаМаринаЮрьевна. Учебное пособие по чтению на английском языке для магистров ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», обучающихся по направлениям подготовки 034300.68 "Физическая культура" 034400.68 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), 034500.68"Спорт" 032400.68«Антропология и этнология» 080200.68«Менеджмент» 040100.68 «Социология», «РГУФКСМиТ», 2013 г. 40 с.
10. Udalova M. Essential Writing for Master Students –УдаловаМаринаЮрьевна. Учебное пособие по письму на английском языке для магистров ФГБОУ ВПО

«РГУФКСМиТ», обучающихся по направлениям подготовки 034300.68

"Физическая культура"

034400.68 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(Адаптивная физическая культура),

034500.68 "Спорт"

032400.68 «Антропология и этнология»

080200.68 «Менеджмент»

040100.68 «Социология», «РГУФКСМиТ», 2014 г. 53 с.

11. Английский язык : грамMAT. трудности перевода : учеб. пособие / Н.П. Беспалова [и др.]. - М.: Дрофа, 2006. - 79 с.: табл.
12. Голикова Ж.А. Перевод с английского на русский : учеб. пособие =
LearntoTranslatebyTranslatingfromEnglishintoRussian / Ж.А. Голикова. - 5-е изд.,
стер. - Минск: Нов. знание, 2008. - 286 с.: ил.
13. Васильева М.М. Практическая грамматика по немецкому языку. – М., Высшая
школа, 1991
14. Тарасова А.Н. Грамматика французского языка. - М., Иностранные языки, ОНИКС,
2000.

в) Перечень обучающих компьютерных программ и мультимедиа

wikipedia.com

wikipedia.deu.

wikipedia.fr

BBC.com, CNN.com, TV5(fr)

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

2. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия
<http://www.garant.ru/>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) Иностранный язык (профессионально ориентированный)» для обучающихся 1 курса института научно-педагогического образования, направления подготовки/ специальности: **49.04.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"**

Направленность: **Адаптивный спорт, Физическая реабилитация детей и взрослых**

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: иностранных языков и лингвистики.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1 семестр –очная форма, 1 семестр - заочная

Форма промежуточной аттестации: зачёт/дифференцированный зачет/экзамен 1 семестр .

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ¹	Максимальное кол-во баллов
1	Тест: Вводно-коррективный курс Коррекция и совершенствование фонетических, грамматических и лексических навыков	3	10
2	Выступление по теме: Система послевузовской подготовки за рубежом.	6	10
3	Перевод оригинальной литературы по специальности	9	20
4	Деловая переписка: составление приглашений и заявок для участия в научных конференциях	12	10
5	Перевод тезисов магистерской работы.	15	20
	Экзамен		30
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме	Максимальное кол-во баллов

¹ Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

		обучения (в неделях)²	
1	Выступление по теме: <i>Система послевузовской подготовки за рубежом.</i>	6	10
2	<i>Перевод оригинальной литературы по специальности</i>	9	20
3	<i>Деловая переписка: составление приглашений и заявок для участия в научных конференциях</i>	12	10
4	<i>Перевод тезисов магистерской работы.</i>	15	30
	<i>Экзамен</i>		30
	ИТОГО		100 баллов

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100

² Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра иностранных языков и лингвистики

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

«Б1.О.02 Иностранный язык (профессионально ориентированный)»
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.02 "Физическая культура
для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая
культура)"**

Направленность: "Адаптивный спорт", "Физическая реабилитация
детей и взрослых"

Уровень образования: магистратура

Форма обучения: *очная и (или) заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва - 2018 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** 3 зачетных единицы, 108 часов
2. **Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 1 семестр – очная форма, 1 семестр - заочная
3. **Цель освоения дисциплины (модуля):**

Целью освоения дисциплины является формирование коммуникативной компетенции, в том числе переводческой, необходимой для извлечения информации из текста на одном языке и передачи ее путем создания текста на другом языке для квалифицированной информационной и творческой деятельности в ситуациях делового партнерства и совместной научной работы, а также в дальнейшем самообразовании.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
УК4	<i>Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия</i>			
<i>Начальный этап (знания)</i>	Знать - принципы построения устного и письменного высказывания на иностранном языке; - правила и закономерности деловой устной и письменной коммуникации	1		1
<i>Продвинутый этап (умения)</i>	Уметь - применять на практике деловую коммуникацию в устной и письменной формах, методы и навыки делового общения на иностранном языке.	1		1
<i>Завершающий этап (навыки)</i>	Владеть - навыками чтения и перевода текстов на иностранном языке в профессиональном общении; - навыками деловых коммуникаций в устной и письменной форме на иностранном языке; - методикой составления суждения в межличностном деловом общении на иностранном языке.	1		1

5. Краткое содержание дисциплины (модуля):
Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (<i>по семестрам</i>)
			Занятия лекционного типа	Занятия семinarного	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Вводно-коррективный курс. Коррекция и совершенствование фонетических, грамматических и лексических навыков	1		6	10		
2	Страноведческая компетенция. Изучение проблем воспитания, образования, спорта, состояния научных исследований в странах изучаемого языка. Система послевузовской подготовки за рубежом.	1		4	10		
3	Практический курс перевода. Работа с оригинальной литературой по специальности. Поиск и обработка полученной информации.	1		10	30		
4	Деловая переписка: составление приглашений и заявок для участия в научных конференциях	1		4	9		
5	Практический курс перевода. Перевод тезисов магистерской работы.	1		6	10		
Итого часов: 108 3 ед.				30	69	9	экзамен

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Вводно-коррективный курс Коррекция и совершенствование фонетических, грамматических и лексических навыков	1		2	10		
2	Страноведческая компетенция. Изучение проблем воспитания, образования, спорта, состояния научных исследований в странах изучаемого языка. Система послевузовской подготовки за рубежом.	1		2	10		
3	Практический курс перевода. Работа с оригинальной литературой по специальности. Поиск и обработка полученной информации.	1		4	30		
4	Деловая переписка: составление приглашений и заявок для участия в научных конференциях	1		2	7		
5	Практический курс перевода. Перевод тезисов магистерской работы.	1		2	30		
Итого часов: 108 3 ед.				12	87	9	экзамен

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**«Б1.О.03 СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЕЕ ВИДОВ»**

Направление подготовки:

**49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль):

Физическая реабилитация детей и взрослых

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования
Протокол № 01 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
теории и методики адаптивной физической культуры
Протокол № __ от «__» _____ 201__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
теории и методики адаптивной физической культуры
Протокол № __ от «__» _____ 201__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
теории и методики адаптивной физической культуры
Протокол № __ от «__» _____ 201__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
теории и методики адаптивной физической культуры
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Составители:

Рубцова Наталья Олеговна – кандидат педагогических наук,
профессор, зав. кафедрой теории и методики адаптивной физической
культуры РГУФКСМиТ;

Громова Ольга Владимировна – кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры
РГУФКСМиТ;

Мелихов Виталий Вячеславович – кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры
РГУФКСМиТ.

Рецензент:

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Современные концепции развития адаптивной физической культуры и её видов» является: формирование у магистрантов представления о современных инновационных и концептуальных положениях развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта как организационного, учебного, научно-методического и прикладного направления, обеспечивающего возможности социальной адаптации и интеграции в общество лиц с отклонениями в состоянии здоровья, логики систематизации знаний в сфере адаптивной физической культуры и спорта для различных возрастно-половых и нозологических групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Дисциплина реализуется на русском языке.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Данная дисциплина предназначена для подготовки магистрантов по направлению подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) для направленности «Физическая реабилитация детей и взрослых».

Дисциплина «Современные концепции развития адаптивной физической культуры и её видов» относится к дисциплинам обязательной части учебного плана.

Данная дисциплина определяет преимущественно профессиональную компетентность магистрантов через формирование у обучающихся понимания современных концептуальных положений развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Дисциплина «Современные концепции развития адаптивной физической культуры и её видов» является важнейшей основой для формирования умений и навыков разработки инновационных технологий адаптивной физической культуры, а также проведения научных исследований в различных ее видах с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Дисциплина «Современные концепции развития адаптивной физической культуры и её видов» органично связана с другими профессиональными дисциплинами учебного плана: «Научно-методический семинар», «Периоды становления, проблемы и перспективы развития физической реабилитации», «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями дыхательной системы», «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы», «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата», «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и повреждениями нервной системы».

Дисциплина «Современные концепции развития адаптивной физической культуры и её видов» предшествует и необходима для изучения таких дисциплин, как «Технологии планирования подготовки

спортсменов в циклах разной продолжительности», «Социально-педагогические технологии в адаптивной физической культуре», «Научно-педагогическая практика», «Профессионально-ориентированная практика», «Научно-исследовательская работа» и «Преддипломная практика».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение)
1	2	3	4	5
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения.	1	1	
ОПК-5.1.	Знает: - основные концепции развития личности с отклонениями в состоянии здоровья в отечественной и зарубежной литературе; - сенситивные периоды развития двигательных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья; современные социокультурные проблемы наук об адаптивной физической культуре и спорте;			
ОПК-5.2.	Умеет: - формулировать задачи развивающего обучения с учетом сенситивных периодов развития психики и моторики лиц с отклонениями в состоянии здоровья.			
ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации.	1	1	
ОПК-6.1.	Знает: - проблемы интеграции и социализации лиц с			

ОПК-6.2.	отклонениями в состоянии здоровья; Умеет: - выявлять факторы (условия), оказывающие влияние на ход процесса восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека;			
ОПК-6.3.	Имеет опыт: - применения средств и методов адаптивной физической культуры в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе в индивидуальной программе реабилитации.			
ОПК-7	Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека.	1	1	
ОПК-7.1.	Знает: - особенности развития остаточных функций организма после болезни или травмы; - содержание и направленность традиционных и современных технологий развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека; - современные научные тенденции в области развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека.			
ОПК-7.3.	Имеет опыт: - разработки или коррекции содержания технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека в соответствии с изменением задач и промежуточными результатами по ее внедрению в практическую деятельность в сфере адаптивной физической культуры.			
ОПК-9	Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта.	1	1	
ОПК-9.2.	Умеет: - соблюдать этические и деонтологические нормы в процессе проведения комплексных мероприятий по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта;			
ОПК-9.3.	Имеет опыт: - применения средств, методов, технологий воспитательной деятельности, с целью профилактики негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры.			

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **5 зачетных единиц, 180 академических часов.**

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. Современная концепция социальной адаптации инвалидов.	1	2	14	70		
2	Тема 1.1. Анализ понятия «инвалидность» и основные причины инвалидности.	1	2	2	16		
3	Тема 1.2. Теоретико-методологические основы социальной адаптации и интеграции инвалидов.	1		4	18		
4	Тема 1.3. Социальная адаптация и социальная интеграция как процесс взаимодействия личности и социальной среды.	1		4	18		
5	Тема 1.4. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт в системе социальной адаптации и социальной интеграции инвалидов.	1		4	18		
6	Раздел 2. Концепция реализации социокультурной политики в отношении инвалидов средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.	1	2	12	71		
7	Тема 2.1. Социокультурные критерии образа жизни инвалидов.	1		2	16		
8	Тема 2.2. Здоровый образ жизни инвалидов как средство реализации социокультурной политики.	1		4	16		
9	Тема 2.3. Социально-интегративные технологии адаптивной физической культуры и спорта.	1	2	4	20		
10	Тема 2.4. Опорные организационные структуры для реализации социокультурной политики в отношении инвалидов.	1		2	19		
ИТОГО: 180 часов			4	26	141		Экзамен 9 час.

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. Современная концепция социальной адаптации инвалидов.	1	2	6	76		
2	Тема 1.1. Анализ понятия «инвалидность» и основные причины инвалидности.	1	2	2	18		
3	Тема 1.2. Теоретико-методологические основы социальной адаптации и интеграции инвалидов.	1			20		
4	Тема 1.3. Социальная адаптация и социальная интеграция как процесс взаимодействия личности и социальной среды.	1			20		
5	Тема 1.4. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт в системе социальной адаптации и социальной интеграции инвалидов.	1		4	18		
6	Раздел 2. Концепция реализации социокультурной политики в отношении инвалидов средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.	1	2	2	83		
7	Тема 2.1. Социокультурные критерии образа жизни инвалидов.	1			21		
8	Тема 2.2. Здоровый образ жизни инвалидов как средство реализации социокультурной политики.	1			20		
9	Тема 2.3. Социально-интегративные технологии адаптивной физической культуры и спорта.	1	2	2	21		
10	Тема 2.4. Опорные организационные структуры для реализации социокультурной политики в отношении инвалидов.	1			21		
ИТОГО: 180 часов			4	8	159		Экзамен 9 час.

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложение к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Примерный перечень вопросов к экзамену:

1. Отношение общества к проблемам инвалидности в разные исторические эпохи.
2. Модели старой (медицинской) парадигмы инвалидности.
3. Модели новой (посттрадиционной) парадигмы инвалидности.
4. Модели новейшей парадигмы инвалидности.
5. Формирование государственной политики инвалидности в России.
6. Соотношение понятий «здоровье» и «инвалидность».
7. Характеристика причин инвалидности.
8. Сегрегации и интеграция. Интеграция людей с ограниченными возможностями в общество. Общие проблемы.
9. Общественные объединения инвалидов, их цели, задачи, функции.
10. Понятие социальной среды. Влияние социальной среды на процесс адаптации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
11. Социальные функции АФК.
12. Социальные функции адаптивного спорта.
13. Понятие социальной адаптации.
14. Цель и задачи социальной адаптации.
15. Типы адаптации в обществе.
16. Критерии адаптации в обществе.
17. Различные стратегии социальной адаптации инвалидов.
18. Социальная адаптация в коллективе.
19. Понятие социальной среды и ее влияние на личность человека с ограниченными возможностями.
20. Категории ограничения жизнедеятельности.
21. Виды социальной недостаточности и их характеристика.
22. Понятие «социального института». Виды социальных институтов.
23. Адаптивная физическая культура в системе социальной защиты населения.
24. АФК в системе профессиональной реабилитации и трудоустройства инвалидов.

25. АФК в системе общего и специального образования.
26. Интегративные программы в АФК как форма социализации.
27. Критерии здорового образа жизни инвалидов.
28. Понятия «уклад жизни», «уровень жизни», «качество жизни», «стиль жизни», «стандарт жизни».
29. Информационно-методическое обеспечение как основа формирования адаптивной физической культуры личности и продуктивного использования материально-технической базы физической культуры различными категориями населения.
30. Транспортные, средовые, социальные и экономические барьеры спортивной инфраструктуры для людей с различными физическими условиями.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения: учеб. пособие для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 034300.62: рек. УМО высш. учеб. заведений РФ по образованию в обл. физ. культуры / под общ. ред. д-ра пед. наук, проф. С.П. Евсеева. - М.: Сов. спорт, 2014. - 297 с.
2. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учеб. для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 49.03.02: рек. УМО высш. учеб. заведений РФ по образованию / С.П. Евсеев. - М.: Спорт, 2016. - 615 с.
3. Рубцова Н.О. Технологии спортивной подготовки в специальном олимпийском движении [Электронный ресурс]: учеб. пособие для студентов ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ", обучающихся по направлению подгот. 49.04.02: [рек. к изд. эмс ИНПО ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ"] / Рубцова Н.О.; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образовательное учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)", Каф. теории и методики адапт. физ. культуры. - М., 2015. - 186 с.

б) Дополнительная литература:

1. Бегидова Т.П. Основы адаптивной физической культуры: Учебное пособие. – М.: Физкультура и спорт, 2011. – 192 с.
2. Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд. — Москва : Юрайт, 2023. — 210 с. <https://urait.ru/bcode/520324>

3. Врачебный контроль в АФК [Электронный ресурс]: учеб. пособие по практ. занятиям по курсу "Врачеб. контроль в АФК" для специальности 032102.65 : [утв. и рек. Эмс ИТРРиФ ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ"] / сост.: А.Л. Александри, А.В. Смоленский; М-во спорта, туризма и молодеж. политики РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)". - М., 2012. - 89 с.
4. Дубровский В.И. Реабилитация инвалидов-спортсменов / В.И. Дубровский // В кн.: Спортивная медицина: Учебник для студентов высших учебных заведений. – [2-е изд., доп.]. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2011. – С. 411-417.
5. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура, ее философия, содержание и задачи / Евсеев С.П. // Адаптивная физическая культура и функциональное состояние инвалидов. – СПб.: Питер, 2009. – 208 с.
6. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : [учебник] / С.П. Евсеев .— 2-е изд., стер. — Москва : Спорт, 2020 .— 617 с. <https://lib.rucont.ru/efd/734822>
7. Классификационный Кодекс и Международные стандарты / авт.-сост. П.А. Рожков, Н.А. Сладкова, Б.А. Поляев, И.Т. Выходец; пер. с англ. М.М. Башкирова; Паралимпийский комитет России, Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. - М.: РАСМИРБИ, 2008. - 60 с.
8. Лунина, Н.В. Физическая реабилитация: современные аспекты : метод. рекомендации / Н.В. Лунина .— Москва : РГУФКСМиТ, 2018 .— 68 с. <https://lib.rucont.ru/efd/682399>
9. Официальные спортивные правила Специального Олимпийского движения: Учебно-методическое пособие/ Рубцова Н.О., Ильин В.А., Ольховая Т.И. – М., 2005. – 296 с.
10. Рубцова Н.О., Щербинина Ю.Л. Психолого-педагогические аспекты работы тренера в адаптивном спорте. М.: РГУФКСиТ, 2008. – 74 с.
11. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник. В 2 т. Т. 1: Введение в специальность, организация и общая характеристика адаптивной физической культуры / Под общей ред. проф. С.П. Евсеева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Советский спорт, 2005. – 296 с.: ил.
12. Частные методики адаптивной физической культуры: учебник / под общ.ред. проф. Л.В. Шапковой. – М.: Советский спорт, 2007.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lib.sportedu.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU –<http://elibrary.ru/defaultx.asp><http://psyfactor.org/partners.htm>
2. <http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
3. <http://minstm.gov.ru/> – сайт Министерства спорта Российской

Федерации.

4. <http://paralymp.ru/> – официальный сайт Паралимпийского комитета России.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система

<https://www.informio.ru/>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

2. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия

<http://www.garant.ru/>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и(или) занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.
3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЕЕ ВИДОВ» для обучающихся института научно-педагогического образования 1 курса, направления подготовки 49.04.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» направленности (профилю) «Физическая реабилитация детей и взрослых» очной и заочной форм обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1 семестр (очная форма), 1 семестр (заочная форма).

Форма промежуточной аттестации: экзамен.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

Для студентов очной формы обучения

№	Виды текущего контроля	Сроки проведения	Максимальное кол-во баллов
1	Выступление на семинаре «Социальная интеграция инвалидов в зависимости от моделей государственной политики»	6 неделя	5
2	Выступление на семинаре «Критерии здорового образа жизни»	7 неделя	5
3	Написание реферата по теме «Роль АФК в реабилитации, социализации и интеграции инвалидов в общество»	9 неделя	10
4	Презентация по теме «Социально-интегративные технологии адаптивной физической культуры и спорта»	13 неделя	10
5	Контрольная работа по разделу(модулю) «Теоретические основы АФК»	14 неделя	8
6	Выступление на семинаре «Обучение двигательным действиям инвалидов разных нозологических групп»	15 неделя	5
7	Написание реферата по теме «История и современное состояние адаптивного спорта»	17 неделя	12
8	Посещение занятий	Весь период	1 балл x15 занятий = 15 баллов
9	Экзамен по дисциплине	20 неделя	30
ИТОГО			100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Контрольная работа по разделу(модулю) «Современная концепция социальной адаптации инвалидов», пропущенному студентом</i>	10
2	<i>Контрольная работа по разделу(модулю) «Концепция реализации социокультурной политики в отношении инвалидов средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта», пропущенному студентом</i>	10
3	<i>Контрольный опрос по разделу «Социальная интеграция инвалидов в зависимости от моделей государственной политики», пропущенному студентом</i>	10
4	<i>Контрольный опрос по разделу «Критерии здорового образа жизни», пропущенному студентом</i>	10
5	<i>Написание реферата по теме «Роль АФК в реабилитации, социализации и интеграции инвалидов в общество», пропущенному студентом</i>	15
7	<i>Презентация по теме «Социально-интегративные технологии адаптивной физической культуры и спорта», пропущенному студентом</i>	10

Для студентов заочной формы обучения

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Максим. кол-во баллов
1	<i>Выступление на семинаре «Социальная интеграция инвалидов в зависимости от моделей государственной политики»</i>	10
2	<i>Выступление на семинаре «Критерии здорового образа жизни»</i>	12
3	<i>Написание реферата по теме «Роль АФК в реабилитации, социализации и интеграции инвалидов в общество»</i>	15
4	<i>Презентация по теме «Социально-интегративные технологии адаптивной физической культуры и спорта»</i>	15
5	<i>Посещение занятий</i>	3 балла x 6 занятий = 18 баллов
6	<i>Сдача экзамена</i>	30
ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля	Максим. кол-во баллов
1	<i>Контрольная работа по разделу(модулю) «Современная концепция социальной адаптации инвалидов», пропущенному студентом</i>	10
2	<i>Контрольная работа по разделу(модулю) «Концепция реализации социокультурной политики в отношении инвалидов средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта», пропущенному студентом</i>	10
3	<i>Контрольный опрос по разделу «Социальная интеграция инвалидов в зависимости от моделей государственной политики», пропущенному студентом</i>	10
4	<i>Контрольный опрос по разделу «Критерии здорового образа жизни», пропущенному студентом</i>	10
5	<i>Написание реферата по теме «Роль АФК в реабилитации, социализации и интеграции инвалидов в общество», пропущенному студентом</i>	15
6	<i>Презентация по теме «Социально-интегративные технологии адаптивной физической культуры и спорта», пропущенному студентом</i>	10
7	<i>Контрольная работа по разделу(модулю) «Современная концепция социальной адаптации инвалидов», пропущенному студентом</i>	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.О.03 Современные концепции развития адаптивной физической
культуры и её видов»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.02 – Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая
культура)**

(код и наименование)

Направленность (профиль): **Физическая реабилитация детей и взрослых**
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 5 зачетных единиц.

2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 1 семестр - на очной и заочной форме обучения.

3. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование у магистра представлений о современных инновационных и концептуальных положениях развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта как организационного, учебного, научно-методического и прикладного направления, обеспечивающего возможности социальной адаптации и интеграции в общество лиц с отклонениями в состоянии здоровья, логики систематизации знаний в сфере адаптивной физической культуры и спорта для различных возрастно-половых и нозологических групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение)
1	2	3	4	5
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения.	1	1	
ОПК-5.1.	Знает: - основные концепции развития личности с отклонениями в состоянии здоровья в отечественной и зарубежной литературе; - сенситивные периоды развития двигательных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья; современные социокультурные проблемы наук об адаптивной физической культуре и спорте;			
ОПК-5.2.	Умеет: - формулировать задачи развивающего обучения с учетом сенситивных периодов развития психики и моторики лиц с отклонениями в состоянии здоровья.			

ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации.	1	1	
ОПК-6.1.	Знает: - проблемы интеграции и социализации лиц с отклонениями в состоянии здоровья;			
ОПК-6.2.	Умеет: - выявлять факторы (условия), оказывающие влияние на ход процесса восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека;			
ОПК-6.3.	Имеет опыт: - применения средств и методов адаптивной физической культуры в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе в индивидуальной программе реабилитации.			
ОПК-7	Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека.	1	1	
ОПК-7.1.	Знает: - особенности развития остаточных функций организма после болезни или травмы; - содержание и направленность традиционных и современных технологий развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека; - современные научные тенденции в области развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека.			
ОПК-7.3.	Имеет опыт: - разработки или коррекции содержания технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека в соответствии с изменением задач и промежуточными результатами по ее внедрению в практическую деятельность в сфере адаптивной физической культуры.			
ОПК-9	Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта.	1	1	
ОПК-9.2.	Умеет: - соблюдать этические и деонтологические нормы в процессе проведения комплексных мероприятий по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры			

ОПК-9.3.	средствами физической культуры и спорта; Имеет опыт: - применения средств, методов, технологий воспитательной деятельности, с целью профилактики негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры.			

5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. Современная концепция социальной адаптации инвалидов.	1	2	14	70		
2	Тема 1.1. Анализ понятия «инвалидность» и основные причины инвалидности.	1	2	2	16		
3	Тема 1.2. Теоретико-методологические основы социальной адаптации и интеграции инвалидов.	1		4	18		
4	Тема 1.3. Социальная адаптация и социальная интеграция как процесс взаимодействия личности и социальной среды.	1		4	18		
5	Тема 1.4. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт в системе социальной адаптации и социальной интеграции инвалидов.	1		4	18		
6	Раздел 2. Концепция реализации социокультурной политики в отношении инвалидов средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.	1	2	12	71		
7	Тема 2.1. Социокультурные критерии образа жизни инвалидов.	1		2	16		
8	Тема 2.2. Здоровый образ жизни инвалидов как средство реализации социокультурной политики.	1		4	16		
9	Тема 2.3. Социально-интегративные технологии адаптивной физической культуры и спорта.	1	2	4	20		

10	Тема 2.4. Опорные организационные структуры для реализации социокультурной политики в отношении инвалидов.	1		2	19		
ИТОГО: 180 часов			4	26	141		Экзамен 9 час.

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. Современная концепция социальной адаптации инвалидов.	1	2	6	76		
2	Тема 1.1. Анализ понятия «инвалидность» и основные причины инвалидности.	1	2	2	18		
3	Тема 1.2. Теоретико-методологические основы социальной адаптации и интеграции инвалидов.	1			20		
4	Тема 1.3. Социальная адаптация и социальная интеграция как процесс взаимодействия личности и социальной среды.	1			20		
5	Тема 1.4. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт в системе социальной адаптации и социальной интеграции инвалидов.	1		4	18		
6	Раздел 2. Концепция реализации социокультурной политики в отношении инвалидов средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.	1	2	2	83		
7	Тема 2.1. Социокультурные критерии образа жизни инвалидов.	1			21		
8	Тема 2.2. Здоровый образ жизни инвалидов как средство реализации социокультурной политики.	1			20		
9	Тема 2.3. Социально-интегративные технологии адаптивной физической культуры и спорта.	1	2	2	21		

10	Тема 2.4. Опорные организационные структуры для реализации социокультурной политики в отношении инвалидов.	1			21		
ИТОГО: 180 часов			4	8	159		Экзамен 9 час.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра естественно-научных дисциплин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

«Б1.О.04 Информационные технологии в науке и образовании»

Направление подготовки:

**49.04.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность : **Адаптивный спорт, Физическая
реабилитация детей и взрослых**

Уровень образования: **магистратура**

Форма обучения: **очная и заочная**

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования
Протокол № 1 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
биомеханики и естественнонаучных дисциплин
Протокол № 25 от «19» июня 2019 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Составители: Конюхов Владимир Георгиевич, к.т.н., доцент, доцент кафедры
биомеханики и естественнонаучных дисциплин РГУФКСМиТ.

Рецензент:

1.Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины (модуля) «Информационные технологии в науке и образовании» является: формирование представления о характере и тенденциях в развитии информационных технологий и знакомство магистрантов с подходами к решению проблем деятельности в области адаптивной физической культуры с использованием методов математической статистики и современных информационных технологий.

Дисциплина реализуется на русском языке.

2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Данная дисциплина предназначена для подготовки магистров по направлению 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) по магистерским программам Адаптивный спорт, Физическая реабилитация детей и взрослых.

Дисциплина «Информационные технологии в науке и образовании» относится к дисциплинам обязательной части.

Для успешного изучения дисциплины магистранты должны владеть знаниями и умениями, полученными ими при освоении дисциплин «Математика», «Информатика», «Спортивная метрология» и «Основы научно-методической деятельности» в бакалавриате.

Изучение дисциплины является базовым для последующего прохождения Производственной практики: «Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности», «Преддипломная практика», «Научно-исследовательская работа».

Изучение дисциплины готовит обучающихся к решению задач в сфере профессиональной деятельности. Освоение современных информационных технологий и, в частности, методов математической статистики, позволит магистрантам при подготовке выпускной квалификационной работы и в последующей работе по специальности ввести элементы точной количественной оценки тех фактов, которые будут появляться в ходе их профессиональной деятельности.

3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

код индикат ора (ов)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)

	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение) ¹
1	2	3	4	5
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	4	3	
УК-4.2.	Умеет использовать информационные технологии, в том числе, текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту в своей деятельности; пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи	4	3	
ОПК-3	Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	4	3	
ОПК-3.2.	Умеет оценивать эффективность процесса обучения в области адаптивной физической культуры с учетом нозологии, возрастных особенностей и психофизического развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов	4	3	
ОПК-10	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.	4	3	
ОПК-10.2.	Умеет использовать современные средства и методы научного исследования и практического применения наиболее перспективных видов адаптивной физической культуры; анализировать и интерпретировать результаты научных исследований	4	3	

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **2 зачетные единицы, 72 академических часа.**

Очная форма обучения

¹ Заполняется при наличии ускоренного обучения.

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в информационные технологии	4	2		10		
1.1	Обзор современных компьютерных технологий	4	1		5		
1.2	Особенности современного программного обеспечения компьютеров	4	1		5		
2	Реляционные базы данных	4	1	6	10		
2.1	Реляционные базы данных	4	1	6	10		
3	Использование компьютерных технологий	4	1	12	30		
3.1	Математизация знаний по адаптивной физической культуре и спортивной тренировке	4	1	2	6		
3.2	Прикладные программы статистической обработки результатов спортивных измерений	4		2	6		
3.3	Табличное и графическое представление данных спортивных измерений с использованием компьютерных программ	4		2	6		
3.4	Обработка данных спортивных измерений с использованием компьютерных программ (методы описательной статистики и проверка статистических гипотез)	4		4	6		
3.5	Выявление зависимостей и прогнозирование в адаптивной физической культуре и спорте с использованием компьютерных программ	4		2	6		
Итого часов: 72			4	18	50		Зачет с оценкой

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в информационные технологии	3		2	12		
2	Реляционные базы данных	3	1	2	22		
3	Использование компьютерных технологий	3	1	2	30		
Итого часов: 72			2	6	64		Зачет с оценкой

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Перечень примерных контрольных вопросов к экзамену

1. История и тенденции развития информационных технологий.
2. Достижения и открытия в области информационных технологий.
3. Информационные процессы в области физической культуры.
4. Информационная культура специалиста.
5. Перспективы развития информационных технологий.
6. Классификация современного программного обеспечения. Назначение.
7. Прикладные программы для анализа статистических данных спортивных измерений. Применение программ статистической обработки в тренерской деятельности.
8. Ввод, импорт и экспорт данных. Этапы обработки данных. Файлы данных. Формат файлов данных.
9. Методика сбора, обработки и анализа экспериментальных данных в области адаптивной физической культуры.
10. Построение и проведение экспериментов. Построение теоретической модели.

11. Модульная структура программы статистической обработки. Группы методов анализа данных.
12. Функции, инструменты и методы, доступные в модулях.
13. Настройка пользовательского интерфейса программы статистической обработки.
14. Структуры данных. Организация работы с данными.
15. Табличная форма представления статистических данных. Форматы отображения данных.
16. Ввод исходных данных. Создание файла с исходными данными.
17. Создание статистических таблиц. Операции с данными в статистических таблицах.
18. Построение статистических таблиц, использование различных форматов отображения данных.
19. Графическое представление статистических таблиц. Виды графических изображений. Графические форматы.
20. Создание различных видов диаграмм, их редактирование, изменение типа диаграмм. Настройка различных элементов диаграмм.
21. Освоение практических навыков работы со статистическими таблицами.
22. Анализ различных типов диаграмм. Определение зависимостей на графиках.
23. Процедуры начальной обработки данных методами описательной статистики.
24. Статистические методы проверки гипотез.
25. Выбор критериев для статистических моделей. Выбор уровня значимости. Определение критической области для проверки гипотезы.
26. Создание таблиц с результатами вычислений. Подготовка отчетов по результатам анализа.
27. Корреляционная зависимость. Коэффициенты корреляции.
28. Корреляционные матрицы. Определение зависимостей между показателями. Расчет коэффициентов корреляции.
29. Регрессионный анализ. Уравнения регрессии.
30. Прогнозирование спортивных результатов. Расчет коэффициентов и составление уравнений регрессии.
31. Дисперсионный анализ.
32. Создание таблиц с результатами вычислений.
33. Анализ результатов вычислений.
34. Подготовка отчетов по результатам анализа.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

1. Информационные технологии в профессиональной деятельности [Электронный ресурс] : Учеб. пособие / Г.И. Попов, С.И. Бажинов, В.Г. Конюхов, Я.Н. Яшкина, В.А. Пирогов .— М. : РГУФКСМиТ,

- 2017 .— 184 с. : ил. — Авт. указаны на обороте тит. л. — Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/671374>.
2. Информационные технологии [Электронный ресурс] : метод. рекомендации по самостоят. изучению дисциплины / Г.И. Попов, С.И. Бажинов, В.Г. Конюхов, Е.Н. Яшкина, В.А. Пирогов .— М. : РГУФКСМиТ, 2016 .— 167 с. : ил. — Авт. указаны на обороте тит. л. — Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/671375>.
 3. Беляев М.А. Информационные технологии в физической культуре и спорте : теорет. курс : учеб. пособие / М.А. Беляев ; Кубан. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. - Краснодар: [Изд-во КГУФКСТ], 2007. - 121 с.: табл.
 4. Воронов И.А. Информационные технологии в физической культуре и спорте : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 032101 : рек. Умо по образованию в обл. физ. культуры и спорта М-ва образования и науки РФ / И.А. Воронов. - СПб.: [Изд-во С.-Петерб. гос. ун-т профсоюзов], 2007. - 139 с.: ил.
 5. Статистическая обработка данных. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений физической культуры/ Попов Г.И., Конюхов В.Г., Маркарян В.С. Яшкина Е.Н. – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2015г. – 225с.
- б) Дополнительная литература:
1. Алешин Л.И. Информационные технологии : учеб. пособие / Л.И. Алешин. - М.: Маркет ДС, 2008. - 383 с.
 2. Арунянц Г.Г. Информационные технологии в медицине и здравоохранении : практикум / Г.Г. Арунянц, Д.Н. Столбовский, А.Ю. Калинин. - Ростов н/Д: Феникс, 2009. - 382 с.: ил.
 3. Балдин К.В. Информационные технологии в менеджменте : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению "Менеджмент" (квалификация "бакалавр") / К.В. Балдин. - М.: Academia, 2012. - 283 с.: ил.
 4. Бент Б.А. Мультимедиа в образовании : информ. технологии в образовании : специализир. учеб. курс : [авториз. пер. с англ.] / Бент Б. Андерсен, Катя ван ден Бринк ; ЮНЕСКО - рос. образование. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Дрофа, 2007. - 223 с.: табл.
 5. Бочарников В.Н. Информационные технологии в туризме : учеб. пособие : рек. ред.-издат. советом Рос. акад. образования / В.Н. Бочаров, Е.Г. Лаврушина, Я.Ю. Блиновская ; Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т. - М.: Флинта, 2008. - 357 с.: ил.
 6. Венделева М.А. Информационные технологии в управлении : учеб. пособие для бакалавров по специальности "Менеджмент орг." : доп. Советом Умо по образованию в обл. менеджмента / М.А. Венделева, Ю.В. Вертакова. - М.: Юрайт, 2013. - 462 с.: ил.
 7. Гаврилов, М. В. Информатика и информационные технологии : учебник для вузов / М. В. Гаврилов, В. А. Климов. — 5-е изд.,

- перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 355 с. — (Высшее образование). <https://urait.ru/bcode/509820>
8. Захарова И.Г. Информационные технологии в образовании : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям (ОПД.Ф.02 - Педагогика) : доп. УМО по специальностям пед. образования / И.Г. Захарова. - 5-е изд., стер. - М.: Academia, 2008. - 189 с.
 9. Ивасенко А.Г. Информационные технологии в экономике и управлении : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Прикладная информатика (по обл.)", "Менеджмент орг.", "Гос. и муницип. упр." : рек. Умц "Клас. учеб." / А.Г. Ивасенко, А.Ю. Гридасов, В.А. Павленко. - 3-е изд., стер. - М.: Кнорус, 2008. - 154 с.: ил.
 10. Информатика в экономике : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям 080109, 080105, 080104, 080507, 080504, 080111 : рек. Науч.-метод. советом по заоч. эконом. образованию / под ред. Б.Е. Одинцова, А.Н. Романова. - М.: Вуз. учеб., 2008. - 477 с.: ил.
 11. Информационные системы в экономике : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Финансы и кредит", "Бухгалт. учет, анализ и аудит" и специальностям экономики и упр. (060000) : доп. М-вом образования и науки РФ : рек. Умц "Проф. учеб." / под ред. Г.А. Титоренко. - [2-е изд., перераб. и доп.]. - М.: ЮНИТИ, 2008. - 463 с.: ил.
 12. Информационные системы в экономике : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям 080105, 080109, 080102, 080111, 080507, 080504 : доп. М-вом образования и науки РФ / [под ред. А.Н. Романова, Б.Е. Одинцова]. - Изд. 2-е, доп. и перераб. - М.: Вуз. учеб., 2008. - 410 с.: ил.
 13. Информационные системы и технологии в экономике и управлении : учеб. по специальности 080507 : доп. Советом УМО вузов России по образованию в обл. менеджмента / под ред. В.В. Трофимова ; С.-Петербург. гос. ун-т экономики и финансов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2009. - 521 с.: ил.
 14. Исаченко О.В. Введение в информационные технологии : учеб.-практ. пособие / О.В. Исаченко. - Ростов н/Д: Феникс, 2009. - 238 с.: ил.
 15. Макарова Т.В. Основы информационных технологий в рекламе : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 032401 : рек. Умц "Проф. учеб." / Т.В. Макарова, О.Н. Ткаченко, О.Г. Капустина ; под ред. Л.М. Дмитриевой. - М.: Юнити-Дана, 2009. - 270 с.: ил.
 16. Морозов М.А. Информационные технологии в социально-культурном сервисе и туризме. Оргтехника : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности 100103 "Соц.-культур. сервис и

- туризм" : рек. Умо в обл. сервиса / М.А. Морозов, Н.С. Морозова. - 7-е изд., стер. - М.: Academia, 2009. - 239 с.: ил.
17. Неверкович, С.Д. Интерактивные технологии подготовки кадров в сфере физической культуры / Е.В. Быстрицкая, Р.У. Арифулина; С.Д. Неверкович .— Москва : Спорт : Человек, 2018 .— 288 с <https://lib.rucont.ru/efd/682595>
 18. Новоселов, М.А. Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта : метод. рекомендации по самостоят. изучению дисциплины / М.А. Новоселов .— Москва : РГУФКСМиТ, 2015 .— 52 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/373488>
 19. Новые информационные технологии : учеб. пособие по информатике и новым информ. технологиям для студентов вузов и ун-тов : рек. по специальностям пед. образования М-ва образования и науки РФ / [В.П. Дьяконов [и др.]] ; под. ред. В.П. Дьяконова. - М.: Солон-Пресс, 2009. - 639 с.: ил.
 20. Петров П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720 : рек. УМО по специальностям пед. образования / П.К. Петров. - М.: Academia, 2008. - 286 с.: ил.
 21. Петрунин Ю.Ю. Информационные технологии анализа данных. Data Analysis : учеб. пособие по дисциплине "Информатика" для студентов вузов, обучающихся по упр. и эконом. специальностям и направлениям : доп. Науч.-метод. советом по информатике при М-ве образования и науки РФ / Ю.Ю. Петрунин ; Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова, Фак. гос. упр. - М.: КДУ, 2008. - 291 с.: табл.
 22. Романова Ю.Д. Информатика и информационные технологии : конспект лекций : учеб. пособие / Ю.Д. Романова, И.Г. Лесничая. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Эксмо, 2009. - 318 с.: ил.
 23. Саак А.Э. Информационные технологии управления : учеб. по специальности "Гос. и муницип. упр." : доп. Советом УМО вузов России по образованию в обл. менеджмента / А.Э. Саак, Е.В. Пахомов, В.Н. Тюшняков. - 2-е изд. - М.; СПб.: ПИТЕР, 2009. - 318 с.: ил. + ОЭД.
 24. Филимонова Е.В. Информационные технологии в экономике : учеб. для студентов вузов соответствует Гос. образоват. стандарту : утв. М-вом образования РФ / Е.В. Филимонова, Н.А. Черненко, А.С. Шубин. - Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 445 с.: ил.
 25. Чудновский А.Д. Информационные технологии управления в туризме : учеб. пособие по дисциплине специализации "Гостинич. и турист. бизнес" специальности "Менеджмент орг." : доп. Советом УМО вузов России по образованию в обл. менеджмента / А.Д. Чудновский, М.А. Жукова. - 3-е изд., стер. - М.: Кнорус, 2009. - 101 с.: табл.
 26. Ясенев В.Н. Информационные системы и технологии в экономике : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям экономики и упр. (080100) : доп. М-вом образования РФ : рек. Умц

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- 1.<http://www.statsoft.ru/home/textbook/glossary/default.htm>
- 2.<http://statsoft.ru>;
- 3.<http://exponenta.ru>;
- 4.<http://www.matburo.ru>
- 5.<http://end.sportedu.ru>;
- 6.<http://lms.sportedu.ru>;
- 7.<http://www.kaspersky.ru>;
- 8.<http://www.microsoft.ru>;
- 9.<http://www.libreoffice.org>;
- 10.<http://www.gimp.org>;
- 11.<http://www.inkscape.org>;
- 12.<http://www.google.ru>;
- 13.<http://www.intuit.ru>.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система

<https://www.informio.ru/>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

2. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия

<http://www.garant.ru/>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

- 1.Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
- 2.Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и (или) групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской и техническими средствами обучения (видеопроекционным оборудованием, средствами звуковоспроизведения, экраном и компьютерами, имеющими выход в сеть Интернет).
- 3.Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Информационные технологии в науке и образовании» для обучающихся института научно-педагогического образования 2 курса, направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) очной и заочной форм обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: естественнонаучных дисциплин

Сроки изучения дисциплины (модуля): 4 семестр для очной формы обучения и 3 для заочной

Форма промежуточной аттестации: *зачет с оценкой.*

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ²	Максимальное кол-во баллов
1	Опрос по теме «Особенности современного программного обеспечения компьютеров»	25	10
2	Выполнение заданий компьютерного практикума по теме «Реляционные базы данных»	26	15
3	Выполнение контрольной работы по теме «Обработка данных спортивных измерений с использованием компьютерных программ (методы описательной статистики и проверка статистических гипотез)»	27	15
4	Выполнение заданий компьютерного практикума по теме «Выявление зависимостей и прогнозирование в физической культуре и спорте с использованием компьютерных программ»	35	15
5	Выступление на занятии	23-35	15
6	Рукописные конспекты занятий	23-35	10
	Зачет с оценкой		20
	ИТОГО		100 баллов

² Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимально е кол-во баллов
1	Опрос по теме, пропущенной обучающимся	5
2	Выполнение практического задания по теме, пропущенной обучающимся	10
3	Выполнение контрольной работы по разделу, пропущенному обучающимся	15
4	Написание реферата по теме, пропущенной обучающимся	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра естественно-научных дисциплин

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

«Б1.О.04 Информационные технологии в науке и образовании»

Направление подготовки:

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья(адаптивная физическая культура)**

Направленность : **Адаптивный спорт, Физическая реабилитация детей
и взрослых**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: **очная и заочная**

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018г.

1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.

2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 4 для очной формы обучения и 3 для заочной.

3.Цель освоения дисциплины (модуля): формирование представления о характере и тенденциях в развитии информационных технологий и знакомство магистрантов с подходами к решению проблем деятельности в области адаптивной физической культуры с использованием методов математической статистики и современных информационных технологий.

4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

УК-4: Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия;

ОПК-3: Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры;

ОПК-10: Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в информационные технологии	4	2		10		
1.1	Обзор современных компьютерных технологий	4	1		5		
1.2	Особенности современного программного обеспечения	4	1		5		

	компьютеров						
2	Реляционные базы данных	4	1	6	10		
2.1	Реляционные базы данных	4	1	6	10		
3	Использование компьютерных технологий	4	1	12	30		
3.1	Математизация знаний по адаптивной физической культуре и спортивной тренировке	4	1	2	6		
3.2	Прикладные программы статистической обработки результатов спортивных измерений	4		2	6		
3.3	Табличное и графическое представление данных спортивных измерений с использованием компьютерных программ	4		2	6		
3.4	Обработка данных спортивных измерений с использованием компьютерных программ (методы описательной статистики и проверка статистических гипотез)	4		4	6		
3.5	Выявление зависимостей и прогнозирование в адаптивной физической культуре и спорте с использованием компьютерных программ	4		2	6		
Итого часов: 72			4	18	50		Зачет с оценкой

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в информационные технологии	3		2	12		
2	Реляционные базы данных	3	1	2	22		
3	Использование компьютерных технологий	3	1	2	30		
Итого часов: 72			2	6	64		Зачет с оценкой

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)»



Институт Научно-педагогического образования

Кафедра Педагогики

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

«Б1.О.05. Технологии обучения в высшей школе»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**
(код и наименование)

Направленность (профиль): **Адаптивный спорт, Физическая реабилитация детей и взрослых**
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института Научно-педагогического образования
Протокол № 1 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Составитель: Т.В. Левченкова – доктор педагогических наук, доцент, профессор
кафедры Педагогики

Рецензент:

1.Цель освоения дисциплины (модуля) «Технологии обучения в высшей школе» является: овладение студентами, обучающимися по направлению 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), программа по направленностям Адаптивный спорт, Физическая реабилитация детей и взрослых, основами теоретических и практических знаний о структуре педагогической деятельности специалиста, работающего в различных областях физической культуры и спорта, требованиям к личности спортивного педагога, умениями максимально реализовывать свой творческий потенциал; основами теоретических и практических знаний по технологии построения целостного образовательного процесса в системе высшего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта и оздоровительной физической культуры.

Программа реализуется на русском языке.

2. Место дисциплины в структуре ООП магистратуры Дисциплина «Технологии обучения в высшей школе» относится к обязательной части дисциплин. Освоение дисциплины базируется на знаниях общих основ педагогики, психологии, современных технологий обучения, педагогической психологии, философии, теории и методики физического воспитания и других гуманитарных и специальных дисциплин.

Дидактической основой профессиональной деятельности современного специалиста, работающего в сфере адаптивной физической культуры, педагога, работающего в сфере физической культуры и спорта, должна стать интеграция знаний различных научных теорий и их практическая реализация. Закрепление освоенных на дисциплине предметов предполагается в период прохождения научно-педагогической практики.

3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
ОПК – 2	<i>Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования</i>			
	Знать: - методологические основы современного образования в сфере адаптивной физической культуры; - средства и методы обучения в основных видах адаптивной физической культуры и формирования мотивации к здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - организацию и содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов;	2		1
	Уметь: - практически применять перспективные и наиболее эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры; - проводить занятия по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных	2		1

	организациях всех типов и видов в соответствии с учебно-методическим обеспечением образовательного процесса; - разрабатывать или актуализировать учебные материалы по обеспечению образовательного процесса в сфере адаптивной физической культуры;			
	Владеть: опытом применения средств и методов восстановительной, компенсаторной деятельности в контексте образовательной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - практического применения и контроля эффективности выбранных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры; - проведения занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов в соответствии с учебно-методическим обеспечением образовательного процесса; - актуализации или разработки учебных материалов;	2		1

4. Структура и содержание дисциплины (модуля) Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетных единицы, 72 учебных часа.

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционно-го типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Понятие педагогическая технология	2	2		8		
2	Современные	2		4	8		

	дидактические системы						
3	Технологии традиционного обучения	2	2	4	10		
4	Личностно-ориентированные технологии	2		4	8		
5	Дистанционные технологии	2		2	10		
6	Технологии контроля эффективности педагогического процесса	2		2	8		
Итого часов: 72			4	16	52		Зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Понятие педагогическая технология	1	2		10		
2	Современные дидактические системы	1			12		
3	Технологии традиционного обучения	1		2	10		
4	Личностно-ориентированные технологии	1		2	12		
5	Дистанционные технологии	1			12		
6	Технологии контроля эффективности педагогического процесса	1			10		
Итого часов: 72			2	4	66		Зачет

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Контрольные вопросы к зачету

- 1.Классификация педагогических технологий.
- 2.Особенности технологий личностно-ориентированного обучения.
- 3.Понятие педагогической игры.
- 4.Классификация игровых технологий.
- 5.Дидактические свойства информационных технологий.
- 6.Организация самостоятельной работы при дистанционном обучении.
- 7.Основные этапы разработки и реализации игровой технологии.
- 8.Обучающий модуль, назначение, характеристика, структура.
- 9.Определение понятий «модуль», «модульная программа»
- 10.Метод «погружения» как основа концентрированного обучения.
- 11.Дидактические аудио и видео материалы.
- 12.Общеучебные умения и навыки (ОУУН)
- 13.Формы организации обучения.
- 14.Межпредметное «погружение»
- 15.Технология коллективных способов обучения.
- 16.Сущность педагогической технологии.
- 17.Образовательный стандарт как технологическая система.
- 18.Педагогическая технология и методика обучения (сравнительный анализ).
- 19.Принципы педагогической технологии.
- 20.Раскрыть понятие «содержание обучения».
- 21.Педагогическое взаимодействие – основа педагогической технологии.

- 22.Характер взаимодействия преподавателя и обучающегося при традиционном обучении.
 - 23.Дидактический процесс – основа педагогических технологий.
 - 24.Структура педагогической технологии.
 - 25.Особенности построения содержания обучения в педагогической технологии.
 - 26.Сущность постановки целей в технологическом образовательном процессе.
 - 27.Система методов и средств педагогической технологии.
 - 28.Современные подходы к определению педагогической технологии.
 - 29.Контрольно-оценочная деятельность педагога в образовательной технологии.
 - 30.Виды педагогических технологий.
 - 31.Основные черты модульной технологии обучения.
 - 32.Общая характеристика дистанционного обучения.
 - 33.Сущность игровых технологий, их место и возможности в учебном процессе.
 - 34.Интерактивные технологии.
 - 35.Программа интерактивного вида.
 - 36.Модульная программа обучения в профессиональном обучении.
 - 37.Организация проблемно-поисковой деятельности учащихся.
 - 38.Виды проектных технологий в профессиональном образовании.
 - 39.Сущность проектного метода обучения.
- 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

а) Основная литература:

- 1.Виненко В.Г. Общие основы педагогики : Учеб. пособие / В.Г. Виненко. - М.: Дашков и К, 2009. - 297 с.: ил.
- 2.Горшкова В.В. Диалог в образовании человека : рекомендовано к публ. ред.-изд. советом СПбГУП, протокол N 3 от 28.10.08 / В.В. Горшкова ; С.-Петербург. гуманитар. ун-т профсоюзов. - СПб.: [СПбГУП], 2009. - 186 с.

3. Гриценко Л.И. Теория и практика обучения : Интегративный. подход : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Педагогика и психология", "Педагогика" : рек. УМО по специальностям пед. образования / Л.И. Гриценко. - М.: Academia, 2008. - 239 с.: ил.

4. Зимняя И.А. Педагогическая психология : учеб. для студентов вузов, обучающихся по пед. и психолог. направлениям и специальностям : рек. М-вом образования РФ / И.А. Зимняя. - 2-е изд., доп., испр. и перераб. - М.: Логос, 2008. - 383 с.: ил.

5. Колеченко, А.К. Энциклопедия педагогических технологий : пособие для преподавателей / А.К. Колеченко. - СПб.: Каро, 2008. - 368 с.: ил.

6. Лапина О.А. Введение в педагогическую деятельность : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Педагогика и психология" : доп. Умо по специальностям пед. образования / О.А. Лапина, Н.Н. Пядушкина. - М.: Academia, 2008. - 157 с.: ил.

7. Ломакина Т.Ю. Педагогические технологии в профессиональных учебных заведениях / Т.Ю. Ломакина, М.Г. Сергеева. - М.: Academia, 2008. - 287 с.: ил.

8. Митяева, А.М. Здоровьесберегающие педагогические технологии : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 050711 (031300) - Соц. педагогика : рек. умо по специальностям пед. образования / А.М. Митяева. - М.: Academia, 2008. - 188 с.: ил.

9. Сериков В.В. Обучение как вид педагогической деятельности : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Педагогика", "Педагогика и психология" : рек. УМО по специальностям пед. образования / В.В. Сериков ; под. ред. В.А. Сластенина, И.А. Колесниковой. - М.: Academia, 2008. - 255 с.: табл.

10. Хуторской А.В. Педагогическая инноватика : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям / А.В. Хуторской. - М.: Academia, 2008. - 255 с.: ил.

б)Дополнительная литература:

- 1.Дормидонтова Л.С. Профессиональная деятельность специалистов физической культуры и спорта / Л.С. Дормидонтова ; Сиб. гос. акад. физ. культуры, Каф. упр., экономики и права. - Омск: [СибГАФК], 2001. - 126 с.
- 2.Кашапов, М. М. Инновационные образовательные технологии : учебник : [16+] / М. М. Кашапов, Ю. В. Пошехонова, А. С. Кашапов ; Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова. – Ярославль : Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова, 2021. – 190 с. : табл. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=611315>
- 3.Коджаспирова, Г. М. Педагогика : учебник для вузов / Г. М. Коджаспирова. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 711 с. <https://urait.ru/bcode/511015>
- 4.Кошман М.Г. Дидактические игры как средство формирования гностических умений у студентов физкультурных вузов / М.Г. Кошман ; М-во образования Респ. Беларусь, Учреждение образования "Гомел. гос. ун-т им. Франциска Скорины". - Гомель, 2004. - 261 с.: табл.
- 5.Левина М.М. Технологии профессионального педагогического образования : Учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений: Рек. Умо вузов РФ / Междунар. акад. наук пед. образования. - М.: Academia, 2001. - 271 с.: табл.
- 6.Маслов В.И. Квалификационная характеристика : (социокультур. и проф. требования к выпускнику вуза физ. культуры в терминах компетентност. подхода) : науч.-метод. руководство : рек. УМО по образованию в обл. физ. культуры и спорта / В.И. Маслов, Н.Н. Зволинская ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. - М.: Физ. культура, 2007. - 47 с.: табл.
- 7.Морева, Н.А. Основы педагогического мастерства : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 030900 : доп. М-вом образования РФ / Н.А. Морева. - М.: Просвещение, 2006. - 320 с.
- 8.Неверкович, С.Д. Интерактивные технологии подготовки кадров в сфере физической культуры / Е.В. Быстрицкая, Р.У. Ариффулина; С.Д. Неверкович .— Москва : Спорт : Человек, 2018 .— 288 с. <https://lib.rucont.ru/efd/682595>

9.Никитина Н.Н. Введение в педагогическую деятельность : Теория и практика : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям (ОПД.Ф.02 - Педагогика) : доп. Умо по специальностям пед. образования / Н.Н. Никитина, Н.В. Кислинская. - 4-е изд., стер. - М.: Academia, 2008. - 223 с.: ил.

10.Педагогика профессионального образования : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Педагогика" : доп. М-вом образования РФ / под ред. В.А. Сластенина ; Междунар. акад. наук пед. образования. - 4-е изд., стер. - М.: Academia, 2008. - 368 с.

11.Петрова Л.И. Основы управления педагогическими системами : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 540600 (050600) "Педагогика" : рек. Учен. Советом С.-Петербур. ин-та гуманитар. образования / Л.И. Петрова. - Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 349 с.: ил.

12.Селевко, Г.К. Современные образовательные технологии : учеб. пособие. - М.: Нар. образование, 1998. - 255 с.

13.Современные образовательные технологии : учебное пособие для вузов / Е. Н. Ашанина [и др.] ; под редакцией Е. Н. Ашаниной, О. В. Васиной, С. П. Ежова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 165 с. <https://urait.ru/bcode/515140>

14.Хозяинов Г.И. Мастерство педагога в процессе образования и обучения : моногр. / Г.И. Хозяинов. - М.: Физ. культура, 2006. - 206 с.: табл.

в) Перечень лицензионного программного обеспечения, используемого в образовательном процессе по дисциплине (модулю)

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю) «Педагогические технологии в профессиональной деятельности специалиста сферы физической культуры», включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

–

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <http://www.garant.ru/>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Технологии обучения в высшей школе» для обучающихся института Научно-педагогического образования 1 курса (очной формы обучения), 1 курса (заочной формы обучения), направления подготовки «Физическая культура» направленности (профилю) «Педагогика физической культуры»

Очной и заочной формы обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Педагогики

Сроки изучения дисциплины (модуля): 2 семестр (очной формы обучения), 1 семестр (заочной формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

Очная форма обучения

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ¹	Максимальное кол-во баллов
1	Контрольная работа по разделу «Понятие педагогическая технология»	24	10
2	Выступление на семинаре «Современные дидактические системы»	28	5
3	Выполнение практического задания №1 по разделу «Технологии традиционного обучения»	30	10
4	Презентация по теме Личностно-ориентированные технологии «»	32	15
5	Презентация по теме «Дистанционные технологии»	38	15
6	Эссе на тему «Технологии контроля эффективности педагогического процесса»	40	10
7	Посещение занятий	В течение семестра	15
8	Зачет		20
	ИТОГО		100 баллов

Заочная форма обучения

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Контрольная работа по разделу «Понятие педагогическая технология»	10
2	Выступление на семинаре «Современные дидактические системы»	5
3	Выполнение практического задания №1 по разделу «Технологии традиционного обучения»	10
4	Презентация по теме Личностно-ориентированные технологии «»	15
5	Презентация по теме «Дистанционные технологии»	15
6	Эссе на тему «Технологии контроля эффективности педагогического процесса»	10
7	Посещение занятий	15
	Зачет	20
	ИТОГО	100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Контрольная работа по разделу «Понятие педагогическая технология»	10
3	Выступление на семинаре «Современные дидактические системы»	5
4	Выполнение практического задания №1 по разделу «Технологии традиционного обучения»	10
5	Презентация по теме «Личностно-ориентированные технологии»	15
6	Презентация по теме «Дистанционные технологии»	15

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

1. Контрольная работа выполняется на практическом занятии и предполагает ответы на 3 вопроса по разделу.
2. Выступление на семинаре проходит в виде доклада или сообщения, подготовленного учащимся самостоятельно по предложенным для обсуждения вопросам.
3. Презентация готовится учащимся по предложенным вопросам из раздела и должна состоять не менее чем из 10 слайдов
4. Эссе готовится магистрантом самостоятельно по вопросам из раздела. Объем эссе 3-5 страниц компьютерного текста. В конце список литературы, состоящий не менее, чем из 5-7 источников.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра Педагогики

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

«Б1.О.05.Технологии обучения в высшей школе»
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**
(код и наименование)

Направленность (профиль): **Адаптивный спорт, Физическая реабилитация детей и взрослых**
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетных единицы, 72 учебных часа.

2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 1 семестр – очная форма, 1 семестр – заочная форма обучения

3.Цель освоения дисциплины (модуля) является: овладение студентами, обучающимися по направлению 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), по направленностям «Адаптивный спорт», Физическая реабилитация детей и взрослых основами теоретических и практических знаний о структуре педагогической деятельности специалиста, работающего в различных областях физической культуры и спорта, требованиям к личности спортивного педагога, умениями максимально реализовывать свой творческий потенциал; основами теоретических и практических знаний по технологии построения целостного образовательного процесса в системе высшего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта и оздоровительной физической культуры.

3. Перечень планируемых результатов обучения по (модулю):

Очная форма обучения

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап дисциплине формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7

ОПК – 2	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	2		1

4.Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Понятие педагогическая технология	2	2		8		
2	Современные дидактические системы	2		4	8		
3	Технологии традиционного обучения	2	2	4	10		
4	Личностно-ориентированные технологии	2		4	8		
5	Дистанционные технологии	2		2	10		
6	Технологии контроля эффективности педагогического процесса	2		2	8		
Итого часов: 72			4	16	52		Зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Понятие педагогическая технология	1	2		10		
2	Современные дидактические системы	1			12		
3	Технологии традиционного обучения	1		2	10		
4	Личностно-ориентированные технологии	1		2	12		
5	Дистанционные технологии	1			12		
6	Технологии контроля эффективности педагогического процесса	1			10		
Итого часов: 72			2	4	66		Зачет

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.01 «Научно-методический семинар»

Направление подготовки:
49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Направленность (профиль): **Физическая реабилитация детей и
взрослых**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования
Протокол №1 от 12 сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины обновлена
на основании решения заседания кафедры
ФР, М и ОФК им. И.М. Саркизова-Серазини
Протокол № __ от «__» сентября 2019 г.

Составитель:

Иванова Надежда Леонидовна, к.п.н., доц., доцент кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини; Ткаченко Светлана Анатольевна, к.п.н., доц., доцент физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини

Рецензент:

Беличенко Олег Игоревич, д.м.н., профессор, профессор кафедры спортивной медицины

1. Цель освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины Б1.В.01 «Научно-методический семинар» являются:

1. Получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков научных исследований в области физической реабилитации.
2. Сформировать у магистрантов способность анализировать научно-методическую литературу.
3. Обеспечить формирование у магистрантов методических умений и навыков написания научных статей и подготовки научных докладов.
4. Сформировать у магистрантов самостоятельность и творчество при проведении научных исследований.

Дисциплина реализуется на русском языке.

2. Место дисциплины в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Научно-методический семинар» относится к вариативной части обязательных дисциплин.

Дисциплина «Научно-методический семинар» преподается на первом году обучения в магистратуре (во 2 семестре) после изучения таких базовых дисциплин как: История и методология науки, Современные концепции развития адаптивной физической культуры и её видов. Является важным этапом подготовки к написанию магистерской диссертации.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4

ПК- 3 / ПК – 3.1.	ПК-3: Способен определять на основании результатов тестирования, данных педагогического наблюдения, материалов медицинских обследований и антропометрических измерений, динамику реабилитационного процесса; проводить физиологическое обоснование отдельных комплексов упражнений с целью прогнозирования эффективности физической реабилитации; оценивать результаты реабилитационных мероприятий в соответствии с возможностями самого реабилитанта; собирать информацию о ходе процесса реабилитации от всех участников реабилитационного процесса. ПК-3.1. Знает: Методики медико-биологического и психологического тестирования; методы анализа и оценки функционального состояния организма реабилитанта и его потенциальных возможностей в реабилитационном прогнозе; систему показателей контроля и оценки результативности реабилитационного процесса; передовые научно-методические разработки в области реабилитологии.	2	2

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет **5 зачетных единиц, 180 академических часов.**

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Структура и содержание диссертации на соискание ученой степени магистра по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)»: технология написания диссертационного исследования	2	2	6	60		
2.	Научная публикация: методические правила написания (тезисов, научных статей и пр.)	2	-	6	50		
3.	Особенности подготовки научного доклада и презентации для выступлений на конференциях.	2	-	6	50		
	Итого 180		2	18	160		зачет

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)

			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Структура и содержание диссертации на соискание ученой степени магистра по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)»: технология написания диссертационного исследования	2	-	4	60		
2.	Научная публикация: методические правила написания (тезисов, научных статей и пр.)	2	-	2	57		
3.	Особенности подготовки научного доклада и презентации для выступлений на конференциях.	2	-	2	55		
	Итого 180		-	8	172		зачет

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Перечень учебных заданий к зачету

- Провести анализ научно-методической литературы по теме собственного диссертационного исследования и представить заключение.

Задание на выбор:

- Подготовить и представить научную статью по теме диссертации или
- Составить план доклада для выступления на научной конференции и подготовить презентацию доклада в программе Power Point по теме собственного диссертационного исследования.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины

а) Основная литература:

Физическая реабилитация: в 2 т.: учеб. для студентов бакалавриата и магистратуры по направлению подгот. "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья": рек. эмс ИНПО ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / под ред. С.Н. Попова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Academia, 2014 (или переиздание 2016).

б) Дополнительная литература:

1. Зельдович, Б. З. Активные методы обучения : учебное пособие для вузов / Б. З. Зельдович, Н. М. Сперанская. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 201 с. <https://urait.ru/bcode/518423>
2. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С.Н. Попова. - 11-е изд., испр. - М.: Academia, 2014. - 413 с.: ил.
3. Профессиональная педагогика в 2 ч. Часть 1 : учебное пособие для вузов / В. И. Блинов [и др.] ; под общей редакцией В. И. Блинова. — Москва : Юрайт, 2023. — 374 с. <https://urait.ru/bcode/513662>
4. Профессиональная педагогика в 2 ч. Часть 2 : учебное пособие для вузов / В. И. Блинов [и др.] ; под общей редакцией В. И. Блинова. — Москва : Юрайт, 2023. — 353 с. — (Высшее образование). <https://urait.ru/bcode/514465>

5. Семинарское занятие как одна из основных форм обучения / А.А. Буркина .— Улан-Удэ : Бурятский государственный университет, 2016 .— 72 с.
<https://lib.rucont.ru/efd/558888>

6. Частная патология: Учебник для студентов учреждений высш. образования / под. ред. С.Н. Попова. – 2-е изд. перераб. и доп. – М., «Академия», 2014. – 272 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lfksport.ru/> - Лечебная физкультура и спортивная медицина. Научно-практический журнал

2. <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.

3. <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.

г) Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. Информационный портал «Информιο» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>

Режим доступа: свободный

3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>
Режим доступа: свободный
12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
Режим доступа: свободный
13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>
Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система
<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>
Режим доступа: свободный
16. Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС www.rucont.ru
17. Образовательная платформа Юрайт <https://urait.ru/library/uchebniki-dlya-vuzov/po-ugs/49-00-00-fizicheskaya-kultura-i-sport/49-04-02-fizicheskaya-kultura-dlya-lic-s-otkloneniymi-v-sostoyanii-zdorovya-adaptivnaya-fizicheskaya-kultura>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

- Для материально-технического обеспечения дисциплины кафедра имеет и использует:
- аудиторию 327, оборудованную ПК и компьютерным проектором, компьютерный класс (комната 339) на 10 компьютеров, имеющий дополнительно большой телевизор для просмотра видеофильмов;

Приложения к рабочей программе дисциплины

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине Б1.В.01 «Научно-методический семинар» для обучающихся института научно-педагогического образования 1 курса, направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья направленности (профилю) Физическая реабилитация детей и взрослых очной формы обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения дисциплины: 2 семестр

Форма промежуточной аттестации: *зачет*.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ¹	Максимальное кол-во баллов
1.	<i>Анализ научно-методической литературы по теме собственного диссертационного исследования и представление заключения</i>	39 неделя	30
2.	<i>Написание научной статьи по теме диссертации (или составление плана доклада для выступления на научной конференции и презентации доклада в программе Power Point по теме собственного диссертационного исследования).</i>	40-41 неделя	36
3.	<i>Посещение занятий</i>	<i>В течение учебного периода</i>	14 <i>(1 занятие - 2 б., всего -7 занятий)</i>
	Зачет		20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Анализ научно-методической литературы и представление заключения по теме собственного диссертационного исследования</i>	30
2	<i>Написание научной статьи по теме диссертации</i>	36
3	<i>Составление плана доклада для выступления на научной конференции и презентации доклада в программе Power Point по теме собственного диссертационного исследования</i>	36

¹ Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

- Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

***по дисциплине Б1.В.01 «Научно-методический семинар» для обучающихся института научно-педагогического образования 1 курса, направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
направленности (профилю) Физическая реабилитация детей и взрослых заочной формы обучения***

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения дисциплины: 2 семестр

Форма промежуточной аттестации: *зачет*.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ²	Максимальное кол-во баллов
1.	<i>Анализ научно-методической литературы по теме собственного диссертационного исследования и представление заключения</i>		30
2.	<i>Написание научной статьи по теме диссертации (или составление плана доклада для выступления на научной конференции и презентации доклада в программе Power Point по теме собственного диссертационного исследования).</i>		36
3.	<i>Посещение занятий</i>	<i>В течение учебного периода</i>	14 (1 занятие – 3,5 б., всего – 4 занятия)
	Зачет		20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Анализ научно-методической литературы и представление заключения по теме собственного диссертационного исследования</i>	30
2	<i>Написание научной статьи по теме диссертации</i>	36
3	<i>Составление плана доклада для выступления на научной конференции и презентации доклада в программе Power Point по теме собственного диссертационного исследования</i>	36

² Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

- Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно педагогического образования
Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Б1.В.01 НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР»

Направление подготовки: 49.04.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

Направленность (профиль): Физическая реабилитация детей и взрослых

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*
Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля): 5 зачетных единиц.

2. Семестр освоения дисциплины (модуля): 2 семестр.

3. Цель освоения дисциплины (модуля): получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков научных исследований в области физической реабилитации; сформировать у магистрантов способность анализировать научно-методическую литературу; обеспечить формирование у магистрантов методических умений и навыков написания научных статей и подготовки научных докладов; сформировать у магистрантов самостоятельность и творчество при проведении научных исследований.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
ПК- 3 / ПК – 3.1.	ПК-3: Способен определять на основании результатов тестирования, данных педагогического наблюдения, материалов медицинских обследований и антропометрических измерений, динамику реабилитационного процесса; проводить физиологическое обоснование отдельных комплексов упражнений с целью прогнозирования эффективности физической реабилитации; оценивать результаты реабилитационных мероприятий в соответствии с возможностями самого реабилитанта; собирать информацию о ходе процесса реабилитации от всех участников реабилитационного процесса. ПК-3.1. Знает: Методики медико-биологического и психологического тестирования; методы анализа и оценки функционального состояния организма реабилитанта и его потенциальных возможностей в реабилитационном прогнозе; систему показателей контроля и оценки результативности реабилитационного процесса; передовые научно-методические разработки в области реабилитологии.	2	2

5. Краткое содержание дисциплины (модуля)

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Структура и содержание диссертации на соискание ученой степени магистра по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)»: технология написания диссертационного исследования	2	2	6	60		
2.	Научная публикация: методические правила написания (тезисов, научных статей и пр.)	2	-	6	50		
3.	Особенности подготовки научного доклада и презентации для выступлений на конференциях.	2	-	6	50		
	Итого 180		2	18	160		зачет

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)

			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Структура и содержание диссертации на соискание ученой степени магистра по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)»: технология написания диссертационного исследования	2	-	4	60		
2.	Научная публикация: методические правила написания (тезисов, научных статей и пр.)	2	-	2	57		
3.	Особенности подготовки научного доклада и презентации для выступлений на конференциях.	2	-	2	55		
	Итого 180		-	8	172		зачет

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им И.М. Саркизова-Серазини**

**«Б1.В.02 Периоды становления, проблемы и перспективы развития
физической реабилитации»**

Направление подготовки: 49.04.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья

Направленность: Физическая реабилитация детей и взрослых

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом ИНПО
Протокол № 1 от «26» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры
им И.М. Саркизова-Серазини
Протокол № 23 от «04» июля 2019 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составители:

Ткаченко Светлана Анатольевна – кандидат педагогических наук, доцент,
заведующая кафедрой ФРМ и ОФК РГУФКСМиТ

Рецензент:

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

1.Целью освоения дисциплины (модуля) Б1.В.02 «Периоды становления, проблемы и перспективы развития физической реабилитации» является целостное осмысление содержательной стороны профессиональной деятельности магистра адаптивной физической культуры по данному профилю, получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков составления программ физической реабилитации. Выработать у магистрантов умение осуществлять поиск и подбор наиболее эффективных методов, средств и форм физической реабилитации, усвоение принципов физической реабилитации для применения данных знаний в практики у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Данная дисциплина предназначена для подготовки магистров по направлению 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», магистерская программа «Физическая реабилитация детей и взрослых». Дисциплина относится к дисциплинам вариативной части Блока 1 (Б1.В).

Данная дисциплина определяет преимущественно профессиональную компетентность магистра через формирование у обучающихся целостных представлений об основных этапах становления, проблемах и перспективах развития физической реабилитации в нашей стране, интеграции в мировое профессиональное сообщество. Содержательной особенностью программы дисциплины является формирование у магистрантов научного мировоззрения и профессионального мышления на основе базовых знаний по дисциплине.

Основными требованиями к «входным» знаниям, умениям и готовностям обучающегося, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин являются:

- владение функциональными навыками, необходимыми для выполнения письменных учебных заданий в форме реферата, доклада, презентации;
- владение основными способами и средствами получения, хранения, переработки информации, в том числе связанными с работой на компьютере и в глобальной информационной сети.

Дисциплина «Периоды становления, проблемы и перспективы развития физической реабилитации» органично связана с другими профессиональными дисциплинами учебного плана. Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин профессионального цикла.

Изучение дисциплины предшествует освоению дисциплины «Научно-

методический семинар», является базой для изучения профильных дисциплин, что имеет особое значение в высшем учебном заведении спортивного профиля.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели			
УК-3.1.	Знает: - методы оказания профессиональной поддержки специалистов, участвующих в реализации курируемых учебных курсов, дисциплин (модулей), организации учебно-профессиональной, исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам ВО и(или) ДПП; -методы и способы управления персоналом спортивной организации, осуществляющей деятельность в сфере адаптивной физической культуры;	1		1
УК-3.2.	Умеет: - планировать, координировать и контролировать работу организаций в сфере адаптивной физической культуры; - оценивать экономическую эффективность решений по управлению персоналом; - оценивать профессиональные и личностные качества работников по результатам аттестации, собеседования	1		1
ПК-2	Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний.			
ПК-2.1	Знает: Технологии адаптивной физической культуры в реабилитационной деятельности; биомеханику физических упражнений и локомоторной системы реабилитанта; построение реабилитационного процесса направленного на формирование функциональных компенсаций; методики применения физических упражнений с целью компенсации утраченных функций организма.	2		2
ПК-2.3	Имеет опыт: Оценки индивидуальной нуждаемости	2		2

	реабилитанта в формировании компенсаторных функций; составления комплексного индивидуального маршрута реабилитации; определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.			

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **7 зачетных единиц, 252 академических часа.**

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Задачи и цели медицинской и физической реабилитации	1	2	4	24		
2	Основные этапы становления физической реабилитации в России и мире.	1	2	4	24		
3	Формирование и особенности работы комплексной реабилитационной бригады	1	2	8	52		
4	Материально-техническое оснащение служб физической реабилитации	1	2	8	48		
Итого 1 семестр			8	24	148		Зачет, курсовая работа
5	Международная классификация функционирования, определение реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала	2	4	10	22		

6	Этапы реабилитации и маршрутизация пациента в зависимости от этапа и реабилитационного потенциала	2	4	8	15		
Итого 2 семестр			8	18	37	9	экзамен
Итого часов: 252			16	42	185		

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Задачи и цели медицинской и физической реабилитации	1	1	2	18		
2	Основные этапы становления физической реабилитации в России и мире.	1	1	2	18		
3	Формирование и особенности работы комплексной реабилитационной бригады	1	1	4	44		
4	Материально-техническое оснащение служб физической реабилитации	1	1	4	48		
Итого 1 семестр			4	12	128		Зачет
5	Международная классификация функционирования, определение реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала	2	2	6	45		
6	Этапы реабилитации и маршрутизация пациента в зависимости от этапа и реабилитационного	2	2	4	40		

	потенциала						
Итого 2 семестр		4	10	85	9	Экзамен, курсовая работа	
Итого часов: 252		8	22	213			

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Вопросы к зачету по курсу (1 Семестр)

1. Что такое медицинская и физическая реабилитация. В чем сходство и основные различия.

2. Чем определяются задачи физической реабилитации.

3. Этапы становления физической реабилитации в России.

4. Этапы развития физической реабилитации в странах Европы.

5. Особенности становления физической реабилитации в США.

6. Особенности становления физической реабилитации в странах Азиатско-Тихоокеанского региона.

7. Особенности становления физической реабилитации в России на современном этапе

8. Состав мультидисциплинарной реабилитационной бригады.

9. Особенности формирования мультидисциплинарной реабилитационной бригады в учреждения различного профиля.

10. Обязанности членов мультидисциплинарной реабилитационной бригады.

11. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации многопрофильной клиники.

12. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации специализированной клиники.

13. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации поликлиники.

14. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации реабилитационного центра.

15. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации санатория.

Приблизительная тематика курсовой работы.

1. Этапы становления физической реабилитации в России.
2. Этапы развития физической реабилитации в странах Европы.
3. Особенности становления физической реабилитации в США.
4. Особенности становления физической реабилитации в странах Азиатско-Тихоокеанского региона.
5. Особенности становления физической реабилитации в России на современном этапе
6. Состав и особенности формирования мультидисциплинарной реабилитационной бригады в учреждения различного профиля.
7. Обязанности членов мультидисциплинарной реабилитационной бригады.
8. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации многопрофильной клиники.
9. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации специализированной клиники.
10. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации поликлиники.
11. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации реабилитационного центра.
12. Материально-техническое оснащение службы физической реабилитации санатория.

Вопросы к экзамену (2 семестр)

1. Что такое международная классификация функционирования?
2. История МКФ и отношения к инвалидности
3. Основная цель МКФ.
4. Основные сферы применения МКФ.
5. Определение домен МКФ.
4. Оценка и кодирование в МКФ.
5. Инструменты использования МКФ.
6. Составляющие функционирования и ограничений жизнедеятельности.
7. Составляющие контекстовых факторов МКФ.
8. Единицы Классификации МКФ.
9. Коды и определители МКФ.
10. Одноуровневая классификация.
11. Двухуровневая классификация.
12. Детализированная классификация с определениями.
13. Что такое реабилитационный диагноз.
14. Модифицированная шкала Рэнкина – универсальная оценка в реабилитации.
15. Этапы реабилитации.
16. Определение реабилитационного потенциала.
17. Принципы маршрутизации пациента.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

1. Международная классификация функционирования, органичений жизнедеятельности и здоровья. Каталогизация публикаций. Библиотечная служба ВОЗ (ISBN 92 4 454542 X)/ - :Женева 2001, 346 с. То же (Электронный ресурс)
<https://convention.enbek.gov.kz/sites/default/files/MKF.pdf>
- 2.

б) Дополнительная литература:

- 1.Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд. — Москва : Юрайт, 2023. — 210 с. <https://urait.ru/bcode/520324>
- 2.Егорова, С. А. Физическая реабилитация : учебное пособие / А. Л. Ворожбитова; С. А. Егорова .— Ставрополь : изд-во СКФУ, 2014 .— 176 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/304124>
- 3.Иванова, Л.Н. Страницы истории лечебной физической культуры : монография / Л.Н. Иванова .— Москва : РГУФКСМиТ, 2018 .— 223 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/682384>
- 4.Лунина, Н.В. Физическая реабилитация: современные аспекты : метод. рекомендации / Н.В. Лунина .— Москва : РГУФКСМиТ, 2018 .— 68 с. <https://lib.rucont.ru/efd/682399>
- 5.Мельникова Е. В., Буйлова Т. В., Бодрова Р. А., Шмонин А. А., Мальцева М. Н., Иванова Г. Е. Использование международной классификации функционирования (МКФ) в амбулаторной и стационарной медицинской реабилитации: инструкция для специалистов // Вестник Восстановительной медицины. — № 6 (82). — 2017. — С. 7—20..
- 6.Основы физической реабилитации : учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 328 с. : ил. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418>
- 7.Ткаченко, С.А. Методические рекомендации по дисциплине «Периоды становления, проблемы и перспективы развития физической реабилитации» / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК); С.А. Ткаченко .— Москва : РГУФКСМиТ, 2020 .— 64 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/835209>
8. Шмонин А. А., Мальцева М. Н., Мельникова Е. В., Иванова Г. Е. Базовые принципы медицинской реабилитации, реабилитационный диагноз в категориях МКФ и реабилитационный план // Вестник восстановительной медицины. — № 2 (78). — 2017. — С. 16—22.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://apps.who.int/classifications/icfbrowser/Default.aspx>
2. <http://zdravmedinform.ru> МКФ
3. <https://rehabrus.ru/>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>

Режим доступа: свободный

5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>

Режим доступа: свободный

6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия –
информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>

Режим доступа: свободный

8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>

Режим доступа: свободный

9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>

Режим доступа: свободный

10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный
ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>

Режим доступа: свободный

11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>

Режим доступа: свободный

12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>

Режим доступа: свободный

13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА –
электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>

Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и
международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий –
информационная система

<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarj-plan/>

Режим доступа: свободный

16.«Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red

17.Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС www.rucont.ru

18.Образовательная платформа Юрайт <https://urait.ru/library/uchebniki-dlya-vuzov/po-ugs/49-00-00-fizicheskaya-kultura-i-sport/49-04-02-fizicheskaya-kultura-dlya-lic-s-otkloneniymi-v-sostoyanii-zdorovya-adaptivnaya-fizicheskaya-kultura>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.
3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Б1.В.02 Периоды становления, проблемы и перспективы развития физической реабилитации» для обучающихся Института научно-педагогического образования, 1 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», по направленностям (профилям) «Физическая реабилитация детей и взрослых», очной и заочной форм обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1 и 2 семестр для очной и заочной формы обучения

Форма промежуточной аттестации: *зачёт 1 семестр (курсовая работа на очной форме обучения), экзамен 2 семестр (курсовая работа на заочной форме обучения).*

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ 1 семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ¹	Максимальное кол-во баллов
1	Устное выступление с докладом и/или подготовка презентации по разделу 1.	1-я – 3-я неделя семинарских занятий	10
2	Устное выступление с докладом и/или подготовка презентации по разделу 2.	4-я неделя семинарских занятий	10
3	Устное выступление с докладом и/или подготовка презентации по разделу 3.	5-я неделя семинарских занятий	10
4	Устное выступление с докладом и/или подготовка презентации по разделу 4 .	6-я – 7-я неделя семинарских занятий	10
7	Защита курсовой работы	9-11-я неделя семинарских занятий	28

¹ В графу вносится информация, если дисциплина (модуль) реализуется посредством очной формы обучения. При формировании таблицы для заочной формы обучения данная графа может не заполняться.

8	Посещение семинарских занятий	в течение семестра	12 (по 1 баллу за 2 академических часа)
9	Зачёт	согласно расписанию	20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимально е кол-во баллов
1	Подготовка презентации	7
2	Письменная контрольная работа	10
3	Тест	10
4	Устный опрос	5

2 семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ²	Максимальное кол-во баллов
1	Устное выступление с докладом и/или подготовка презентации по разделу 1.	1-я – 3-я неделя семинарских занятий	10
2	Выполнение практического задания № 1 по разделу 1.	4-я неделя семинарских занятий	15
3	Выполнение практического задания № 2 по разделу 1.	5-я неделя семинарских занятий	15
4	Устное выступление с докладом и/или подготовка презентации по разделу 2.	6-я – 7-я неделя семинарских занятий	10
7	Выполнение практического задания по разделу 2.	9-11-я неделя семинарских занятий	11
8	Посещение семинарских занятий	в течение семестра	9 (по 1 баллу за 2 академических часа)
9	Экзамен	согласно расписанию	30
	ИТОГО		100 баллов

² В графу вносится информация, если дисциплина (модуль) реализуется посредством очной формы обучения. При формировании таблицы для заочной формы обучения данная графа может не заполняться.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом, дифференцированным зачётом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Если дисциплина (модуль) изучается в течение всего учебного года без наличия в период промежуточной аттестации зачёта/дифференцированного зачета/экзамена в конце семестра, то в информационной справке может приводиться одна таблица на весь учебный год. Количество баллов за весь учебный год составляет 100 баллов. В течение учебного года проводится срез текущей успеваемости.

Если дисциплина (модуль) проходит в течение всего учебного года с промежуточной аттестацией в каждом семестре, то в информационной справке приводятся отдельно две таблицы с видами текущего контроля успеваемости (отдельно на каждый семестр). Количество баллов за каждый семестр составляет 100 баллов.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования
Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им И.М. Саркизова-Серазини

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.В.02 Периоды становления, проблемы и перспективы развития
физической реабилитации»

Направление подготовки: _49.04.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья

Направленность: Физическая реабилитация детей и взрослых

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 7 зачетных единиц.

2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 1 и 2.

3. Цель освоения дисциплины (модуля): целостное осмысление содержательной стороны профессиональной деятельности магистра адаптивной физической культуры по данному профилю, получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков составления программ физической реабилитации. Выработать у магистрантов умение осуществлять поиск и подбор наиболее эффективных методов, средств и форм физической реабилитации, усвоение принципов физической реабилитации для применения данных знаний в практики у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Дисциплина реализуется на русском языке.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели			
УК-3.1.	Знает: - методы оказания профессиональной поддержки специалистов, участвующих в реализации курируемых учебных курсов, дисциплин (модулей), организации учебно-профессиональной, исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам ВО и(или) ДПП; -методы и способы управления персоналом спортивной организации, осуществляющей деятельность в сфере адаптивной физической культуры;	1		1
УК-3.2.	Умеет: - планировать, координировать и контролировать работу организаций в сфере адаптивной физической культуры; - оценивать экономическую эффективность решений по управлению персоналом; - оценивать профессиональные и личностные качества работников по	1		1

	результатам аттестации, собеседования			
ПК-2	Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний.			
ПК-2.1	Знает: Технологии адаптивной физической культуры в реабилитационной деятельности; биомеханику физических упражнений и локомоторной системы реабилитанта; построение реабилитационного процесса направленного на формирование функциональных компенсаций; методики применения физических упражнений с целью компенсации утраченных функций организма.	2		2
ПК-2.3	Имеет опыт: Оценки индивидуальной нуждаемости реабилитанта в формировании компенсаторных функций; составления комплексного индивидуального маршрута реабилитации; определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.	2		2

5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Задачи и цели медицинской и физической реабилитации	1	2	4	24		
2	Основные этапы становления физической реабилитации в России и мире.	1	2	4	24		
3	Формирование и особенности работы комплексной	1	2	8	52		

	реабилитационной бригады						
4	Материально-техническое оснащение служб физической реабилитации	1	2	8	48		
Итого 1 семестр			8	24	148		Зачет, курсовая работа
5	Международная классификация функционирования, определение реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала	2	4	10	22		
6	Этапы реабилитации и маршрутизация пациента в зависимости от этапа и реабилитационного потенциала	2	4	8	15		
Итого 2 семестр			8	18	37	9	экзамен
Итого часов: 252			16	42	185		

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Задачи и цели медицинской и физической реабилитации	1	1	2	18		
2	Основные этапы становления физической реабилитации в России и мире.	1	1	2	18		
3	Формирование и особенности работы комплексной реабилитационной бригады	1	1	4	44		
4	Материально-техническое оснащение служб физической	1	1	4	48		

	реабилитации						
Итого 1 семестр			4	12	128		Зачет
5	Международная классификация функционирования, определение реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала	2	2	6	45		
6	Этапы реабилитации и маршрутизация пациента в зависимости от этапа и реабилитационного потенциала	2	2	4	40		
Итого 2 семестр			4	10	85	9	Экзамен, курсовая работа
Итого часов: 252			8	22	213		

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**«Б1.В.03 ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ»**

Направление подготовки: 49.04.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

Направленность (профиль): Физическая реабилитация детей и взрослых

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)
утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования
Протокол № 01 от 12 сентября 2018 г.

Программа обновлена на основании
решения заседания кафедры
физической реабилитации массажа и
оздоровительной физической культуры
им. И.М. Саркизова-Серазини
Протокол № __ от «__» сентября 2019 г.

Программа обновлена на основании
решения заседания кафедры
физической реабилитации массажа и
оздоровительной физической культуры
им. И.М. Саркизова-Серазини
Протокол № __ от «__» сентября 2020 г.

Составители:

Иванова Надежда Леонидовна, кандидат педагогических наук, доцент, доцент,
кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической
культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Рецензент:

Беличенко Олег Игоревич, доктор медицинских наук, профессор, профессор,
кафедра спортивной медицины.

1. Цель освоения дисциплины (модуля): получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков в области физической реабилитации (ФР) занимающихся с заболеваниями органов дыхания (ЗОД).

Образовательная деятельность по дисциплине осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина Б1.В.03 «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями дыхательной системы» относится к базовым дисциплинам вариативной части, преподается на 1 курсе (1 семестре) – очная форма обучения, 1 курсе (2 семестре) – заочная форма обучения.

Параллельно с изучением дисциплины идет освоение следующих дисциплин специализации: периоды становления, проблемы и перспективы развития физической реабилитации; программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и др.

Знания, умения и навыки, полученные в рамках изучения данного модуля дисциплины, будут необходимы магистрантам при прохождении различных видов практик, а также при подготовке к Государственной итоговой аттестации.

Курс «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями дыхательной системы» играет важную роль в системе подготовки магистров по адаптивной физической культуре (АФК), формирующей профессиональные навыки будущего педагога, ученого, исследователя, инструктора-методиста в этой сфере практической деятельности.

Учебная работа по освоению курса проводится в форме лекционных и практических занятий в Университет, а также в форме самостоятельной работы.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
<i>ПК-1/ ПК- 1.1</i>	ПК – 1: Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса дошкольного, начального общего, основного общего и	1	2

	высшего образования лиц с ограниченными возможностями; способен определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико-физиологической оценки. ПК-1.1. Знает: Современные принципы педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, технологии, средства и методы физической реабилитации; ресурсы реабилитационной инфраструктуры различного уровня; методы, технологии и особенности реабилитационной помощи для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов; общую и частную патологию; критерии оценки индивидуальной нуждаемости гражданина в реабилитационной помощи; способы мобилизации мотивационной сферы реабилитанта, позволяющие ему сделать выбор здорового образа жизни, социально приемлемого поведения; способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получение и интерпретации оценки результатов реабилитации.		
ПК-2/ ПК-2.2	ПК – 2: Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний. ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы	1	2

	физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации.		

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **4 зачетные единицы, 144 академических часов.**

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы детей и взрослых.	1	1	4	15		
2.	Методика физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания: общие основы.	1	1	4	15		
3.	Физическая реабилитация при пневмониях и плевритах.	1	2	4	20		
4.	Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких.	1	2	4	20		
5.	Физическая	1	2	4	20		

	реабилитация при бронхитах и бронхоэктатической болезни.						
6.	Физическая реабилитация при хронической обструктивной болезни лёгких и пневмосклерозе.	1	-	6	20		
	Итого часов:	144	8	26	110		зачет

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы детей и взрослых.	2	1	2	15		
2.	Методика физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания: общие основы.	2	1	2	15		
3.	Физическая реабилитация при пневмониях и плевритах.	2	2	2	24		
4.	Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких.	2	2	2	24		
5.	Физическая реабилитация при	2	-	2	24		

	бронхитах и бронхоэктатической болезни.						
6.	Физическая реабилитация при хронической обструктивной болезни лёгких и пневмосклерозе.	2	-	2	24		
	Итого часов:	144	6	12	126		зачет

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (Приложения к рабочей программе дисциплины).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Форма промежуточной аттестации по модулю – зачет.

Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету

1. Дайте анатомо-физиологическую характеристику дыхательной системы.
2. Назовите основные причины и клинические проявления заболеваний органов дыхания (ЗОД).
3. Основные средства физической реабилитации (ФР) занимающихся с ЗОД.
4. Перечислите формы ФР занимающихся с различными ЗОД.
5. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания.
6. Основы методики ЛФК при ЗОД. Физические упражнения (ОРУ, ДУ и др.), виды дыхания.
7. Раскройте методику применения «активного цикла дыхания».

8. Понятие об «аутогенном дренаже», применяемом при ЗОД.
9. Тренажёрные технологии, используемые при ЗОД.
10. Понятие о «пневмонии», этиология, патогенез и клинические проявления.
11. Каковы механизмы лечебного действия средств физической реабилитации при пневмонии.
12. Задачи, средства и методика физической реабилитации после перенесённой пневмонии.
13. Специальные упражнения при пневмонии.
14. Лечебный массаж при пневмонии (задачи, методика применения).
15. Физиотерапевтические методы, применяемые при пневмонии.
16. Виды плеврита, этиопатогенез и клинические проявления заболевания.
17. Механизмы лечебного действия средств физической реабилитации при плевритах.
18. Методика проведения занятий лечебной гимнастикой и методика массажа при плевритах.
19. Специальные упражнения, включаемые в занятия ЛГ при плевритах.
20. Лечебный массаж при плевритах.
21. Физиотерапевтические методы при плевритах.
22. Бронхиальная астма, понятие о заболевании, этиопатогенез и клинические проявления.
23. Механизмы лечебного действия средств физической реабилитации при бронхиальной астме.
24. Физическая реабилитация при бронхиальной астме на поликлиническом этапе (задачи и методика ЛФК).
25. Назовите специальные упражнения при бронхиальной астме.
26. Лечебный массаж и физиотерапия при бронхиальной астме.
27. Понятие об «Эмфиземе лёгких», этиопатогенез, клинические проявления.

28. Задачи, средства и методика физической реабилитации при эмфиземе лёгких.
29. Специальные упражнения при эмфиземе лёгких.
30. Методика лечебного массажа при эмфиземе лёгких.
31. Физиотерапевтические процедуры, применяемые при эмфиземе лёгких.
32. Бронхиты. Этиология, патогенез и клиническая картина бронхитов.
33. Средства и формы физической реабилитации при остром и хроническом бронхитах.
34. Роль специальных упражнений при реабилитации больных с бронхитами.
35. Дренажные положения и упражнения при бронхитах.
36. Понятие о бронхоэктатической болезни (ББ), этиопатогенез и клинические проявления. Задачи и методика ЛФК при ББ.
37. Понятие о хронической обструктивной болезни лёгких, этиопатогенез и клинические проявления. Задачи и методика ЛФК.
38. Физическая реабилитация при хронической обструктивной болезни лёгких (задачи, средства и формы).
39. Понятие о пневмоклерозе лёгких, особенности методики ЛФК.
40. Дренажные положения («постуральный дренаж») при реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.
41. Методика фитболтерапии при ЗОД.
42. Фитотерапия при ЗОД.
43. Методика аутогенной тренировки при ЗОД.
44. Метод волевой ликвидации глубокого дыхания по К.П. Бутейко.
45. Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой.
46. Дыхательная гимнастика Йогов.
47. Врачебно-педагогический контроль за адекватностью и эффективностью физической реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.
48. Проба Штанге (методика проведения, оценка результатов), проба Генчи

(методика проведения, оценка результатов).

49. Методика компьютерной спирометрии, исследуемые показатели ФВД.

50. Метод пикфлоуметрии: цель и методика исследования.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения модуля

а) Основная литература:

1. Физическая реабилитация: в 2-х т: учебник для академий и институтов физической культуры/ Под общей ред. проф. С.Н. Попова. - М.: ИЦ «Академия», 2013.

2. ЛФК: учебник для студ. высш. уч. зав./ С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасёва и др.; Под. ред. С.Н. Попова. - М.: ИЦ «Академия», 2013. – 416 с.

3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / А.А. Бирюков: 4-е изд. – М.: Академия, 2013. – 368 с.

б) Дополнительная:

2. Зайцев, В.П. Лечебная физическая культура при хронических неспецифических заболеваниях легких: учебное пособие / В.П. Зайцев. Н.И. Чуча. - Харьков: Основа, 1992.- 179 с.

3. Иванова, Н.Л. Комплексная реабилитация больных с хронической обструктивной болезнью лёгких / Н.Л. Иванова // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2010. - №4. – С. 57-60.

4. Иванова, Н.Л. Комплексная реабилитация больных с хронической обструктивной болезнью лёгких / Н.Л. Иванова // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2010. - №5. – С. 56-61.

5. Лечебная физическая культура: справочник / ред. Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 2001. - 588 с.

6. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание: учеб. пособие для студентов, обучающихся по специальности 022500, 022300, 022400 / Н.Ж. Булгакова и др. - 2-е изд., стер. - М.: Academia, 2008. - 429 с.

7. Транквилиитати, А.Н. Восстановить здоровье / А.Н. Транквилиитати. - М.: ФиС, 1999. - 256 с.

8. Хрущёв, С.В. Физическая культура детей с заболеваниями органов дыхания: учебное пособие для студентов высш.уч.зав. / С.В. Хрущёв, О.И. Симонова. – М.: ИЦ «Академия», 2006.- 304 с.

9. Частная патология: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасеева и др.; под ред. С.Н. Попова. – М.: ИЦ «Академия», 2004. – 256 с.

1. Валеев, Н.М. Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания: учеб.-метод. пособие для специальн. 032102.65 - Физ. культ. для лиц с отклон. в состоянии здоровья (АФК): [рек. ЭМС РГУФКСиТ] / Н.М. Валеев, Н.Л.Иванова; РГУФКСиТ. - М.: Физ. культура, 2009. – 81 с.

2. Лечебная физическая культура : учеб.-метод. пособие [для бакалавриата] : направление подгот. 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" / А. Ю. Дронь, Ф. Н. Солдатенков, Н. А. Бойко .— Сургут : РИО СурГПУ, 2018 .— 159 с. <https://lib.rucont.ru/efd/683828>

3. Основы физической реабилитации. Ч.2 / Н.Н. Сетяева, Ю.В. Яковых .— Тобольск : ТГСПА им. Д. И. Менделеева, 2012 .— 196 с. <https://lib.rucont.ru/efd/314503>

4. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. – Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2016. – 224 с. : схем., табл., ил. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695230>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<http://www.drkbmzrt.ru/file/downloads/kineziterapiya.pdf> Физиотерапия при кистозном фиброзе (муковисцидозе): пособие для пациентов, родителей,

физиотерапевтов и врачей. Перевод с английского языка Горшков М.Д. - 2005.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по модулю, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля

7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
 Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
 Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
 Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
 Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>
 Режим доступа: свободный
12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
 Режим доступа: свободный
13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА –
 электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>
 Режим доступа: свободный
14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
 Режим доступа: с использованием логина и пароля
15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных
 физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная
 система
<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarjnyj-plan/>
 Режим доступа: свободный
16. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red
17. Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение модуля

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и (или) групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

Приложения к рабочей программе модуля

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА
по дисциплине (модулю) «Программа физической реабилитации детей и

взрослых с заболеваниями дыхательной системы» для обучающихся ИНПО, 1 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)» магистерская программа «Физическая реабилитация детей и взрослых» очной формы обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения модуля: 1 семестр (очная форма).

Форма промежуточной аттестации: *зачет*.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Коллоквиум по теме «Анатомо-физиологическая характеристика дыхательной системы».</i>	<i>5-6 нед.</i>	<i>8</i>
2	<i>Устный опрос по теме «Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания».</i>	<i>7-8 нед.</i>	<i>8</i>
3	<i>Доклад по темам: «Физическая реабилитация при пневмониях и плевритах», «Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких», «Физическая реабилитация при бронхитах и бронхоэктатической болезни» и др.</i>	<i>9-15 нед.</i>	<i>8</i>
4	<i>Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).</i>	<i>17-18 нед.</i>	<i>12</i>
5	<i>Тест на тему «Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания».</i>	<i>18 нед.</i>	<i>15</i>
6	<i>Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ).</i>	<i>9-15 нед.</i>	<i>12</i>
7	<i>Посещение занятий</i>	<i>В течение семестра</i>	<i>17 баллов (1 балл за 1 занятие, всего 17 занятий)</i>
	Зачет		20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для студентов, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Контрольная работа по теме «Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания», пропущенной студентом</i>	10
3	<i>Написание и защита примерного комплекса занятия ЛГ при ЗОД в зале.</i>	5
4	<i>Написание и защита примерного комплекса занятия по ЛГ при ЗОД в бассейне.</i>	5
5	<i>Тестирование по теме «ФР при ХОБЛ», пропущенной студентом</i>	5
6	<i>Написание реферата по теме «Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких», пропущенной студентом</i>	15
7	<i>Презентация по теме «Физическая реабилитация после перенесенных пневмоний и плевритов», пропущенной студентом</i>	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями дыхательной системы» для обучающихся ИНПО,

1 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)» магистерская программа «Физическая реабилитация детей и взрослых» заочной формы обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения модуля: 2 семестр (заочная форма).

Форма промежуточной аттестации: *зачет*.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное кол-во баллов
1	Коллоквиум по теме «Анатомо-физиологическая характеристика дыхательной системы».		8
2	Устный опрос по теме «Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания».		8
3	Доклад по темам: «Физическая реабилитация при пневмониях и плевритах», «Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких», «Физическая реабилитация при бронхитах и бронхоэктатической болезни» и др.		7
4	Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).		12
5	Тест на тему «Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания».		15
6	Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ).		12
7	Посещение занятий	В течение семестра	18 баллов (2 балла за 1 занятие, всего 9 занятий)
	Зачет		20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для студентов, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля	Максимальное кол-во баллов
1	Контрольная работа по теме «Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания», пропущенной студентом	10
3	Написание и защита примерного комплекса занятия ЛГ при ЗОД в зале.	5
4	Написание и защита примерного комплекса занятия по ЛГ при ЗОД в бассейне.	5
5	Тестирование по теме «ФР при ХОБЛ», пропущенной студентом	5
6	Написание реферата по теме «Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких», пропущенной студентом	15
7	Презентация по теме «Физическая реабилитация после перенесенных пневмоний и плевритов», пропущенной студентом	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.03 ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ»**

Направление подготовки: 49.04.02 "Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

Направленность (профиль): физическая реабилитация детей и взрослых

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля):** 4 зачетные единицы.

2. **Семестр освоения дисциплины (модуля):** 1 семестр (очная форма), 2 семестр (заочная форма).

3. **Цель освоения дисциплины (модуля):** получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков в области физической реабилитации (ФР) занимающихся с заболеваниями органов дыхания (ЗОД).

4. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
ПК-1/ ПК- 1.1	ПК – 1: Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса дошкольного, начального общего, основного общего и высшего образования лиц с ограниченными возможностями; способен определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико-физиологической оценки.	1	2
	ПК-1.1. Знает: Современные принципы педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, технологии, средства и методы физической реабилитации; ресурсы реабилитационной инфраструктуры различного уровня; методы, технологии и особенности реабилитационной помощи для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов; общую и частную патологию; критерии оценки индивидуальной нуждаемости гражданина в реабилитационной помощи; способы мобилизации мотивационной		

	сферы реабилитанта, позволяющие ему сделать выбор здорового образа жизни, социально приемлемого поведения; способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получение и интерпретации оценки результатов реабилитации.		
ПК-2/ ПК-2.2	ПК – 2: Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний. ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации.	1	2

5. Краткое содержание дисциплины (модуля)

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Анатомо-физиологические особенности	1	1	4	15		

	дыхательной системы детей и взрослых.						
2.	Методика физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания: общие основы.	1	1	4	15		
3.	Физическая реабилитация при пневмониях и плевритах.	1	2	4	20		
4.	Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких.	1	2	4	20		
5.	Физическая реабилитация при бронхитах и бронхоэктатической болезни.	1	2	4	20		
6.	Физическая реабилитация при хронической обструктивной болезни лёгких и пневмосклерозе.	1	-	6	20		
Итого часов:		144	8	26	110		зачет

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы	2	1	2	15		

	детей и взрослых.						
2.	Методика физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания: общие основы.	2	1	2	15		
3.	Физическая реабилитация при пневмониях и плевритах.	2	2	2	24		
4.	Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких.	2	2	2	24		
5.	Физическая реабилитация при бронхитах и бронхоэктатической болезни.	2	-	2	24		
6.	Физическая реабилитация при хронической обструктивной болезни лёгких и пневмосклерозе.	2	-	2	24		
	Итого часов:	144	6	12	126		зачет

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазин**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.В.04 ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.02 "Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"
(код и наименование)

Направленность (профиль): физическая реабилитация детей и взрослых
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
решением заседания кафедры _____

Протокол № ____ от «__» _____ 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)

Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)

Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)

Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)

Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составитель:

Ермолаева Юлия Анатольевна - кандидат педагогических наук, доцент
кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазин

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины «Б1.В.04 Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» является: получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков в области физической реабилитации (ФР) детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Образовательная деятельность по дисциплине осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» относится к базовым дисциплинам вариативной части являясь основной дисциплиной, преподается на 1 курсе (в 1-ом и 2-ом семестрах) для очной и заочной форм обучения.

Изучению курса предшествует изучение следующих учебных дисциплин: история и методология науки, современные концепции развития адаптивной физической культуры и её видов, и др.

Параллельно идет освоение следующих дисциплин: периоды становления, проблемы и перспективы развития физической реабилитации, частные методики лечебного массажа для детей и взрослых, психология развития личности в трудных жизненных ситуациях, программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями дыхательной системы, программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения и нарушениях обмена веществ и др.

Знания, умения и навыки, полученные в рамках изучения данной дисциплины, будут необходимы магистрантам при прохождении различных видов практик, а также при подготовке к Государственной итоговой аттестации.

Курс «Программа физической реабилитации детей и взрослых с

заболеваниями сердечно-сосудистой системы» играет важную роль в системе подготовки магистров по адаптивной физической культуре (АФК), формирующей профессиональные навыки будущего педагога, ученого, исследователя, инструктора-методиста в этой сфере практической деятельности.

Учебная работа по освоению курса проводится в форме лекционных и практических занятий в Университет, а также в форме самостоятельной работы

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма	Заочная форма
1	2	3	4
ПК-1	<i>Знает:</i> - Ресурсы реабилитационной инфраструктуры различного уровня; методы, технологии и особенности реабилитационной помощи для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов; - Общую и частную патологию; критерии оценки индивидуальной нуждаемости гражданина в реабилитационной помощи; <i>Умеет:</i> - Привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая; - Осуществлять мероприятия, соответствующие потребностям здоровья реабилитанта с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности; - Применять объективные методы контроля объема и эффективности реабилитационных мероприятий; <i>Имеет опыт:</i> - Подбора инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания	1,2	1,2
	- реабилитации услуг; - Применения специализированных тренажеров и оборудования, используемого в реабилитационном процессе.		
	<i>Знает:</i>		

ПК-2	- Построение реабилитационного процесса, направленного на формирование функциональных компенсаций; - Методики применения физических упражнений с целью компенсации утраченных функций организма. <i>Умеет:</i> - Применять на практике средства и методы физической реабилитации, направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; - Оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации. <i>Имеет опыт:</i> - Определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.	1,2	1,2

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет **5 зачетных единиц, 180 академических часов.**

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца (ИБС): кардиосклерозе, стенокардии	1	2	10	26		
2.	Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	1	2	8	25		
3.	Физическая реабилитация при гипертонической болезни	1	2	8	25		
	Итого за 1 семестр:	108	6	26	76		Зачет
4.	Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии	2	2	6	7		
5.	Физическая реабилитация при	2	2	6	8		

	пороках сердца						
6.	Физическая реабилитация при облитерирующем энтеритите.	2	2	6	8		
7.	Физическая реабилитация при варикозном расширении вен.	2	2	6	8		
	Итого за 2 семестр:	72	8	24	31	9	
	Итого часов:	180	14	50	107	9	Экзамен

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца: кардиосклерозе, стенокардии	1	2	6	30		
2.	Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	1	1	4	30		
3.	Физическая реабилитация при гипертонической болезни	1	1	4	30		
	Итого за 1 семестр:	108	4	14	90		Зачет
4.	Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии	2	1	3	11		
5.	Физическая реабилитация при пороках сердца	2	1	4	12		
6.	Физическая реабилитация при облитерирующем энтеритите.	2	1	3	11		
7.	Физическая реабилитация при варикозном расширении вен.	2	1	4	11		
	Итого за 2 семестр:	72	4	14	45	9	
	Итого:	180	8	28	135	9	Экзамен

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (Приложения к рабочей программе дисциплины).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Форма промежуточной аттестации по дисциплине – зачет (1-й семестр), экзамен (2-й семестр).

Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету

1. Дайте анатомо-физиологическую характеристику сердечно-сосудистой системы.
2. Назовите основные причины и клинические проявления заболеваний сердечно-сосудистой системы.
3. Основные средства физической реабилитации занимающихся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
4. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
5. Механизмы лечебного и реабилитирующего действия физических упражнений.
6. Значение физических упражнений как основного многофакторного средства в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.
7. Интра- и экстракардиальные факторы кровообращения.
8. Понятие об основных факторах риска и обострения заболеваний сердца и сосудов.
9. Хроническая сердечная недостаточность. Этиология, патогенез, клиническая картина, степени, типы.
10. Механизмы устранения ограничений жизнедеятельности лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
11. Особенности методики ЛФК в зависимости от типа и степени недостаточности кровообращения.
12. Факторы риска развития сердечно-сосудистой недостаточности.
13. Понятие об атеросклерозе. Значение регулярных занятий физическими упражнениями для профилактики развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.

14. Риски возникновения и развития вторичных сопутствующих заболеваний при атеросклерозе.
15. Использование физических упражнений и тренажерного оборудования для предупреждения возникновения и прогрессирования вторичных заболеваний при атеросклерозе.
16. Понятие о миокардиосклерозе. Задачи и методика ЛФК при миокардиосклерозе.
17. Нетрадиционные способы профилактики развития сердечно-сосудистых заболеваний.
18. Понятие об ишемической болезни сердца (ИБС).
19. Задачи, формы и средства физической реабилитации при стенокардии.
20. Современные реабилитационные технологии восстановления при ИБС.
21. Задачи и особенности методики физической реабилитации у больных ИБС.
22. Понятие о функциональных классах при ИБС. Особенности дозирования физических нагрузок в зависимости от функционального состояния больного (функционального класса).
23. Содержание программ физической реабилитации при ИБС в зависимости от функционального класса
24. Понятие об инфаркте миокарда. Физическая реабилитация больных при инфаркте миокарда.
25. Задачи и содержание программы физической реабилитации при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации.
26. Цели, задачи и содержание программы физической реабилитации при инфаркте миокарда на поликлиническом этапе реабилитации.
27. Физическая реабилитация после инфаркта миокарда на санаторно-курортном этапе реабилитации.
28. Взаимодействие междисциплинарной команды в реабилитации после инфаркта миокарда.
29. Понятие о гипертонической болезни, формы, стадии.

30. Задачи и особенности методики ЛФК после купирования гипертонического криза и в период ремиссии.
31. Факторы риска возникновения и развития вторичных заболеваний при гипертонии.
32. Формы и средства физической реабилитации при гипертонической болезни в условиях санатория.
33. Использование тренажерного оборудования в реабилитации лиц с артериальной гипертензией.

Перечень примерных вопросов для подготовки к экзамену

1. Дайте анатомо-физиологическую характеристику сердечно-сосудистой системы.
2. Назовите основные причины и клинические проявления заболеваний сердечно-сосудистой системы.
3. Основные средства физической реабилитации занимающихся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
4. Линико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
5. Механизмы лечебного и реабилитирующего действия физических упражнений.
6. Значение физических упражнений как основного многофакторного средства в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.
7. Интра- и экстракардиальные факторы кровообращения.
8. Понятие об основных факторах риска и обострения заболеваний сердца и сосудов.
9. Хроническая сердечная недостаточность. Этиология, патогенез, клиническая картина, степени, типы.
10. Механизмы устранения ограничений жизнедеятельности лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
11. Особенности методики ЛФК в зависимости от типа и степени недостаточности кровообращения.
12. Факторы риска развития сердечно-сосудистой недостаточности.

13. Понятие об атеросклерозе. Значение регулярных занятий физическими упражнениями для профилактики развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.
14. Риски возникновения и развития вторичных сопутствующих заболеваний при атеросклерозе.
15. Использование физических упражнений и тренажерного оборудования для предупреждения возникновения и прогрессирования вторичных заболеваний при атеросклерозе.
16. Понятие о миокардиосклерозе. Задачи и методика ЛФК при миокардиосклерозе.
17. Нетрадиционные способы профилактики развития сердечно-сосудистых заболеваний.
18. Понятие об ишемической болезни сердца (ИБС).
19. Задачи, формы и средства физической реабилитации при стенокардии.
20. Современные реабилитационные технологии восстановления при ИБС.
21. Задачи и особенности методики физической реабилитации у больных ИБС.
22. Понятие о функциональных классах при ИБС. Особенности дозирования физических нагрузок в зависимости от функционального состояния больного (функционального класса).
23. Содержание программ физической реабилитации при ИБС в зависимости от функционального класса
24. Понятие об инфаркте миокарда. Физическая реабилитация больных при инфаркте миокарда.
25. Задачи и содержание программы физической реабилитации при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации.
26. Цели, задачи и содержание программы физической реабилитации при инфаркте миокарда на поликлиническом этапе реабилитации.
27. Физическая реабилитация после инфаркта миокарда на санаторно-курортном этапе реабилитации.

28. Взаимодействие междисциплинарной команды в реабилитации после инфаркта миокарда.
29. Понятие о гипертонической болезни, формы, стадии.
30. Задачи и особенности методики ЛФК после купирования гипертонического криза и в период ремиссии.
31. Факторы риска возникновения и развития вторичных заболеваний при гипертонии.
32. Формы и средства физической реабилитации при гипертонической болезни в условиях санатория.
33. Использование тренажерного оборудования в реабилитации лиц с артериальной гипертензией.
34. Физическая реабилитация при нейроциркулярной дистонии. Задачи и методики ЛФК при этом заболевании.
35. Понятие о гипотонических состояниях. Задачи и методика ЛФК при гипотонических состояниях (хроническая первичная и вторичная гипотоническая болезнь).
36. Понятие об облитерирующем эндартериите и его стадиях. Задачи и методика ЛФК при облитерирующих заболеваниях артерий.
37. Формы и средства физической реабилитации при I стадии облитерирующего эндартериита.
38. Цели, задачи и методика лечебной гимнастики при II (А и В) стадии развития облитерирующего эндартериита.
39. Физическая реабилитация (формы, средства, методика лечебной гимнастики при III стадии развития облитерирующего эндартериита.
40. Понятие о варикозном расширении вен. Задачи и методика лечебной гимнастики при варикозном расширении вен нижних конечностей.
41. Приобретенные пороки сердца, механизмы компенсации.
42. Формы и средства физической реабилитации при пороках сердца в зависимости от степени недостаточности кровообращения.
43. Методика ЛФК при пороках сердца в зависимости от степени недостаточности кровообращения.

44. Врачебно-педагогический контроль за адекватностью и эффективностью физических тренировок больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

45. Значение физических упражнений как основного многофакторного средства во вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины.

а)Основная литература:

1. Физическая реабилитация: в 2-х т: учебник для академий и институтов физической культуры/ Под общей ред. проф. С.Н. Попова.- М.: ИЦ «Академия», 2013.

2. ЛФК: учебник для студ.высш.уч.зав./С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасёва и др.; Под. ред. С.Н. Попова .- М.: ИЦ «Академия», 2013. – 416с.

3. Бирюков А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура": 4-е изд. – М.: Академия, 2013. –368 с.

4. Частная патология: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасеева и др.; Под ред. С.Н. Попова. – М.: ИЦ «Академия», 2004. – 256 с.

б) Дополнительная:

1. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. – Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2016. – 224 с. : схем., табл., ил. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695230>

2. Цицкишвили, Н. И. Немедикаментозная терапия заболеваний сердечно-сосудистой системы : учебное пособие / М. Л. Гинзбург, И. В. Осадченко; Н. И. Цицкишвили .— Малаховка : МГАФК, 2017 .— 242 с. <https://lib.rucont.ru/efd/772771>

3.Лечебная физическая культура : учеб.-метод. пособие [для бакалавриата] : направление подгот. 49.03.02 "Физическая культура

для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" / А. Ю. Дронь, Ф. Н. Солдатенков, Н. А. Бойко .— Сургут : РИО СурГПУ, 2018 .— 159 с
<https://lib.rucont.ru/efd/683828>

4. Захарова Л.С. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: метод. рекомендации для самостоят. работы студентов ГЦОЛИФКа / Л.С. Захарова. - М.: ГЦОЛИФК, 1988. – 28 с.

5. Медицинская реабилитация: руководство. Под ред. акад. РАМН, проф. В.М. Боголюбова, в 3-х томах. - М., 2007.

3. Реабилитация при заболеваниях сердечно - сосудистой системы / под ред. И.Н. Макаровой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 304 с.

4. Лечебная физическая культура: справочник / Под ред. В.А. Епифанова. – М.: Медицина, 2001. – 588 с.

5. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание: учеб. пособие для студентов, обучающихся по специальности 022500, 022300, 022400 / [Н.Ж. Булгакова [и др.]]. - 2-е изд., стер. - М.: Academia, 2008. - 429 с.

6. Транквилизаторы А.Н. Восстановить здоровье. - М.: ФиС, 1999. - 256 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<http://www.serdechno.ru/physical/> ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по модулю, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabdcpjeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс

<https://abilympics-russia.ru/>

Режим доступа: свободный

12. Координационные советы по областям образования – информационная система

<https://fgosvo.ru/ksumo/index>

Режим доступа: свободный

13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс

<http://rusada.ru/>

Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.

<http://elibrary.ru/defaultx.asp>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система

<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarjy-plan/>

Режим доступа: свободный

16. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red

17. Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и (или) групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

Приложения к рабочей программе дисциплины

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Б1.В.04 Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» для обучающихся института ИНПО, 1 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)» очной формы обучения магистерская программа «Физическая реабилитация детей и взрослых»

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения дисциплины: 1 и 2 семестры

Форма промежуточной аттестации: зачёт (1-й семестр), экзамен (2-й семестр).

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

1-й семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ¹	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Выступление на семинаре: «ФР при ИБС: кардиосклерозе, стенокардии, инфаркте миокарда».</i>	39-40	15
2	<i>Доклад с презентацией по разделам 1,2,3 (заболевание сердечно-сосудистой системы на выбор).</i>	44-45	15
3	<i>Контрольная работа по разделам 1-3 (заболевания сердечно-сосудистой системы).</i>	49-50	10
4	<i>Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ) (заболевание на выбор).</i>	<i>В течение семестра</i>	15
5	<i>Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).</i>	<i>В течение семестра</i>	15
6	<i>Посещение занятий</i>	<i>В течение семестра</i>	10
	Зачет		20 баллов
	ИТОГО		100 баллов

2-й семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения	Максимальное кол-во

		на очной форме обучения (в неделях)²	баллов
1	<i>Выступление на семинаре по теме: «Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии»</i>	7-8	5
2	<i>Выступление на семинаре по теме: «Физическая реабилитация при пороках сердца»</i>	9-10	5
3	<i>Доклад с презентацией по разделам 4,5,6,7 (заболевание сердечно-сосудистой системы на выбор).</i>	<i>В течение семестра</i>	10
4	<i>Выполнение практического задания по разделу «Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей»</i>	12-13	10
5	<i>Выполнение практического задания по разделу «Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите»</i>	15-16	10
6	<i>Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ) (заболевание на выбор).</i>	<i>В течение семестра</i>	10
7	<i>Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).</i>	<i>В течение семестра</i>	10
8	<i>Посещение занятий</i>	<i>В течение семестра</i>	10
	Экзамен		30 баллов
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

1-й семестр

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Опрос по теме: «ФР при ИБС: кардиосклерозе, стенокардии, инфаркте миокарда».</i>	10
2	<i>Доклад с презентацией по разделам 1,2,3 (заболевание сердечно-сосудистой системы на выбор).</i>	10
3	<i>Контрольная работа по разделам 1-3 (заболевания сердечно-сосудистой системы).</i>	10
4	<i>Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ) (заболевание на выбор).</i>	10
5	<i>Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).</i>	10

2-й семестр

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов

1	Опрос по теме по теме: «Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии»	10
2	Опрос по теме: «Физическая реабилитация при пороках сердца»	10
3	Доклад с презентацией по разделам 4,5,6,7 (заболевание сердечно-сосудистой системы на выбор).	10
4	Выполнение практического задания по разделу «Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей»	10
5	Выполнение практического задания по разделу «Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите»	10
6	Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ) (заболевание на выбор).	10
7	Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Б1.В.04 Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» для обучающихся института ИНПО, 1 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)» заочной формы обучения магистерская программа «Физическая реабилитация детей и взрослых»

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения дисциплины: 1 и 2 семестры

Форма промежуточной аттестации: зачёт (1-й семестр), экзамен (2-й семестр).

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

1-й семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)³	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Выступление на семинаре: «ФР при ИБС: кардиосклерозе, стенокардии, инфаркте миокарда».</i>		15
2	<i>Реферат с презентацией по разделам 1,2,3 (заболевание сердечно-сосудистой системы на выбор).</i>		15
3	<i>Контрольная работа по разделам 1-3 (заболевания сердечно-сосудистой системы).</i>		10
4	<i>Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ) (заболевание на выбор).</i>		15
5	<i>Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).</i>		15
6	<i>Посещение занятий</i>		10
	Зачет		20 баллов
	ИТОГО		100 баллов

2-й семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля	Сроки	Максималь

	успеваемости	проведения на очной форме обучения (в неделях)⁴	ное кол-во баллов
1	<i>Выступление на семинаре по теме: «Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии»</i>		5
2	<i>Выступление на семинаре по теме: «Физическая реабилитация при пороках сердца»</i>		5
3	<i>Доклад с презентацией по разделам 4,5,6,7 (заболевание сердечно-сосудистой системы на выбор).</i>		10
4	<i>Выполнение практического задания по разделу «Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей»</i>		10
5	<i>Выполнение практического задания по разделу «Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите»</i>		10
6	<i>Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ) (заболевание на выбор).</i>		10
7	<i>Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).</i>		10
8	<i>Посещение занятий</i>		10
	Экзамен		30 баллов
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

1-й семестр

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимально е кол-во баллов
1	<i>Опрос по теме: «ФР при ИБС: кардиосклерозе, стенокардии, инфаркте миокарда».</i>	10
2	<i>Реферат с презентацией по разделам 1,2,3 (заболевание сердечно-сосудистой системы на выбор).</i>	10
3	<i>Контрольная работа по разделам 1-3 (заболевания сердечно-сосудистой системы).</i>	10
4	<i>Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ) (заболевание на выбор).</i>	10
5	<i>Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).</i>	10

2-й семестр

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимально е кол-во

		баллов
1	Опрос по теме по теме: «Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии»	10
2	Опрос по теме: «Физическая реабилитация при пороках сердца»	10
3	Доклад с презентацией по разделам 4,5,6,7 (заболевание сердечно-сосудистой системы на выбор).	10
4	Выполнение практического задания по разделу «Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей»	10
5	Выполнение практического задания по разделу «Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите»	10
6	Составление и защита примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой (ЛГ) (заболевание на выбор).	10
7	Разработка программы физической реабилитации (заболевание на выбор).	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Б1.В.04 ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ
СИСТЕМЫ»**

Направление подготовки: 49.04.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

Направленность (профиль): физическая реабилитация детей и взрослых

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1.Общая трудоемкость модуля: 5 зачетных единицы, 180 академических часов.

2.Семестр освоения модуля: 1 семестр (108 академических часов), 2 семестр (72 академических часа) для очной и заочной форм обучения.

3.Цель освоения модуля: получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков в области физической реабилитации (ФР) детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

4.Перечень планируемых результатов обучения по модулю:

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
ПК-1	<i>Знает:</i> - Ресурсы реабилитационной инфраструктуры различного уровня; методы, технологии и особенности реабилитационной помощи для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов; - Общую и частную патологию; критерии оценки индивидуальной нуждаемости гражданина в реабилитационной помощи; <i>Умеет:</i> - Привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая; - Осуществлять мероприятия, соответствующие потребностям здоровья реабилитанта с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности; - Применять объективные методы контроля объема и эффективности реабилитационных мероприятий; <i>Имеет опыт:</i> - Подбора инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; - Применения специализированных тренажеров и оборудования, используемого в реабилитационном процессе.	1,2	1,2

ПК-2	<i>Знает:</i> - Построение реабилитационного процесса, направленного на формирование функциональных компенсаций; - Методики применения физических упражнений с целью компенсации утраченных функций организма. <i>Умеет:</i> - Применять на практике средства и методы физической реабилитации, направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; - Оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации. <i>Имеет опыт:</i> - Определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.	1,2	1,2

5.Краткое содержание модуля:

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца (ИБС): кардиосклерозе, стенокардии	1	2	10	26		
2.	Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	1	2	8	25		
3.	Физическая реабилитация при гипертонической болезни	1	2	8	25		
	Итого за 1 семестр: 108		6	26	76		Зачет
4.	Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной	2	2	6	7		

	дистонии						
5.	Физическая реабилитация при пороках сердца	2	2	6	8		
6.	Физическая реабилитация при облитерирующем энтеритите.	2	2	6	8		
7.	Физическая реабилитация при варикозном расширении вен.	2	2	6	8		
	Итого за 2 семестр:	72		8	24	31	9
	Итого:	180		14	50	107	9 Экзамен

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца: кардиосклерозе, стенокардии	1	2	6	30		
2.	Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	1	1	4	30		
3.	Физическая реабилитация при гипертонической болезни	1	1	4	30		
	Итого за 1 семестр:	108	4	14	90		Зачет
4.	Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии	2	1	3	11		
5.	Физическая реабилитация при пороках сердца	2	1	4	12		
6.	Физическая реабилитация при облитерирующем энтеритите.	2	1	3	11		
7.	Физическая реабилитация при варикозном расширении вен.	2	1	4	11		
	Итого за 2 семестр:	72	4	14	45	9	
	Итого:	180	8	28	135	9	Экзамен

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра Физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической
культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**«Б1.В.05 Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями
и повреждениями опорно-двигательного аппарата»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)**

(код и наименование)

Направленность (профиль): **Физическая реабилитация детей и взрослых**
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
ИНПО
Протокол № 1 от «12» сентября 2018г.

Рабочая программа дисциплины обновлена
на основании решения заседания кафедры
Физической реабилитации,
массажа и оздоровительной физической культуры
им. И.М. Саркизова-Серазини
Протокол № 4 от «10» октября 2019 г.

Составитель:

Швыгина Наталия Владимировна к.п.н., доцент, доцент кафедры Физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини

Рецензент:

Смоленский Андрей Вадимович – д.м.н., профессор кафедры спортивной медицины
РГУФКСМиТ

1.Цель освоения дисциплины (модуля)

- 1.Получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков в области физической реабилитации (ФР)больных после травматических повреждений.
- 2.Сформировать у магистрантов способность разрабатывать методики физической реабилитации больных после травматических повреждений.
- 3.Обеспечить формирование у магистрантов методических умений и навыков проведения занятий с использованием изученных физических упражнений.
- 4.Сформировать у магистрантов самостоятельность и творчество при использовании различных средств и форм физической реабилитации, обеспечить освоение ими опыта творческой методической и практической деятельности в процессе применения физических упражнений и естественно-средовых и гигиенических факторов.

2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Программа ФР детей и взрослых при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата относится к профессиональному циклу вариативной части.

Дисциплина «Программа ФР детей и взрослых при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата » преподается на втором году обучения в магистратуре (во 2 семестре) после изучения таких базовых дисциплин как ФР при заболеваниях сердечно-сосудистой, пищеварительной , дыхательной систем и других патологий, что дает возможность подготовить магистрантов к восприятию знаний в области хирургии.

Дисциплина «Программа ФР детей и взрослых при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата» играет важную роль в системе подготовки магистров по адаптивной физической культуре (АФК), формирующей профессиональные навыки будущего педагога, тренера, инструктора-методиста ЛФК в этой сфере практической деятельности.

Учебная работа по освоению курса проводится в форме лекционных и практических занятий в Университете и клинике, а также в форме самостоятельной работы.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

4.Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса дошкольного, начального общего, основного общего и высшего образования лиц с ограниченными возможностями; способен определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико- физиологической оценки. ПК-1.2. Умеет: Применять принципы педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, методы и виды, процедуры и эффективные практики реабилитационной деятельности; привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая; оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования на реабилитационные мероприятия; осуществлять мероприятия соответствующие потребностям здоровья реабилитанта с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности; собирать информацию о ходе процесса реабилитации от всех участников реабилитационного процесса; мотивировать реабилитанта (законных представителей) на активное участие в реабилитационном процессе; владеть способами мобилизации ресурсов организма реабилитанта; владеть основными методами и способами формирования индивидуального маршрута реабилитации; применять объективные методы	2,3	3,4

	контроля объема и эффективности реабилитационных мероприятий; разрабатывать способы повышения качества и эффективности оказания реабилитационных услуг. ПК-1.3. Имеет опыт: Подбора методического обеспечения педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, восстановительного процесса соответствующего реабилитационному случаю; подбора инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; оценки физической, функциональной, психологической подготовленности организма реабилитанта к реабилитационным воздействиям; определения и обоснования объемов, содержания, физической нагрузки при осуществлении реабилитационных мероприятий; применения специализированных тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе.		
ПК-2	Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний. ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации. ПК-2.3. Имеет опыт: Оценки индивидуальной нужды реабилитанта в формировании компенсаторных функций; составления комплексного индивидуального маршрута реабилитации; определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.		

5. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 7 зачетных единиц, 252 академических часа.

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Понятия о травме и травматической болезни. Физическая реабилитация при травматических повреждениях плечевой и лучевой кости. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	2	2	8	8		
2	Физическая реабилитация при повреждении мягких тканей.	2	2	8	8		
3	Физическая реабилитация травматических повреждений суставов.	2	2	8	8		
4	Физическая реабилитация при травматических повреждениях бедренной кости. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	2	2	8	8		
5	Итоговая форма контроля		8	32	32		Зачет
6	Физическая реабилитация при травматических повреждениях	3	2	6	20		

	костей голени. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.						
7	Физическая реабилитация при травматических повреждениях коленного и голеностопного суставов.	3	1	6	25		
8	Физическая реабилитация при травматических повреждениях у спортсменов.	3	2	6	20		
9	Физическая реабилитация при повреждении кисти и стопы.	3	1	6	20		
10	Физическая реабилитация при переломах позвоночника.	3	1	6	20		
11	Физическая реабилитация при переломах костей таза.	3	1	2	20		
12	Итоговая форма контроля						Экзамен
Итого часов: 252			8	38	125	9	

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Понятия о травме и травматической болезни. Физическая реабилитация при травматических повреждениях плечевой и лучевой кости. Методика ЛГ при консервативном	3	1	2	4		

	и оперативном методе лечения.						
2	Физическая реабилитация при повреждении мягких тканей.	3	1	2	8		
3	Физическая реабилитация при травматических повреждениях суставов.	3	1	2	8		
4	Физическая реабилитация при травматических повреждениях бедренной кости. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	3	1	2	24		
5	Физическая реабилитация при ожогах и обморожениях	3		2	6		
6	Физическая реабилитация при травмах кисти и стопы	3		2	6		
5	Итоговая форма контроля		4	12	56		Зачет
6	Физическая реабилитация при травматических повреждениях костей голени. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	4	2	6	28		
7	Физическая реабилитация при травматических повреждениях коленного и голеностопного суставов.	4	2	2	28		
8	Физическая реабилитация при травматических повреждениях у спортсменов.	4		2	36		
9	Физическая реабилитация при повреждении кисти и стопы.	4		2	20		
10	Физическая реабилитация при переломах позвоночника.	4		2	20		
11	Физическая реабилитация при переломах костей таза.	4		2	19		
12	Итоговая форма контроля						Экзамен
Итого часов: 252			4	16	151	9	

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета, экзамена.

Виды контроля и отчетности студентов дифференцированы с таким расчетом, чтобы оценивать уровень усвоения учебного материала, понимания, осмысления и способности в итоге к практической реализации. Главной составной частью требований и обязательным условием допуска студента к теоретическому экзамену являются результаты текущей отчетности по каждому выполненному заданию.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляемую на протяжении освоения дисциплины.

Применяемые формы текущего контроля:

- индивидуальный или групповой устный опрос;
- учебная дискуссия;
- Case-study;
- презентации.

Темы докладов с презентацией, рефератов выбираются из предлагаемого перечня студентом самостоятельно или после согласования с преподавателем:

Примерная тематика презентаций по дисциплине «Программа ФР детей и взрослых при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата»

- 1.Переломы лучевой кости в типичном месте. Характер и иммобилизация и особенности методики лечебной физкультуры по периодам.
- 2.Перелом костей нижних конечностей. Задачи, средства и методики лечебной физкультуры в I периоде, при хирургическом скелетном вытяжении, II периоде, третьем периоде.
- 3.Переломы голени и их виды. Иммобилизация в зависимости от видов перелома. Специальные упражнения во втором периоде при переломе лодыжек.
- 4.Лечебная физкультура при повреждениях плечевого сустава.
- 5.Задачи и методика ЛФК по периодам.
- 6.Вывихи плечевого сустава, их разновидность иммобилизация.
- 7.Переломы позвоночника, виды перелома, задачи, средства и методика лечебной физкультуры при компрессионных переломах.

8. Виды переломов таза и способы иммобилизации в зависимости от вида. Критерии перевода с периода на период, исходные положения, специальные упражнения.
9. Этапы реабилитации спортсменов. Задачи, средства и методы ЛФК по этапам.
10. Роль точного дозирования и контроля воздействия нагрузок. Экспертная оценка готовности перехода спортсмена на этап начальной спортивной подготовки.
11. ЛФК при ожогах и отморожениях.
12. Повреждения коленного сустава. Виды. Симптоматика. Лечение консервативное и хирургическое.
13. Вывихи. Этиопатогенез. Клиническая картина (по выбору). Лечение и реабилитация.
14. Повреждения костей голени. Симптоматика. Лечение и реабилитация.
15. Повреждение костей предплечья. Симптоматика. Средства лечения и реабилитации.

Перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы по дисциплине «Программа ФР детей и взрослых при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата»

1. Дайте определение понятия травма и охарактеризуйте виды травматизма.
2. Виды травм и их общая характеристика.
3. Перечислите современные методы лечения в травматологии
4. Характеристика этапов физической реабилитации в травматологии.
5. Понятие о травматической болезни. Этиопатогенез. Клиническая картина.
6. Дайте определение понятия перелом, его признаках и видах переломов.
7. Перелом лопатки. Диагностика, иммобилизация и лечение.
8. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе лопатки. Особенности методики лечебной гимнастики.
9. Вывихи и переломы ключицы. Клиническая картина, иммобилизация и лечение.
10. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе ключицы. Особенности методики лечебной гимнастики.
11. Переломы проксимального и дистального конца плечевой кости. Клиническая картина, иммобилизация и лечение.
12. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе проксимального и дистального конца плечевой кости. Особенности методики лечебной гимнастики.
13. Вывихи в плечевом суставе, Этиопатогенез, симптоматика, лечение.
14. Этиопатогенез привычного вывиха плеча, лечение.

15. Охарактеризуйте повреждения предплечья, их симптоматику, иммобилизацию и лечение.
16. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе костей предплечья. Особенности методики лечебной гимнастики.
17. Опишите повреждения костей кисти (переломы и вывихи костей запястья, пястных костей и фаланг пальцев).
18. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе костей кисти. Особенности методики лечебной гимнастики.
19. Переломы диафиза бедренной кости. Клиническая картина. Иммобилизация. Лечение.
20. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе диафиза бедренной кости. Особенности методики лечебной гимнастики.
14. Переломы бедренной кости в области тазобедренного сустава. Клиническая картина. Иммобилизация. Виды лечения.
15. Дайте характеристику повреждений в коленном суставе.
16. Повреждения менисков коленного сустава. Эпидемиология. Этиопатогенез. Клиническая картина. Лечение.
17. Задачи, средства и формы ЛФК при повреждении мениска коленного сустава. Особенности методики лечебной гимнастики.
18. Повреждения боковых и крестообразных связок коленного сустава. Симптоматика. Лечение.
19. Внутрисуставные переломы бедра и большеберцовой кости в коленном суставе. Клиническая картина. Иммобилизация. Лечение.
20. Перечислите повреждения голени и опишите их клиническую картину, виды иммобилизации и лечение.
21. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе костей голени. Особенности методики лечебной гимнастики.
22. Переломы лодыжек, клиническая картина, иммобилизация, лечение.
23. Перечислите переломы костей стопы и охарактеризуйте их клиническую картину, иммобилизацию и лечение.
24. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе костей стопы. Особенности методики лечебной гимнастики.
25. Компрессионные переломы тел позвонков. Этиопатогенез. Симптоматика. Лечение.
26. Задачи, средства и формы ЛФК при компрессионном переломе тел позвонков в

шейном отделе. Особенности методики лечебной гимнастики

27. Задачи, средства и формы ЛФК при компрессионном переломе тел позвонков в грудном отделе. Особенности методики лечебной гимнастики

28. Задачи, средства и формы ЛФК при компрессионном переломе тел позвонков в поясничном отделе. Особенности методики лечебной гимнастики.

29. Перечислите виды переломов костей таза.

30. Перелом тазового кольца без нарушения непрерывного тазового кольца. Этиопатогенез, симптоматика, иммобилизация и лечение.

31. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе тазового кольца без нарушения непрерывного тазового кольца. Особенности методики лечебной гимнастики.

32. Дайте характеристику перелома костей таза типа Мальгенья и его лечение.

33. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе костей таза типа Мальгенья. Особенности методики лечебной гимнастики.

32. Перелом вертлужной впадины. Этиопатогенез. Симптоматика, лечение.

34. 33. Задачи, средства и формы ЛФК при переломе вертлужной впадины. Особенности методики лечебной гимнастики.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

Физическая реабилитация: в 2 т. : учеб. для студентов бакалавриата и магистратуры по направлению подгот. "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья": рек. эмс ИНПО ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / под ред. С.Н. Попова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Academia, 2016

б) Дополнительная литература:

1. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. – Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2016. — 224 с. : схем., табл., ил.
<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695230>
2. Лечебная физическая культура : учеб.-метод. пособие [для бакалавриата] : направление подгот. 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" / А. Ю. Дронь, Ф. Н.

Солдатенков, Н. А. Бойко .— Сургут : РИО СурГПУ, 2018 .— 159 с.
<https://lib.rucont.ru/efd/683828>

3. Кузьмина, Т. А. Лечебная и оздоровительная физическая культура для людей с заболеваниями позвоночника : учебно-методическое пособие / А. Ю. Жукова; Т. А. Кузьмина .— Малаховка : МГАФК, 2015 .— 44 с.
<https://lib.rucont.ru/efd/772262>

4. Основы физической реабилитации. Ч.2 / Н.Н. Сетяева, Ю.В. Яковых .— Тобольск : ТГСПА им. Д. И. Менделеева, 2012 .— 196 с. <https://lib.rucont.ru/efd/314503>

5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С.Н. Попова. - 11-е изд., испр. - М.: Academia, 2014. - 413 с.: ил.

6. Частная патология: Учебник для студентов учреждений высш. образования / под ред. С.Н. Попова. – 2-е изд. перераб. и доп. – М., «Академия», 2014. – 272 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- 1 <http://lfksport.ru/> - Лечебная физкультура и спортивная медицина. Научно-практический журнал
- 2 <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.
- 3 <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля

2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>
Режим доступа: свободный
12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
Режим доступа: свободный
13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>
Режим доступа: свободный
14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
Режим доступа: с использованием логина и пароля

15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система <https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>
Режим доступа: свободный
- 16.«Университетская библиотека онлайн» ЭБС https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red
- 17.Национальный цифровой ресурс «Рукопт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

– Для материально-технического обеспечения дисциплины кафедра имеет и использует: компьютерный класс (ауд.339) оборудованный 10 компьютерами для проведения тестирования, реабилитационный центр (ауд.327), оборудованный многофункциональным тренажером Бубновского, велотренажером, тредбаном, имеются фитболы и другое мелкое реабилитационное оборудование для проведения практических занятий.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Программа ФР детей и взрослых при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата» для обучающихся магистрантов 1 курса, направления подготовки/специальности физическая реабилитация направленности (профилю) АФК очной формы (м) обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: ФРиОФК.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 2,3 семестр(ы) очной формы обучения, 3,4 семестр(ы) заочной формы обучения.

Форма промежуточной аттестации: зачет, экзамен.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Виды текущего контроля	Сроки проведения	Количество баллов
1	Выступление на семинарах по темам №1 Понятие о лечебной физической культуре, факторы послужившие импульсом для ее развития. Задачи лечебной физической культуры. Презентация	1	12
2	Выступление на семинарах по темам №2 Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозе и плоскостопии. Презентация	2	8
3	Выступление на семинарах по темам №3 Общие основы физической реабилитации. Презентация	3	12
4	Выступление на семинарах по темам №4 Физическая реабилитация при переломах позвоночника	4	10
5	Письменное тестирование по дисциплине, реферат. Особенности ФР при переломе трубчатых костей	5	10
6	Выступление на семинарах по темам №5 Особенности ФР при переломе позвоночника и костей таза	6	13
7	Посещение учебных занятий за весь период	7	17 зан.х 16.=17
8	Экзамен	7	30 баллов
ИТОГО:			100

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимально е кол-во баллов
1	Контрольная работа по разделу(модулю) «ФР при диафизарных переломах»	5
3	Выступление на семинаре «ФР при переломах костей таза»	10
4	Подготовка доклада «ФР при переломах позвоночника», пропущенному студентом	5
5	Дополнительное тестирование по теме/модулю ФР при переломах позвоночника грудного отдела	5
6	Написание реферата по теме «ФР при травмах стопы»	15
7	Презентация по теме «ФР при переломах бедренной кости»	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале	F	E	D	C	B	A

ECTS						

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

**Кафедра Физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры
им. И.М. Саркизова-Серазини**

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.05 Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и
повреждениями опорно-двигательного аппарата»**
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность:
49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная
физическая культура)
(код и наименование)

Направленность (профиль):
Физическая реабилитация детей и взрослых
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*
Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018г.

1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 7 зачетных единиц.

2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 2,3 семестр на очной форме обучения, 3,4 семестр на заочной форме обучения.

3.Цель освоения дисциплины (модуля): получение знаний, формирование методических и практических умений и навыков в области физической реабилитации (ФР) пациентов после хирургических вмешательств в кардиохирургии и при операциях на грудной и брюшной полости, а также после ампутации. Сформировать у магистрантов способность разрабатывать методики ФР, и обеспечить формирование методических умений и навыков проведения занятий с использованием изученных физических упражнений, обеспечить освоение ими опыта творческой, методической и практической деятельности в процессе применения физических упражнений в условиях стационарного и поликлинического лечения.

4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):
«Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата», соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП:

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
ПК-1	ПК-1. Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса дошкольного, начального общего, основного общего и высшего образования лиц с ограниченными возможностями; способен определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико- физиологической оценки	2,3	3,4
ПК-2	ПК-2. Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний	2,3	3,4

1. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Понятия о травме и травматической болезни. Физическая реабилитация при травматических повреждениях плечевой и лучевой кости. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	2	2	8	8		
2	Физическая реабилитация при повреждении мягких тканей.	2	2	8	8		
3	Физическая реабилитация травматических повреждениях суставов.	2	2	8	8		
4	Физическая реабилитация при травматических повреждениях бедренной кости. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	2	2	8	8		
5	Итоговая форма контроля		8	32	32		Зачет
6	Физическая реабилитация при травматических повреждениях костей голени. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	3	2	6	20		
7	Физическая реабилитация при травматических повреждениях коленного и голеностопного суставов.	3	1	6	25		
8	Физическая реабилитация при травматических повреждениях у	3	2	6	20		

	спортсменов.						
9	Физическая реабилитация при повреждении кисти и стопы.	3	1	6	20		
10	Физическая реабилитация при переломах позвоночника.	3	1	6	20		
11	Физическая реабилитация при переломах костей таза.	3	1	2	20		
12	Итоговая форма контроля						Экзамен
Итого часов 252:			8	38	125	9	

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Понятия о травме и травматической болезни. Физическая реабилитация при травматических повреждениях плечевой и лучевой кости. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	3	1	2	4		
2	Физическая реабилитация при повреждении мягких тканей.	3	1	2	8		
3	Физическая реабилитация при травматических повреждениях суставов.	3	1	2	8		
4	Физическая реабилитация при травматических повреждениях бедренной кости. Методика ЛГ при консервативном и оперативном методе лечения.	3	1	2	24		
5	Физическая реабилитация при ожогах и обморожениях	3		2	6		
6	Физическая реабилитация при травмах кисти и стопы	3		2	6		
5	Итоговая форма контроля		4	12	56		Зачет
6	Физическая реабилитация при травматических повреждениях костей голени. Методика ЛГ при	4	2	6	28		

	консервативном и оперативном методе лечения.						
7	Физическая реабилитация при травматических повреждениях коленного и голеностопного суставов.	4	2	2	28		
8	Физическая реабилитация при травматических повреждениях у спортсменов.	4		2	36		
9	Физическая реабилитация при повреждении кисти и стопы.	4		2	20		
10	Физическая реабилитация при переломах позвоночника.	4		2	20		
11	Физическая реабилитация при переломах костей таза.	4		2	19		
12	Итоговая форма контроля						Экзамен
Итого часов:252			4	16	151	9	

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазин**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.В.06 ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ПОВРЕЖДЕНИЯМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.02 "Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
(код и наименование)

Направленность (профиль): физическая реабилитация детей и взрослых
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом

Института _____
Протокол № ____ от «__» _____ 2019 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составитель:

Майорникова Светлана Анатольевна – доцент, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазин
(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины Б1.В.06 «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и повреждениями нервной системы» являются: углубить и упрочить знания, умения и навыки в области физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях нервной системы с лечебной и профилактической целью.

Программа дисциплины «Программа физической реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями нервной системы» направлена на углубление знаний в области эпидемиологии, этиологии и патогенеза, клинического течения наиболее распространенных заболеваний и повреждений нервной системы, физической реабилитации при них, приобретение навыков научных исследований в области неврологии. Программа обеспечивает подготовку магистрантов для работы в неврологических отделениях больниц, госпиталей, поликлиник, в специализированных реабилитационных центрах и санаториях, а также для продолжения научных исследований.

Кроме того, программа данной дисциплины обеспечивает подготовку преподавателей, инструкторов, методистов по поддержанию и улучшению здоровья и работоспособности населения, профилактике заболеваний.

Образовательная деятельность по дисциплине осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Изучение курса начинается после прохождения дисциплин «Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов», «Программа физической реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем», «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями суставов», на базе знаний дисциплин программы подготовки бакалавров адаптивной физической культуры и проводится в течение 3-го семестра. Программой предусмотрены

теоретические занятия (лекции), лабораторные, практические, а также самостоятельные занятия. Магистранты углубляют и расширяют свои знания и навыки в области реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями нервной системы во время клинической практики в процессе изучения дисциплины.

Практические занятия в аудиториях университета проводятся в группах.

Общий объем дисциплины «Программа физической реабилитации больных с заболеваниями нервной системы» составляет 180 часов, 5 зачетных единиц. На очной форме обучения на лекции приходится 12 часов, на лабораторно-практические занятия – 46 часов (включая клиническую практику). На самостоятельную работу студентов приходится – 133 часа. На сдачу экзамена отводится 9 часов.

Контроль за знаниями и умениями магистрантов осуществляется во время лабораторно-практических занятий и клинической практики в форме выступлений, написания рефератов, выполнения заданий по клинической практике и итогового экзамена.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	наименование	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса дошкольного, начального общего, основного общего и высшего образования лиц с ограниченными возможностями; способен	2	3,4

	определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико- физиологической оценки		
ПК-1.1	Знает: Современные принципы педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, технологии, средства и методы физической реабилитации; ресурсы реабилитационной инфраструктуры различного уровня; методы, технологии и особенности реабилитационной помощи для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов;	2	3,4
ПК-1.4	Умеет применять методы и виды, процедур и эффективные практики реабилитационной деятельности; привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая; оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования на реабилитационные мероприятия; осуществлять мероприятия соответствующие потребностям здоровья реабилитанта с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности;	2	3,4
ПК-2	Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний.	2	3,4
ПК-2.3	Имеет опыт: Оценки индивидуальной нуждаемости реабилитанта в формировании компенсаторных функций; составления комплексного индивидуального маршрута реабилитации; определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.	2	3,4

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет **6 зачетных единиц, 216 академических часов.**

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Особенности физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях нервной системы в детском возрасте	2	2	4	18		
2	Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения (цереброваскулярная патология)	2	2	2	20		
3	Физическая реабилитация после инсульта	2	2	4	24		
4	Физическая реабилитация после черепно-мозговой травмы (ЧМТ)	2	-	2	20		
5	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях периферических нервов	2	-	4	24		
6	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)	2	-	4	24		
7	Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	2	-	2	20		
8	Физическая реабилитация при неврозах	2	2	2	25		
Итого часов: 216			8	24	175	9	Экзамен, курсовая работа

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Особенности физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях нервной системы в детском возрасте	3	2	4	20		
2	Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения (цереброваскулярная патология)	3	2	2	20		
3	Физическая реабилитация после инсульта	3	-	6	28		
4	Физическая реабилитация после черепно-мозговой травмы (ЧМТ)	3	-	4	24		
5	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях периферических нервов	4	2	4	20		
6	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)	4	-	4	20		
7	Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	4	-	2	20		
8	Физическая реабилитация при неврозах	4	2	4	17		
Итого часов: 216			8	30	169	9	Экзамен, курсовая работа

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (Приложения к рабочей программе дисциплины).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Перечень примерных вопросов для подготовки к экзамену

1. Распространенность травматических повреждений периферической и центральной нервной системы.
2. Эпидемиология заболеваний центральной и периферической нервной системы.
3. Клинико-физиологическое обоснование лечебного и восстановительного действия физических упражнений при заболеваниях и повреждениях нервной системы.
4. Механизмы лечебного и реабилитирующего действия при нарушениях мозгового кровообращения.
5. Понятие об инсульте, геморрагический и ишемический инсульты, клиническая картина.
6. Характеристика двигательных нарушений, возникающих после острого нарушения мозгового кровообращения.
7. Система поэтапной реабилитации больных с цереброваскулярной патологией.
8. Задачи физической реабилитации на разных этапах восстановления.
9. Задачи и средства физической реабилитации по периодам заболевания.
10. Методы и средства предупреждения контрактур, деформаций и суставных болей.
11. Лечение положением больных после инсульта, варианты для укладки верхних и нижних конечностей.
12. Специальные упражнения и элементы массажа, используемые для борьбы со спастичностью.
13. Методические приемы, используемые для предотвращения и устранения синергий и синкинезий.
14. Методика применения физических упражнений для развития силы паретичных мышц.

15. Основные задачи реабилитации в раннем восстановительном периоде после ЧМТ.
16. Средства и методы физической реабилитации в промежуточном периоде после ЧМТ.
17. Основное содержание занятий лечебной гимнастикой в позднем периоде.
18. Особенность методики в резидуальном периоде.
19. Виды и клинические проявления повреждений спинного мозга.
20. Задачи и средства физической реабилитации в разные периоды восстановления после спинномозговой травмы.
21. Методика применения физических упражнений при вялых и спастических параличах (парезах).
22. Основные симптомы, характерные для клинической картины поражения периферических нервов?
23. Общие принципы реабилитации больных при поражении периферических нервов.
24. Средства и методики физической реабилитации при вялы параличах и парезах.
25. Клиническая картина, задачи и методика ЛФК при поражении плечевого сплетения.
26. Перечислите задачи физической реабилитации при изолированных поражениях периферических нервов в разные периоды восстановления.
27. Какова клиническая картина и методика физической реабилитации при неврите лицевого нерва (по периодам)?
28. Привести примеры лечения положением при изолированных поражениях периферических нервов верхних и нижних конечностей.
29. Составить примерный комплекс упражнений при поражении лучевого нерва в раннем восстановительном периоде.
30. Составить примерный комплекс упражнений в резидуальном периоде.
31. Клиническая картина и периоды течения ТБСМ.
32. Механизмы реабилитационного действия физических упражнений и других средств восстановления.

33. Специальные методические приемы и упражнения, используемые в занятиях со спинальными больными.
34. Задачи и методика в острый и ранний периоды.
35. Схема построения занятия ЛГ, порядок пассивной разработки суставов.
36. Принципы и основное содержание реабилитации в разные периоды ТБСМ.
37. Особенности методик ЛФК и массажа в зависимости от локализации повреждения спинного мозга.
38. Составить план-конспект занятия ЛФК при вялой параплегии верхних конечностей и спастической параплегии нижних конечностей на стационарном этапе в позднем периоде.
39. Описать клиническую картину при спинальной травме на уровне нижнего шейного отдела.
40. Специальные упражнения для восстановления основных функций верхних конечностей при повреждении спинного мозга в шейном отделе.
41. Методические приемы и специальные упражнения для восстановления функции ходьбы при вяло нижней параплегии.
42. Понятие об остеохондрозе и клиническая картина заболевания при шейном и поясничном остеохондрозах.
43. Задачи, средства и методы реабилитации по периодам при шейном остеохондрозе.
44. Составить примерный комплекс лечебной гимнастики для больных остеохондрозом шейного отдела позвоночника на поликлиническом этапе реабилитации и обосновать содержание специальных упражнений.
45. Составить примерный комплекс лечебной гимнастики для больных остеохондрозом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе реабилитации и обосновать его содержание.
46. Задачи, средства и методы реабилитации по периодам при поясничном остеохондрозе.
47. Составить примерный комплекс лечебной гимнастики для больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника на поликлиническом этапе реабилитации и обосновать содержание специальных упражнений.

48. Задачи и средства физической реабилитации при разных формах неврозов.
49. Основные отличия методик физической реабилитации при неврастении, психастении, истерии.
50. Составить примерный комплекс физических упражнений для лиц с неврастением.
51. Перечислить специальные упражнения, применяемые при психастении.
52. Опишите особенности методики физической реабилитации больных с истерическими параличами и парезами.
53. Разработать план-конспект занятия ЛФК для лиц с неврозами на санаторном этапе (по выбору).

Примерная тематика рефератов

1. Значение и методика занятий физическими упражнениями после острого нарушения мозгового кровообращения на стационарном этапе.
2. Ишемический инсульт. Задачи и методика физической реабилитации на разных этапах реабилитации.
3. Физическая реабилитация больных после инсульта на стационарном этапе.
4. Физическая реабилитация больных после инсульта на поликлиническом этапе (в зависимости от функционального состояния больного).
5. Физическая реабилитация в резидуальном периоде инсульта в зависимости от функционального состояния больного.
6. Методы оценки функционального состояния пациентов после инсульта в разные периоды восстановления и оценки эффективности реабилитации.
7. Задачи и методика физической реабилитации в раннем периоде после ЧМТ.
8. Физическая реабилитация после черепно-мозговой травмы в промежуточном периоде восстановления.
9. Методы оценки функционального состояния пациентов после ЧМТ в разные периоды восстановления и оценки эффективности реабилитации.

10. Физическая реабилитация в поздний восстановительный период после черепно-мозговой травмы.
11. Травматическая болезнь спинного мозга. Задачи и методики физической реабилитации на разных этапах при повреждении нижнего шейного отдела спинного мозга.
12. Задачи и методика физической реабилитации больных ТБСМ при повреждении верхнего грудного отдела спинного мозга на разных этапах восстановления.
13. Задачи и методика физической реабилитации больных при повреждении поясничного отдела спинного мозга по периодам.
14. Методы оценки функционального состояния пациентов после спинномозговой травмы и оценки эффективности реабилитации в разные периоды восстановления.
15. Физическая реабилитация при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
16. Физическая реабилитация при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.
17. Методы оценки функционального состояния пациентов при остеохондрозе позвоночника в разные периоды восстановления и оценки эффективности реабилитации (в зависимости от локализации).
18. Общие принципы и основы методики при заболеваниях и повреждениях периферических нервов.
19. Физическая реабилитация при неврите лицевого нерва (по периодам).
20. Физическая реабилитация при травматическом повреждении локтевого нерва.
21. Физическая реабилитация больных при туннельном синдроме лучевого нерва.
22. Физическая реабилитация больных при плексите.
23. Задачи и методика физической реабилитации больных при поражении малоберцового нерва.

24. Физическая реабилитация при ишиасе на разных этапах с учетом стадии болезни.
25. Физическая реабилитация при психастении.
26. Задачи и методика физической реабилитации при истерии.
27. Физическая реабилитация в условиях санаторно-курортного лечения при неврастении.
28. Методы врачебно-педагогических наблюдений в процессе занятий ЛФК больных с заболеваниями и повреждениями нервной системы.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины.

а) Основная литература:

1. Физическая реабилитация: в 2-х т: учебник для академий и институтов физической культуры / Под общей ред. проф. С.Н. Попова. – М.: ИЦ «Академия», 2016. – 304 с.
2. ЛФК: учебник для студ.высш.уч.зав. /С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасёва и др.; Под. ред. С.Н. Попова .- М.: ИЦ «Академия», 2013. – 416 с.
3. Бирюков А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура": 4-е изд. – М.: Академия, 2013. –368 с.
4. Частная патология: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасеева и др.; Под ред. С.Н. Попова. – М.: ИЦ «Академия», 2014. – 272 с.

б) Дополнительная:

3. Реабилитация неврологических больных / А.С.Кадыков, Л.А.Черникова, Н.В.Шахпаронова. – М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 560 с.
4. Лечебная физическая культура: справочник / Под ред. В.А Елифанова. – М.: Медицина, 2001. – 588 с.
5. Транквилизаторы А.Н. Восстановить здоровье. – М.: ФиС, 1999. – 256 с.

1. Лечебная физическая культура : учеб.-метод. пособие [для бакалавриата] : направление подгот. 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" / А. Ю. Дронь, Ф. Н. Солдатенков, Н. А. Бойко .— Сургут : РИО СурГПУ, 2018 .— 159 с .
<https://lib.rucont.ru/efd/683828>
2. Мартынихин, В. М. Лечебная физкультура и врачебный контроль у неврологических больных с разными формами двигательных расстройств: учебное пособие : учебное пособие / К. В. Мартынихин, М. Л. Гинзбург; В. М. Мартынихин .— Малаховка : МГАФК, 2016 .— 211 с. <https://lib.rucont.ru/efd/772267>
3. Медицинская реабилитация: руководство. Под ред. акад. РАМН, проф. В.М. Боголюбова, в 3-х томах. - М., 2007.
4. Основы физической реабилитации. Ч.2 / Н.Н. Сетяева, Ю.В. Яковых .— Тобольск : ТГСПА им. Д. И. Менделеева, 2012 .— 196 с.
<https://lib.rucont.ru/efd/314503>
5. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. — Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2016. — 224 с.
: схем., табл., ил.
<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695230>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lfksport.ru/> - Лечебная физкультура и спортивная медицина. Научно-практический журнал
2. <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.
3. <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.

г) Перечень информационных технологий, используемых при

осуществлении образовательного процесса по модулю, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- - *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>

Режим доступа: свободный

9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система

<https://infosport.ru/>

Режим доступа: свободный

10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс

<http://rumc.sportedu.ru/>

Режим доступа: свободный

11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс

<https://abilympics-russia.ru/>

Режим доступа: свободный

12. Координационные советы по областям образования – информационная система

<https://fgosvo.ru/ksumo/index>

Режим доступа: свободный

13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс

<http://rusada.ru/>

Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.

<http://elibrary.ru/defaultx.asp>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система

<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarjy-plan/>

Режим доступа: свободный

16. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red

17. Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС www.rucont.ru

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и (или) групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

Приложения к рабочей программе дисциплины

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Б1.В.06 Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и повреждениями нервной системы» для обучающихся института ИНПО, 1 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)» очной формы обучения магистерская программа «Физическая реабилитация детей и взрослых»

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения дисциплины: 2 семестр

Форма промежуточной аттестации: эр, экзамен.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)¹	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Контрольная работа по разделу: «Особенности физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях нервной системы в детском возрасте»</i>	<i>5 неделя</i>	<i>15</i>
2	<i>Выступление на семинаре «Физическая реабилитация после инсульта»</i>	<i>14 неделя</i>	<i>5</i>
3	<i>Выступление на семинаре «Физическая реабилитация после ЧМТ»</i>	<i>16 неделя</i>	<i>5</i>
4	<i>Выполнение практического задания №1 по разделу «Физическая реабилитация при поражениях периферических нервов»</i>	<i>17 неделя</i>	<i>10</i>
5	<i>Выполнение практического задания №2 по разделу «Физическая реабилитация при остеохондрозе»</i>	<i>19 неделя</i>	<i>10</i>
6	<i>Презентация по теме (назначается индивидуально)</i>	<i>В течение семестра</i>	<i>15</i>
7	<i>Посещение занятий</i>	<i>В течение</i>	<i>10</i>

		<i>семестра</i>	
	Экзамен		30
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Контрольная работа по разделу: «Особенности физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях нервной системы в детском возрасте»</i>	15
3	<i>Выступление на семинаре «Физическая реабилитация после инсульта»</i>	5
4	<i>Выступление на семинаре «Физическая реабилитация после ЧМТ»</i>	5
5	<i>Выполнение практического задания №1 по разделу «Физическая реабилитация при поражениях периферических нервов»</i>	10
6	<i>Выполнение практического задания №2 по разделу «Физическая реабилитация при остеохондрозе»</i>	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100

Словесно-цифровое выражение оценки Оценка по шкале ECTS	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
	F	E	D	C	B	A

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Б1.В.06 Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и повреждениями нервной системы» для обучающихся института ИНПО, 1 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)» очной формы обучения магистерская программа «Физическая реабилитация детей и взрослых»

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения дисциплины: 3 и 4 семестры

Форма промежуточной аттестации: эр, экзамен (4-й семестр).

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

3-й семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ²	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Контрольная работа по разделу: «Особенности физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях нервной системы в детском возрасте»</i>	<i>5 неделя</i>	<i>10</i>
2	<i>Презентация по теме (назначается индивидуально)</i>	<i>В течение семестра</i>	<i>15</i>
3	<i>Реферат</i>		<i>20</i>
	ИТОГО		45 баллов

4-й семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной	Максимальное кол-во баллов

		форме обучения (в неделях)³	
1	<i>Выполнение практического задания №1 по разделу «Физическая реабилитация при поражениях периферических нервов»</i>	20 неделя	10
2	<i>Презентация по теме (назначается индивидуально)</i>	В течение семестра	15
	Экзамен		30 баллов
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

3-й семестр

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Контрольная работа по разделу: «Особенности физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях нервной системы в детском возрасте»</i>	15
2	<i>Выступление на семинаре «Физическая реабилитация после инсульта»</i>	5
3	<i>Выступление на семинаре «Физическая реабилитация после ЧМТ»</i>	5
4	<i>Презентация по теме (назначается индивидуально)</i>	15

4-й семестр

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Выполнение практического задания №1 по разделу «Физическая реабилитация при поражениях периферических нервов»</i>	10
2	<i>Выполнение практического задания №2 по разделу «Физическая реабилитация при остеохондрозе»</i>	10
3	<i>Презентация по теме (назначается индивидуально)</i>	15

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

–Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Б1.В.06 ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ПОВРЕЖДЕНИЯМИ НЕРВНОЙ
СИСТЕМЫ»**

Направление подготовки: 49.04.02 "Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

Направленность (профиль): Физическая реабилитация детей и взрослых

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г

Москва – 2018 г.

1.Общая трудоемкость модуля: 6 зачетных единицы, 216 академических часов.

2.Семестр освоения модуля: 2 семестр (216 академических часов) для очной формы; 3,4 семестры (216 академических часов) для заочной формы обучения.

3.Цель освоения модуля: получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков в области физической реабилитации (ФР) детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

4.Перечень планируемых результатов обучения по модулю:

5.Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	наименование	Очная форма обучения	заочная форма обучения
1	3	5	6
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса дошкольного, начального общего, основного общего и высшего образования лиц с ограниченными возможностями; способен определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико- физиологической оценки	2	3,4
ПК-1.1	Знает: Современные принципы педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, технологии, средства и методы физической реабилитации; ресурсы реабилитационной инфраструктуры различного уровня; методы, технологии и особенности реабилитационной помощи для лиц с ограниченными возможностями здоровья,	2	3,4

	включая инвалидов;		
ПК-1.4	Умеет применять методы и виды, процедур и эффективные практики реабилитационной деятельности; привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая; оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования на реабилитационные мероприятия; осуществлять мероприятия соответствующие потребностям здоровья реабилитанта с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности;	2	3,4
ПК-2	Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний.	2	3,4
ПК-2.3	Имеет опыт: Оценки индивидуальной нуждемости реабилитанта в формировании компенсаторных функций; составления комплексного индивидуального маршрута реабилитации; определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.	2	3,4

6.Краткое содержание модуля:

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Особенности физической реабилитации при заболеваниях и	2	2	4	18		

	повреждениях нервной системы в детском возрасте						
2	Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения (цереброваскулярная патология)	2	2	2	20		
3	Физическая реабилитация после инсульта	2	2	4	24		
4	Физическая реабилитация после черепно-мозговой травмы (ЧМТ)	2	-	2	20		
5	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях периферических нервов	2	-	4	24		
6	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)	2	-	4	24		
7	Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	2	-	2	20		
8	Физическая реабилитация при неврозах	2	2	2	25		
Итого часов: 216			8	24	175	9	Экзамен, курсовая работа

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Особенности физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях нервной системы в детском возрасте	3	2	4	20		
2	Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения (цереброваскулярная патология)	3	2	2	20		

3	Физическая реабилитация после инсульта	3	-	6	28		
4	Физическая реабилитация после черепно-мозговой травме (ЧМТ)	3	-	4	24		
5	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях периферических нервов	4	2	4	20		
6	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)	4	-	4	20		
7	Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	4	-	2	20		
8	Физическая реабилитация при неврозах	4	2	4	17		
Итого часов:216			8	30	169	9	Экзамен

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт¹ научно – педагогического образования

**Кафедра «Физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им.И.М. Саркизова – Серазини»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**«Б1.В.07 Программа физической реабилитации детей и взрослых с
нарушениями обмена веществ»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.02 «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
(код и наименование)

Направленность : «**Физическая реабилитация детей и взрослых**»
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно – педагогического образования
Протокол № 1 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составитель: Добрынина Людмила Александровна, к.п.н., доцент, доцент
кафедры ФРМ и ОФК им. Саркизова - Серазини
(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

1.Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины (модуля) «Программа физической реабилитации детей и взрослых с нарушениями обмена веществ» является: выработать умения осуществлять поиск эффективных средств, форм, методов физической реабилитации для лиц с нарушением обмена веществ различных возрастных групп. Обеспечить освоение магистрантами опыта творческой методической и практической деятельности в процессе совершенствования стационарного, санаторного и поликлинического этапов физической реабилитации, направленных на предупреждение прогрессирования нарушений обмена веществ для лиц различных возрастных групп. Дисциплина реализуется на русском языке.

2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина « Программа физической реабилитации детей и взрослых с нарушением обмена веществ» относится к обязательной дисциплине профессионального цикла вариативной части.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания анатомии, физиологии, общей патологии, частной патологии, теоретика – методических основ физической реабилитации, методы исследования в физической реабилитации, реабилитационное оборудование, шкалы и тесты в клинической практике. Модуль «Программа физической реабилитации детей и взрослых с нарушениями обмена веществ» совершенствует профессиональные навыки будущего магистра по адаптивной физической культуре. Знания, полученные при освоении дисциплины необходимы для успешного прохождения разделов ООП: профессионально – ориентированная практика; практика по получению профессиональной умений и опыта профессиональной деятельности; научно – педагогическая практика; преддипломная практика; научно-исследовательская работа, ГИА.

3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение)³
1	2	3	4	5
ПК-1	ПК-1.3. Имеет опыт: Подбора методического обеспечения педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, восстановительного процесса соответствующего реабилитационному случаю; подбора инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; оценки физической, функциональной, психологической подготовленности организма реабилитанта к реабилитационным воздействиям; определения и обоснования объемов, содержания, физической нагрузки при осуществлении реабилитационных мероприятий; применения специализированных тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе	3	2	
	ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта, направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации.	3	2	
ПК-2				

³ Заполняется при наличии ускоренного обучения.

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **5 зачетных единиц, 180 академических часов.**

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. Основы физической реабилитации при нарушениях обмена веществ. Тема №1 Основы физической реабилитации при нарушении обмена веществ. Тема №2 Основы методики лечебной гимнастики при нарушении обмена веществ. Тема №3 Характеристика пассивных средств физической реабилитации при нарушении обмена веществ.	3	2	2 4 2	12 10 10		
2	Раздел 2. Физическая реабилитация при ожирении Тема №1 Физическая реабилитация при ожирении 1 степени. Тема №2 Физическая реабилитация при ожирении 2-3 степени.	3	2	4 4	16 12		
3	Раздел 3. Физическая реабилитация при сахарном диабете Тема №1. Характеристика и особенности использования средств физической реабилитации при сахарном диабете 1 и 2 типа. Тема №2 Методика занятий лечебной гимнастикой детей и	3	2	4 4	20 10		

	взрослых при сахарном диабете 1 типа Тема№3 Особенности использования средств фитнес и велнес программ для детей и взрослых при сахарном диабете 1 и 2 типа.			4	16		
4	Раздел4. Физическая реабилитация при подагре Тема№1 Характеристика и особенность использования средств физической реабилитации при подагре. Тема№2 Методика занятий лечебной гимнастикой при подагре.	3	2	2	15		
				2	10		
Итого часов: 180			8	32	131	9	экзамен

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. Основы физической реабилитации при нарушениях обмена веществ. Тема№1 Основы физической реабилитации при нарушении обмена веществ. Тема№2 Основы методики лечебной гимнастики при нарушении обмена веществ. Тема№3 Характеристика пассивных средств физической реабилитации при нарушении обмена веществ.	2	2	2	16 12 12		
2	Раздел2. Физическая реабилитация при ожирении Тема№1 Физическая реабилитация при ожирении 1 степени. Тема№2 Физическая	2	2	2	18		

	реабилитация при ожирении 2-3 степени.			2	14		
3	Раздел3. Физическая реабилитация при сахарном диабете Тема№1. Характеристика и особенности использования средств физической реабилитации при сахарном диабете 1 и 2 типа. Тема№2 Методика занятий лечебной гимнастикой детей и взрослых при сахарном диабете 1 типа Тема№3 Особенности использования средств фитнес и велнес программ для детей и взрослых при сахарном диабете 1 и 2 типа.	2	2	2	24 14 16		
4	Раздел4. Физическая реабилитация при подагре Тема№1 Характеристика и особенность использования средств физической реабилитации при подагре. Тема№2 Методика занятий лечебной гимнастикой при подагре.	2		2	16 13		
Итого часов: 180			6	10	155	9	экзамен

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Форма промежуточной аттестации – экзамен (ответы на заданные вопросы).

1. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ.
2. Методика занятий лечебной гимнастикой при ожирении 1 степени.

3. Методика занятий лечебной гимнастикой при ожирении 2 и 3 степени
4. Характеристика аэробных направлений фитнес – программ для лиц зрелого возраста, рекомендуемых при нарушениях обмена веществ.
5. Методика применения средств гидрокинезотерапии в физической реабилитации лиц с нарушениями обмена веществ. Влияние средств гидрокинезотерапии на функциональное состояние желудочно-кишечного тракта.
6. Перечислить и охарактеризовать методики применения средств гидротерапии, используемых в физической реабилитации при нарушениях обмена веществ.
7. Механизмы лечебного действия физических упражнений при ожирении.
8. Методика занятий с использованием тренажеров при ожирении 1 степени в условиях санаторного лечения.
9. Характеристика велнес – оборудования для пассивных процедур, оказывающих антистрессовое действие в физической реабилитации при нарушениях обмена веществ.
10. Методика лечебной ходьбы при ожирении 1 и 2 степени на поликлиническом этапе физической реабилитации.
11. Характеристика программ питания при ожирении 1-2 степени.
12. Этиология, патогенез, клинические признаки ожирения.
13. Методика занятий аквааэробикой при ожирении 1 степени.
14. Особенности методики занятий оздоровительной ходьбой при ожирении 2 степени.
15. Влияние программы аквааэробики на функциональное состояние сердечно – сосудистой системы при ожирении. Характеристика аква тренажеров гидротерапии в физической реабилитации при ожирении 1 степени.
16. Использование подвижных игр в физической реабилитации дошкольников с нарушениями обмена веществ в условиях реабилитационных центров.

17. Этиология, патогенез, клиника сахарного диабета 1 типа. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
18. Механизмы лечебного действия физических упражнений при сахарном диабете.
19. Средства гидротерапии в физической реабилитации лиц с сахарным диабетом 1 типа.
20. Особенности методики занятий лечебной гимнастикой лиц с сахарным диабетом 2 типа.
21. Особенности методики занятий лечебным плаванием при сахарном диабете 1 типа.
22. Особенности методики занятий аквааэробикой при сахарном диабете 1 типа.
23. Особенности методики занятий аквааэробикой при сахарном диабете 2 типа.
24. Фитбол- гимнастика в физической реабилитации при сахарном диабете.
25. Характеристика методик, составляющих программу для снятия стрессового состояния лиц среднего и пожилого возраста при сахарном диабете.
26. Средства гидротерапии в физической реабилитации при сахарном диабете 1 и 2 типа.
27. Характеристика программ питания при сахарном диабете 2 типа.
28. Характеристика пассивных средств физической реабилитации при нарушениях обмена веществ.
29. Этиология, патогенез, классификация, клиника ожирения. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
30. Особенности физической реабилитации при ожирении 1-2 степени.
31. Характеристика кардиопрограмм фитнес – центров в физической реабилитации при ожирении 1-2 степени.
32. Характеристика программ питания больных ожирением, занимающихся в велнес – центрах.

33. Этиология, патогенез клиника сахарного диабета. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
34. Характеристика программ питания при сахарном диабете 2 типа.
35. Методика занятий лечебной гимнастикой с применением подвижных игр в физической реабилитации детей с сахарным диабетом.
36. Этиология, патогенез, клиническая картина подагры.
37. Гидротерапия с использованием акваэронажеров в физической реабилитации при подагре.
38. Характеристика средств физиотерапии, рекомендуемых в программу физической реабилитации лиц с подагрой.
39. Методика фитбол – гимнастики в физической реабилитации при подагре.
40. Характеристика программ питания больных подагрой.
41. Этапы восстановительного лечения и режимы двигательной активности в физической реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения.
42. Этиология, патогенез и клинические проявления нарушений обмена веществ.
43. Задачи и общие принципы применения кинезиотерапии при нарушениях обмена веществ.
44. Применение естественных природных факторов в физической реабилитации детей и взрослых с ожирением 1 и 2 степени на санаторном этапе реабилитации.
45. Методы оценки эффективности физической реабилитации при ожирении.
46. Методы оценки эффективности средств физической реабилитации при сахарном диабете.
47. Особенности занятий с использованием тренажеров при подагре.
48. Методика лечебной дозированной ходьбы, маршруты терренкура в зависимости от этапа физической реабилитации лиц с нарушениями обмена веществ

49. Механизмы лечебного действия физических упражнений при подагре.
50. Применение естественных природных факторов в физической реабилитации при подагре в период ремиссии на санаторном этапе реабилитации.
51. Применение искусственных физических факторов в физической реабилитации при подагре в период ремиссии на санаторном этапе реабилитации.
52. Особенность диетотерапии при подагре.
53. Средства гидротерапии в физической реабилитации при сахарном диабете 2 типа.
54. Применение spa- процедур в физической реабилитации больных с сахарным диабетом.
55. Применение природных факторов в физической реабилитации при подагре.
56. Диетотерапия, физические факторы в физической реабилитации при сахарном диабете 2 типа.
57. Особенности фитотерапии при подагре.
58. Особенности бальнеотерапии при подагре в период ремиссии на санаторном этапе реабилитации.
59. Особенности бальнеотерапии в физической реабилитации больных с сахарным диабетом.
60. Особенности бальнеотерапии в физической реабилитации больных с ожирением 3 степени.
61. Средства аэробики, применяемые в физической реабилитации лиц с ожирением 1 степени в условиях оздоровительного центра.
62. Средства аэробики, применяемые в физической реабилитации лиц с сахарным диабетом в условиях оздоровительного центра.
63. Средства аэробики, применяемые в физической реабилитации лиц с ожирением 1-2 степени в условиях оздоровительного центра.
64. Гидротерапия с использованием акваэронажеров в физической реабилитации при ожирении 1-2 степени.

65. Особенности бальнеотерапии в физической реабилитации при ожирении 1-2 степени.
66. Применение средств физиотерапии в физической реабилитации лиц с ожирением 1-2 степени в условиях оздоровительного центра.
67. Характеристика методик аэробной направленности в программах физической реабилитации при ожирении 1-2 степени в условиях оздоровительного центра.
68. Особенности лечебного плавания и аквааэробики в физической реабилитации при ожирении 1-2 степени.
69. Характеристика методик аэробной направленности в программах физической реабилитации при сахарном диабете 2 типа в условиях оздоровительного центра.
70. Фитбол – гимнастика в физической реабилитации при ожирении 1-2 степени.
71. Особенности бальнеотерапии в физической реабилитации при сахарном диабете.
72. Особенности использования средств гидрокинезотерапии при сахарном диабете 1 и 2 типа.
73. Механизмы лечебного действия физических упражнений при подагре.
74. Особенности бальнеотерапии в физической реабилитации при подагре.
75. Средства физиотерапии, применяемые в физической реабилитации лиц с подагрой.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а)Основная литература:

1. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С.Н. Попова. - 11-е изд., испр. - М.: Academia, 2014. - 413 с.: ил.
2. Физическая реабилитация : в 2 т. : учеб. для студентов бакалавриата и магистратуры по направлению подгот. "Физ. культура для лиц с

отклонениями в состоянии здоровья" : рек. эмс ИНПО ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / под ред. С.Н. Попова. - М.: Academia, 2013. - 60x90/16.

б)Дополнительная литература:

1. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. – Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2016. – 224 с. : схем., табл., ил.

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695230>

- Лечебная физическая культура : учеб.-метод. пособие [для бакалавриата] : направление подгот. 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" / А. Ю. Дронь, Ф. Н. Солдатенков, Н. А. Бойко .— Сургут : РИО СурГПУ, 2018 .— 159 с

<https://lib.rucont.ru/efd/683828>

3. Основы физической реабилитации. Ч.2 / Н.Н. Сетяева, Ю.В. Яковых .— Тобольск : ТГСПА им. Д. И. Менделеева, 2012 .— 196 с

<https://lib.rucont.ru/efd/314503>

- 4.Адамова И.В. Влияние комбинированных занятий ритмической гимнастикой и плаванием на коррекцию форм тела у женщин зрелого возраста / Адамова И.В., Земсков Е.А. // Сборник научных трудов молодых ученых и студентов РГАФК. - М., 2000. - С. 72-76.

5. Баламутова Н.М. Оздоровительная аквааэробика как средство гидрореабилитации студентов специальных медицинских групп =Improving aquaaerobics as means of hydrorehabilitation of students of special medical groups / Баламутова Н.М., Положий В.М., Киселев Л.Ф. // Физическое воспитание студентов. - 2011. - N 1. - С. 11-13.

6. Вейдер С. Суперфитнес: лучшие прогр. мира: от калланетики и пилатеса до стрип-аэробики и танца живота / Синтия Вейдер. - изд. 2-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. - 284 с.: ил.

7. Гидротерапия: роль погружения в воду и физических упражнений в ней / А.Т. Быков [и др.] // Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации. - 2009. - N 1. - С. 30-42.

8. Гребенькова В. Методика проведения занятий по системе Пилатес с использованием тренажеров и малого оборудования / Гребенькова В. // Международная научно-практическая конференция "Фитнес 2009", 13 нояб. 2009 г.: сб. материалов конф. / [сост.: Лисицкая Т.С., А.В. Колодицкий]; М-во спорта, туризма и молодеж. политики [и др.]. - М., 2009. - С. 47-49.

9. Козырева О.В. Физические упражнения гидрокинезотерапии, применяемые при лечении ожирения на тренировочном периоде реабилитации / О.В. Козырева, Т.В. Литвинова // 2 Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития", 27-28 мая 2013 г. : материалы / [под общ. ред. : Ивановой Н.Л., Козыревой О.В.] ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма". - М., 2013. - С. 104-107.

10. Козырева О.В. Программа гидрокинезотерапии для женщин зрелого возраста с алиментарно-конституциональной формой ожирения / Козырева О.В., Артемьева (Литвинова) Т.В. // Международный научно-практический конгресс "Национальные программы формирования здорового образа жизни", 27-29 мая 2014 г. : в 4 т. / М-во спорта РФ, Департамент образования г. Москвы, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)". - М., 2014. - Т. 3: 3 Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития". - С. 69-72.

11. Соломатин В.Р. Программа специальных плавательных упражнений для реабилитации больных с сахарным диабетом, осложненным синдромом "диабетическая стопа" / Соломатин В.Р. // Международный научно-практический конгресс "Национальные программы формирования здорового образа жизни", 27-29 мая 2014 г. : в 4 т. / М-во спорта РФ, Департамент образования г. Москвы, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)". - М., 2014. - Т. 3: 3 Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития". - С. 134-136.

12. Степанова Н.В. Физическая реабилитация больных с ожирением 1-2 степени = Physical rehabilitation of patients with the first degree of obesity / Степанова Н.В., Лакаева Т.С. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей / Харьков. гос. акад. дизайна и искусств (Харьков. худож.-пром. ин-т). - Харьков, 2007. - N 2. - С. 128-135.

в)Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lfksport.ru/> - Лечебная физкультура и спортивная медицина. Научно-практический журнал
2. <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.
3. <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.

в)Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabdcpjeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система

<https://infosport.ru/>

Режим доступа: свободный

10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс

<http://rumc.sportedu.ru/>

Режим доступа: свободный

11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс

<https://abilympics-russia.ru/>

Режим доступа: свободный

12. Координационные советы по областям образования – информационная система

<https://fgosvo.ru/ksumo/index>

Режим доступа: свободный

13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс

<http://rusada.ru/>

Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.

<http://elibrary.ru/defaultx.asp>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система

<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>

Режим доступа: свободный

16. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red

17. Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийная учебная аудитория, включающая специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Программа физической реабилитации детей и взрослых с нарушениями обмена веществ» для обучающихся института научно – педагогического образования 1(заочная форма образования) и 2 (очная форма образования) курса,
направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
направленности (профилю) Магистерская программа – «Физическая реабилитация детей и взрослых»
очная и заочная формы обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: ФРМиОФК им. Саркизова - Серазини.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 2(з/ф.обр.); 3 (о/ф.обр.) семестры

Форма промежуточной аттестации: экзамен.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ⁴	Максимальное количество баллов
1	Выступление на семинаре «Основы методики лечебной гимнастики при нарушении обмена веществ».	23неделя	3
2	Написание реферата по теме: «Характеристика пассивных средств физической реабилитации при нарушении обмена веществ».	24неделя	10
3	Выступление на семинаре «Физическая реабилитация детей и взрослых с ожирением 1 степени»	25 неделя	3
4	Выступление на семинаре «Физическая реабилитация детей и взрослых с ожирением 2 степени.	26 неделя	3
5	Контрольная работа по разделу «Физическая реабилитация при ожирении с использованием активных и пассивных средств реабилитации»	27 неделя	5
6	Презентация по теме «Характеристика и особенности	34 неделя	15

⁴ Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

	использования средств физической реабилитации при сахарном диабете 1 и 2 типа.		
7	<i>Написание реферата по теме «Особенности использования средств физической реабилитации детей и взрослых при сахарном диабете 1 и 2 типа»</i>	35 неделя	10
8	<i>Выполнение практического задания №1 по разделу «Методика занятий лечебной гимнастикой при сахарном диабете 1 типа»</i>	36 неделя	6,5
9	<i>Выступление на семинаре: «Методика занятий лечебной гимнастикой при подагре»</i>	37 неделя	5
10	<i>Контрольная работа по разделу «Физическая реабилитация при подагре с использованием активных и пассивных средств реабилитации».</i>	38 неделя	5
11	<i>Посещение занятий</i>	<i>В течение семестра</i>	6,5 (0,5 за 1 занятие)
	экзамен		30
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Контрольная работа по разделу «Физическая реабилитация при ожирении с использованием с использованием активных и пассивных средств реабилитации»</i>	5
3	<i>Написание реферата по теме «Характеристика пассивных средств физической реабилитации при нарушении обмена веществ».</i>	10
4	<i>Написание реферата по теме «Особенности использования средств физической реабилитации детей и взрослых при сахарном диабете 1 и 2 типа»</i>	10
5	<i>Контрольная работа по разделу «Физическая реабилитация при сахарном диабете»</i>	5
6	<i>Написание реферата по теме ««Методика занятий лечебной гимнастикой при подагре»</i>	10
7	<i>Презентация по теме ««Физическая реабилитация при подагре с использованием активных и пассивных средств реабилитации».</i>	15

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий

из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом, дифференцированным зачётом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Если дисциплина (модуль) изучается в течение всего учебного года без наличия в период промежуточной аттестации зачёта/дифференцированного зачета/экзамена в конце семестра, то в информационной справке может приводиться одна таблица на весь учебный год. Количество баллов за весь учебный год составляет 100 баллов. В течение учебного года проводится срез текущей успеваемости.

Если дисциплина (модуль) проходит в течение всего учебного года с промежуточной аттестацией в каждом семестре, то в информационной справке приводятся отдельно две таблицы с видами текущего контроля успеваемости (отдельно на каждый семестр). Количество баллов за каждый семестр составляет 100 баллов.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно – педагогического образования

**Кафедра «Физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова – Серазини»**

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.07 Программа физической реабилитации детей и взрослых с
нарушениями обмена веществ»**
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.02 «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
(код и наименование)

Направленность: «Физическая реабилитация детей и взрослых»
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

-

Москва – 2018 г.

1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 5 зачетных единиц.

2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): [3(о/об); 2(з/об) семестр.].

3. Цель освоения дисциплины (модуля): «Программа физической реабилитации детей и взрослых с нарушениями обмена веществ», цикла профессиональных дисциплин направления магистерской подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)», профиль «Физическая реабилитация детей и взрослых» ставит своей целью: углубление знаний магистров в вопросах восстановления здоровья детей и взрослых с нарушениями обмена веществ на основе широкого использования средств физической реабилитации. Модуль дисциплины реализуется на русском языке

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю): «Программа физической реабилитации детей и взрослых с нарушениями обмена веществ»

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение) ⁷
1	2	3	4	5
ПК-1	ПК-1.3. Имеет опыт: Подбора методического обеспечения педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, восстановительного процесса соответствующего реабилитационному случаю; подбора инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; оценки физической,	3	2	

⁷ Заполняется при наличии ускоренного обучения.

	функциональной, психологической подготовленности организма реабилитанта к реабилитационным воздействиям; определения и обоснования объемов, содержания, физической нагрузки при осуществлении реабилитационных мероприятий; применения специализированных тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе			
ПК-2	ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта, направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации.	3	2	

5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. Основы физической реабилитации при нарушениях обмена веществ. Тема№1 Основы физической реабилитации при нарушении обмена веществ. Тема№2 Основы методики лечебной гимнастики при нарушении обмена веществ. Тема№3 Характеристика пассивных средств физической реабилитации при нарушении обмена веществ.	3	2	2 4 2	12 10 10		

2	Раздел2. Физическая реабилитация при ожирении Тема№1 Физическая реабилитация при ожирении 1 степени. Тема№2 Физическая реабилитация при ожирении 2-3 степени.	3	2	4	16		
				4	12		
3	Раздел3. Физическая реабилитация при сахарном диабете Тема№1. Характеристика и особенности использования средств физической реабилитации при сахарном диабете 1 и 2 типа. Тема№2 Методика занятий лечебной гимнастикой детей и взрослых при сахарном диабете 1 типа Тема№3 Особенности использования средств фитнес и велнес программ для детей и взрослых при сахарном диабете 1 и 2 типа.	3	2	4	20		
				4	10		
				4	16		
4	Раздел4. Физическая реабилитация при подагре Тема№1 Характеристика и особенность использования средств физической реабилитации при подагре. Тема№2 Методика занятий лечебной гимнастикой при подагре.	3	2	2	15		
				2	10		
Итого часов: 180			8	32	131	9	экзамен

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	

1	Раздел 1. Основы физической реабилитации при нарушениях обмена веществ. Тема№1 Основы физической реабилитации при нарушении обмена веществ. Тема№2 Основы методики лечебной гимнастики при нарушении обмена веществ. Тема№3 Характеристика пассивных средств физической реабилитации при нарушении обмена веществ.	2	2	2	16	12	12
2	Раздел2. Физическая реабилитация при ожирении Тема№1 Физическая реабилитация при ожирении 1 степени. Тема№2 Физическая реабилитация при ожирении 2-3 степени.	2	2	2	18	2	14
3	Раздел3. Физическая реабилитация при сахарном диабете Тема№1. Характеристика и особенности использования средств физической реабилитации при сахарном диабете 1 и 2 типа. Тема№2 Методика занятий лечебной гимнастикой детей и взрослых при сахарном диабете 1 типа Тема№3 Особенности использования средств фитнес и велнес программ для детей и взрослых при сахарном диабете 1 и 2 типа.	2	2	2	24	14	16
4	Раздел4. Физическая реабилитация при подагре Тема№1 Характеристика и особенность использования средств физической реабилитации при подагре. Тема№2 Методика занятий лечебной гимнастикой при подагре.	2		2	16	13	
Итого часов: 180			6	10	155	9	экзамен

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра Физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**Б1.В.08 «Программа физической реабилитации детей и взрослых после
хирургических вмешательств»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
(код и наименование)

Направленность (профиль): «Физическая реабилитация»
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
ИНПО
Протокол № 1 от «12» сентября 2018г.

Рабочая программа дисциплины обновлена
на основании решения заседания кафедры
Физической реабилитации,
массажа и оздоровительной физической культуры
им. И.М. Саркизова-Серазини
Протокол № 4 от «10» октября 2019 г.

Составитель:

Швыгина Наталия Владимировна к.п.н., доцент, доцент кафедры Физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини

Рецензент:

Смоленский Андрей Вадимович – д.м.н., профессор кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ

1.Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины (модуля) «Программа физической реабилитации детей и взрослых после хирургических вмешательств» является: Получение магистрантами знаний о хирургических заболеваниях, формирование методических и практических умений и навыков в области применения лечебной физической культуры у больных после хирургических вмешательств на органах грудной и брюшной полости и ампутации конечностей. Сформировать у магистрантов способность разрабатывать методику применения лечебной физической культуры у больных после хирургических вмешательств на органах брюшной и грудной полости и ампутации конечностей.

2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Программа физической реабилитации детей и взрослых после хирургических вмешательств» изучается в 8 семестре, основана на знаниях анатомии, физиологии и биомеханики движений человека, теоретико-методических основ лечебной физической культуры, общей и частной патологии. Для успешного освоения дисциплины необходимо знать анатомическое строение суставов верхних и нижних конечностей, а также мышцы, обеспечивающие движения в суставах и их стабильность. Особенности биомеханики движений в различных суставах, физиологические механизмы восстановления, основные положения общей и частной патологии в отношении заболеваний суставов. Дисциплина изучается на втором и третьем курсах магистратуры в форме лекций, практических и самостоятельных занятий. Практические занятия проводятся в форме доклинической практики в вузе. Обучающиеся должны быть готовы принять участие в обсуждении методических особенностей построения программ реабилитации в зависимости от характера заболевания, периода и этапа реабилитации, проводить занятия с

пациентами, имеющими хирургические заболевания. Является этапом подготовки к ГИА.

3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

4.Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса дошкольного, начального общего, основного общего и высшего образования лиц с ограниченными возможностями; способен определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико- физиологической оценки. ПК-1.2. Умеет: Применять принципы педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, методы и виды, процедуры и эффективные практики реабилитационной деятельности; привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая; оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования на реабилитационные мероприятия; осуществлять мероприятия соответствующие потребностям здоровья реабилитанта с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности; собирать информацию о ходе процесса	2,3	3,4

	реабилитации от всех участников реабилитационного процесса; мотивировать реабилитанта (законных представителей) на активное участие в реабилитационном процессе; владеть способами мобилизации ресурсов организма реабилитанта; владеть основными методами и способами формирования индивидуального маршрута реабилитации; применять объективные методы контроля объема и эффективности реабилитационных мероприятий; разрабатывать способы повышения качества и эффективности оказания реабилитационных услуг. ПК-1.3. Имеет опыт: Подбора методического обеспечения педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, восстановительного процесса соответствующего реабилитационному случаю; подбора инвентаря, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; оценки физической, функциональной, психологической подготовленности организма реабилитанта к реабилитационным воздействиям; определения и обоснования объемов, содержания, физической нагрузки при осуществлении реабилитационных мероприятий; применения специализированных тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе.		
ПК-2	Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний. ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации. ПК-2.3. Имеет опыт: Оценки индивидуальной нужды реабилитанта в формировании компенсаторных функций; составления комплексного индивидуального маршрута реабилитации; определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и		

	технических средств реабилитации.		

5. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **6 зачетных единиц, 216 академических часов.**

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Тема 1. Заболевания и травмы органов брюшной полости, требующие хирургического вмешательства. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в пред- и послеоперационном периоде	4	2	6	30		
2.	Тема 2. Физическая реабилитация больных при оперативном лечении травм и заболеваний органов брюшной полости	4	2	6	33		
3.	Тема 3. Физическая реабилитация больных при хирургических вмешательствах не сердце	4	2	6	30		
4.	Тема 4. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах	4	2	8	30		

	не легких						
5.	Тема 5 Физическая реабилитация больных при ампутации верхних и нижних конечностей.	4		8	40		
Итого часов: 216			8	36	163	9	экзамен

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Тема 1. Заболевания и травмы органов брюшной полости, требующие хирургического вмешательства. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в пред- и послеоперационном периоде	5	2	10	30		
2.	Тема 2 Физическая реабилитация больных при оперативном лечении травм и заболеваний органов брюшной полости	5	2	10	30		
3.	Тема 3. Физическая реабилитация больных при хирургических вмешательствах не сердце	5	2	10	30		
4.	Тема 4. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах не легких	5	2	10	30		
5.	Тема 5 Физическая реабилитация больных при ампутации верхних и нижних	5		16	23		

	конечностей.					
Итого часов: 216			8	56	143	9 экзамен

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Устные опросы

Тестирование

Доклады с презентацией

Темы докладов с презентацией, рефератов выбираются из предлагаемого перечня студентом самостоятельно или после согласования с преподавателем:

Примерная тематика рефератов

- 1.ФР после аппендэктомии.
- 2.ФР после холецистэктомии.
- 3.ФР после грыжесечения.
- 4.ФР больных, оперированных по поводу язвенной болезни желудка.
- 5.ФР больных, страдающих гнойными заболеваниями легких в пред- и послеоперационном периоде виды заболеваний, задачи и методика по периодам.
- 6.ФР больных после лобэктомии, вызванной ранением легкого.
- 7.Клинико- физиологическое обоснование применения ЛФК в предоперационном периоде при оперативных вмешательствах на сердце.
- 8.ФР больных после операции на сердце, связанной с врожденными и приобретенными пороками сердца.
9. ФР больных, оперированных по поводу ишемической болезни сердца аортокоронарное шунтирование, стентирование.
- 10.ФР больных после ампутации верхних конечностей
- 11.ФР больных после ампутации нижних конечностей.

12.ФР при реконструктивных операциях на верхних конечностях.

Перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы, примерный перечень вопросов к экзамену

1. Понятие о заболеваниях и травмах брюшной полости, требующих хирургического вмешательства.
2. Периоды и задачи ЛФК при оперативном вмешательстве на органах брюшной полости.
3. Задачи и методика ЛФК при оперативном вмешательстве на органах брюшной полости в раннем послеоперационном периоде.
4. Задачи и методика ЛФК при оперативном вмешательстве на органах брюшной полости в позднем и отдаленном периоде.
5. Лечебная физическая культура после холецистэктомии в раннем послеоперационном периоде. Сущность вмешательства. Задачи и методика ЛФК
6. ФР после холецистэктомии в позднем и отдаленных периодах.
7. ФР при оперативном вмешательстве по поводу язвенной болезни желудка. Сущность вмешательства. Задачи и методика в раннем периоде физической реабилитации.
8. ФР при оперативном вмешательстве по поводу язвенной болезни желудка в позднем и отдаленном периодах реабилитации.
9. ФР при оперативном вмешательстве по поводу грыжи. Сущность операции. Задачи и методики в раннем периоде ФР.
10. ФР при оперативном вмешательстве по поводу грыжи. Задачи и методика в позднем и отдаленных периодах.
11. Понятия о заболеваниях и травмах легких требующих хирургического вмешательства. Сущность операции. Периоды и задачи ЛФК при оперативном вмешательстве.

12. Задачи и методика ФР при операциях на легких в предоперационном периоде.
13. Задачи и методика ФР при операциях на легких в раннем послеоперационном периоде.
14. Задачи и методика ФР при операции на легких в позднем и отдаленном послеоперационном периодах.
15. Заболевания и травмы, требующие хирургического вмешательства на сердце. Сущность операционного вмешательства. Периоды физической реабилитации. Задачи.
16. ФР при врожденных пороках сердца. Сущность вмешательства. Задачи и методика физической реабилитации в различные периоды реабилитации.
17. ФР при приобретенных пороках сердца. Сущность вмешательства. Задачи и методика физической реабилитации в различные периоды.
18. ФР при ишемической болезни и аневризме сердца. Сущность аортально–коронарного шунтирования. Задачи и методика в различные периоды физической реабилитации.
19. Заболевания и травмы, требующие ампутации конечностей. Периоды и задачи ЛФК.
20. Задачи и методика ФР при ампутации нижней конечности в раннем послеоперационном периоде.
21. Задачи и методика ФР при ампутации нижней конечности в период подготовки к протезированию и овладения протезом.
22. ФР при реконструктивных операциях на культе верхней конечности.
23. Задачи и методика ФР при ампутации верхней конечности в раннем послеоперационном периоде.
24. Задачи и методика ФР при ампутации верхней конечности в периоде подготовки к протезированию и овладению протезом.
25. ФР в раннем операционном периоде после операции на сердце
26. ФР в позднем восстановительном периоде после АКШ
27. ФР в санаторном восстановительном периоде при операциях на сердце

28. ФР в санаторном восстановительном периоде при операциях на лёгких
29. Задачи и методика ФР при ампутации нижней конечности в раннем послеоперационном периоде подготовки к протезированию и овладения протезом.
30. ФР при оперативном вмешательстве по поводу грыжи. Задачи и методика в позднем и отдаленных периодах.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

Физическая реабилитация: в 2 т. : учеб. для студентов бакалавриата и магистратуры по направлению подгот. "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья": рек. эмс ИНПО ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / под ред. С.Н. Попова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Academia, 2016

б) Дополнительная литература:

1. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. – Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2016. – 224 с. : схем., табл., ил. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695230>

2. Лечебная физическая культура : учеб.-метод. пособие [для бакалавриата] : направление подгот. 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" / А. Ю. Дронь, Ф. Н. Солдатенков, Н. А. Бойко .— Сургут : РИО СурГПУ, 2018 .— 159 с. <https://lib.rucont.ru/efd/683828>

3. Основы физической реабилитации. Ч.2 / Н.Н. Сетяева, Ю.В. Яковых .— Тобольск : ТГСПА им. Д. И. Менделеева, 2012 .— 196 с. <https://lib.rucont.ru/efd/772262>

4. Основы физической реабилитации. Ч.2 / Н.Н. Сетяева, Ю.В. Яковых .— Тобольск : ТГСПА им. Д. И. Менделеева, 2012 .— 196 с <https://lib.rucont.ru/efd/314503>

Лечебная физическая культура: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С.Н. Попова. - 11-е изд., испр. - М.: Academia, 2014. - 413 с.: ил.

Частная патология: Учебник для студентов учреждений высш. образования / под. ред. С.Н. Попова. – 2-е изд. перераб. и доп. – М., «Академия», 2014. – 272 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

г) <http://lfksport.ru/> - Лечебная физкультура и спортивная медицина. Научно-практический журнал

д) <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.

е) <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.

а) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>

Режим доступа: свободный

3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabdcpjeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>
Режим доступа: свободный
12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
Режим доступа: свободный
13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>
Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система
<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarjnyj-plan/>
Режим доступа: свободный
- 16.«Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red
- 17.Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

- Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
- Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и (или) групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.
- Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Программа физической реабилитации детей и взрослых после хирургических вмешательств» для обучающихся института научно-педагогического образования 2 курса, направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), направленности (профилю) «Физическая реабилитация», очной и заочной форм обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини

Сроки изучения дисциплины (модуля): 4 семестр очная форма обучения, 5 семестр заочная форма обучения

Форма промежуточной аттестации: *экзамен.*

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное кол-во баллов
1.	Контрольная работа по разделу «ФР при операциях на брюшной полости»	23 неделя	15
2.	Опрос «ФР при операциях на грудной клетке»	24 неделя	15
3.	Выступление на семинаре «ФР при операциях на сердце»	25 неделя	15
4.	Реферат на тему «ФР при пороках сердца»	34 неделя	15
5.	Презентация на тему «ФР при ампутации верхних конечностей»	37-38 неделя	10
6.	<i>Экзамен</i>		30
7.	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Контрольная работа по разделу «ФР при операциях на органах брюшной полости»	5

2	Опрос по пройденному разделу	15
3	Выступление на семинаре «ФР при операциях на сердце»	5
4	Опрос по разделу «ФР при операциях на лёгких»	5
5	Опрос по разделу «ФР при ампутации конечностей»	5
6	Тест по теме/модулю “ФР при пороках сердца”.	5
7	Написание реферата по теме «ФР при аппендиктомии»	15
8	Презентация по теме «ФР при холецистэктомии»	10
9	Тест на тему «ФР при ампутации верхний конечности»	15
	Зачёт	20
	ИТОГО	100 баллов

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом, дифференцированным зачётом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра Физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**Б1.В.08 «Программа физической реабилитации детей и взрослых после
хирургических вмешательств»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

(код и наименование)

Направленность (профиль): **«Физическая реабилитация детей и взрослых»**

(наименования)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 6 зачетных единиц, 216 академических часов.

2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 4 семестр очная форма обучения, 5 семестр заочная форма обучения.

3.Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины (модуля) «Программа физической реабилитации детей и взрослых после хирургических вмешательств» является: Получение магистрантами знаний о хирургических заболеваниях, формирование методических и практических умений и навыков в области применения лечебной физической культуры у больных после хирургических вмешательств на органах грудной и брюшной полости и ампутации конечностей. Сформировать у магистрантов способность разрабатывать методику применения лечебной физической культуры у больных после хирургических вмешательств на органах брюшной и грудной полости и ампутации конечностей.

1.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

6.Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса дошкольного, начального общего, основного общего и высшего образования лиц с ограниченными возможностями; способен определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять	2,3	3,4

	технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико- физиологической оценки. ПК-1.2. Умеет: Применять принципы педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, методы и виды, процедуры и эффективные практики реабилитационной деятельности; привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая; оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования на реабилитационные мероприятия; осуществлять мероприятия соответствующие потребностям здоровья реабилитанта с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности; собирать информацию о ходе процесса реабилитации от всех участников реабилитационного процесса; мотивировать реабилитанта (законных представителей) на активное участие в реабилитационном процессе; владеть способами мобилизации ресурсов организма реабилитанта; владеть основными методами и способами формирования индивидуального маршрута реабилитации; применять объективные методы контроля объема и эффективности реабилитационных мероприятий; разрабатывать способы повышения качества и эффективности оказания реабилитационных услуг. ПК-1.3. Имеет опыт: Подбора методического обеспечения педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, восстановительного процесса соответствующего реабилитационному случаю; подбора инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; оценки физической, функциональной, психологической подготовленности организма реабилитанта к реабилитационным воздействиям; определения и обоснования объемов, содержания, физической нагрузки при осуществлении реабилитационных мероприятий; применения специализированных тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе.	
ПК-2	Способен в целях формирования необходимых	

	реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний. ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации. ПК-2.3. Имеет опыт: Оценки индивидуальной нуждемости реабилитанта в формировании компенсаторных функций; составления комплексного индивидуального маршрута реабилитации; определения оптимального комплекса реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.		

2.Краткое содержание дисциплины (модуля):

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
6.	Тема 1. Заболевания и травмы органов брюшной полости, требующие хирургического вмешательства. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в пред- и	4	2	6	30		

	послеоперационном периоде						
7.	Тема2Физическая реабилитация больных при оперативном лечении травм и заболеваний органов брюшной полости	4	2	6	33		
8.	Тема 3.Физическая реабилитация больных при хирургических вмешательствах не сердце	4	2	6	30		
9.	Тема4. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах не легких	4	2	8	30		
10.	Тема 5Физическая реабилитация больных при ампутации верхних и нижних конечностей.	4		8	40		
Итого часов:216			8	36	163	9	экзамен

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
6.	Тема 1. Заболевания и травмы органов брюшной полости, требующие хирургического вмешательства. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в пред- и послеоперационном периоде	5	2	10	30		
7.	Тема2Физическая реабилитация больных при оперативном лечении травм	5	2	10	30		

	и заболеваний органов брюшной полости						
8.	Тема 3. Физическая реабилитация больных при хирургических вмешательствах не сердце	5	2	10	30		
9.	Тема 4. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах не легких	5	2	10	30		
10.	Тема 5. Физическая реабилитация больных при ампутации верхних и нижних конечностей.	5		16	23		
Итого часов: 216			8	56	143	9	экзамен

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно – педагогического образования

**Кафедра «Физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова – Серазини»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**«Б1.В.09 Программа физической реабилитации детей и взрослых с
заболеваниями органов пищеварения»**
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.02 «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
(код и наименование)

Направленность: «Физическая реабилитация детей и взрослых»
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно – педагогического образования
Протокол № 1 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составитель: Добрынина Людмила Александровна, к.п.н., доцент, доцент
кафедры ФРМиОФК им.И.М. Саркизова - Серазини

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

1.Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины (модуля) «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения», является: сформировать умения разрабатывать и совершенствовать индивидуальные программы реабилитации с учетом нозологических форм заболеваний органов пищеварения, этапов и периодов физической реабилитации, а также возрастных особенностей. Сформировать умения разрабатывать содержание методических материалов для повышения эффективности образовательной деятельности инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре в работе с лицами, имеющими нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта. Модуль реализуется на русском языке.

2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Структура и содержание модуля составлена в соответствии с требованиями к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки магистра Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования третьего поколения.

Дисциплина «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения» относится к обязательной дисциплине профессионального цикла вариативной части.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания анатомии, физиологии, общей патологии, частной патологии, теоретико – методических основ физической реабилитации, методы исследования в физической реабилитации, реабилитационное оборудование, шкалы и тесты в клинической практике. Модуль «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения» совершенствует профессиональные навыки будущего магистра по адаптивной физической культуре. Знания, полученные при освоении дисциплины необходимы для успешного прохождения разделов ООП: профессионально – ориентированная практика; практика по получению

профессиональной умений и опыта профессиональной деятельности; научно – педагогическая практика; преддипломная практика; научно-исследовательская работа, ГИА.

3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение) ²
1	2	3	4	5
ПК-1	ПК-1.3. Имеет опыт: Подбора методического обеспечения педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, восстановительного процесса соответствующего реабилитационному случаю; подбора инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; оценки физической, функциональной, психологической подготовленности организма реабилитанта к реабилитационным воздействиям; определения и обоснования объемов, содержания, физической нагрузки при осуществлении реабилитационных мероприятий; применения специализированных тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе	2	3	
	ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта, направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации.	2	3	
ПК-2				

² Заполняется при наличии ускоренного обучения.

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **4 зачетных единиц, 144 академических часов.**

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Основы физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения	2	2	2	14		
2	Физическая реабилитация при хроническом гастрите с учетом секреторной и моторной функций	2	2	4	12		
3	Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки			2	12		
4	Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях кишечника	2		4	16		
5	Физическая реабилитация при дискинезиях кишечника			2	10		
6	Физическая реабилитация при холециститах, желчекаменной болезни	2	2	4	18		
7	Физическая реабилитация при дискинезиях желчевыводящих путей			2	10		
8	Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости	2		4	22		
Итого часов: 144			6	24	114		зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Основы физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения	3	2		14		
2	Физическая реабилитация при хроническом гастрите с учетом секреторной и моторной функций	3		2	6		
3	Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки	3	2	2	20		
4	Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях кишечника	3		2	20		
5	Физическая реабилитация при дискинезиях кишечника	3		2	10		
6	Физическая реабилитация при холециститах, желчекаменной болезни				20		
7	Физическая реабилитация при дискинезиях желчевыводящих путей	3		2	10		
8	Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости	3		2	28		
Итого часов: 144			4	12	128		зачет

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю). Форма промежуточной аттестации – зачет (ответы на заданные вопросы).

1. Причины, предрасполагающие факторы и механизмы развития заболеваний органов пищеварения.
2. Применение активных и пассивных средств физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения.
3. Основы методики физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения на стационарном, поликлиническом и санаторно-курортном периодах лечения.
4. Характеристика фитнес - программ, используемых в физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения.
5. Характеристика велнес – программ, направленных на снятие стрессового состояния лиц зрелого возраста с заболеваниями органов пищеварения.
6. Велнес – программы, включающие SPA – процедуры для детей и взрослых с заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта.
7. Программы гидротерапии, используемые в физической реабилитации лиц с заболеваниями органов пищеварения.
8. Аромафитоконплекс в велнес и фитнес – программах для лиц зрелого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.
9. Особенности физической реабилитации детей дошкольного возраста с заболеваниями органов пищеварения.
10. Программы питания детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения.
11. Причины, предрасполагающие факторы и механизмы развития воспалительных заболеваний желудка.
12. Средства, формы и методы физической реабилитации при острых и хронических формах гастрита.
13. Методические особенности физической реабилитации при гастритах с повышенной и пониженной секреторной функцией желудка.
14. Использование методик лечебной гимнастики в физической реабилитации больных с гастритами с учетом секреторной и моторной функцией желудка.
15. Программы гидротерапии детей и взрослых с гастритом.
16. Программа питания для детей с гастритом с учетом секреторной функцией желудка.

17. Причины, механизмы развития и клинические проявления язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки.
18. Использование различных форм, активных и пассивных средств физической реабилитации при язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки.
19. Особенности применения средств физической реабилитации детей и взрослых с язвенной болезнью желудка и 12 - перстной кишки на стационарном, поликлиническом и санаторно - курортном этапах консервативного лечения.
20. Характеристика пассивных средств физической реабилитации при язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки.
21. Использование SPA процедур в физической реабилитации лиц среднего возраста с язвенной болезнью желудка и 12 перстной кишки в условиях веленес – центров.
22. Характеристика антистрессовых программ в реабилитации лиц зрелого возраста с язвенной болезнью желудка и 12 кишки.
23. Программа питания при язвенной болезни желудка.
24. Характеристика активных и пассивных средств физической реабилитации при хроническом холецистите.
25. Характеристика активных и пассивных средств физической реабилитации при желчекаменной болезни при консервативном методе лечения.
26. Методики гидротерапии в физической реабилитации при хроническом холецистите и желчекаменной болезни.
27. Ароматерапия в физической реабилитации лиц с хроническим холециститом и желчекаменной болезнью.
28. Характеристика средств и форм физической реабилитации при энтероколитах.
29. Особенности методики физической реабилитации при воспалительных заболеваниях кишечника в зависимости от его моторной функции.
30. Использование пассивных средств физической реабилитации при воспалительных заболеваниях кишечника.
31. SPA- процедуры программы велнес – центра в физической реабилитации больных энтероколитом.
32. Аквааэробика в физической реабилитации при воспалительных заболеваниях тонкого и толстого кишечника.

33. Характеристика активных средств физической реабилитации при энтероколите.
34. Характеристика форм, средств физической реабилитации при дискинезиях желчевыводящих путей и кишечника.
35. Особенности методики физической реабилитации при ДЖВП в зависимости от типа дискинезии.
36. Фитнес – программы при ДЖВП с учетом гипертонического или гипотонического состояния желчного пузыря.
37. Характеристика пассивных средств физической реабилитации, применяемых в физической реабилитации больных с дискинезией кишечника.
38. Особенности использования средств физической реабилитации детей и взрослых с ДЖВП и кишечника.
39. Характеристика средств, форм и методов физической реабилитации при опущении органов брюшной полости.
40. Гидротерапия в физической реабилитации больных с опущением органов брюшной полости различной степени.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

1. Физическая реабилитация : в 2 т. : учеб. для студентов бакалавриата и магистратуры по направлению подгот. "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" : рек. эмс ИНПО ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / под ред. С.Н. Попова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Academia, 2014 (или переиздание 2016)
 1. Idea Fitness Journal: журнал. HTTP://www.stottpilates.com/fullsolutions
- Дополнительная литература:
2. Лечебная физическая культура : учеб.-метод. пособие [для бакалавриата] : направление подгот. 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" / А. Ю. Дронь, Ф. Н. Солдатенков, Н. А. Бойко .— Сургут : РИО СурГПУ, 2018 .— 159 с. <https://lib.rucont.ru/efd/683828>
 3. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации: Руководство для врачей / Под ред. А. Ф. Каптелины, И. П. Лебедевой. - М.: Медицина, 1995. - 400с.

4. Могендович, М.Р. Моторно-висцеральные рефлексy в лечебной физкультуре при заболеваниях внутренних органов: обзор работ М.Р. Могендовича и его учеников / М.Р. Могендович, И.Б. Темкин // ЛФК и массаж. - 2007.- № 4.-С. 52-61.
- 5.Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание: учеб. пособие для студентов вузов / Н. Ж. Булгакова и др. - М.: Академия, 2005. - 429с.
- 6.Основы физической реабилитации. Ч.2 / Н.Н. Сетяева, Ю.В. Яковых .— Тобольск : ТГСПА им. Д. И. Менделеева, 2012 .— 196 с.
<https://lib.rucont.ru/efd/314503>
- 7.Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. – Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2016. – 224 с. : схем., табл., ил.
<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695230>
- 8.Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и нарушение обмена веществ : метод. рекомендации по изучению дисциплины Б1.В.ОД.7.6 / С.А. Майорникова .— Москва : РГУФКСМиТ, 2018 .— 46 с.
<https://lib.rucont.ru/efd/682390>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lfksport.ru/> - Лечебная физкультура и спортивная медицина. Научно-практический журнал
2. <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.
3. <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.

4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>

Режим доступа: свободный

11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс

<https://abilympics-russia.ru/>

Режим доступа: свободный

12. Координационные советы по областям образования – информационная система

<https://fgosvo.ru/ksumo/index>

Режим доступа: свободный

13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс

<http://rusada.ru/>

Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.

<http://elibrary.ru/defaultx.asp>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система

<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>

Режим доступа: свободный

16. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red

17. Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийная учебная аудитория, включающая специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения»

для обучающихся института научно – педагогического образования 1(очное образование), 2 (заочное образование) курса,

направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

направленности (профилю) Магистерская программа – «Физическая реабилитация детей и взрослых»

очной и заочной форм обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: ФРМиОФК им. Саркизова - Серазини.
Сроки изучения дисциплины (модуля): 2(о/обр), 3 (з/обр) семестры
Форма промежуточной аттестации: *зачёт*.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ³	Максимальное количество баллов
1	<i>Выступление на семинаре: «Основы методики физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения».</i>	<i>26неделя</i>	5
2	<i>Выступление на семинаре: «Физическая реабилитация при хроническом гастрите с учетом секреторной и моторной функций»</i>	<i>27-28неделя</i>	5
3	<i>Написание реферата по теме «Физическая реабилитация занимающихся детей и взрослых с острым и хроническим гастритом»</i>	<i>29неделя</i>	15
4	<i>Презентация по теме «Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка и 12перстной кишки»</i>	<i>30неделя</i>	10
5	<i>Выступление на семинаре: « Физическая реабилитация при холециститах» «Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях кишечника»</i>	<i>31-33неделя</i>	5
6	<i>Презентация по теме «Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях кишечника»</i>	<i>34-35 неделя</i>	10
7	<i>Написание реферата по теме «Физическая реабилитация при дискинезиях желчевыводящих путей и кишечника»</i>	<i>36 неделя</i>	15
8	<i>Контрольная работа по разделу (модулю) «Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения с использованием активных и пассивных средств »</i>	<i>37 неделя</i>	9
9	<i>Посещение занятий</i>	<i>В течение семестра</i>	6 (0,5 за 1 занятие)
	зачет		20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное количество баллов
1	<i>Написание реферата по теме Физическая реабилитация занимающихся детей и взрослых с острым и хроническим гастритом»</i>	15
2	<i>Выступление на семинаре ««Физическая реабилитация при хроническом гастрите с учетом секреторной и моторной функций»»</i>	5

³ Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

3	<i>Подготовка доклада «Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка и 12перстной кишки», пропущенного студентом</i>	5
4	<i>Выступление на семинаре «Физическая реабилитация при желчекаменной болезни (консервативные методы лечения)»</i>	5
5	<i>Презентация по теме «Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях кишечника»</i>	10
6	<i>Презентация по теме «Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости»</i>	10

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно – педагогического образования

**Кафедра «Физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова – Серазини»**

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.09 Программа физической реабилитации детей и взрослых с
заболеваниями органов пищеварения»**
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.02 «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
(код и наименование)

Направленность (профиль): «Физическая реабилитация детей и
взрослых»
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г

Москва – 2018 г.

1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет [4] зачетных единиц.

2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 2(о/обр); 3(з/обр) семестры.

3.Цель освоения дисциплины (модуля): «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения», направлена на формирование умения разрабатывать и совершенствовать индивидуальные программы реабилитации с учетом нозологических форм заболеваний органов пищеварения, этапов и периодов физической реабилитации, а также возрастных особенностей.

4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю): «Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения»

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение) ⁶
1	2	3	4	5
ПК-1	ПК-1.3. Имеет опыт: Подбора методического обеспечения педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса, восстановительного процесса соответствующего реабилитационному случаю; подбора инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; оценки физической, функциональной, психологической подготовленности организма реабилитанта к реабилитационным воздействиям; определения и обоснования объемов, содержания, физической	2	3	

	нагрузки при осуществлении реабилитационных мероприятий; применения специализированных тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе			
ПК-2	ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта, направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации.	2	3	

5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Основы физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения	2	2	2	14		
2	Физическая реабилитация при хроническом гастрите с учетом секреторной и моторной функций	2	2	4	12		
3	Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки			2	12		
4	Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях кишечника	2		4	16		
5	Физическая реабилитация при дискинезиях кишечника			2	10		
6	Физическая реабилитация при холециститах, желчекаменной болезни	2	2	4	18		

7	Физическая реабилитация при дискинезиях желчевыводящих путей			2	10		
8	Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости	2		4	22		
Итого часов: 144			6	24	114		зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Основы физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения	3	2		14		
2	Физическая реабилитация при хроническом гастрите с учетом секреторной и моторной функций	3		2	6		
3	Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки	3	2	2	20		
4	Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях кишечника	3		2	20		
5	Физическая реабилитация при дискинезиях кишечника	3		2	10		
6	Физическая реабилитация при холециститах, желчекаменной болезни				20		
7	Физическая реабилитация при дискинезиях желчевыводящих путей	3		2	10		
8	Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости	3		2	28		
Итого часов: 144			4	12	128		зачет

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра Физической реабилитации массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М.Саркизова -Серазини**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.В.10 Частные методики лечебного массажа для детей и взрослых»

Направление подготовки:

**49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья(Адаптивная физическая культура). Физическая
реабилитация»**

профиль:

«Физическая реабилитация детей и взрослых»

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная.заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018г

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института Туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса
Протокол № 8 от «25» апреля 2017 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составитель:

Левашов Петр Николаевич кандидат педагогических наук, доцент – доцент
кафедры Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры
РГУФКСМиТ;

Рецензент: Беличенко Олег Игоревич доктор медицинских наук, профессор
кафедры Спортивной медицины РГУФКСМиТ;

1. Цель освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины являются: подготовка магистрантов, способных к целостному и системному анализу проблем современной жизни на основе системного подхода к деятельности в профессиональной сфере. Необходимо создать у магистрантов понятие об общих принципах и методических правилах использования массажа с лечебной и лечебно-профилактической целями и на этой основе научить их навыкам применения частных методик лечебного массажа при различных заболеваниях.

2. Место дисциплины в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Частные методики лечебного массажа для детей и взрослых» занимает существенное место в профессионально-педагогической подготовке специалистов и относится к профильному циклу вариативной части. Проблема лечения заболеваний и восстановления здоровья, функционального состояния и трудоспособности после травм и перенесенных заболеваний, массаж в комплексе с ЛФК, физиотерапией и другими процедурами играет важную роль в этой области.

Учебный процесс состоит из теоретического и практического разделов. В теоретическом разделе особое внимание уделяется анатомо-физиологическим особенностям лечебного массажа, механизмам действия массажа, гигиеническим основам массажа и классификации лечебного массажа.

Основная частью курса дисциплины «Частные методики лечебного массажа для детей и взрослых» являются теоретико-практическое освоение магистрантами частных методик лечебного массажа при различных заболеваниях и повреждениях. освоение техники и методики аппаратного массажа: вибро-, пневмо- и гидромассажа. Ознакомление с особенностями комбинированного массажа, а также сочетание ручного массажа с физио- и гидротерапией, криомассажем, кремами, мазями, растирками и маслами.

Массаж отдельных частей тела и методики сеансов частного лечебного массажа магистранты осваивают в парах, поочередно занимая место массируемого и массирующего. Это позволяет приобрести более

профессиональные навыки и понимание физиологического и физического состояния массируемых частей тела и тканей.

Самостоятельно магистранты выполняют задания преподавателей по теоретическим основам массажа и практическим навыкам. Проверка самостоятельной работы магистрантов по теоретическим основам лечебного массажа осуществляется во время консультаций и собеседования, проверка знаний по овладению практическими навыками массажа проводится путем демонстрации частных методик лечебного массажа на отдельных участках тела.

Зачет очной и заочной форм обучения включает вопросы теории и практическую демонстрацию частных методик лечебного массажа.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин как: анатомия, экология, физиология, биология, биохимия, биомеханика, педагогика, психология, гигиена, спортивная медицина, ТФВ и дисциплины спортивно-педагогического цикла.

Рабочая программа дисциплины «Частные методики лечебного массажа для детей и взрослых» имеет трудоемкость равную 3 зачетным единицам, т.е. 108 часов, из них для очной формы обучения 6 часов – лекций, 36 часов – практических занятий и 66 часов – самостоятельная работа.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине , соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
ПК-1	Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических,	3		3

	возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий; способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; владеет медицинскими основами адаптивной физической культуры.			
ПК-1.1	- Знает: Организацию и осуществление индивидуального маршрута реабилитации; основы практики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии и использования технических средств реабилитации.	3		3
ПК-1.2	- Знает: Классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; медицинские основы адаптивной физической культуры; регулирование физической нагрузки занимающихся; основные виды и приема массажа, показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры	3		3
ПК-1.3	- Знает: Основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	3		3
ПК-1.4	- Умеет: Взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий	3		3
ПК-1.5	- Умеет: осуществлять подбор оптимальных средств и методов физической реабилитации; определять последовательность применения средств физической реабилитации; составлять индивидуальные программы реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов, самостоятельно проводить мероприятия по физической реабилитации	3		3

ПК-1.6	Имеет опыт: Прогнозирования результатов физической реабилитации; использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; определения оптимального набора средств и методов физической реабилитации;	3		3
ПК-1.7	- Имеет опыт: управления физической нагрузкой занимающихся; определения двигательных режимов, индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации; самостоятельного проведения мероприятий по физической реабилитации	3		3

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц, 144 академических часов.

Очная форма

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	I ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА	3	2		40		
2	1.1. Общие понятия о лечебном массаже	3			10		
3	1.2. Системы лечебного массажа. Методы лечебного массажа и методика их комбинирования.	3			10		
4	1.3. Формы и классификация видов лечебного массажа	3			10		
5	1.4. Сочетание массажа с физическими методами лечения. Гели, растирки и мази в лечебном массаже	3			10		
6	II. КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА И МЕТОДИКА	3	4	28	70		

	ПРОВЕДЕНИЯ						
7	2.1 Лечебный массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3		6	10		
8	2.2. Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	3		6	12		
9	2.3. Лечебный массаж при заболеваниях органов дыхания	3		4	12		
10	2.4. Лечебный массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы	3		4	12		
11	2.5. Лечебный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	3		4	12		
12	2.6. Лечебный массаж при нарушениях обмена веществ	3		4	12		
13		3					зачет
Итого часов:144			6	28	110		

Заочная форма

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	I ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА	3	2		40		
2	1.1.Общие понятия о лечебном массаже	3			10		
3	1.2. Системы лечебного массажа. Методы лечебного массажа и методика их комбинирования.	3			10		
4	1.3. Формы и классификация видов лечебного массажа	3			10		
5	1.4. Сочетание массажа с физическими методами лечения. Гели, растирки и мази в лечебном массаже	3			10		

6	II.КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ	3		12	90		
7	2.1 Лечебный массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3		2	15		
8	2.2. Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	3		2	15		
9	2.3. Лечебный массаж при заболеваниях органов дыхания	3		2	15		
10	2.4. Лечебный массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы	3		2	15		
11	2.5. Лечебный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	3		2	15		
12	2.6. Лечебный массаж при нарушениях обмена веществ	3		2	15		
13		3					зачет
Итого часов:144			2	12	130		

II. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Разделы курса:

1. История развития и теоретические основы лечебного массажа;
2. Приемы массажа. Физиологическое влияние, техника и методика их выполнения;
3. Классификация видов лечебного массажа и методика его проведения.

РАЗДЕЛ 1. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ И ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА

Тема 1.1. История развития массажа

Краткие исторические сведения о возникновении и развитии массажа в Индии, Египте, Китае, Древней Греции, Древнем Риме, Европе и на Востоке.

История возникновения и развития массажа в России (М.Я. Мудров, В.А. Манассеин, И.В. Заблудовский, Е.Н. Залесова, М.К. Барсов, И.П. Каллистов, С.Г. Зыбелин, Н.М. Амбодик, И.В. Гопадзе и др.). Роль отечественных ученых в научном обосновании теории и методики массажа: В.К. Крамаренко, И.М. Саркизов-Серазини, А.Ф. Вербов и др.

История спортивного массажа и развитие его в СССР и России. Роль в развитии массажа И.М. Саркизова-Серазини. Место массажа в сфере физической культуры и спорта, а также трудовой деятельности.

Тема 1.2. Анатомо-физиологическое обоснование массажа

Механизмы физиологического влияния массажа на организм: нервный, гуморальный и механический.

Влияние массажа на центральную и периферическую нервную системы. Зависимость ответных реакций нервной системы от состояния организма, характера массажа и применяемых приемов. Возбуждающее и тормозящее воздействие массажа на нервную систему. Влияние массажа на вегетативную нервную систему и изменение функции всех систем органов. Воздействие массажа на экстеро-, интеро- и проприорецепторы. Влияние массажа на нервные проводники: понижение проводимости чувствительных и двигательных нервов, активизация нервов.

Влияние массажа на кожу: усиление кровоснабжения и ферментативных процессов, повышение температуры и обмена веществ, слущивание верхних слоев эпителия, улучшение питания тканей и кожного дыхания, увеличение секрета желез, заложенных в коже (сальных и потовых).

Влияние массажа на мышечную систему: изменение возбудимости, лабильности, сократимости, эластичности и других свойств нервно-мышечного аппарата, повышение пластических и энергетических процессов в мышцах. Роль массажа в подготовке мышц к физическим упражнениям и

восстановлении работоспособности после тренировочного занятия и восстановительном лечении после повреждений и заболеваний. Роль массажа в повышении физических качеств (на примере силы, гибкости и др.).

Влияние массажа на костный и суставно-связочный аппарат: увеличение амплитуды движений в суставах, восстановление нормальной функции, ускорение процессов рассасывания затвердений, патологических отложений и скопления жидкости в области суставов. Значение массажа в профилактике травматизма суставно-связочного аппарата и лечения.

Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую системы: расширение и раскрытие резервных капилляров, понижение сопротивления тока крови и облегчение работы сердца, перераспределение крови в организме, увеличение скорости тока крови и улучшение снабжения тканей питательными веществами, усиление скорости лимфотока. Роль массажа в восстановлении работоспособности в связи с увеличением скорости крово- и лимфотока.

Влияние массажа на обмен веществ: влияние на газообмен, минеральный и белковый обмен, усиление выделения из организма минеральных солей, повышение функций внутренних органов и жизнедеятельности организма, ускорение химических реакций и интенсивности метаболических процессов, стимулирование теплорегулирующих процессов и улучшение тканевого обмена веществ.

Регулирующее действие массажа на все вегетативные функции: дыхание, кровообращение, пищеварение и т.д. Перестройка активности и реактивности вегетативно-гуморальных комплексов и нормализация гомеостаза.

Тема 1.3. Гигиенические основы массажа

Гигиенические требования к помещению (освещение, вентиляция, температура воздуха и т.д.), инвентарю, размеры массажного кабинета. Требования,

предъявляемые к массажисту и пациенту. Понятие об исходных положениях пациента.

Режим работы массажиста. Поза массируемого и массажиста. Смазывающие средства (тальк, детская присыпка, пудра, масла, массажные кремы, лечебные мази и растирки) и методика их применения в спортивной и трудовой деятельности. Применение смазывающих средств при выполнении лечебного массажа. Показания и общие противопоказания к назначению массажа.

Тема 1.4. Методы лечебного массажа

Понятие о методах массажа. Ручной метод массажа. Ножной метод массажа. Комбинированный метод. Понятие об аппаратном методе массажа (вибрационном, пневматическом, гидромассаже и др.). Особенности физиологического воздействия аппаратного массажа на организм.

Методики и техники вибрационного, пневматического, гидромассажа в зависимости от вида массажа, функционального состояния человека, времени проведения (длительность общего и частного сеансов массажа) и времени суток. Роль аппаратного массажа при занятиях физической культурой и спортом, в быту и трудовой деятельности, в профилактики и лечении заболеваний.

Особенности техники и методики проведения сеанса гидромассажа. Виды гидромассажа. Зависимость эффекта гидромассажа от продолжительности, напора струи, температуры воды, формы струи и т.д.

Особенности техники и методики проведения сеанса вибрационного массажа. Зависимость эффекта вибрационного массажа от продолжительности и частоты воздействия. Методы вибрационного массажа.

Особенности техники и методики проведения сеанса пневмомассажа. Зависимость эффекта пневмомассажа от продолжительности, частоты воздействия и давления.

Комбинированный метод массажа. Сочетание аппаратного метода и ручного. Методика проведения сеанса массажа комбинированным методом. Зависимость эффективности сеанса от метода массажа, функционального состояния человека и продолжительности массажа.

Преимущества и недостатки аппаратного метода массажа и ручного по интенсивности, продолжительности и т.д.

Тема 1.5. Формы лечебного массажа

Понятие о формах массажа. Общий массаж. Краткая характеристика сеанса общего массажа (взаимомассажа, парного массажа, самомассажа).

Методика последовательного проведения сеанса общего массажа по участкам тела: чередование приемов, распределение времени на приемы и массаж отдельных частей тела.

Частный массаж. Краткая характеристика сеанса частного массажа: продолжительность сеансов, чередование приемов массажа, распределение времени на приемы массажа. Понятие о курсе массажа (при занятиях физической культурой и спортом, в быту и в процессе трудовой деятельности, лечебной практике).

Понятие о парном массаже и методика его проведения.

Понятие об общем и частном самомассаже. Особенности проведения сеанса общего и частного самомассажа.

Понятие о взаимомассаже и методика его проведения.

Тема 1.6. Виды лечебного массажа

Понятие о лечебном массаже. Физиологическое обоснование лечебного массажа. Формы лечебного массажа. Правила выполнения лечебного классического массажа. Показания и противопоказания к лечебному массажу.

Виды лечебного массажа в зависимости от характера заболевания: массаж при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и т.п. Локальная (частная) методика сеанса лечебного массажа, характерная для каждого заболевания.

РАЗДЕЛ 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ ПРИЕМОВ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА, ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА. ТЕХНИКА И МЕТОДИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМОВ МАССАЖА

Тема 2.1. Физиологическое влияние, техника и методика выполнения приема поглаживание

Понятие о приеме поглаживание. Особенности физиологического влияния приема поглаживания на организм. Методика и техника выполнения приема поглаживание. Виды приемов поглаживания: прямолинейное, попеременное, зигзагообразное, комбинированное, продольное прямолинейное, продольное попеременное и концентрическое.

Особенности выполнения приема поглаживание на различных участках тела. Сочетание приема поглаживание с другими приемами массажа. Овладение навыками выполнения приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приемов поглаживание.

Тема 2.2. Физиологическое влияние, техника и методика выполнения приема выжимание

Понятие о приеме выжимание. Особенности физиологического действия приема выжимание на организм. Методика и техника выполнения приема выжимание. Виды приемов выжимания: поперечное, ребром ладони, продольное и продольное с отягощением.

Особенности выполнения приема выжимание на различных участках тела. Значение приема выжимание при проведении сеанса массажа в условиях бани (мыльный массаж). Сочетание приема выжимание с другими приемами массажа. Овладение навыками выполнения приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема выжимание.

Тема 2.3. Физиологическое влияние, техника и методика выполнения приема разминание

Понятие о приеме разминание. Особенности физиологического действия приема разминание на организм. Методика и техника выполнения приемов разминания. Виды приемов разминания: ординарное, «двойной гриф», двойное кольцевое, двойное ординарное, продольное, щипцеобразное, подушечкой большого пальца и подушечкой большого пальца с отягощением.

Особенности выполнения приема разминание на различных участках тела и отдельных мышцах в зависимости от их структуры. Сочетание приема разминания с другими приемами массажа. Овладение навыками выполнения приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема разминание.

Тема 2.4. Физиологическое влияние, техника и методика выполнения приема растирание

Понятие о приеме растирание. Особенности физиологического действия приема растирание на организм, суставы, связки, сухожилия, фасции и т.п. Методика и техника выполнения приема растирание. Виды приемов растирания: «щипцы», подушечками четырех пальцев, четыре пальца к 1 и 1 к 4,

подушечками больших пальцев, основанием ладони, ребром ладони, гребнями кулака.

Особенности выполнения приема растирание на различных участках тела, отдельных суставах, связках, сухожилиях, фасциях и т.п. Сочетание приема растирание с другими приемами массажа. Овладение навыками выполнения приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема растирание.

Тема 2.5. Физиологическое влияние, техника и методика выполнения приема движения, сотрясающих и ударных приемов

Понятие о приеме потряхивание. Особенности физиологического действия приема потряхивание на организм. Методика и техника выполнения приема потряхивание. Особенности выполнения приема на различных участках тела. Сочетание приема потряхивание с другими приемами массажа. Овладение навыками выполнения приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема потряхивание.

Понятие о приеме встряхивание. Особенности физиологического действия приема встряхивание на организм. Методика и техника выполнения приема встряхивание. Особенности выполнения приема встряхивание на конечностях в различных положениях. Овладение навыками выполнения приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.

Понятие о приеме валяние. Особенности физиологического действия приема валяние на организм. Методика и техника выполнения приема валяние. Особенности выполнения приема на различных участках тела. Сочетание приема валяние с приемом разминание. Овладение навыками выполнения приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема валяние.

Понятие о приеме движение. Особенности физиологического действия приема движение на организм. Методика и техника выполнения приема движение на различных суставах тела. Правила выполнения приема движение.

Разновидности приема движение: пассивные, активные и с сопротивлением. Особенности выполнения приема движение на различных суставах. Сочетание приема движение с другими приемами массажа. Овладение навыками выполнения приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема движение.

Понятие о разновидностях ударных приемов: поколачивание, рубление, похлопывание и др. Особенности физиологического действия ударных приемов на организм. Методика и техника выполнения приемов. Особенности ударных приемов на различных участках тела. Сочетание ударных приемов с другими приемами массажа. Овладение навыками выполнения приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении ударных приемов.

РАЗДЕЛ 3. КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА И МЕТОДИКА ИХ ПРОВЕДЕНИЯ

Тема 3.1. Лечебный массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Понятия о сеансе лечебного массажа при травмах и заболеваниях. Понятие о периодах применения лечебного массажа. Роль отсасывающего массаж; его методика. Особенности массажа мягких тканей, связок, костей.

3.1.1. Методика сеанса лечебного массажа при повреждениях мягких тканей

Сроки назначения сеанса массажа. Приемы массажа при повреждении мягких тканей. Комбинирование массажа с ЛФК, тепловыми процедурами и

лечебными мазями. Отсасывающий массаж и методика его проведения. Продолжительность сеанса и количество повторений в сутки.

- Методика лечебного массажа при растяжении связок суставов. Механизмы лечебного действия. Сроки назначения лечебного массажа. Особенности сеанса массажа при повреждениях связок: коленного, голеностопного, лучезапястного, локтевого, плечевого суставов и др. Методы массажа в профилактике образования контрактуры. Комбинирование массажа с ЛФК, физиопроцедурами и механотерапией, мазями и растирками.

- Методика массажа при паратенитах. Механизмы лечебного действия массажа. Показания и противопоказания. Особенности первых 3-4 сеансов массажа. Особенности массажа на больном участке. Продолжительность и количество повторений сеансов в сутки. Отличие вводной и заключительной части сеанса массажа от основной. Сочетание массажа с согревающими и лечебными мазями. Комбинирование физиопроцедур с массажем.

- Методика массажа при тендовагинитах. Механизмы лечебного действия массажа. Сроки назначения массажа. Приемы массажа. Особенности сеанса; массажа (интенсивность). Роль отсасывающего массажа. Особенности массажа; и положение больного при заболевании разгибателей предплечья, пальцев кисти рук, голени, стопы и ахиллова сухожилия. Сочетание массажа с ЛФК, тепловыми процедурами, ваннами, грелками, баней, компрессами, согревающим и лечебными мазями. Количество сеансов в сутки.

- Методика массажа при бурсите. Механизмы лечебного действия массажа. Сроки назначения массажа. Приемы массажа. Положение больного при массаже коленного, локтевого суставов. Сочетание массажа с ЛФК, тепловыми процедурами. Курс массажа, количество сеансов в сутки.

- Методика массажа после оперативного сшивания разрыва ахиллова сухожилия. Механизм лечебного действия массажа. Роль отсасывающего массажа. Сроки назначения лечебного массажа после сшивания. Приемы

массажа в первые сеансы после сшивания и последующие (т.е. по периодам).
Комбинирование массажа с другими физическими методами лечения.
Сочетание массажа с ЛФК.

3.1.2. Массаж при переломах костей верхнего плечевого пояса

Механизм лечебного действия массажа. Сроки назначения массажа. Положение больного, конечности. Роль отсасывающего массажа. Особенности методики массажа по периодам. Методика сегментарно-рефлекторного массажа. Цель и методика применения вибрационного массажа. Пассивные и активные движения. Сочетание массажа с другими физическими методами лечения.

3.1.3. Массаж при переломах костей нижних конечностей

Сроки назначения массажа. Особенности методики массажа в зависимости от локализации перелома (бедренной, берцовой костей). Методика сеансов массажа по периодам. Положение пациента при массаже бедра (передней поверхности), голени, стопы. Сочетание массажа с другими физическими методами лечения и ЛФК.

3.1.4. Массаж при повреждениях суставов и после оперативного лечения привычного вывиха плеча

Методика сеанса массажа при повреждениях суставов: коленного, голеностопного, плечевого, межфаланговых и др. Особенности отсасывающего массажа. Сочетание массажа с другими методами лечения. Роль движений. Методика сеанса массажа при вывихе плеча. Сроки назначения массажа. Приемы массажа. Сочетание массажа с другими методами лечения: ЛФК, физиотерапия, механотерапия, мази.

3.1.5. Массаж при травмах кисти и стопы

Сроки назначения массажа при травмах кисти: пястных, фаланговых костей. Особенности сеанса массажа в первые дни назначения и

последующее время. Методика сочетания массажа с ЛФК и электро-, тепло- и водолечением на всех этапах лечения. Методика сеанса массажа при травмах стопы. Сроки назначения массажа. Отсасывающий массаж, особенности массажа и пер иммобилизации стопы и после. Роль движений. Сочетание с другими метол, лечения. Роль сегментарного и точечного массажа при травмах (переломах) стопы.

3.1.6. Массаж при неосложненных переломах позвоночника

Сроки назначения массажа в зависимости от локализации повреждения функционального состояния организма. Роль и методика сегментарного и точечного массажа при переломах позвоночника. Сочетание массажа с ЛФК другими методами лечения. Количество повторений сеансов в сутки.

3.1.7. Массаж при переломах костей таза

Сроки назначения массажа. Методика сеанса массажа в первые дни после повреждения. Особенности массажа спины, тазовой области, нижних конечностей. Методика массажа паравертебральных зон спинномозговых сегментов. Сочетание массажа с другими методами лечения и ЛФК.

3.1.8. Массаж при повреждении менисков коленного сустава и после оперативного удаления

Сроки назначения массажа. Положение конечности при массаже. Количество повторений сеансов массажа в сутки. Особенности методики массажа и паравертебральных зон спинномозговых сегментов. Сочетание массажа с других физическими методами лечения, согревающими и лечебными мазями. Роль пассивных движений.

3.1.9. Массаж при артритах, артрозах и тугоподвижности суставов

- Методики массажа при артритах. Особенности массажа в первом периоде острого течения заболеваний: тазобедренного, коленного, плечевого, локтевого, голеностопного, лучезапястного суставов и кисти. Положение

массируемых частей тела: голени, бедра и т.д. Частота назначения сеансов массажа и продолжительность курса. Методика массажа в подостром периоде артрита: тазобедренного, коленного и др. суставов. Комбинирование массажа с другими средствами. Особенности методики массажа паравертебральных зон спинномозговых сегментов, а также рефлекторных зон, расположенных на подошвах.

- Методика массажа при артрозах. Особенности массажа по периодам. Приемы массажа при артрозе тазобедренного, коленного и других суставов, пассивных, активных движений. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, гимнастикой в воде и различными физическими методами лечения. Массаж паравертебральных зон.

- Методика массажа при контрактурах и тугоподвижности суставов. Особенности массажа при контрактуре в локтевом суставе, коленном суставе, лучезапястном, голеностопном и других суставах. Роль движений в устранении контрактур и тугоподвижности суставов. Комбинирование массажа с другими физическими методами лечения и мазями.

3.1.10. Массаж при ожогах и обморожениях

Механизм лечебного действия массажа при ожогах и обморожениях. Методические особенности при проведении сеансов лечебного массажа при ожогах и обморожениях. Методика вводного массажа при ожогах. Роль отсасывающего массажа. Приемы массажа в первые сеансы. Особенности массажа до и после кожно-пластических операций, проводимых с целью устранения рубцовых деформаций. Роль сегментарно-рефлекторного массажа при термических ожогах в остром периоде травмы.

3.1.11. Массаж при сколиозах и плоскостопии

- Методика лечебного массажа при сколиозах. Особенности методики массажа в зависимости от локализации и вида сколиоза, его степени, на

выпуклой и вогнутой стороне искривления. Паравертебральные зоны массажа при поясничном, грудном и пояснично-грудном отделах и методика массажа. Положение пациента. Комбинирование массажа с ЛФК.

- Методика сеанса лечебного массажа при плоскостопии. Роль массажа при плоскостопии. Характер применения массажных приемов. Особенности массажа внутренней и наружной сторон стопы. Особенности массажа икроножной и переднеберцовых мышц голени. Продолжительность сеанса массажа и количество раз в сутки. Комбинирование массажа с ЛФК при плоскостопии.

Тема 3.2. Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

3.2.1. Методика лечебного массажа при ишемической болезни сердца (стенокардии, инфаркте миокарда и постинфарктном состоянии)

- Лечебный массаж при стенокардии. Механизмы лечебного действия массажа при стенокардии. Особенности массажа спины с левой стороны. Методика массажа паравертебральных спинномозговых сегментов. Методика массажа шеи и трапецевидных мышц. Массаж межреберных промежутков. Массаж груди и особенности массажа у женщин. Методика массажа руки. Продолжительность сеанса массажа.

- Методика сеанса массажа при инфаркте миокарда и в постинфарктном состоянии. Механизмы лечебного действия массажа при инфаркте миокарда. Показания и противопоказания к назначению массажа. Особенности проведения сеансов массажа на этапах реабилитации. Задача массажа в первом периоде, положение больного - массаж ног. Особенности массажа правой руки. Массаж спины в положении на правом боку. Массаж ягодичных мышц. Особенно массажа паравертебральных зон. Методика массажа шеи и трапецевидных мышц. Особенности массажа груди. Продолжительность сеанса массажа. Сочетание массажа с ЛФК.

3.2.2. Лечебный массаж при недостаточности кровообращения

Показания и противопоказания к проведению массажа. Механизмы лечебного действия массажа. Особенности техники массажа в зависимости степени недостаточности кровообращения. Рефлекторный массаж.

3.2.3. Лечебный массаж при гипертонической болезни

Механизмы лечебного действия массажа. Особенности методики массажа; в зависимости от стадии заболевания. Показания и противопоказания к назначению массажа.

Особенности массажа спины. Особенности массажа воротниковой зоны, шеи и волосистой части головы. Массаж груди. Особенности сеанса массажа после гипертонического крича. Сочетание массажа с ЛФК.

3.2.4. Лечебный массаж при нейроциркуляторной дистонии гипотонической болезни

Механизмы лечебного действия массажа. Методика сеанса массажа при нейроциркуляторной дистонии. Особенности методики сеансов массажа при повышенном и пониженном артериальном давлении. Приемы массажа в том и другом случаях. Положение пациента при массаже. Особенности сеанса рефлекторно-сегментарного массажа.

Методика сеанса массажа, имеющего профилактическую направленность. Роль рефлекторно-сегментарного массажа. Сочетание массажа с ЛФК.

Методика сеанса массажа при гипотонической болезни. Интенсивность сеанса массажа. Методика проведения общего массажа по участкам тела. Особенности массажа спинномозговых сегментов. Комбинирование массажа с ЛФК.

3.2.5. Лечебный массаж при облитерирующем энтертериите и варикозном расширении вен

- Лечебный массаж при облитерирующем эндартериите. Механизм лечебного действия массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа. Методика сеанса массажа при облитерирующем эндартериите. Особенности сеанса общего массажа для укрепления всего организма и улучшения общего кровообращения при 1 и 2 стадии ишемии. Особенности сеанса массажа спины, здоровой и больной конечностей. Особенности массажа приподнятой конечности и опущенной на кушетку. Приемы и их последовательность в том и другом положении. Массаж паравертебральных зон спинномозговых сегментов.

- Лечебный массаж при варикозном расширении вен. Сочетание массажа с ЛФК. Методика сеанса массажа при варикозном расширении вен. Задачи массажа. Противопоказания к массажу. Особенности сеанса общего массажа, его продолжительность. Наилучшее положение конечности при проведении массажа на больной ноге. Особенности сеанса массажа при трофических язвах. Методика сеанса массажа для усиления венозного оттока. Особенности массажа пояснично-крестцовой области, ягодичных мышц и гребня подвздошной кости. Особенности интенсивного массажа мышц живота. Методика выполнения сеанса массажа паравертебральных зон спинномозговых сегментов.

Тема 3.3. Лечебный массаж при заболеваниях органов дыхания

Задачи массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях органов дыхания.

3.3.1. Массаж при заболеваниях пневмонией и плевритом

Массаж передней и задней стенок грудной клетки, приемы. Массаж межреберных промежутков. Методика сеанса массажа в зависимости от двигательного режима. Положение больного для массажа при различных двигательных режимах. Сочетание массажа с ЛФК.

3.3.2. Массаж при бронхиальной астме

Роль массажных приемов, способствующих расширению бронхов и улучшению вентиляции легких. Методика массажа спины, груди, шеи и

надплечья в положении лежа и в положении сидя. Особенности массажа для увеличения подвижности диафрагмы и грудной клетки, укрепления мышц, принимающих участие в акте дыхания. Методика массажа паравертебральных зон спинномозговых сегментов. Сочетание массажа с пассивными и активными движениями. Комбинирование массажа с ЛФК.

3.3.3. Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких (хронических бронхитах, бронхоэктатической болезни, эмфиземе легких)

Механизмы лечебного действия массажа при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания. Задача массажа в укреплении дыхательной мускулатуры, увеличении подвижности ребер, улучшении функции внешнего дыхания и сердечно-сосудистой системы, выделении мокроты.

Методики массажа при хроническом бронхите: спины, груди, надплечья, межреберных промежутков, подреберья. Особенности применения ручной и аппаратной вибрации. Методика проведения пассивных давящих движений. Сочетание массажа с ЛФК (дренажные упражнения и др.).

Методика сеанса массажа при бронхоэктатической болезни, направленная на укрепление организма, выделение мокроты, улучшение вентиляции и газообмена в легких. Положение пациента при массаже. Особенности массажа грудной клетки, надплечья, подреберного угла. Сочетание массажа с ЛФК. Методика сеанса массажа при эмфиземе легких. Сочетание массажа с ЛФК.

Тема 3.4. Лечебный массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы

Механизмы лечебного действия массажа при заболеваниях и травмах нервной системы.

3.4.1. Массаж при вялых и спастических параличах

Показания и противопоказания к назначению массажа. Особенности сеансов массажа при вялом параличе в ранние и поздние сроки, приемы и техника их выполнения. Роль пассивных движений в парализованных конечностях. Сочетание массажа с ЛФК и другими физическими процедурами. Задачи и методика массажа при спастических параличах. Положение пациента при проведении массажа. Последовательность массируемых частей тела. Точечный массаж. Методика проведения парного массажа при спастическом параличе и синкинезиях. Роль пассивных движений и их место в сеансе массажа. Сочетание массажа с ЛФК, баней, согревающими мазями.

3.4.2. Массаж при остеохондрозе позвоночника различной локализации

Механизмы лечебного действия массажа при остеохондрозе позвоночника в зависимости от места его локализации: шейный, шейно-грудной, грудной и пояснично-крестцовый. Стадии: острая, подострая, неполной и полной ремиссии. Особенности сеанса массажа и острой форме. Роль рефлекторного массажа.

Методика сеанса массажа при остеохондрозе в подострой форме. Массаж верхней части спины: длинные и широчайшие мышцы, фасции трапецевидной мышцы, подлопаточная область, верхние пучки трапецевидной мышцы. Массаж плеч и мышц шеи. Приемы массажа на каждом отдельном участке. Массаж больших грудных мышц, межреберных промежутков.

Особенности методики массажа при шейно-грудном остеохондрозе. Особенности сеанса массажа при грудном остеохондрозе. Особенности сеанса массажа при пояснично-крестцовом остеохондрозе. Массаж ягодичных мышц, массаж крестца; массаж гребня подвздошной кости. Массаж поясничной области. Роль пассивных движений. Сочетание массажа с тепловыми процедурами и ЛФК. Методика сеанса массажа при неполной и полной ремиссии. Роль пассивных движений. Сочетание классического массажа с аппаратным, с ЛФК, баней (парной), мазями, соллюксом, парафином и т.д.

3.4.3. Массаж при невритах

Задача массажа в раннем восстановительном периоде (2-25 сутки) и позднем (25-60 сутки) и т.д. Дифференцированное воздействие на мышцы в разные периоды. Методика применения сегментарно-рефлекторного массажа, воротниковый, крестцово-поясничной областей. Применение вибрационного (классического, аппаратного) массажа. Массаж под соллюксом, ручной массаж в воде.

Сочетание массажа с пассивными и активными движениями. ЛФК, лечебными и согревающими мазями. Сегментарно-рефлекторный массаж на суставах, мышцах. Пассивные и активные движения.

- Методика сеанса массажа при неврите лицевого нерва. Приемы массажа. Особенности сеанса массажа в 1-12-й день. Последовательность массируемых участков, продолжительность сеанса. Методика сеанса массажа с 12-15-го дня до 4-6 месяцев. Продолжительность сеанса массажа и частота выполнения в сутки. Особенности массажа лица и изнутри рта. Сочетание массажа с ЛФК.

- Методика сеанса массажа при поражении плечевого сплетения (плексит). Методика массажа на спине, груди и пораженной конечности. Положение больного. Особенности массажа шеи, верхних пучков трапецевидной, дельтовидной, двуглавой, внутренней плечевой мышц, сгибателей кисти и пальцев. Сочетание массажа с тепловыми процедурами, мазями, ЛФК. Массаж паравертебральных зон.

- Методика сеанса лечебного массажа при неврите лучевого, локтевого, срединного нервов. Время назначения щадящего массажа. Последовательность выполнения массажа на различных участках конечности. Приемы массажа. Продолжительность сеансов массажа и их частота. Сочетание массажа с ЛФК, электростимуляцией, теплом, лечебными и согревающими мазями.

- Методика сеанса массажа при неврите седалищного, мало- и большеберцового нерва. Методика массажа при неврите седалищного нерва, массируемые зоны. Массаж на задней поверхности бедра. Роль пассивных и активных движений в сеансе массажа. Сочетание массажа с тепловыми процедурами, мазями. Комбинирование ручного массажа с вибрационным. Частота сеансов массажа в сутки.

- Методика сеанса массажа при неврите мало- и большеберцового нерва. Особенности массажа икроножной мышцы. Особенности массажа передней, боковой поверхности голени – положение больного. Особенности массажа стопы. Сочетание массажа с ЛФК, тепловыми процедурами, мазями. Массаж в воде. Частота сеансов массажа в сутки.

3.4.4. Массаж при невралгиях

- Методика сеанса массажа при невралгии межреберных нервов. Положение пациента. Последовательность массируемых участков на туловище. Особенность массажа на больной и здоровой стороне спины, груди. Методика вводного сеанса массажа. Методика сеанса основной части массажа на спине. Особенности массажа межреберных промежутков. Особенности заключительной части массажа на спине. Сочетание массажа с дыхательными упражнениями и давлением (пассивные движения). Использование тепловых процедур, согревающих и лечебных мазей. Продолжительность сеанса массажа, частота в сутки.

- Методика сеанса массажа при невралгии затылочного нерва. Методика сеанса массажа в первые дни. Особенности массажа в подострой стадии. Массируемые части тела и приемы массажа на них. Особенности массажа выхода большого и малого затылочного нервов. Продолжительность первых сеансов массажа и последующих. Сочетание классического массажа с вибромассажем, с пассивными движениями, ЛФК, тепловыми и физиопроцедурами, а также лечебными и согревающими мазями.

3.4.5. Массаж при неврозах, головной боли

- Лечебный массаж при неврозах и головной боли. Механизмы лечебного действия массажа. Методика массажа при неврозах. Особенности сеансов общего и частного массажа. Массаж спины, груди. Массаж воротниковой зоны. Сочетание массажа с физическими упражнениями, спортом. Комбинирование классического массажа с гидромассажем и баней (парной). Продолжительность общего и частного сеансов. Частота применения и курс массажа.

- Методика массажа при головных болях. Особенности массажа спины и груди – приемы массажа. Массаж шеи и надплечья. Особенности массажа шейных сегментов С–D. Методика сеанса массажа волосистой части головы. Сочетание массажа с физическими упражнениями, прогулками, водными процедурами.

Тема 3.5. Лечебный массаж при заболеваниях органов пищеварения

Задачи и механизмы лечебного действия массажа.

3.5.1. Массаж при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

Показания и противопоказания к назначению лечебного массажа. Массаж эпигастральной области и правого подреберья. Особенности методики массажа в зависимости от стадии заболевания. Особенности сеанса массажа паравертебральных зон и сочетание массажа с ЛФК.

3.5.2. Массаж при дисфункциях кишечника, энтероколитах, энтероптозе и нарушениях моторной функции толстого кишечника

- Методика сеанса лечебного массажа при дисфункциях кишечника в подострый период. Особенности массажа спины: длинных и широчайших мышц. Особенности массажа вокруг левой лопатки. Особенности массажа живота: толстого кишечника; косых мышц; прямых мышц. Массаж в области крестца. Особенности применения приемов вибрации на животе. Сотрясение в области

живота. Массаж в сочетании с тепловыми процедурами (парафин, озокерит) и ЛФК.

- Методика сеанса массажа при 'энтероколитах и дискинезиях. Массаж спины: длинных мышц спины с акцентом на паравертебральные зоны спинномозговых сегментов. Массаж подреберья, прямых и косых мышц живота. Поглаживание, выжимание и надавливание по ходу толстого кишечника, вибрация. Сотрясение в области живота. Сочетание массажа с физическими упражнениями.

Тема 3. 6. Лечебный массаж при нарушениях обмена веществ

Механизмы лечебного действия массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа.

3.6.1. Массаж при подагре

Массируемые части тела. Особенности методики сеанса массажа при подагре с целью улучшения крово- и лимфообращения в пораженных суставах. Методика массажа для снятия напряжения и боли в мышцах и суставах. Особенности массажа в остром и подостром периодах заболевания. Роль пассивных движений и методика их применения в сеансе массажа. Массаж паравертебральных зон спинномозговых сегментов и рефлекторных зон, расположенных на подошве стопы. Сочетание массажа с физиотерапией, тепловыми процедурами и физическими упражнениями.

3.6.2. Массаж при ожирении

Показания и противопоказания к назначению массажа. Формы массажа, применяемые при ожирении. Особенности общего, частного массажа и их продолжительность. Приемы массажа при ожирении. Комбинирование физических упражнений, бега, плавания с массажем. Особенности массажа в комплексе с парной баней. Приемы массажа. Особенности применения вибрационного массажа и гидромассажа при избыточном отложении жира на отдельных частях тела.

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (Приложения к рабочей программе дисциплины).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы.

1. Понятие о лечебном массаже, его цель и задачи.
2. Виды лечебного массажа.
3. Системы лечебного массажа.
4. Методы лечебного массажа.
5. Методы комбинированного лечебного массажа.
6. Формы лечебного массажа.
7. Сочетание классического массажа с физическими методами лечения.
8. Применение лечебного массажа в области физической реабилитации.
7. Сочетание лечебного массажа с ЛФК.
8. Понятие о периодах применения лечебного массажа.
9. Методика использования массажа с мазями, растирками и кремами.
10. Общие противопоказания к массажу.
11. Методика массажа при ушибах.
12. Методика массажа при растяжениях.
13. Роль отсасывающего массажа и его методика.
14. Особенности массажа костей.
15. Сроки назначения лечебного массажа.
16. Методика массажа в профилактике образования контрактуры.
17. Механизм лечебного действия массажа при тендовагинитах.
18. Методика массажа при бурсите, приемы массажа, положение больного при массаже коленного, локтевого суставов.

19. Методика массажа после оперативного сшивания разрыва ахиллова сухожилия.

20. Методика массажа при переломах костей верхнего плечевого пояса.

21. Методика при переломе костей нижних конечностей по периодам.

22. Массаж при повреждениях суставов и после оперативного лечения первичного вывиха плеча.

23. Методика массажа при травмах кисти и стопы, сроки на значения,

24. Методика сочетания массажа с ЛФК и электро-, тепло- и гидролечением на всех этапах лечения.

25. Отсасывающий массаж, особенности методики массажа в период иммобилизации стопы.

26. Роль сегментарного и точечного массажа при травмах (переломах) стопы.

27. Роль и методика сегментарного и точечного массажа при переломах позвоночника.

28. Методика сеанса массажа в первые дни после перелома костей таза.

29. Методика массажа при повреждении менисков коленного сустава и после их оперативного удаления.

30. Методика массажа при артритах. Особенности массажа в первом периоде острого течения заболеваний: тазобедренного, коленного, плечевого, локтевого и др. суставов.

31. Методика массажа при артрозах, особенности массажа по периодам.

32. Механизм лечебного действия массажа при ожогах и обморожениях.

33. Методика вводного массажа при ожогах.

34. Роль сегментарно-рефлекторного массажа при термических ожогах в остром периоде травмы.

35. Методика лечебного массажа при сколиозах.

36. Методика сеанса лечебного массажа при плоскостопии.
37. Механизм лечебного действия массажа при стенокардии.
38. Методика сеанса массажа при инфаркте миокарда и в постинфарктом состоянии.
39. Методика сеанса лечебного массажа при гипертонической болезни.
40. Методика массажа при облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен.
41. Методика лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания.
42. Методика лечебного массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
43. Методика сеанса лечебного массажа при дисфункциях кишечника в подострый период.
44. Методика сеанса массажа при энтероколитах и дискинезиях.
45. Методика массажа при нарушениях обмена веществ.
46. Методика лечебного массажа при вялых и спастических параличах.
47. Методика массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации.
48. Особенности лечебного массажа при невритах в раннем и позднем периодах.
49. Методика сеанса лечебного массажа при невритах лучевого, локтевого и срединного нерва.
50. Методика сеанса лечебного массажа при невралгии межреберных нервов.

Примерный перечень вопросов к зачету по всему курсу.

1. Понятие о лечебном массаже, его цель и задачи.
2. Виды лечебного массажа.
3. Системы лечебного массажа.
4. Методы лечебного массажа.

5. Формы лечебного массажа.
6. Сочетание классического массажа с физическими средствами лечения.
7. Применение лечебного массажа в области физической реабилитации.
8. Сочетание лечебного массажа с ЛФК.
9. Методика использования лечебного массажа с мазями, растирками и кремами.
10. Общие противопоказания к лечебному массажу.
11. Методика лечебного массажа при ушибах.
12. Методика лечебного массажа при растяжениях.
13. Сроки назначения лечебного массажа.
14. Методика лечебного массажа в профилактике образования контрактуры.
15. Механизм лечебного действия массажа при тендовагинитах.
16. Методика лечебного массажа при бурсите, приемы массажа, положение больного при массаже коленного, локтевого суставов.
17. Методика лечебного массажа при переломах костей верхнего плечевого пояса.
18. Методика лечебного массажа при переломе костей нижних конечностей по периодам.
19. Лечебный массаж при повреждениях суставов и после оперативного лечения первичного вывиха плеча.
20. Методика лечебного массажа при травмах кисти и стопы, сроки назначения.
21. Методика сочетания лечебного массажа с ЛФК и электро-, тепло- и гидролечением на всех этапах лечения.
22. Роль сегментарного и точечного массажа при травмах (переломах) стопы.
23. Роль и методика сегментарного и точечного массажа при переломах

позвоночника.

24. Методика сеанса лечебного массажа в первые дни после перелома костей таза.

25. Методика лечебного массажа при повреждении менисков коленного сустава и после их оперативного удаления.

26. Методика лечебного массажа при артритах. Особенности массажа в первом периоде острого течения заболеваний: тазобедренного, коленного, плечевого, локтевого и др. суставов.

27. Методика лечебного массажа при артрозах, особенности массажа по периодам.

28. Механизм лечебного действия массажа при ожогах и обморожениях.

29. Методика лечебного массажа при сколиозах.

30. Методика сеанса лечебного массажа при плоскостопии.

31. Механизм лечебного действия массажа при стенокардии.

32. Методика сеанса массажа при инфаркте миокарда и в постинфарктом состоянии.

33. Методика сеанса лечебного массажа при гипертонической болезни.

34. Методика лечебного массажа при облитерирующем энтеритите и варикозном расширении вен.

35. Методика лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания.

36. Методика лечебного массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

37. Методика сеанса лечебного массажа при дисфункциях кишечника в подострый период.

38. Методика сеанса лечебного массажа при энтероколитах и дискинезиях кишечника.

39. Методика лечебного массажа при нарушениях обмена веществ.

40. Методика лечебного массажа при вялых и спастических параличах.

41. Методика лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации.

42. Особенности лечебного массажа при невритах в раннем и позднем периодах.

43. Методика сеанса лечебного массажа при невритах лучевого, локтевого и срединного нерва.

44. Методика сеанса лечебного массажа при невралгии межреберных нервов.

Темы рефератов

1. Особенности методики массажа при ушибах и растяжении связок сустава.

2. Методика лечебного массажа при паратенитах.

3. Методика лечебного массажа при тендовагинитах.

4. Методика лечебного массажа при бурситах.

5. Методика лечебного массажа после оперативного сшивания разрыва ахиллова сухожилия.

6. Методика лечебного массажа при переломах костей верхнего плечевого пояса

7. Методика лечебного массажа при переломах костей нижних конечностей

8. Методика лечебного массажа при повреждениях суставов и после оперативного лечения привычного вывиха плеча

9. Методика лечебного массажа при травмах кисти и стопы

10. Методика массажа при переломах позвоночника (без нарушения целостности спинного мозга).

11. Методика массажа при переломе костей таза.

12. Методика массажа при повреждении менисков коленного сустава и после их оперативного удаления.

13. Методика массажа при артритах и артрозах.

14. Методика массажа при контрактурах и тугоподвижности суставов.

15. Методика массажа при плоскостопии.

16. Особенности массажа при сколиозе.

17. Методика массажа при миалгии.
18. Методика лечебного массажа при ожогах и обморожениях
19. Лечебный массаж при пневмонии и плеврите.
20. Лечебный массаж при бронхиальной астме.
21. Лечебный массаж при эмфиземе легких.
22. Лечебный массаж при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
23. Лечебный массаж при энтероколитах и дискинезиях.
24. Лечебный массаж при вялом параличе в ранние и поздние сроки.
25. Лечебный массаж при спастических параличах.
26. Лечебный массаж при остеохондрозе позвоночника в зависимости от места его локализации.
27. Лечебный массаж при спортивных повреждениях и заболеваниях.
28. Методика лечебного массажа при травмах кисти и стопы.
29. Лечебный массаж при неврите лицевого нерва.
30. Лечебный массаж при неврите лучевого, локтевого и срединного нервов.
31. Лечебный массаж при инфаркте миокарда и в постинфарктном состоянии.
32. Лечебный массаж при неврите седалищного нерва.
33. Лечебный массаж при невралгии межреберных нервов.
34. Лечебный массаж при гипертонической болезни в зависимости от стадии заболевания.
35. Лечебный массаж при невралгии затылочного нерва.
36. Лечебный массаж при нейроциркулярной дистонии и гипотонической болезни.
37. Лечебный массаж при стенокардии.
38. Лечебный массаж при хроническом бронхите.

Решение ситуационных задач

Задача №1 Разработка частных методик лечебного массажа при повреждениях мягких тканей.

Магистрантам предлагается задание по разработке методики лечебного массажа при повреждениях связок. Преподаватель обозначает повреждения связок коленного, голеностопного, лучезапястного или плечевого суставов и определяет цель и задачу. Магистранты выполняют данное задание в форме самостоятельной работы дома и демонстрируют его практическое выполнение на занятиях.

Задача №2 Разработка частных методик лечебного массажа при повреждениях мягких тканей.

Магистранту предлагается задание по разработке методики лечебного массажа при травмах и повреждениях опорно-двигательного аппарата. Преподаватель обозначает повреждения или травму какого-либо участка и определяет цель и задачу. Магистранты выполняют данное задание в форме самостоятельной работы дома и демонстрируют его практическое выполнение на занятиях.

Задача №3 Разработка частных методик лечебного массажа при сколиозе

Преподаватель обозначает степень сколиоза и дает задание по разработке методики лечебного массажа при сколиозе в грудном, поясничном и шейном отделах позвоночника и определяет цель и задачу. Магистранты выполняют данное задание в форме самостоятельной работы дома и демонстрирует его практическое выполнение на занятиях.

Задача №4 Разработка частных методик лечебного массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Преподаватель дает задание по разработке методики лечебного массажа при гипертонической и гипотонической болезни и определяет цель и задачу. Магистранты выполняют данное задание в форме самостоятельной работы дома и демонстрируют его практическое выполнение на занятиях.

Задача №5 Разработка частных методик лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания

Преподаватель дает задание по разработке методики лечебного массажа при пневмонии, плеврита или бронхиальной астме и определяет цель и задачу. Магистранты выполняют данное задание в форме самостоятельной работы дома и демонстрируют его практическое выполнение на занятиях.

Задача №6 Разработка частных методик лечебного массажа при заболеваниях нервной системы.

Преподаватель дает задание по разработке методики лечебного массажа при вялых и спастических параличах и определяет цель и задачу. Магистранты выполняют данное задание в форме самостоятельной работы дома и демонстрируют его практическое выполнение на занятиях.

Задача №7 Разработка частных методик лечебного массажа при заболеваниях органов пищеварения

Преподаватель дает задание по разработке методики лечебного массажа при заболеваниях органов пищеварения и определяет цель и задачу. Магистранты выполняют данное задание в форме самостоятельной работы дома и демонстрируют его практическое выполнение на занятиях.

Задача №8 Разработка частных методик лечебного массажа при нарушениях обмена веществ

Преподаватель дает задание по разработке методики лечебного массажа при нарушениях обмена веществ и определяет цель и задачу. Магистранты выполняют данное задание в форме самостоятельной работы дома и демонстрируют его практическое выполнение на занятиях.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины.

а) Основная литература:

1. Бирюков А.А. Лечебный массаж: учебник. для студ. Учреждений высш. Проф. Образования - 4-е изд., испр. – М.; Издательский центр «Академия»,

2013.- 368с.-(Сер.Бакалавриат).

2. Бирюков А.А. Лечебный массаж: Учеб. для студентов высш. уч. завед. - М.: Издательство: центр «Академия» 2006.

3. Васильева Н.В. Оздоровительный и лечебный массаж /Н.В.Васильева. – М.; «Айрис ПРЕСС», 2006.

4. Погосян М.М. Лечебный массаж: Учебник для студентов высших физкультурных учебных заведений, обучающихся по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». – Изд. 2-е, доп. и перераб. – М.; Советский спорт, 2004.

5. Физическая реабилитация: Учеб. для акад. и ин-тов физ. культ» Под общ. ред. проф. С.Н. Попова. - М.: Феникс, 1999.

б) Дополнительная литература:

1. Белая Н.А. Массаж лечебный, оздоровительный: Практ. пособ. М-ОКО, 1997.

2. Бирюков А.А. Баня лечит и молодит. – М.: Физическая культура, 2006.

3. Бирюков А.А. С легким паром. - М.: Феникс. 2000.

4. Бирюков А.А. Спортивный массаж; учебник для студентов высших учебных заведений /А.А.Бирюков – М.; Издательский центр «Академия», 2006.

5. Васичкин В.И. Лечебный и гигиенический массаж. - Минск: Бел.1996.

6. Куничев Л.А. Лечебный массаж. - Л.: Медицина, 1985.

7. Куршев, А. В. Лечебный массаж для студентов вузов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учебное пособие : [16+] / А. В. Куршев ; Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань : Казанский национальный исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2018. – 148 с. : ил.
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=612413>

8. Основы оздоровительного массажа : учебно-методическое пособие / авт.-сост. М. Т. Пушкарева ; Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина. – Елец : Елецкий государственный университет им. И. А.

Бунина, 2011. – 100 с <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272225>

9. Погосян, М. М. Лечебный массаж. в 2т. т.1 : учебник / М. М. Погосян .— изд. 4-е, доп. и перераб. — Малаховка : МГАФК, 2020 .— 603 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/772302>

10. Погосян, М. М. Лечебный массаж. в 2т. т.2 : учебник / М. М. Погосян .— изд. 4-е, доп. и перераб. — Малаховка : МГАФК, 2020 .— 273 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/772303>

11. Погосян, М. М. Методика общего и частного массажа : учебно-методическое пособие / М. М. Погосян .— Изд. 2-е, доп. и перераб. — Малаховка : МГАФК, 2012 .— 168 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/772727>

12. Савченко В.А. Массаж и мобилизация при остеохондрозе: Учеб. пособие / В.А Савченко, А.А. Бирюков, Н.А. Дейл. - М.: Сов. спорт.

1. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. Электронно-библиотечная система Elibrary - <http://elibrary.ru>

2. <http://www.sport.iatp.org.ua> — здоровье, физкультура, спорт

3. <http://www.breath.ru> — портал здорового образа жизни.

4. Теория и практика физической культуры: Журнал
[HTTP://lib.sportedu.ru/press/tpfk](http://lib.sportedu.ru/press/tpfk)

5. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка: Журнал
[HTTP://lib.sportedu.ru/press/fkvot](http://lib.sportedu.ru/press/fkvot)

6. Физкультура и спорт: Журнал <http://www.fismag.ru/>

1. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. Электронно-библиотечная система Elibrary - <http://elibrary.ru>

2. <http://www.sport.iatp.org.ua> — здоровье, физкультура, спорт

3. <http://www.breath.ru> — портал здорового образа жизни.

4. Теория и практика физической культуры: Журнал
[HTTP://lib.sportedu.ru/press/tpfk](http://lib.sportedu.ru/press/tpfk)

5. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка: Журнал
[HTTP://lib.sportedu.ru/press/fkvot](http://lib.sportedu.ru/press/fkvot)

6. Физкультура и спорт: Журнал <http://www.fismag.ru/>

2. Перечень современных профессиональных баз данных и информационных систем, в том числе международных реферативных баз данных научных изданий, используемых в РГУФКСМиТ на законных основаниях

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный

6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>
Режим доступа: свободный
12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
Режим доступа: свободный
13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>
Режим доступа: свободный
14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система
<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>
Режим доступа: свободный

16.«Университетская библиотека онлайн»
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red

ЭБС

17.Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

- массажная аудитория №346 МБК
- кушетки
- раздевалка
- монитор
- ноутбук
- наглядные пособия

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

**по дисциплине «Частные методики лечебного массажа для детей и взрослых» для обучающихся института Научно-педагогического образования 1 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация» профилю «Физическая реабилитация детей и взрослого населения»
очная и заочная**

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Физической реабилитации .массажа и оздоровительной физической культуры
Сроки изучения дисциплины: 3семестр очная форма обучения
Форма промежуточной аттестации: *зачет*

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ⁱ	Максимальное кол-во баллов
1	Опрос по темам	В течение семестра	5
2	Контрольная работа	4	6
3	Зачет по практическим навыкам	10	6
4	Решение ситуационных задач	15	10
5	Тестирование	19	12
6	Реферат по выбранной теме	20	12
7	Посещение занятий	В течение семестра	34
	Зачет		20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение практических заданий по ситуационным задачам на темы пропущенных занятий	10
2	Тестирование по пропущенным темам	10
3	Написание реферата по пропущенным темам	15
4	Презентации по пропущенным темам	15
5		

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Если дисциплина (модуль) изучается в течение всего учебного года без наличия в период промежуточной аттестации зачёта/дифференцированного зачета/экзамена в конце семестра, то в информационной справке может приводиться одна таблица на весь учебный год. Количество баллов за весь учебный год составляет 100 баллов. В течение учебного года проводится срез текущей успеваемости.

Если дисциплина (модуль) проходит в течение всего учебного года с промежуточной аттестацией в каждом семестре, то в информационной справке приводятся отдельно две таблицы с видами текущего контроля успеваемости (отдельно на каждый семестр). Количество баллов за каждый семестр составляет 100 баллов.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования
Кафедра Физической реабилитации .массажа и оздоровительной
физической культуры им.И.М.Саркизова-Серазини.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.В.10 Частные методики лечебного массажа для детей и взрослых»

Направление подготовки:
49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация»

профиль:
«Физическая реабилитация детей и взрослого населения»

Уровень образования: *магистратура*
Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2024 г.

Москва 2018

1. Общая трудоемкость дисциплины составляет 144 часа [4]
зачетные единицы для очной и заочной формы обучения

2. Семестр(ы) освоения дисциплины: *3 семестр (очная и заочная формы обучения)*

3. Цель освоения дисциплины: подготовка специалистов, способных к целостному и системному анализу проблем современной жизни на основе системного подхода к деятельности в профессиональной сфере. Необходимо создать у магистрантов понятие об общих принципах и методических правилах использования массажа с лечебной и лечебно-профилактической целями и на

этой основе научить их навыкам применения частных методик лечебного массажа при различных заболеваниях.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
зачет

5. Краткое содержание дисциплины:

Очная форма

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	I ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА	3	2		40		
2	1.1. Общие понятия о лечебном массаже	3			10		
3	1.2. Системы лечебного массажа. Методы лечебного массажа и методика их комбинирования.	3			10		
4	1.3. Формы и классификация видов лечебного массажа	3			10		
5	1.4. Сочетание массажа с физическими методами лечения. Гели, растирки и мази в лечебном массаже	3			10		
6	II. КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ	3	4	28	70		
7	2.1 Лечебный массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3		6	10		
8	2.2. Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	3		6	12		
9	2.3. Лечебный массаж при заболеваниях органов дыхания	3		4	12		

10	2.4. Лечебный массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы	3		4	12		
11	2.5. Лечебный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	3		4	12		
12	2.6. Лечебный массаж при нарушениях обмена веществ	3		4	12		
13		3					зачет
Итого часов:			6	28	110		

Заочная форма

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	I ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА	3	2		40		
2	1.1. Общие понятия о лечебном массаже	3			10		
3	1.2. Системы лечебного массажа. Методы лечебного массажа и методика их комбинирования.	3			10		
4	1.3. Формы и классификация видов лечебного массажа	3			10		
5	1.4. Сочетание массажа с физическими методами лечения. Гели, растирки и мази в лечебном массаже	3			10		
6	II. КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ	3		12	90		
7	2.1 Лечебный массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3		2	15		

8	2.2. Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	3		2	15		
9	2.3. Лечебный массаж при заболеваниях органов дыхания	3		2	15		
10	2.4. Лечебный массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы	3		2	15		
11	2.5. Лечебный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	3		2	15		
12	2.6. Лечебный массаж при нарушениях обмена веществ	3		2	15		
13		3					зачет
Итого часов:144			2	12	130		

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра Философии и социологии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.В.11 Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность: **Физическая реабилитация детей и взрослых**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
ИНПО РГУФКСМиТ
Протокол № 1 от «12 сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
Философии и социологии
Протокол № 22 от 13.06.2019

Составитель: Майорова Людмила Васильевна доцент кафедры философии и
социологии

1. Цель освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS» является:

формирование у обучающихся, в ходе профессионального взаимодействия и решения прикладных задач в области физической культуры, спорта - навыков обработки данных исследований, проведение анализа на основе выборочных данных, их систематизации в процессе исследовательской и аналитической работы.

Дисциплина «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS» реализуется на русском языке.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS» относится к дисциплинам вариативной части дисциплины по выбору ООП (ОПОП) (Б1.В.11) по направлению подготовки **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**.

Для изучения дисциплины необходимо знать применение современных информационных технологий в педагогических, социогуманитарных и биологических науках, основной понятийный аппарат математической статистики и методологии наук, понимать сущность теоретических и эмпирических методов исследования, владеть навыками компьютерной грамотности.

Сложные социальные изменения, происходящие во всех сферах современного общества, отражающие процесс глобализации и интеграции в обществе, информатизацию всех сфер, и связанная с этим необходимость существенного повышения эффективности системы образования, предъявляют все более высокие требования к прикладной подготовке магистров, в основе которой лежат теоретико-методологические основания научных областей знаний. Так как область профессиональной деятельности магистров включает научно-исследовательскую, аналитическую, педагогическую, организационно-управленческую, связанные с изучением проблем отрасли физической культуры и спорта, то существенную роль в подготовке магистров играет способность обрабатывать, анализировать, интерпретировать данные и умение представлять научно обоснованные результаты исследований.

Современные информационные технологии позволяют значительно облегчить проведение процедуры создания баз данных, анализа, но это естественным образом требует навыков владения компьютером и программными приложениями.

Компьютерный анализ является тем научным инструментом, с помощью которого будущий специалист будет вести аналитическую, исследовательскую,

педагогическую, управленческую деятельность, принимая научно-обоснованные решения.

Учебная дисциплина «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS» использует материал предшествующих учебных дисциплин История и методология науки, Информационные технологии в науке и образовании, научно-методический семинар.

Данная учебная дисциплина необходима для последующих дисциплин и практик: научно-исследовательская работа, преддипломная практика, написании выпускной квалификационной работы и подготовки к Государственной итоговой аттестации.

3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS», соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
ПК-3	Способен определять на основании результатов тестирования, данных педагогического наблюдения, материалов медицинских обследований и антропометрических измерений, динамику реабилитационного процесса; проводить физиологическое обоснование отдельных комплексов упражнений с целью прогнозирования эффективности физической реабилитации; оценивать результаты реабилитационных мероприятий в соответствии с возможностями самого реабилитанта; собирать информацию о ходе процесса реабилитации от всех участников реабилитационного процесса.	4		4
Продвинутый уровень	ПК-3.2. Умеет: Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями; выявлять уровень			

	<i>психофизических, функциональных, психических качеств реабилитанта в хронобиологическом аспекте реабилитации; применять методики медико-биологического и психологического тестирования.</i>			

4. Структура и содержание дисциплины «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 академических часа.

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в анализ и обработку данных прикладных исследований с помощью ПО. Пакет IBM SPSS Statistics: методы обработки информации	4	2	2	10		
	Основные понятия. Принципы формирования выборок. Методы выборки. Оценка результатов по выборкам. Выборочная и генеральная совокупность. Объемы выборок.						
	Количественные исследования. История и характеристики пакета IBM SPSS Statistics. Особенности пакета IBM SPSS Statistics. Понятие переменной. Количественные и категориальные переменные.						
2	Создание набора переменных и данных прикладного исследования. Работа с данными исследования в сфере физической культуры и спорта			4	10		
	Создание набора переменных. Редактор данных. Вкладка «переменные». Описание набора переменных: Имя переменной; Тип переменной; Метка переменной; Метки значений; Пропущенные значения;						

	Шкала измерения. Особенности создания переменных от разновидности вопросов и конструкции ответов						
	Ввод данных. Редактор данных. Вкладка «данные». Меню: Файл, Правка; Вид. Матрица данных. Окно просмотра («вывод»: навигатор данных). Отбор наблюдений в исследовании. Выбор условий.						
3	Обработка данных исследования, первичный анализ данных			4	12		
	Анализ (обобщение) отдельных переменных. Алгоритм первичного анализа количественных и категориальных переменных. Представление данных количественных и категориальных переменных. Частотные распределения, графические представления частотного распределения количественной переменной: гистограмма с кривой нормального распределения. Частоты категориальных переменных. Графические представления частотного распределения категориальной переменной. Столбиковая диаграмма. Алгоритм частотного анализа множественных ответов. Создание набора множественных ответов. Представление результатов частотного анализа множественных ответов.		2				
4	Преобразование значений данных прикладного исследования. Группировка данных. Вычисление.			4	12		
	Алгоритмы процедур группировки данных: перекодировка в другие переменные, визуальная категоризация. Алгоритмы процедур вычислений.						
5	Анализ зависимых и независимых переменных научного исследования. Изучение связи переменных.		2	4	12		
	Алгоритм построения таблиц сопряженности признаков. Изучение связи 2-х категориальных переменных. Относительные частоты (проценты). Коэффициенты сопряженности признаков. Критерий Хи-квадрат двух категориальных переменных. Представление результатов. Кластеризованные диаграммы.						
	Алгоритм изучения связи зависимой количественной и независимой						

	категориальной переменной. Сравнение средних значений рассматриваемых категорий. Алгоритм построения диаграммы сравнения средних.						
	Алгоритм построения диаграммы рассеяния. Представление результатов связи количественных переменных.						
6	Представление результатов социологического исследования в Таблицах и Графиках IBM SPSS Statistics			2	8		
	Построение частотных и комбинационных таблиц. Редактирование таблиц сопряженности. Стандартные диаграммы. Основы построения, редактирования и представления диаграмм.						
7	Анализ результатов исследования, по оценке достоверности различия. Нормальное распределение. Сравнение и различие значений двух средних и t-критерий.		2	4	12		
	Представление результатов исследования при описании распределения данных, теория средних величин. Т-критерий. Парный план. Анализ сравнения средних и достоверности различий.						
	Итого часов:108		8	24	76		Зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в анализ и обработку данных прикладных исследований с помощью ПО. Пакет IBM SPSS Statistics: методы обработки информации	4	2	2	12		
	Основные понятия. Принципы формирования выборок. Методы						

	выборки. Оценка результатов по выборкам. Выборочная и генеральная совокупность. Объемы выборок.	
	Количественные исследования. История и характеристики пакета IBM SPSS Statistics. Особенности пакета IBM SPSS Statistics. Понятие переменной. Количественные и категориальные переменные.	
2	Создание набора переменных и данных прикладного исследования. Работа с данными исследования в сфере физической культуры и спорта	
	Создание набора переменных. Редактор данных. Вкладка «переменные». Описание набора переменных: Имя переменной; Тип переменной; Метка переменной; Метки значений; Пропущенные значения; Шкала измерения. Особенности создания переменных от разновидности вопросов и конструкции ответов	
	Ввод данных. Редактор данных. Вкладка «данные». Меню: Файл, Правка; Вид. Матрица данных. Окно просмотра («вывод»: навигатор данных). Отбор наблюдений в исследовании. Выбор условий.	
3	Обработка данных исследования, первичный анализ данных	
	Анализ (обобщение) отдельных переменных. Алгоритм первичного анализа количественных и категориальных переменных. Представление данных количественных и категориальных переменных. Частотные распределения, графические представления частотного распределения количественной переменной: гистограмма с кривой нормального распределения. Частоты категориальных переменных. Графические представления частотного распределения категориальной переменной. Столбиковая диаграмма. Алгоритм частотного анализа множественных ответов. Создание набора множественных ответов. Представление результатов частотного анализа множественных ответов.	
4	Преобразование значений данных прикладного исследования.	

2	14		
2	14		
2	14		

	Группировка данных. Вычисление.					
	Алгоритмы процедур группировки данных: перекодировка в другие переменные, визуальная категоризация. Алгоритмы процедур вычислений.					
5	Анализ зависимых и независимых переменных научного исследования. Изучение связи переменных.			2	14	
	Алгоритм построения таблиц сопряженности признаков. Изучение связи 2-х категориальных переменных. Относительные частоты (проценты). Коэффициенты сопряженности признаков. Критерий Хи-квадрат двух категориальных переменных. Представление результатов. Кластеризованные диаграммы.					
	Алгоритм изучения связи зависимой количественной и независимой категориальной переменной. Сравнение средних значений рассматриваемых категорий. Алгоритм построения диаграммы сравнения средних.					
	Алгоритм построения диаграммы рассеяния. Представление результатов связи количественных переменных.					
6	Представление результатов прикладного исследования в Таблицах и Графиках IBM SPSS Statistics			2	8	
	Построение частотных и комбинационных таблиц. Редактирование таблиц сопряженности. Стандартные диаграммы. Основы построения, редактирования и представления диаграмм.					
7	Анализ результатов исследования, по оценке достоверности различия. Нормальное распределение. Сравнение и различие значений двух средних и t-критерий.			2	14	
	Представление результатов исследования при описании распределения данных, теория средних величин. Т-критерий. Парный план. Анализ сравнения средних и достоверности различий.					
	Итого часов:108		4	14	90	Зачет

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS» (Приложения к рабочей программе дисциплины).

В процессе самостоятельной работы студенты изучают рекомендованную литературу, помогающую им в осмыслении обсуждаемых на занятиях проблем и выполняемых заданий. В ходе обучения статистическому анализу в ПО «IBM SPSS Statistics» студенты выполняют задания, предусмотренные программой курса.

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины – зачет.

Промежуточная аттестация проводится на основе выполнения контрольного практического задания по всему курсу дисциплины.

Контрольное задание

по дисциплине «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS»

(возможны кейсы заданий с данными педагогических, социологических, социогуманитарных, маркетинговых исследований)

Данное контрольное задание предназначено для выяснения навыков работы с программным обеспечением IBM SPSS Statistics и проведением анализа полученных данных в области физической культуры, спорта, педагогических, медико-биологических, антропологических, социологических, социогуманитарных, управленческих наук, применительно к профилю «Физическая реабилитация детей и взрослых», согласно материалам изучаемой дисциплины «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS».

1. Ввод и чтение данных. Описание переменных: метки переменных и значений, типы переменных, пропущенные значения

2. Первичный анализ данных исследования (обобщение) отдельных переменных (количественных, категориальных).

3. Группировка данных (Преобразование в другую переменную или визуальная категоризация)

4. Изучение связи между

- категориальными переменными
- количественными переменными

- количественными и категориальными переменными.

5. Построение и редактирование таблиц

6. Создание диаграмм

7. Провести анализ данных с помощью средних величин, показателей распределения и связи между переменными, используя данные прикладных исследований, сферы физической культуры и спорта и материала учебных заданий.

Максимальное кол-во баллов за выполнение всех пунктов – 30 баллов.

Одна ошибка в каждом пункте снижает оценку за пункт на 1/3. Задание, в котором ошибка в каждом пункте – считается не выполненным.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

а) Основная литература:

- 1 Наследов А. SPSS компьютерный анализ данных в психологии и социальных науках / А. Наследов. - 2-е изд. - М.; СПб.: Питер, 2007. - 416 с.: ил.
- 2 Майорова Л.В. Анализ и обработка данных в SPSS // методические рекомендации к практическим заданиям. – М.: РГУФКСМиТ, 2018. - 77 с.
- 3 Горшков, М.К. Прикладная социология : методология и методы : интерактив. учеб. пособие для студентов вузов : рек. УМО по клас. унив. образованию / М.К. Горшков, Ф.Э. Шереги ; М-во образования и науки РФ [и др.]. - М., 2012. - 402 с.: ил. + ЭОД.

б) Дополнительная литература:

1. Абрамова Т.Ф. Морфологические критерии - показатели пригодности, общей физической подготовленности и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам : учеб.-метод. пособие / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Н.И. Кочеткова ; М-во спорта, туризма и молодеж. политики РФ, Федер. гос. учреждение "Центр спортив. подгот. сборн. команд России. - М.: ТВТ Дивизион, 2010. - 103 с.: табл.
2. Агалаков, С. А. Статистические методы анализа данных : учебное пособие : [16+] / С. А. Агалаков ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского (ОмГУ), 2017. – 92 с. : табл., граф., схем., ил. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=562918>
3. Александровская, Ю.П. Информационные технологии статистического анализа данных : учеб.-метод. пособие / Казан. нац. исслед. технол. ун-т; Ю.П. Александровская .— Казань : КНИТУ, 2019 .— 152 с. : ил <https://lib.rucont.ru/efd/773591>
4. Астафьев Н.В. Математико-статистический анализ количественных данных физкультурно-педагогических исследований ...: учебное пособие

- / Н.В.Астафьев, В.И.Михалев,...;Сиб.ГУФКиС. – Омск, 2004. – 58 с.
5. Ашкеров, А.Ю. Клод Леви-Строс и структуралистическая революция в антропологии // Человек. - 2004. - N 4. - С. 92-103; N 5. - С. 89-99.
 6. Бельчик, Т. А. Основы математической обработки информации с помощью SPSS : учебное пособие : [16+] / Т. А. Бельчик. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2013. – 232 с.
<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232214>
 7. Добренъков В.И., Кравченко А.И. Методы социологического исследования: Учебник. М.: ИНФРА-М, 2004.
 8. Добренъков В.И., Кравченко А.И. Методы социологического исследования: Учебник. М.: ИНФРА-М, 2004.
 9. Капица С.П. Население Земли и предвидимое будущее цивилизации / Капица С.П. // Социологические исследования. – 2003. - №1. – С.7-15. [электронный ресурс]. – Режим доступа
<http://www.isras.ru/files/File/Socis/2003-01/Kapitsa.pdf> - загл. с экрана.
 - 10.Ковальчук, Г.И. Отбор легкоатлетов - прыгунов и спринтеров - на начальных этапах спортивной подготовки : [монография] / Г.И. Ковальчук ; Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. - Омск: [Изд-во СибГУФК], 2009. - 220 с.: табл.
 - 11.Количественные методы в экономических исследованиях : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальностям 080100 : рек. М-вом образования РФ, Умц "Проф. учеб" / под ред. проф. М.В. Грачевой, проф. Черемных Ю.Н., доц. Е.А. Тумановой. - 2-е изд, перераб. и доп. - М.: Юнити, 2014. - 687 с.: табл., рис.
 - 12.Кошкарев, Л.Т. Спортивная метрология (основы статистики, измерений, комплексного контроля в тренировочном процессе спортсменов) : учеб. пособие для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 49.03.01 : доп. Умо высш. учеб. заведений РФ по образованию в обл. физ. культуры / Л.Т. Кошкарев ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Великолук. гос. акад. физ. культуры и спорта". - Великие Луки, 2014. - 207 с.: табл.
 - 13.Мартиросов Э.Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальностям 032101, 032102 : рек. УМО по образованию в обл. физ. культуры и спорта / Э.Г. Мартиросов, С.Г. Руднев, Д.В. Николаев. - М.: Физ. культура, 2010. - 119 с.: ил.
 - 14.Митин, В.В. Анатомо-антропологическая характеристика фигуристов : Метод. разработка для студентов РГУФКа: Одобрено Эксперт.-метод. советом РГУФКа / Митин В.В., Чернышова Р.В., Ляссотович С.И.; РГУФК. - М., 2004. - 22 с.: табл.
 - 15.Начинская, С.В. Спортивная метрология : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по спец. 033100 Физ. культура : доп. М-вом образования РФ / С.В. Начинская. - М.: Academia, 2008. - 239 с.: ил.
 - 16.Никитюк, Б.А. Анатомо-антропологические характеристики лыжников-

- гонщиков : Лекция для слушателей ФПК и студентов, специализирующихся по лыжному спорту / Никитюк Б.А., Гладышева А.А., Митин В.В.; ГЦОЛИФК. - М., 1981. - 41 с.
17. Серова, Л.К. Профессиональный отбор в спорте : учеб. пособие для высш. учеб. заведений физ. культуры / Л.К. Серова. - М.: Человек, 2011. - 159 с.: табл.
18. Смирнов В.В. Динамика модельных характеристик ведущих спортсменов и сборных команд в пляжном волейболе / В.В.Смирнов, П.В.Коляго, В.В.Костюков // Теория и практика физ.культуры. – 2008. - №7.- С.60.
19. Статистика : [учеб. для вузов] / под ред. чл.-кор. РАН, д-ра эконом. наук, проф. И.И. Елисеевой. - М.; СПб.: ПИТЕР, 2012. - 361 с.: табл. + ЭОД.
20. Толстова Ю.Н. Измерение в социологии: Учебное пособие. М.: КДУ, 2007.
21. Черткова, Е. А. Статистика. Автоматизация обработки информации : учебное пособие для вузов / Е. А. Черткова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 195 с. <https://urait.ru/bcode/513393>
22. Шляпентох, В.Э. Проблемы качества социологической информации : достоверность, репрезентативность, прогност. потенциал / В.Э. Шляпентох. - М.: Центр соц. прогнозирования, 2006. - 661 с.: табл.
23. Эренберг, А. Анализ и интерпретация статистических данных. - М.: Финансы и статистика, 1981. - 406 с.

в) Интернет-ресурсы

1. Горшков М.К., Шереги Ф.Э. Прикладная социология: методология и методы: интерактивное учебное пособие. – М.: Институт социологии РАН, 2011, 372 с. [электронный ресурс]. – Режим доступа http://www.isras.ru/files/File/Prikl_Soc_full.pdf загл. с экрана.
2. Наследов А. SPSS 19: профессиональный статистический анализ данных. — СПб.: Питер, 2011. — 400 с.: ил. . [электронный ресурс]. <http://lms.hse.ru/content/lessons/53083/%D0%90.%20%D0%9D%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%20-%20SPSS%2019.%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B7%20%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D1%85%20-%202011.pdf>
3. Капица С.П. Население Земли и предвидимое будущее цивилизации / Капица С.П. // Социологические исследования. – 2003. - №1. – С.7-15. [электронный ресурс]. <http://www.isras.ru/files/File/Socis/2003-01/Kapitsa.pdf>
4. Электронный учебник [электронный ресурс]. <http://lib.qrz.ru/node/10966>
5. Элементарные понятия статистики [электронный ресурс]: электронный учебник по статистике. <http://www.statsoft.ru/home/textbook/esc.html>

6. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabdcpjeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный

9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>
Режим доступа: свободный
12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
Режим доступа: свободный
13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА –
электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>
Режим доступа: свободный
14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных
физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная
система
<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>
Режим доступа: свободный
16. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red
17. Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС www.rucont.ru
18. Образовательная платформа Юрайт <https://urait.ru/library/uchebniki-dlya-vuzov/po-ugs/49-00-00-fizicheskaya-kultura-i-sport/49-04-02-fizicheskaya-kultura-dlya-lic-s-otkloneniymi-v-sostoyanii-zdorovya-adaptivnaya-fizicheskaya-kultura>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

Компьютерный класс, лицензионная версия компьютерной программы «IBM® SPSS® Statistics» (21.0; 23.0), экран, проектор.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS»

**для обучающихся института научно-педагогического образования 2 курса
(очной и заочной формы), направления подготовки:**

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

направленности (профилю) «Физическая реабилитация детей и взрослых»

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Философии и социологии

Сроки изучения дисциплины (модуля): 4 семестр (очная, заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное * количество баллов
1	Учебное задание №1. <i>Провести выборку респондентов по заданию преподавателя.</i>	2-3	4
2	Учебное задание №2. <i>Создание набора переменных (окно «редактора данных», закладка «переменные»)</i>	2	6
3	Учебное задание №3. <i>Создание набора данных (окно «редактора данных», закладка «данные»)</i>	3	6
4	Учебное задание №4. <i>Первичный анализ данных (обобщение) отдельных категориальных переменных</i>	3-4	4
5	Учебное задание №5. <i>Первичный анализ количественной переменной. Нормальное распределение.</i>	3-4	4

6	Учебное задание №6. <i>Преобразование значений данных</i> <i>№4_1. Вычисление новых значений</i> <i>№4_2. Группировка данных (перекодировать в другие переменные)</i> <i>№4_3. Преобразование значений данных с помощью «визуальной категоризации»</i>	4-5	6
7	Учебное задание №7. <i>Построение и редактирование таблиц</i>	3-6	2
8	Учебное задание №8. <i>Создание диаграмм</i>	3-6	4
9	Учебное задание №9. <i>Изучение связи между категориальными переменными</i>	7	4
10	Учебное задание №10. <i>Изучение связи между категориальными переменными и количественными переменными.</i>	8	4
11	Учебное задание №11. <i>Изучение связи между количественными переменными</i>	9	4
12	Учебное задание №12. <i>Проверка гипотезы об одном среднем значении</i>	10	4
13	Учебное задание №13. <i>Проверка гипотезы о двух связанных средних значениях</i>	11	4
14	Учебное задание №14. <i>Проверка гипотезы о двух независимых средних значениях</i>	12	4
15	Учебное задание №15. <i>Критерий Хи-квадрат независимости двух категориальных переменных</i>	13	4
16	Посещение занятий (0,5 баллов за 1 занятие)	<i>В течение семестра</i>	6
17	Контрольное задание. Максимальное кол-во баллов за выполнение всех пунктов. Одна ошибка в каждом пункте снижает оценку за пункт на 1/3. Задание, в котором ошибка в каждом пункте – считается не выполненным		30
	ИТОГО		100 баллов

*Оценочные средства и количество баллов может меняться

Задания для обучающихся, пропустивших занятия, в соответствии с информационной справкой и темами занятий.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра Философии и социологии

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.11 Анализ и обработка данных педагогических исследований
в пакете SPSS»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль): **«Физическая реабилитация детей и взрослых»**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2023, 2024 г.

1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 108 часов, 3 зачетных единиц.

2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 4 семестр (очная и заочная формы обучения)

3.Цель освоения дисциплины (модуля): формирование у обучающихся, в ходе профессионального взаимодействия и решения прикладных задач в области физической культуры, спорта - навыков обработки данных исследований, проведение анализа на основе выборочных данных, их систематизации в процессе исследовательской и аналитической работы.

4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
ПК-3	Способен определять на основании результатов тестирования, данных педагогического наблюдения, материалов медицинских обследований и антропометрических измерений, динамику реабилитационного процесса; проводить физиологическое обоснование отдельных комплексов упражнений с целью прогнозирования эффективности физической реабилитации; оценивать результаты реабилитационных мероприятий в соответствии с возможностями самого реабилитанта; собирать информацию о ходе процесса реабилитации от всех участников реабилитационного процесса.	4		4
Продвинутый уровень	ПК-3.2. Умеет: Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями; выявлять уровень			

	<i>психофизических, функциональных, психических качеств реабилитанта в хронобиологическом аспекте реабилитации; применять методики медико-биологического и психологического тестирования.</i>			

5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в анализ и обработку данных прикладных исследований с помощью ПО. Пакет IBM SPSS Statistics: методы обработки информации	4	2	2	10		
2	Создание набора переменных и данных прикладных исследования. Работа с данными исследования в сфере физической культуры и спорта			4	10		
3	Обработка данных исследования, первичный анализ данных		2	4	12		
4	Преобразование значений данных исследования. Группировка данных. Вычисление.			4	12		
5	Анализ зависимых и независимых переменных исследования. Изучение связи переменных.		2	4	12		
6	Представление результатов исследования в Таблицах и Графиках IBM SPSS Statistics			2	8		
7	Анализ результатов исследования по оценке достоверности различия. Нормальное распределение.		2	4	12		

	Сравнение и различие значений двух средних и t-критерий.						
	Итого часов:		8	24	76		Зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в анализ и обработку данных прикладных исследований с помощью ПО. Пакет IBM SPSS Statistics: методы обработки информации	4	2	2	12		
2	Создание набора переменных и данных прикладных исследования. Работа с данными исследования в сфере физической культуры и спорта			2	14		
3	Обработка данных исследования, первичный анализ данных			2	14		
4	Преобразование значений данных исследования. Группировка данных. Вычисление.		2	2	14		
5	Анализ зависимых и независимых переменных исследования. Изучение связи переменных.			2	14		
6	Представление результатов исследования в Таблицах и Графиках IBM SPSS Statistics			2	8		
7	Анализ результатов исследования по оценке достоверности различия. Нормальное распределение. Сравнение и различие значений двух средних и t-критерий.			2	14		
	Итого часов: 108		4	14	90		Зачет

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования
Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**«Б1.В.ДВ.01.01 «Социально-педагогические технологии адаптивной
физической культуры»**

Направление подготовки:
**49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья(адаптивная физическая культура)»**

Направленность (профиль): **Адаптивный спорт, Физическая
реабилитация детей и взрослых**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования
Протокол № 01 от «12» сентября 2018г

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
Теории и методики адаптивного физического воспитания
Протокол № 23 от «28» июня 2019г.

Составители:

Рубцова Наталия Олеговна – кандидат педагогических наук, профессор,
заведующая кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры
ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ».

Рецензент:

Цель освоения дисциплины (модуля)

Целями освоения дисциплины (модуля) *«Социально-педагогические технологии адаптивной физической культуры»* являются сформировать у магистров систему взглядов, отражающую понимание адаптивной физической культуры и адаптивного спорта как социального явления и социального феномена, обеспечивающего интеграцию в общество лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных категорий на основе стремления к здоровью как приоритетной ценности и универсальному ресурсу.

Дисциплина (модуль) **«Социально-педагогические технологии адаптивной физической культуры»** реализуется на русском языке.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных единицы.

2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 3 на очной и 2 на заочной форме обучения.

3. Цель освоения дисциплины (модуля): получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков составления программ физической реабилитации, целостное осмысление содержательной стороны профессиональной деятельности магистра адаптивной физической культуры по данному профилю. Выработать у магистрантов умение осуществлять поиск и подбор наиболее эффективных методов, средств и форм физической реабилитации, усвоение принципов физической реабилитации для применения данных знаний в практики у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Дисциплина реализуется на русском языке.

1. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Данная дисциплина предназначена для подготовки магистрантов по направлению 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направленности Адаптивный спорт, Физическая реабилитация детей и взрослых.

Дисциплина «Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов» относится к дисциплинам, включенным в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Данная дисциплина определяет преимущественно профессиональную компетентность магистрантов через формирование у обучающихся понимания

современных актуальных проблем и тенденций развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Дисциплина «Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов» является важнейшей основой для формирования умений и навыков разработки инновационных технологий работы, а также проведения научных исследований в различных видах адаптивной физической культуры с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Междисциплинарные связи осуществляются в процессе освоения материала по предметам *«Современные концепции развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта»*, и дисциплин вариативной части профессионального цикла: *«Технологии спортивной подготовки в Специальном Олимпийском движении»*, *«Технологии спортивной подготовки в Паралимпийском движении»*, *«Технологии спортивной подготовки в Сурдлимпийском движении»*.

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Ускоренная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	3		4
УК-2.1	Знает: - теоретические основы и технологии организации научно-исследовательской и проектной деятельности; - законодательство Российской Федерации, регламентирующего деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;	3		4
УК-2.2	Умеет: - изучать тенденции развития соответствующей области научного знания, требования рынка труда, образовательные потребности и возможности обучающихся с целью определения актуальной тематики исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам бакалавриата и(или) ДПП; - оценивать выполнение комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры;	3		4
УК-2.3	Имеет опыт: - разработки стратегии и организации разработки и совершенствования комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры;	3		4

2. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **3** зачетных единицы, **108** академических часа.

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. АФК как социальное явление	2	6	10	50		
2	1.1. Социальная природа АФК	2	2	2	10		
4	1.2. Социальная адаптация как механизм взаимодействия личности и социальной среды.	2	2	6	20		
5	1.3. Место и роль адаптивной физической культуры в системе социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.	2	2	2	20		
6	Раздел 2. АФК в системе социальных институтов современного общества	2		10	32		
7	2.1. АФК как интегративный социальный институт	2		2	10		
8	2.2. АФК в социокультурном пространстве общества и личности индивида	2		4	10		
9	2.3. Концепция развития адаптивной физической культуры и спорта в современном обществе	2		4	12		
Итого часов: 108			6	20	82		Диф.Зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)					
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль		
1	Раздел 1. АФК как социальное явление	2	2	4	60			
2	1.1. Социальная природа АФК	2	2	2	20			
4	1.2. Социальная адаптация как механизм взаимодействия личности и социальной среды.	2			20			
5	1.3. Место и роль адаптивной физической культуры в системе социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.	2		2	20			
6	Раздел 2. АФК в системе социальных институтов современного общества	2		6	36			
7	2.1. АФК как интегративный социальный институт	2		2	12			
8	2.2. АФК в социокультурном пространстве общества и личности индивида	2		2	12			
9	2.3. Концепция развития адаптивной физической культуры и спорта в современном обществе	2		2	12			
Итого часов:108			2	10	96		Зачет	

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) *«Социально-педагогические технологии адаптивной физической культуры»* (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Темы рефератов, мультимедийных презентаций и контрольных работ

1. АФВ как основа для формирования здорового образа жизни.
2. Проблема спортизации адаптивной физической культуры
3. Физическое совершенство для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
4. Адаптивная физическая культура как фактор комплексной трансформации человека
5. Адаптивная физическая культура личности и общества.
6. Адаптивная физическая культура как социальный интегративный институт
7. Социальная миссия АФК в системе общего и специального образования.
8. Интегративные программы в АФК
9. Адаптивная физическая культура в системе социальной защиты населения.
10. АФК в системе профессиональной реабилитации и трудоустройства инвалидов.
11. Физкультурно-оздоровительная работа среди трудящихся инвалидов и ее социальное значение.
12. Социальная концепция адаптивной физической культуры.
13. Социально-педагогические технологии спортивной подготовки инвалидов.
14. Социально-педагогические технологии физкультурно-оздоровительной работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья.
15. Социальная адаптация инвалидов как форма развития общества гражданских прав.
- 16.

**Примерный перечень вопросов к зачету по курсу дисциплины
«Социально-педагогические технологии адаптивной физической культуры»**

1. Понятие социальной среды. Влияние социальной среды на процесс адаптации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
2. Социальные функции АФК.
3. Социальные функции адаптивного спорта.
4. Понятие равных возможностей и равной ответственности.
5. Понятие социальной адаптации.
6. Цель социальной адаптации.
7. Задачи социальной адаптации.
8. Типы адаптации в обществе.
9. Критерии адаптации в обществе.

10. Различные стратегии социальной адаптации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
11. Социальная адаптация в коллективе.
12. Понятие социальной среды и ее влияние на личность человека с ограниченными возможностями.
13. Понятие «социальной роли».
14. Социальная сущность понятия «инвалидности».
15. Модели инвалидности и их социальная сущность.
16. Категории ограничения жизнедеятельности.
17. Виды социальной недостаточности и их характеристика.
18. Понятие «социального института». Виды социальных институтов.
19. Адаптивная физическая культура в системе социальной защиты населения.
20. АФК в системе профессиональной реабилитации и трудоустройства инвалидов.
21. Физкультурно-оздоровительная работа среди трудящихся инвалидов.
22. АФК в системе общего и специального образования.
23. Интегративные программы в АФК как форма социализации.
24. Формирование стремления к физическому совершенству среди людей с различным уровнем двигательных возможностей.
25. Информационно-методическое обеспечение как основа формирования адаптивной физической культуры личности и продуктивного использования материально-технической базы физической культуры различными категориями населения.
26. Оптимизации индивидуального двигательного режима человека как фактор социализации.
27. Проблема сохранения актуального уровня здоровья при занятиях физическими упражнениями лицами с отклонениями в состоянии здоровья.
28. Транспортные, средовые, социальные и экономические барьеры спортивной инфраструктуры для людей с различными физическими кондициями.
29. Понятие «режимов социальной активности».
30. Проблема «спортизации» адаптивной физической культуры
31. Социально-педагогические технологии реализации инклюзивных программ в адаптивном физическом воспитании.
32. Социально-педагогические технологии реализации инклюзивных программ в адаптивном спорте.
33. Социально-интегративное значение рекреационных программ для инвалидов.
34. Интегративный подход в адаптивном спорте.

Контрольные вопросы для самопроверки знаний

1. Социальные барьеры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
2. Барьеры среды для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
3. Понятие социальной адаптации.
4. Понятие «социального института».
5. Виды социальных институтов.

6. Понятие «институализированных средств адаптации».
7. Цель социальной адаптации.
8. Задачи социальной адаптации.
 9. Социальные функции АФК.
 10. Понятие «физического имиджа»
 11. Категории ограничения жизнедеятельности.
 12. Виды социальной недостаточности.
 13. Социальные факторы адаптивной физической культуры.
 14. Социальный менеджмент в АФК
 15. Социальное значение инклюзии в АФК.

а) Основная литература:

1. . Адаптация, понятие и структура // Дополнительное образование, 2003. № 5. С. 13-16.
2. Боголюбов Л.Н. Базовые социальные компетенции в курсе обществоведения // История и обществознание в школе. 2012. № 9. С. 22-33.
3. Богорев В.В. Психолого-педагогические основы системы адаптивного обучения // Наука и школа, 2010. № 2. С. 12-15.
4. Капустин Н.П. Педагогические технологии адаптивной школы: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2009. 216 с.
5. Мелихов В.В. Историческое исследование социальных проблем инвалидности в Российской Федерации // Управление Мегалополисом. №9. 2012

б) Дополнительная литература:

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / ред. С.П. Евсеев .— Москва : Советский спорт, 2014 .— 304 с.
<https://lib.rucont.ru/efd/279258>
2. Аристова Н.Г. Инвалидность как социальная и социологическая проблема // Современная семья в изменяющемся обществе. - М., 1995.
3. Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд. — Москва : Юрайт, 2023. — 210 с.
<https://urait.ru/bcode/520324>
4. Бекарев А.М. Свобода человека в социальном пространстве. - Н.Новгород: Изд-во Нижегород. ун-та, 1992.

5. Бурьков С.М. Проблемы социальной адаптации личности. - Свердловск, 1990

6. Ковалева А.И. Социализация личности: норма и отношения. - М., 1996. 224 с.

7. Минникаева, Н. В. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие / Н. В. Минникаева ; Кемеровский государственный университет. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 142 с. : ил.
<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278495>

8. Попов Г.В. Основы здорового образа жизни: учеб.пособие / ГОУВПО «Ивановский государственный энергетический университет имени В.И. Ленина». – Иваново, 2009. – 124 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
2. <http://lib.sportedu.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU – <http://elibrary.ru/defaultx.asphttp://psyfactor.org/partners.htm>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля

2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>
Режим доступа: свободный
12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
Режим доступа: свободный

13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА –
электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>
Режим доступа: свободный
14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система
<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>
Режим доступа: свободный
16. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red
17. Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС www.rucont.ru
18. Образовательная платформа Юрайт <https://urait.ru/library/uchebniki-dlya-vuzov/po-ugs/49-00-00-fizicheskaya-kultura-i-sport/49-04-02-fizicheskaya-kultura-dlya-lic-s-otkloneniymi-v-sostoyanii-zdorovya-adaptivnaya-fizicheskaya-kultura>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

Для успешного формирования знаний по курсу «*Социально-педагогические технологии адаптивной физической культуры*» при освоении ООП ВО имеется в наличии необходимая материально-техническая база, обеспечивающая проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, включающая персональный компьютер, проектор, экран, ученическую доску, комплекты аудиторной мебели.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Социально-педагогические технологии адаптивной физической культуры» для обучающихся института ИНПО, 2 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» направленности (профилю) Адаптивный спорт

очная, заочная форма (м) обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры

Сроки изучения дисциплины (модуля): 3 семестр (очная форма), 2(заочная форма),

Форма промежуточной аттестации: очная форма - диф. зачет, заочная форма - зачет

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Виды текущего контроля	Сроки проведения	Максимальное кол-во баллов
1	Выступление на семинаре «Социализирующие факторы адаптивной физической культуры»	23 неделя	10*
2	Выступление на семинаре «АФК в системе современных социальных институтов»	26 неделя	10*
3	Написание реферата по теме «Социализация личности инвалида»	30 неделя	20*
4	Презентация по теме «Концепция развития адаптивного спорта в современном обществе»	32 неделя	10*
5	Посещение занятий	В течение семестра	3 балла x 1 занятие = 30 баллов
	Зачет по дисциплине		20*
	ИТОГО		100 баллов

*примерные нормы оценки заданий в баллах на оценку «отлично»

Виды дополнительных заданий для студентов, пропустивших занятия по уважительной причине

№	Виды текущего контроля	Максимальное кол-во баллов
1	Контрольная работа по разделу(модулю)«Социализирующие факторы адаптивной физической культуры»	10
2	Контрольная работа по разделу(модулю)«АФК в системе современных социальных институтов»	10
3	Написание реферата по теме «Социализация личности инвалида»	15

4	Презентация по теме «Концепция развития адаптивного спорта в современном обществе»	10

Для студентов заочной формы обучения

№	Виды текущего контроля	Максим. кол-во баллов
1	Контрольная работа по разделу(модулю)«Социализирующие факторы адаптивной физической культуры»	20
2	Контрольная работа по разделу(модулю)«АФК в системе современных социальных институтов»	20
3	Контрольная работа по разделу(модулю) «Концепция развития адаптивного спорта в современном обществе»	15
4	Реферат «Социализация личности инвалида»	25
5	Сдача зачета	20
	ИТОГО	100 баллов

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Б1.В.ДВ.01.01 «Социально-педагогические технологии в адаптивной
физической культуре»**
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки:
49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
(код и наименование)

Направленность (профиль): **Адаптивный спорт, Физическая
реабилитация детей и взрослых**
(наименование)

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Ускоренная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	3		2
УК-2.1	Знает: - теоретические основы и технологии организации научно-исследовательской и проектной деятельности; - законодательство Российской Федерации, регламентирующее деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;	3		2
УК-2.2	Умеет: - изучать тенденции развития соответствующей области научного знания, требования рынка труда, образовательные потребности и возможности обучающихся с целью определения актуальной тематики исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам бакалавриата и(или) ДПП; - оценивать выполнение комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры;	3		2
УК-2.3	Имеет опыт: - разработки стратегии и организации разработки и совершенствования комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры;	3		2

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. АФК как социальное явление	3	6	8	52		
2	1.1. Социальная природа АФК	3	2	2	10		
4	1.2. Социальная адаптация как	3	2	4	22		

	механизм взаимодействия личности и социальной среды.						
5	1.3. Место и роль адаптивной физической культуры в системе социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.	3	2	2	20		
6	Раздел 2.АФК в системе социальных институтов современного общества	3		8	34		
7	2.1. АФК как интегративный социальный институт	3		2	10		
8	2.2. АФК в социо-культурном пространстве общества и личности индивида	3		2	12		
9	2.3. Концепция развития адаптивной физической культуры и спорта в современном обществе	3		4	12		
Итого часов:			6	16	86		Диф.Зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1. АФК как социальное явление	2	2	4	60		
2	1.1. Социальная природа АФК	2	2	2	20		
4	1.2. Социальная адаптация как механизм взаимодействия личности и социальной среды.	2			20		
5	1.3. Место и роль адаптивной физической культуры в системе социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.	2		2	20		
6	Раздел 2. АФК в системе социальных институтов современного общества	2		6	36		
7	2.1. АФК как интегративный социальный институт	2		2	12		
8	2.2. АФК в социо-культурном пространстве общества и	2		2	12		

	личности индивида						
9	2.3. Концепция развития адаптивной физической культуры и спорта в современном обществе	2		2	12		
Итого часов:			2	10	96		Зачет

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра теории и методики гандбола

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.В.ДВ.01.02 ТЕХНОЛОГИЯ ПЛАНИРОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ЦИКЛАХ РАЗЛИЧНОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки:

**49.04.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**

Направленность (профиль): **Адаптивный спорт,
Физическая реабилитация детей и взрослых**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная/заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института НПО
Протокол № 8 от «25» апреля 2017 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
Теории и методики гандбола
(наименование)
Протокол № 1 от «25» августа 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Составитель:

Жийяр Марина Владимировна, д.п.н., доцент, зав. кафедрой теории и
методики гандбола

Рецензент:

Свищев Иван Дмитриевич, д.п.н., профессор кафедры теории и методики
единоборств

1.Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности»: обеспечить формирование у выпускников магистратуры по направлению 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» профилю «Адаптивный спорт» способности и готовность решать профессиональные задачи в научно-исследовательской, научно-методической и тренерской деятельности в избранном виде профессиональной деятельности.

2.Место дисциплины «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности» в структуре основной образовательной программы (ООП) магистратуры

Учебная дисциплина «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности» относится к блоку дисциплин по выбору (Б1.В.ДВ) вариативной части основной образовательной программы (ООП) магистратуры «Адаптивный спорт» по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и является системообразующей в едином междисциплинарном образовательном процессе, направленном на последовательное и закономерное формирование у магистрантов профессионально-педагогического мастерства (комплекса профессиональных компетенций). Особое место данной дисциплины в подготовке магистра, обусловлено необходимостью формирования у выпускников современных взглядов при решении профессиональных задач в различных ситуациях в избранном виде спортивно-педагогической деятельности в области адаптивного спорта.

Изучение дисциплины «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности» тесно связано и опирается, прежде всего, на дисциплины базовой части – «История и методология науки», «Современные проблемы наук о физической культуре и спорте», а также «Технологии спортивной подготовки в Специальном Олимпийском движении», «Технологии спортивной подготовки в Паралимпийском спорте», «Технологии спортивной подготовки в Сурдлимпийском спорте».

Данная дисциплина тесно связана также с научно-исследовательской работой, прохождением педагогической практики и практикой по получению первичных умений навыков на 1 курсе, практикой по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в 3-м семестре 2-го курса, в соответствии с этапами формирования компетенций необходима и предшествует преддипломной практике.

3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
УК-2	<i>Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла</i>	4		
	УК 2.1 - Знает: - теоретические основы и технологии организации научно-исследовательской и проектной деятельности; - законодательство Российской Федерации, регламентирующего деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;	4		
	УК 2.2 - Умеет: изучать тенденции развития соответствующей области научного знания, требования рынка труда, образовательные потребности и возможности обучающихся с целью определения актуальной тематики исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам бакалавриата и(или) ДПП; - оценивать выполнение комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры	4		
	УК 2.3 – Имеет опыт: разработки стратегии и организации разработки и совершенствования комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры	4		

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов: 22 часа аудиторной работы магистрантов, 86 часов самостоятельной работы, диф.зачет.

4.1 Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 час), зачет, аудиторных занятий – 22 часа.

Условные обозначения: П – практические занятия (семинары, зачеты, учебно-методическая и учебная практика); СРС – самостоятельная работа студентов.

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа		
2 курс	Всего: 108 ч (3 з.е.)	4	6	16	86		
1	Тема 1. Теоретические аспекты и основания технологии планирования	4	2	2	12		
2	Тема 2. Основные положения технологии планирования	4	2	2	12		
3	Тема 3. Специфика технологии планирования подготовки в различных видах спорта	4		2	12		
4	Тема 4. Проектирование индивидуально-ориентированной тренировки и соревновательной деятельности	4		2	12		
5	Тема 5. Основные прикладные положения технологии проектирования циклов различной продолжительности	4	2	8	38		
5.1	Проектирование структуры тренировочного макроцикла	4		4			
5.2	Проектирование содержания тренировочного микроцикла	4		4			
							зачет
Итого часов:			6	16	86		

4.2. Заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 час), зачет, аудиторных занятий – 4 часа.

Условные обозначения: П – практические занятия (семинары, зачеты, учебно-методическая и учебная практика); СРС – самостоятельная работа студентов.

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля))

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности»

5.2.1. Вопросы для устного опроса

5.2.2. Тематика докладов для семинара

1. Технологические аспекты и особенности проектирования тренировочного процесса в больших циклах типа четырехлетнего (олимпийского), двухлетнего и годовичного.

2. Проектирование индивидуализированной системы соревнований, динамики и специфики тренировочных нагрузок, восстановительных средств

3. Разновидности структуры и особенности подготовки спортсменов, стоящих на разных ступенях системы многолетней подготовки (молодых, зрелых, ветеранов).

4. Динамика показателей системы соревнований, тренировочных нагрузок, средств восстановления по годам четырехлетнего цикла.

5. Построение тренировки в годовичном цикле. Задачи подготовки и выбор макроструктуры (одно, двух, трехцикловой). Планирование главных, подготовительных, отборочных, коммерческих стартов.

6. Варианты помесячного и недельного планирования. Динамика основных тренировочных нагрузок (как общих, так и специфических). Закономерности динамики объема и интенсивности нагрузок в макроцикле.

7. Сроки, необходимые для получения кумулятивного тренировочного эффекта в развитии физических качеств. Планирование сборов, обследований спортсменов.

5.2.3. Тематика презентаций

Специфика технологии проектирования подготовки в различных видах спорта и ее информационно-документальное обеспечение

Презентация готовится на примере вида спорта, в котором специализируется магистрант.

5.2.4. Практическое задание «Проект годичного макроцикл (фрагмента)»

5.2.5. Реферат

1. Понятие о предмете планирования спортивной подготовки в адаптивном спорте.

2. Методики диагностики текущих состояний спортсменов.

3. Становление технологий в сфере физической культуры и спорта и их проблемные аспекты

4. Характер влияния на развитие спорта современных технологий – информационных, образовательно-воспитательных, научно-методических, медико-биологических и аппаратурных.

5. Профессионализация основных направлений мирового спортивного движения, в том числе – в адаптивном спорте.

6. Конкретизация понятийного аппарата технологии проектирования в сфере физической культуры и спорта (основных категорий, имеющих отправное значение для технологии проектирования процесса подготовки и тенденций его совершенствования).

7. Анализ содержания и применения понятий: «план-планирование», «программа-программирование», «прогноз-прогнозирование», «проект-проектирование», «модель-моделирование».

8. Взаимосвязи: научные открытия (разработки) – технологическая переработка – практика (методика подготовки).

9. Интеграция необходимых тренеру знаний о спорте, анализ их взаимосвязей с другими отраслями знаний, полученных в ходе изучения естественнонаучных и социально-педагогических дисциплин как основа успешной деятельности специалиста-тренера высшей квалификации.

10. Технологические аспекты профессиональной деятельности спортивного педагога: технология спортивно-педагогического анализа, технология целеполагания, технология постановки и решения проблемных спортивно-педагогических задач.

11. Технологические аспекты профессиональной деятельности спортивного педагога: технология разработки процессуально-содержательного обеспечения тренировочно-соревновательного процесса, технология управления тренировочным процессом и соревновательной деятельностью.

12. Концептуальная характеристика оснований к проектированию тренировочно-соревновательной деятельности спортсмена. Многоуровневая система детерминирующих и координирующих оснований.

13. Анализ существующих подходов к разработке и построению спортивной тренировки и системы спортивных соревнований. Модельно-целевой подход Л.П. Матвеева. Программно-целевой подход Ю.В. Верхошанского. Полисоревновательная подготовка спортсменов высокого класса А.В. Ивойлова. Периодизация по Иссурину Б.А.

14. Проектное моделирование структуры и динамики ее компонентов в процессе подготовки спортсмена в макроцикле.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)
«Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной
продолжительности»**

а) Основная литература:

1. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты / Л.П. Матвеев. - М.: «Советский спорт», 2010. - 340 с.

2. Сахарова М.В. Проектирование макроциклов подготовки в игровых видах спорта: значение, сущность, технология. - М.: Компания «Спутник+», 2004. – 314 с.

б) Дополнительная литература:

1. Матвеев, Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник [для вузов физ. культуры и спорта] / Л.П. Матвеев .— 7-е изд., стер. — Москва : Спорт, 2020 .— 345 с. <https://lib.rucont.ru/efd/727768>

2. Иссурин, В.Б. Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов / В.И. Лях; В.Б. Иссурин .— Москва : Спорт, 2020 .— 176 с. : ил <https://lib.rucont.ru/efd/714419>

3. Иссурин, В.Б. Подготовка спортсменов XXI века. Научные основы и построение тренировки / пер. И.В. Шаробайко; В.Б. Иссурин .— Москва : Спорт, 2016 .— 465 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/641247>
4. Матвеев Л.П. Общая теория спорта. Учебник для завершающего уровня физкультурного образования. – М., 1997.
5. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – Киев: Олимпийская литература, 2000.
6. Матвеев Л.П. Модельно-целевой подход к построению процесса спортивной подготовки //Теория и практика физической культуры. – 2000. - №2-3. – С.28-37.
7. Современная система спортивной подготовки /под общ. ред. Ф.П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина/. – М.: СААМ, 1995.
8. Теория и методика спорта: Учебное пособие для УОР /под общ. ред. Ф.П. Суслова, Ж.К. Холодова/. – М., 1997.
9. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта: Учебное пособие. - М.: ФиС, 1987.
10. Баландин В.И., Блудов Ю.М., Плахтиенко В.А. Прогнозирование в спорте. – М.: ФиС, 1986.
11. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса. – М.: Физкультура и спорт, 1985.
12. Ивойлов А.В. и др. Полисоребновательная подготовка спортсмена //Теория и практика физической культуры. – 1980. - №8. – С.33-35.
13. Друзь В.А. Моделирование процесса спортивной тренировки.- Киев: «Здоров'я», 1976.
14. Красников А.А. Особенности соревновательной деятельности спортсмена. Требования состязаний к физическим и психическим возможностям спортсмена. – М., РИО ГЦОЛИФК, 1991.
15. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – Киев: Олимпийская литература, 1997.
16. Холодов Ж.К., Сахарова М.В. К теории и методологии проектирования систем подготовки спортсмена (команды): Сборник материалов совместной научной конференции МГАФК, РГАФК, ВНИИФК. Малаховка, 2002.
17. Холодов Ж.К. Теоретические аспекты проектирования в сфере спорта высших достижений: Материалы междун. конгресса «Здоровье, обучение и воспитание детей и молодежи в 21 веке». – М., 2004.
18. Холодов Ж.К., Сахарова М.В. Проектное моделирование в спорте: Материалы междун. научной сессии БГУ. – Минск, 2004.

19. Сахарова М.В. О возможностях технологического подхода в проектировании учебно-тренировочного процесса. Юбилейный сборник трудов учёных РГАФК. – М., «Физкультура, образование и наука», 1998.

20. Сахарова М.В. Технология проектирования спортивного макроцикла в командно-игровых видах спорта. Автореферат дисс. ..канд. пед. наук. М.: 1999.

21. Селевко Г.К. Современные образовательные технологии: Учебное пособие. – М.: Народное образование, 1998.

22. Спирин Л.Ф. Теория и технология решения педагогических задач. – М.: Российское Педагогическое Агентство, 1997.

23. Смирнов Ю.И. Теория и методика оценки и контроля спортивной подготовленности. – М., 1991.

24. Беспалько В.П. Слагаемые педагогической технологии. – М., 1989.

25. Раченко И.П. Научная организация педагогического труда. - М., 1972.

26. Сахарова М.В. Проектирование систем подготовки спортсменов (команд) в игровых видах спорта // Теория и практика физической культуры. – М., 2004. – №5.

27. Сахарова М.В. Документально-технологический инструментарий тренера по игровым видам спорта: Материалы Всеросс. науч. конф. «Дополнительное профессиональное образование в сфере физической культуры, спорта и туризма в условиях современных достижений науки и практики». – М., 2004. – С. 63-68.

28. Сахарова М.В. Современные требования к подготовке тренера по виду спорта: Материалы Всеросс. науч. конф. «Дополнительное профессиональное образование в сфере физической культуры, спорта и туризма в условиях современных достижений науки и практики». – М., 2004. – С. 51-57.

29. Готовцев И.И., Сахарова М.В. Формы конструктивной деятельности будущего тренера по виду спорта: Материалы II-й Всеросс. научно-практич. конф. «Совершенствование подготовки кадров в области физ.культуры и спорта в условиях модернизации проф. образования в России». – М., 2004.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Перечень современных профессиональных баз данных и информационных систем, в том числе международных реферативных баз данных научных изданий, используемых в РГУФКСМиТ на законных основаниях.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационный портал «Информо» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>
Режим доступа: свободный
3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс

<https://abilympics-russia.ru/>

Режим доступа: свободный

12. Координационные советы по областям образования – информационная система

<https://fgosvo.ru/ksumo/index>

Режим доступа: свободный

13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс

<http://rusada.ru/>

Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.

<http://elibrary.ru/defaultx.asp>

Режим доступа: с использованием логина и пароля

15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система

<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>

Режим доступа: свободный

16. Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

7.1. Учебная аудитория (№17 МБК) для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, самостоятельной работы, групповых и индивидуальных консультаций, оснащенная демонстрационным оборудованием и учебно-наглядными пособиями, обеспечивающие тематические иллюстрации, комплект аудиторной мебели и компьютерной техники, ученической доски и иного оборудования, необходимого для реализации дисциплины (модуля).

7.2. Специализированный зал (модуль).

7.3. Оборудование для проведения методических и самостоятельных занятий

7.3.1.Видеопроектор Sanyo PLC-XU 58 – 2006 г.

7.3.2.Диктофон OLYMPUS WS-300M – 2007 г.

7.3.3.Ноутбук Aser Aspire 5100 series – 2008 г.

7.3.4.Принтер HP LaserJet 1320 – 2007 г.

7.3.5.Сканер EPSON 2480 – 2005 г.

7.3.6.Копировальный аппарат Canon MF 4150 – 2007 г.

7.3.7.Стационарный компьютер (монитор 17" Samsung 710 LCD и системный блок) – 2005 г.

7.3.8.Стационарный компьютер (монитор 17" Samsung 740 N и системный блок) – 2007 г.

7.3.9.Плеер DVD BBK – 2007 г.

7.3.10.Принтер HP LaserJet P2015D – 2007 г.

7.3.11.Телевизор LCD Sony KDL-32U2000 – 2007 г.

7.3.12.Монитор сердечного ритма Polar S-610.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине Технология планирования подготовки спортсменов циклов различной продолжительности ***для обучающихся института научно-педагогического образования 2 курса, направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» направленности «Адаптивный спорт» очной формы обучения***

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: теории и методики гандбола.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 4-й семестр

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ¹	Максимальное кол-во баллов
1	Устный опрос по разделу «Теоретические аспекты технологии проектирования»	24 неделя	10
2	Выступление на семинаре «Технология проектирования циклов подготовки спортсменов»	25 неделя	15
3	Презентация по теме «Специфика технологии проектирования подготовки в различных видах спорта и ее информационно-документальное обеспечение»	26 неделя	15
4	Выполнение практического задания по разделу «Разработка проекта общей схемы годового макроцикла»	27 неделя	15
5	Написание реферата по теме «Структура и содержание годового макроцикла подготовки»	28 неделя	15
6	Посещение занятий	В течение семестра	10
	Зачёт		20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Устный опрос по разделу «Теоретические аспекты технологии проектирования»	10
3	Выступление на семинаре «Технология проектирования циклов подготовки спортсменов»	15
4	Презентация по теме «Специфика технологии проектирования подготовки в различных видах спорта и ее информационно-документальное обеспечение»	15
5	Выполнение практического задания по разделу «Разработка проекта общей схемы годового макроцикла»	15
6	Написание реферата по теме «Структура и содержание годового макроцикла подготовки спортсменов в адаптивном спорте»	15

¹ Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

Кафедра теории и методики гандбола

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Б1.В.ДВ.2.1 ТЕХНОЛОГИЯ ПЛАНИРОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ В ЦИКЛАХ РАЗЛИЧНОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки:

**49.04.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**

Направленность (профись): **Адаптивный спорт, Физическая
реабилитация детей и взрослых**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва- 2018 г.

1.Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности»: обеспечить формирование у выпускников магистратуры по направлению 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» профилю «Адаптивный спорт» способности и готовность решать профессиональные задачи в научно-исследовательской, научно-методической и тренерской деятельности в избранном виде профессиональной деятельности.

2.Место дисциплины «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности» в структуре основной образовательной программы (ООП) магистратуры

Учебная дисциплина «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности» относится к блоку

дисциплин по выбору (Б1.В.ДВ) вариативной части основной образовательной программы (ООП) магистратуры «Адаптивный спорт» по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и является системообразующей в едином междисциплинарном образовательном процессе, направленном на последовательное и закономерное формирование у магистрантов профессионально-педагогического мастерства (комплекса профессиональных компетенций). Особое место данной дисциплины в подготовке магистра, обусловлено необходимостью формирования у выпускников современных взглядов при решении профессиональных задач в различных ситуациях в избранном виде спортивно-педагогической деятельности в области адаптивного спорта.

Изучение дисциплины «Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности» тесно связано и опирается, прежде всего, на дисциплины базовой части – «История и методология науки», «Современные проблемы наук о физической культуре и спорте», а также «Технологии спортивной подготовки в Специальном Олимпийском движении», «Технологии спортивной подготовки в Паралимпийском спорте», «Технологии спортивной подготовки в Сурдлимпийском спорте».

Данная дисциплина тесно связана также с научно-исследовательской работой, прохождением педагогической практики и практикой по получению первичных умений навыков на 1 курсе, практикой по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в 3-м семестре 2-го курса, в соответствии с этапами формирования компетенций необходима и предшествует преддипломной практике.

3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7

УК-2	<i>Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла</i>	4		
	УК 2.1 - <i>Знает</i> : - теоретические основы и технологии организации научно-исследовательской и проектной деятельности; - законодательство Российской Федерации, регламентирующего деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;	4		
	УК 2.2 - <i>Умеет</i> : изучать тенденции развития соответствующей области научного знания, требования рынка труда, образовательные потребности и возможности обучающихся с целью определения актуальной тематики исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам бакалавриата и(или) ДПП; - оценивать выполнение комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры	4		
	УК 2.3 – <i>Имеет опыт</i> : разработки стратегии и организации разработки и совершенствования комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры	4		

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов: 22 часа аудиторной работы магистрантов, 86 часов самостоятельной работы, диф.зачет.

4.1 Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 час), зачет, аудиторных занятий – 22 часа.

Условные обозначения: П – практические занятия (семинары, зачеты, учебно-методическая и учебная практика); СРС – самостоятельная работа студентов.

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа		
2 курс	Всего: 108 ч (3 з.е.)	4	6	16	86		
1	Тема 1. Теоретические аспекты и	4	2	2	12		

	основания технологии планирования						
2	Тема 2. Основные положения технологии планирования	4	2	2	12		
3	Тема 3. Специфика технологии планирования подготовки в различных видах спорта	4		2	12		
4	Тема 4. Проектирование индивидуально-ориентированной тренировки и соревновательной деятельности	4		2	12		
5	Тема 5. Основные прикладные положения технологии проектирования циклов различной продолжительности	4	2	8	38		
5.1	Проектирование структуры тренировочного макроцикла	4		4			
5.2	Проектирование содержания тренировочного микроцикла	4		4			
							зачет
Итого часов:			6	16	86		

4.2. Заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 час), зачет, аудиторных занятий – 4 часа.

Условные обозначения: П – практические занятия (семинары, зачеты, учебно-методическая и учебная практика); СРС – самостоятельная работа студентов

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)			Форма промежуточной аттестации (по семестрам)	
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа		
3 курс	Всего: 108 ч (3 з.е.)	5	2	16	86		
1	Тема 1. Теоретические аспекты и основания технологии планирования	5	2		14		
2	Тема 2. Основные положения технологии планирования	5		2	14		
3	Тема 3. Специфика технологии планирования подготовки в различных видах спорта	5		2	14		
4	Тема 4. Проектирование индивидуально-ориентированной тренировки и соревновательной деятельности	5		2	16		

5	Тема 5. Основные прикладные положения технологии проектирования циклов различной продолжительности	5		4	38		
5.1	Проектирование структуры тренировочного макроцикла			2			
5.2	Проектирование содержания тренировочного микроцикла			2			
							зачет
Итого часов:			2	10	96		

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.В.ДВ.01.03 Технология проектирования программ физической
реабилитации**

Направление подготовки:

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация детей и взрослых,
Адаптивный спорт

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования
Протокол №1 от 12 сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины обновлена
на основании решения заседания кафедры
ФР, М и ОФК им. И.М. Саркизова-Серазини
Протокол № __ от «__» сентября 2019 г.

Составитель:

Ткаченко Светлана Анатольевна, к.п.н., доц., доцент физической реабилитации,
массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини

Рецензент:

Беличенко Олег Игоревич, д.м.н., профессор, профессор кафедры спортивной
медицины

1. Цель освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины Б1.В.ДВ.01.03 Технология проектирования программ физической реабилитации являются:

1. Получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков составления программ физической реабилитации, целостное осмысление содержательной стороны профессиональной деятельности магистра адаптивной физической культуры по данному профилю.

2. Выработать у магистрантов умение осуществлять поиск и подбор наиболее эффективных методов, средств и форм физической реабилитации, усвоение принципов физической реабилитации для применения данных знаний в практики у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3. Обеспечить формирование у магистрантов методических умений и навыков составления программ физической реабилитации.

Дисциплина реализуется на русском языке.

2. Место дисциплины в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Технология проектирования программ физической реабилитации» относится к вариативной части дисциплин по выбору.

Дисциплина «Технология проектирования программ физической реабилитации» преподаётся на втором году обучения в магистратуре (в 3 семестре очная и 4 семестре заочная форма обучения) после изучения таких базовых дисциплин как: История и методология науки, Современные концепции развития адаптивной физической культуры и её видов. Является важным этапом подготовки к написанию магистерской диссертации.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	3		4
УК-2.1.	Знает: теоретические основы и технологии организации научно-исследовательской и проектной деятельности; - законодательство Российской Федерации, регламентирующего деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;	3		4
УК-2.3.	Имеет опыт: - разработки стратегии и организации разработки и совершенствования комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры;	3		4

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет **3 зачетных единиц, 108 академических часов.**

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Задачи и цели медицинской и физической реабилитации	3	2	4	12		

2	Поэтапное планирование программ физической реабилитации	3	2	4	24		
3	Сочетание различных средств и методов в программе физической реабилитации при различных патологиях	3	2	8	50		
Итого часов: 108			6	16	86		зачет

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Цели и задачи медицинской и физической реабилитации	4	1	2	6		
2	Поэтапное планирование программ физической реабилитации	4	1	2	24		
3	Сочетание различных средств и методов в программе физической реабилитации при различных патологиях	4		4	68		
Итого часов: 108			2	8	98		Зачет

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Перечень учебных заданий к зачету

Составить программу реабилитации с учетом взаимного влияния средств, применяемых в программе для определенного периода при:

- При заболеваниях опорно-двигательной системы (при коксартрозе, при нарушении осанки, при остеохондрозе, сколиозе...);
- При заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- При заболеваниях дыхательной системы;
- При заболеваниях пищеварительной системы;
- При нарушении осанки;
- При травмах;
- При операциях на грудной клетке;
- При беременности.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины

а) Основная литература:

Физическая реабилитация: в 2 т.: учеб. для студентов бакалавриата и магистратуры по направлению подгот. "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья": рек. эмс ИНПО ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / под ред. С.Н. Попова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Academia, 2014 (или переиздание 2016).

б) Дополнительная литература:

1. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : [учебник] / С.П. Евсеев .— 2-е изд., стер. — Москва : Спорт, 2020 .— 617 с. <https://lib.rucont.ru/efd/641336>
2. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С.Н. Попова. - 11-е изд., испр. - М.: Academia, 2014. - 413 с.: ил.

3. Миляев, В.П. Комплексная программа физической реабилитации спортсменов при миофасциальном болевом синдроме (МФБС) : учеб. - метод. пособие / Миляев Виталий Павлович; В.П. Миляев .— Москва : РГУФКСМиТ, 2013 .— 91 с. <https://lib.rucont.ru/efd/236387>
4. Организация физкультурно-массовой работы с людьми, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата : учебно-методическое пособие / В. С. Штоколок, Н. А. Дубровина, Л. Н. Рогалева, Е. М. Гилязетдинова ; науч. ред. Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. — Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2017. — 122 с. : табл. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695636>
5. Реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья разных нозологических групп : учебное пособие / В. С. Штоколок, Н. А. Дубровина, Л. А. Боярская, А. А. Токмаков ; под общ. ред. В. С. Штоколка ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. — Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2018. — 139 с. : табл. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=696148>
6. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. — Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2016. — 224 с. : схем., табл., ил. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695230>
7. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / ред. С.П. Евсеев; О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев .— Москва : Спорт, 2016 .— 385 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/734822>
8. Уткин, И.В. Медико-социальная экспертиза и индивидуальная программа реабилитации инвалида : учебно-методические материалы для студентов, обучающихся по образовательной программе Физическая реабилитация по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с

отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / И.В. Уткин .— Шуя : Издательство Шуйского филиала ИвГУ, 2022 .— 30 с. <https://lib.rucont.ru/efd/809038>

9. Частная патология: Учебник для студентов учреждений высш. образования / под. ред. С.Н. Попова. – 2-е изд. перераб. и доп. – М., «Академия», 2014. – 272 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lfksport.ru/> - Лечебная физкультура и спортивная медицина. Научно-практический журнал

2. <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.

3. <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.

г) Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. Информационный портал «Информιο» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система
<https://www.informio.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/>

Режим доступа: свободный

3. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации – информационная система
<https://fgosreestr.ru/>
Режим доступа: свободный
4. Реестр профстандартов Минтруда РФ – информационная система
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
Режим доступа: свободный
5. Федеральный портал Российское образование – информационная система
<http://www.edu.ru/>
Режим доступа: свободный
6. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система
<https://www.garant.ru/>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
7. Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс
<https://www.sportmedicine.ru/books.php>
Режим доступа: свободный
8. Портал Инклюзивное образование – электронный образовательный ресурс
<https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
Режим доступа: свободный
9. Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система
<https://infosport.ru/>
Режим доступа: свободный
10. Ресурсный учебно-методический центр – электронный образовательный ресурс
<http://rumc.sportedu.ru/>
Режим доступа: свободный
11. Национальный центр «Абилимпикс» – электронный образовательный ресурс
<https://abilympics-russia.ru/>
Режим доступа: свободный
12. Координационные советы по областям образования – информационная система
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
Режим доступа: свободный
13. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА – электронный образовательный ресурс
<http://rusada.ru/>
Режим доступа: свободный

14. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
Режим доступа: с использованием логина и пароля
15. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий – информационная система
<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarjnyj-plan/>
Режим доступа: свободный
16. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС
https://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red
17. Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

- Для материально-технического обеспечения дисциплины кафедра имеет и использует:
- аудиторию 327, оборудованную ПК и компьютерным проектором, компьютерный класс (комната 339) на 10 компьютеров, имеющий дополнительно большой телевизор для просмотра видеофильмов;

Приложения к рабочей программе дисциплины

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине Б1.В.ДВ.01.03 Технология проектирования программ физической реабилитации для обучающихся института научно-педагогического образования 2 курса, направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья *направленности (профилю)* Физическая реабилитация детей и взрослых, Адаптивный спорт

очной и заочной формы обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения дисциплины: 3 семестр очная, 4 семестр заочная форма обучения

Форма промежуточной аттестации: *зачет*.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения	Максимальное кол-во баллов

		(в неделях) ¹	
1	<i>Выступление на семинаре «Цели и задачи медицинской и физической реабилитации»</i>	27 неделя	10
2	<i>Выступление на семинаре «Поэтапное планирование программ физической реабилитации»</i>	28 неделя	10
3	<i>Выполнение практического задания по проектированию программы физической реабилитации .</i>	30-35 неделя	80
4	<i>Зачет</i>	36 неделя	
	ИТОГО		100 баллов

¹ Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Подготовка сообщения по теме «Цели и задачи медицинской и физической реабилитации»</i>	10
2	<i>Подготовка сообщения по теме «Поэтапное планирование программ физической реабилитации»</i>	16
3	<i>Выполнение практического задания по проектированию программы физической реабилитации .</i>	80

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

- Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100

Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

**Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего
контроля успеваемости**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

- Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».
- Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

**Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего
контроля успеваемости**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100

Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт научно-педагогического образования

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной
физической культуры им И.М. Саркизова-Серазини**

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.ДВ.01.03 Технология проектирования программ физической
реабилитации»**

Направление подготовки: **49.04.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность: Физическая реабилитация детей и взрослых, Адаптивный
спорт

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г

Москва – 2018 г.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных единицы.

2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): *3 на очной и 4 на заочной форме обучения.*

3. Цель освоения дисциплины (модуля): получение магистрантами знаний, формирование методических и практических умений и навыков составления программ физической реабилитации, целостное осмысление содержательной стороны профессиональной деятельности магистра адаптивной физической культуры по данному профилю. Выработать у магистрантов умение осуществлять поиск и подбор наиболее эффективных методов, средств и форм физической реабилитации, усвоение принципов физической реабилитации для применения данных знаний в практики у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Дисциплина реализуется на русском языке.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	3		4
УК-2.1.	Знает: теоретические основы и технологии организации научно-исследовательской и проектной деятельности; - законодательство Российской Федерации, регламентирующего деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;	3		4
УК-2.3.	Имеет опыт: - разработки стратегии и организации разработки и совершенствования комплексных целевых программ в сфере адаптивной физической культуры;	3		4

5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Задачи и цели медицинской и физической реабилитации	3	2	4	12		
2	Поэтапное планирование программ физической реабилитации	3	2	4	24		
3	Сочетание различных средств и методов в программе	3	2	8	50		

	физической реабилитации при различных патологиях						
Итого часов:			6	16	86		зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Цели и задачи медицинской и физической реабилитации	4	1	2	6		
2	Поэтапное планирование программ физической реабилитации	4	1	2	24		
3	Сочетание различных средств и методов в программе физической реабилитации при различных патологиях	4		4	68		
Итого часов:			2	8	98		Зачет

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт спорта и физического воспитания

Кафедра Теории и методики компьютерного спорта и прикладных
компьютерных технологий

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**«ФТД.01 Использование электронной информационно-
образовательной среды РГУФКСМиТ»**

Направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт

Направленность (профиль): *все профили и направленности*

Уровень образования: *бакалавриат, магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
Протокол № 1 от «27» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры
ТиМ компьютерного спорта и
прикладных компьютерных технологий
(наименование)
Протокол № 10 от «27» июня 2019 г.

Составители:

Проректор по учебно-методической работе Павлов Е.А., кандидат
педагогических наук, доцент

Начальник Учебно-методического управления Романенко А.Ю., кандидат
педагогических наук

Рецензент:

Директор НИИ спорта и спортивной медицины Левушкин С.П., доктор
биологических наук, профессор

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» является включение обучающихся в информационно-образовательную среду РГУФКСМиТ, содействие формированию образовательной траектории обучающихся, их участие в содержании своего профессионального образования.

Дисциплина реализуется на русском языке.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина (модуль) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» относится к Блоку факультативных дисциплин и реализуется вне объема основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы) (далее – ООП (ОПОП), определяемой федеральным государственным образовательным стандартом.

Дисциплина (модуль) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» реализуемая в начале процесса освоения обучающимися ООП (ОПОП) и используется в качестве основы для изучения дисциплин (модулей), практик 1-го и последующих семестров.

Итоговая оценка уровня сформированности компетенций, освоенных при изучении дисциплины (модуля) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» проводится в рамках процедуры государственной итоговой аттестации.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Уровень образования: *бакалавриат*

Направление подготовки		Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этапы формирования компетенции (номер семестра)	
			Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
39.03.01	Организация работы с молодежью	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	1	
		УК-2.1	Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач	1	
		УК-2.2	Умеет проводить анализ	1	

			<i>поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>		
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	
42.03.01	Реклама и связи с общественностью	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	1	1
		УК-2.1	<i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>	1	1
		УК-2.2	<i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
43.03.02	Туризм	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	1	1
		УК-2.1	<i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>	1	1
		УК-2.2	<i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими</i>	1	1

			<i>инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>		
43.03.03	Гостиничное дело	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений		1
		УК-2.1	<i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>		1
		УК-2.2	<i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>		1
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>		1
44.03.01	Педагогическое образование	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	1	1
		УК-2.1	<i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>	1	1
		УК-2.2	<i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
49.03.01	Физическая культура	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные	1	1

			способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений		
		УК-2.1	<i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>	1	1
		УК-2.2	<i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
49.03.02	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	1	1
		УК-2.1	<i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>	1	1
		УК-2.2	<i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
49.03.03	Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	1	1
		УК-2.1	<i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения</i>	1	1

			<i>профессиональных задач</i>		
		УК-2.2	<i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
51.03.05	Режиссура театрализованных представлений и праздников	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	1	1
		УК-2.1	<i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>	1	1
		УК-2.2	<i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1
		УК-2.3	<i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>	1	1

Уровень образования: *магистратура*

Направление подготовки		Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этапы формирования компетенции (номер семестра)	
			Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
39.04.03	Социология	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты	1	1

			собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки		
		УК-6.1	<i>Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные) для успешного выполнения порученного задания</i>	1	1
		УК-6.2	<i>Определяет образовательные потребности и способы совершенствования собственной (в т.ч. профессиональной) деятельности на основе самооценки</i>	1	1
		УК-6.3	<i>Выбирает и реализует с использованием инструментов непрерывного образования возможности развития профессиональных компетенций и социальных навыков</i>	1	1
42.04.01	Реклама и связи с общественностью	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	1	
		УК-6.1	<i>Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные) для успешного выполнения порученного задания.</i>	1	
		УК-6.2	<i>Определяет образовательные потребности и способы совершенствования собственной (в т.ч. профессиональной) деятельности на основе самооценки</i>	1	
		УК-6.3	<i>Выбирает и реализует с использованием инструментов непрерывного образования возможности развития профессиональных компетенций и социальных навыков</i>	1	
49.04.01	Физическая культура	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	1	1
		УК-6.1	<i>Знает технологии определения профессиональной компетентности, основы рациональной организации труда</i>	1	1
		УК-6.2	<i>Умеет оценивать результаты</i>	1	1

			<i>собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>		
		УК-6.3	<i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения</i>	1	1
49.04.02	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	1	1
		УК-6.1	<i>Знает:</i> - технологии определения профессиональной компетентности, основы рациональной организации труда; - основы психологии труда, стадии профессионального развития	1	1
		УК-6.2	<i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>	1	1
		УК-6.3	<i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ обучения в сфере адаптивной физической культуры</i>	1	1
49.04.03	Спорт	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	1	1
		Направленность: Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов			
		УК-6.2	<i>Знает возможные сферы и направления профессиональной самореализации</i>	1	1
		УК-6.3	<i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>	1	1
		УК-6.5	<i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения</i>	1	1
		Направленность: Психологические проблемы в спорте			
		УК-6.1.3	<i>Знает возможные сферы и направления профессиональной самореализации</i>	1	
		УК-6.2.1	<i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной</i>	1	

			<i>деятельности, вносить в нее коррективы</i>		
		УК-6.3.1	<i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения</i>	1	
		Направленность: Международное спортивное и олимпийское движение			
		УК-6.1.1	<i>Знает методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</i>	1	
		УК-6.2.2	<i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>	1	
		УК-6.3.2	<i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения; формирования навыков саморазвития и самореализации в профессиональной и других сферах деятельности</i>	1	
		Направленность: Эргономика спорта			
		УК-6.1.3	<i>Знает возможные сферы и направления профессиональной самореализации</i>		1
		УК-6.2.1	<i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>		1
		УК-6.3.1	<i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения</i>		1

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 1 зачетную единицу, 36 академических часов.

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)

			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Тема 1. Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ	1	2	2	8		
2	Тема 2. Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ	1	1		6		
3	Тема 3. Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося	1	1	2	4		
4	Тема 4. Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ	1	2	2	6		
Итого часов:			6	6	24		зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Тема 1. Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в	1	1	0,5	10		

	РГУФКСМиТ						
2	Тема 2. Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ	1	1		8		
3	Тема 3. Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося	1	0,5	1	6		
4	Тема 4. Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ	1	1,5	0,5	6		
Итого часов:			4	2	30		зачет

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

При проведении промежуточной аттестации используется следующее оценочное средство - проведение собеседования по заданным вопросам.

Перечень вопросов для проведения собеседования с обучающимися:

1. Основные правила внутреннего порядка обучающихся РГУФКСМиТ.
2. Содержание основных локальных нормативных актов РГУФКСМиТ, регламентирующих образовательный процесс.
3. Возможности материально-технической, электронно-информационной и исследовательской баз РГУФКСМиТ.
4. Основные компоненты образовательной программы, которую предстоит освоить в процессе обучения в РГУФКСМиТ.
5. Ведение личного кабинета обучающегося. Портфолио обучающегося.
6. Построение индивидуальной образовательной (образовательно-исследовательской) траектории обучающегося (на собственном примере).
7. Перспективы развития обучающегося в рамках мероприятий и деятельности, осуществляемых в РГУФКСМиТ.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

- 1) Основная литература:

1. СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТРАЕКТОРИЙ СТУДЕНТОВ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ [Электронный ресурс] / Н.Ю. Шапошникова // Наука о человеке: гуманитарные исследования. .— 2016 .— №2(24) .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/452298>.

2. СУЩНОСТЬ ДЕФИНИЦИИ «ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ» ОБУЧАЮЩЕГОСЯ [Электронный ресурс] / Кудрина, Шефер // Педагогическая диагностика .— 2017 .— №1 .— С. 62-66 .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/613039>

2) Дополнительная литература:

1. Завалько, Н.А. Эффективность научно-образовательной деятельности в высшей школе [Электронный ресурс] : монография / Н.А. Завалько .— 3-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА, 2016 .— 142 с. — Библиогр.: с. 129-140 .— ISBN 978-5-9765-1160-6 .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/244988>.

2. Технологии электронного обучения в высшей школе [Электронный ресурс] / С.Ф. Шляпина // Сибирский учитель .— 2016 .— №3 .— С. 12-15 .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/501494>.

3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" <http://mobileonline.garant.ru/#/document/70291362/paragraph/1:1>

3) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.sportedu.ru/>

<http://ipo.sportedu.ru/>

<https://lks.sportedu.ru/#>

<https://lms.sportedu.ru/>

<http://lib.sportedu.ru/history.html>

4) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

– *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web (или аналог).
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

- Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС www.rucont.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet для проведения занятий лекционного типа.
2. Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, специализированное оборудование: проектор, экран, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду.
3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для занятий семинарского типа и самостоятельной работы обучающихся.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» для обучающихся Гуманитарного института, Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса, Института спорта и физического воспитания и Института научно-педагогического образования РГУФКСМиТ 1 курса, направлений подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт всех направленностей (профилей) очной и заочной форм обучения

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1 семестр.

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение практического задания № 1 по теме: «Ведение личного кабинета»	2 - 3 неделя	40
2	Выполнение практического задания № 2 по теме: «Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем»	3 неделя	40
3	Выполнение практического задания № 3 по теме: «Функционирование современных профессиональных баз данных»	4 неделя	10
	<i>Зачёт</i>		10
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение практического задания по теме: «Ведение личного	20

	кабинета» в части заполнения Портфолио обучающегося	

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт спорта и физического воспитания

**Кафедра Теории и методики компьютерного спорта и прикладных
компьютерных технологий**

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«ФТД.01 Использование электронной информационно-образовательной
среды РГУФКСМиТ»**

Направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт.

Направленность (профиль): все профили и направленности

Уровень образования: *бакалавриат, магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 1 зачетную единицу.

2. **Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 1 семестр.

3. **Цель освоения дисциплины (модуля):** включение обучающихся в информационно-образовательную среду РГУФКСМиТ, содействие формированию образовательной траектории обучающихся, их участию в содержании своего профессионального образования.

4. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Уровень образования: *бакалавриат*

Направление подготовки	Код компетенции	Наименование компетенции
39.03.03 Организация работы с молодежью	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
42.03.01 Реклама и связи с общественностью	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
43.03.02 Туризм	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
43.03.03 Гостиничное дело	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
44.03.01 Педагогическое образование	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
49.03.01 Физическая культура	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
49.03.02 Физическая		Способен определять круг задач в рамках

культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	УК-2	поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников	УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

Уровень образования: *магистратура*

Направление подготовки	Код компетенции	Наименование компетенции
39.04.03 Социология	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
42.04.01 Реклама и связи с общественностью	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
49.04.01 Физическая культура	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
49.04.03 Спорт	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки

5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Тема 1. Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ	1	2	2	8		
2	Тема 2. Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ	1	1		6		
3	Тема 3. Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося	1	1	2	4		
4	Тема 4. Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ	1	2	2	6		
Итого часов:			6	6	24		зачет

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)

			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Тема 1. Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ	1	1	0,5	10		
2	Тема 2. Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ	1	1		8		
3	Тема 3. Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося	1	0,5	1	6		
4	Тема 4. Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ	1	1,5	0,5	6		
Итого часов:			4	2	30		зачет

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

Кафедра Теория и методика адаптивной физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

«ФТД.02 Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт.

Направленность (профиль): все профили и направленности.

Уровень образования: *бакалавриат, магистратура*

Форма обучения: *очная и (или) заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института _____
Протокол № ____ от «__» _____ 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена
на основании решения заседания кафедры

(наименование)
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Составитель:

Кичигина О.Ю., ст преподаватель каф. ТиМ АФК

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» является: социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ к особенностям учебно-педагогического процесса в РГУФКСМиТ.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Данная дисциплина предназначена для подготовки бакалавров и магистров по всем направлениям подготовки, реализуемым в РГУФКСМиТ.

Дисциплина «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» относится к факультативным дисциплинам.

Данная дисциплина в первую очередь направлена на социально-педагогическую адаптацию инвалидов и лиц с ОВЗ, поступивших на обучение в РГУФКСМиТ к особенностям учебно-педагогического процесса. Дисциплина «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» способствует освоению инвалидами материально-технических средств для их использования в учебном процессе. Так же она определяет профессиональную компетентность будущих педагогов через формирование у обучающихся понимания закономерностей и факторов физического и психического развития у лиц с отклонениями в состоянии здоровья в разные возрастные периоды.

Данная дисциплина является важнейшей основой для формирования навыков работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом особенностей формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся. Дисциплина позволяет освоить особенности использования основных методов, приемов и средств воспитания используемых в физической культуре и спорте для лиц с инвалидностью и ОВЗ.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Шифр	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)

компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение) ¹
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	2	2	
ОПК-5.1.	Знать: - закономерности и факторы физического и психического развития, и особенности их проявления в разные возрастные периоды; - основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся; -сущность воспитания и его место в образовательном и тренировочном процессах; - принципы воспитания; - методы, приемы и средства воспитания в физической культуре и спорте; - формы воспитания и воспитательные мероприятия в образовательном и тренировочном процессах; - характеристику коллектива и основы его формирования в спорте; - технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов; - организацию воспитательного процесса в образовательных организациях; - виды девиаций, формы проявления девиантного поведения, факторы их вызывающие и средства их профилактики в физической культуре и спорте; - технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.	2	2	
ОПК-5.2	Уметь: - решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту и во вне учебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками; - общаться с детьми различных возрастных категорий; - проектировать ситуации и события, развивающие эмоционально-ценностную и духовно- нравственную сферу у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в процессе занятий фи-	2	2	

¹ Заполняется при наличии ускоренного обучения.

	зической культурой и спортом; -формировать навыки социально- осознанного поведения в поликультурной среде; - помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях; - составлять психолого-педагогическую характеристику занимающегося, учебного и спортивного коллектива; - создавать условия для формирования социально-личностных качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в процессе занятий физической культурой и спортом; - проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения, применения допинга.			

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	_____ форма обучения (ускоренное) ² обучение)
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии	2	2	

² Заполняется при наличии ускоренного обучения.

	здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения			
ОПК-5.1.	Знать: - основные концепции развития личности с отклонениями в состоянии здоровья в отечественной и зарубежной литературе; - закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - кризисы, обусловленные физическим и психическим созреванием и функционированием лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - сенситивные периоды развития двигательных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - идеи развивающего обучения; - особенности содержания, формы и методы планирования развивающей деятельности; - методы и критерии оценки психофизического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - виды и методику разработки оценочных средств в образовании; - современные социокультурные проблемы наук об адаптивной физической культуре и спорте;	2	2	
ОПК-5.2	Уметь: - формулировать задачи развивающего обучения с учетом сенситивных периодов развития психики и моторики лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - определять индивидуальные особенности психо- физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья при разработке творческих тренировочных программ; - разрабатывать модели педагогического изучения и решения нестандартной проблемы воспитательной деятельности и их интеграцию в практику;	2	2	
ОПК-5.3.	Владеть: - оценкой физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - применением в образовательном процессе средств, методов и технологий воспитательной деятельности; - решением нестандартных проблем воспитательной деятельности способами и приемами развивающей деятельности;	2	2	

39.03.03 Организация работы с молодежью
 42.03.01 Реклама и связи с общественностью
 43.03.02 Туризм
 43.03.03 Гостиничное дело
 44.03.01 Педагогическое образование
 49.03.01 Физическая культура
 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение) ³
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	2	2	
УК-3.1	Знать: - функции и средства общения; - психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, состоянию здоровья, этническим и религиозным признакам и др.); - источники, причины и способы управления конфликтами; - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий; - методы убеждения, аргументации своей позиции; - существенные характеристики и типологию лидерства; - факторы эффективного лидерства лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.	2	2	
УК-3.2	Уметь: - эффективно взаимодействовать с	2	2	

³ Заполняется при наличии ускоренного обучения.

	другими членами команды, в том числе, ями и опытом, и презентации результатов работы команды; - планировать, организовывать и координировать работы в коллективе; - общаться с детьми, детьми-инвалидами, признавать их достоинство, понимая и принимая их; - управлять учебными и тренировочными группами с целью вовлечения занимающихся в процесс обучения, развития, воспитания, коррекции, компенсации и профилактики; - анализировать реальное состояние дел в учебной и тренировочной группе, поддерживать в коллективе деловую, дружелюбную атмосферу; - защищать достоинство и интересы обучающихся и спортсменов, в том числе, паралимпийцев, сурдлимпийцев, специальных олимпийцев, помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях; - использовать в практике своей работы психологические подходы: культурно-исторический, деятельностный и развивающий; - составить психолого-педагогическую характеристику (профиль) личности; - устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности, в том числе, с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; - применять технологии развития лидерских качеств и умений; - применять психологические приемы: постановка цели, сочетание видов оценки, психолого-педагогическая поддержка, психотехнические упражнения, групповые нормы.			

39.04.03 Социология

42.04.01 Реклама и связи с общественностью

49.04.01 Физическая культура

49.04.03 Спорт

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение) ⁴
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	2	2	
УК-3.1	Знать: - методы оказания профессиональной поддержки специалистов, участвующих в реализации курируемых учебных курсов, дисциплин (модулей), организации учебно-профессиональной, исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам ВО и (или)ДПП;-методы и способы управления персоналом спортивной организации, осуществляющей деятельность в сфере адаптивной физической культуры;	2	2	
УК-3.2	Уметь: - планировать, координировать и контролировать работу организаций в сфере адаптивной физической культуры; - оценивать экономическую эффективность решений по управлению персоналом; - оценивать профессиональные и личностные качества работников по результатам аттестации, собеседования;	2	2	
УК-3.3.	Владеть: современными образовательными технологиями в сфере адаптивной физической культуры в том числе, дидактическим потенциалом и технологиями применения информационно-коммуникационных электронных образовательных и информационных ресурсов; - разработки методик эффективного управления персоналом физкультурно-спортивной организации;	2	2	

3. Структура и содержание дисциплины (модуля)

⁴ Заполняется при наличии ускоренного обучения.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы, _____72_____ академических часа.

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация лиц с ОВЗ	2	4	8	12		
2	Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп. Анализ коммуникативных навыков.	2	2	4	6		
3	Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ	2	2	4	6		
4	РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе	2	6	12	18		
5	Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения	2	4	6	6		
6	Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха.	2		4	6		
7	Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.	2	2	2	6		
8	РАЗДЕЛ 3. АФВ как средство восстановления учебной работоспособности.	2	2	4	6		
9	Тема 6. Принципы построения физкультурпауз для различных нозологических групп.	2	2	4	6		
Итого часов:			12	24	36		Зачёт

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация лиц с ОВЗ	2	2	2	20		
2	Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп. Анализ коммуникативных навыков.	2	2		10		
3	Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ	2		2	10		
4	РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе	2			36		
5	Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения.	2			12		
6	Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха.	2			12		
7	Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.	2			12		
8	РАЗДЕЛ 3. Адаптивная физическая культура как средство восстановления учебной работоспособности.	2		2	10		
9	Тема 6. Принципы построения физкультурных занятий для различных нозологических групп.	2		2	10		
Итого часов:			2	4	66		Зачёт

На каждую форму обучения, в том числе при ускоренном обучении, заполняется отдельная таблица.

*В графу **Форма промежуточной аттестации (по семестрам)** вносятся формы промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом, в том числе наличие курсовых работ.*

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

1. Проектное моделирование ситуативной задачи для избранной нозологической группы в рамках изучаемой дисциплины.

2. Защита реферата по одной из выбранных тем:

1. Особенности социальной адаптации лиц с ОВЗ:

- 1.1. Слепых
- 1.2. Слабовидящих
- 1.3. Глухих
- 1.4. Слабослышащих
- 1.5. С нарушениями речи
- 1.6. С поражением опорно-двигательного аппарата
- 1.7. С ранним детским аутизмом
- 1.8. С умственной отсталостью.
- 1.9. Со сложным дефектом.

2. Особенности социально-педагогической деятельности педагога при работе в инклюзивных группах, включающих в себя:

- 2.1. Слепых
- 2.2. Слабовидящих
- 2.3. Глухих
- 2.4. Слабослышащих
- 2.5. С нарушениями речи
- 2.6. С поражением опорно-двигательного аппарата
- 2.7. С ранним детским аутизмом
- 2.8. С умственной отсталостью.

2.9. Лиц из различных нозологических групп. (Любые 2-3 патологии).

5.2. Перечень оценочных средств (вопросы к зачёту) для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

1. Психолого-педагогическая характеристика лиц с нарушениями зрения.
2. Психолого-педагогическая характеристика лиц с нарушениями слуха.
3. Психолого-педагогическая характеристика лиц с ПОДА.
4. Психолого-педагогическая характеристика лиц с ДЦП.
5. Психолого-педагогическая характеристика лиц с ЗПР.
6. Психолого-педагогическая характеристика лиц с ЗРР.
7. Психолого-педагогическая характеристика лиц с РДА.
8. Психолого-педагогическая характеристика лиц с нарушениями интеллектуального развития.
9. Методики оценки психологических особенностей у лиц с ОВЗ.
10. Материально-техническое обеспечение учебного процесса лиц с нарушением слуха.
11. Материально-техническое обеспечение учебного процесса лиц с нарушением зрения.
12. Материально-техническое обеспечение учебного процесса лиц с ПОДА.
13. Основные принципы построения и проведения физкультпауз для различных нозологических групп.
14. Методика анализа коммуникативных навыков различных нозологических групп.
15. На чём основывается социальная адаптация. Критерии реализации процесса социальной адаптации.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).

1) Основная литература:

1) Выготский, Л.С. Педагогическая психология / Л.С. Выготский // под ред. В. В. Давыдова. – М.: Педагогика. – 1991. - 480 с.

2) Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура. Психолого– педагогическая характеристика детей с нарушениями в развитии : учеб. пособие / Н. Л. Литош.– М. : СпортАкадемПресс, 2002.– 140 с.

3) Шапкова, Л. В. Частные методики адаптивной физической культуры: Учебное пособие / Л. В. Шапкова. – М.: ФиС, 2007. – 464 с.

2) Дополнительная литература:

1) Борякова Н.Ю. Педагогические системы обучения и воспитания детей с отклонениями в развитии. – М.: АСТ: Астель, 2008. – 222 с.

2) Литвак, А. Г. Тифлопсихология./ А.Г. Литвак – Л. : 1985.

3) Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры. Т. 1. Введение в специальность. История и общая характеристика адаптивной физической культуры.– М. : Сов. спорт, 2002.– 378 с.

3) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. https://spravochnick.ru/sociologiya/socialnaya_adaptaciya/socialnaya_adapaciya_invalidov/

2. <http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту

3. <http://lib.sportedu.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU –<http://elibrary.ru/defaultx.asp><http://psyfactor.org/partners.htm>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

- «Университетская библиотека онлайн» ЭБС www.biblioclub.ru
- Национальный цифровой ресурс «Рукопт» ЭБС www.rucont.ru
- Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ www.rsl.ru

– современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.
3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) **Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья** для обучающихся всех направлений подготовки, по всем профилям подготовки, всех форм обучения.

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: ТиМ АФК

Сроки изучения дисциплины (модуля): 2 семестр (ы)

Форма промежуточной аттестации: зачёт.

II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) ⁵	Максимальное кол-во баллов
1	Проектное моделирование ситуационной задачи на взаимодействие с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья или инвалидность.	24	20
2	Проектное моделирование ситуационной задачи по использованию специального материально-технического оборудования для обучения лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья или инвалидность.	26	20
3	Защита реферата по одной из предлагаемых тем.	28	22
4	Посещаемость	Весь период	1б. X 18 зан. = 18б.
	Зачёт		20
	ИТОГО		100 баллов

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Реферат по пропущенной(ым) теме(ам)	20
2	Презентация по пропущенной(ым) теме(ам)	15

⁵ В графу вносится информация, если дисциплина (модуль) реализуется посредством очной формы обучения. При формировании таблицы для заочной формы обучения данная графа может не заполняться.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

Кафедра Теория и методика адаптивной физической культуры

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

«ФТД.02 Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт.

Направленность (профиль): все профили и направленности.

Уровень образования: *бакалавриат, магистратура*

Форма обучения: *очная и (или) заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 г.

Москва – 2018 г.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет *Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы.*

2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): *2семестр.*

3. Цель освоения дисциплины (модуля): *Целью освоения дисциплины (модуля) «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» является: социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ к особенностям учебно-педагогического процесса в РГУФКСМиТ.*

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	2	2
ОПК-5.1.	Знать: - закономерности и факторы физического и психического развития, и особенности их проявления в разные возрастные периоды; - основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся; -сущность воспитания и его место в образовательном и тренировочном процессах; - принципы воспитания; - методы, приемы и средства воспитания в физической культуре и спорте; - формы воспитания и воспитательные мероприятия в образовательном и тренировочном процессах; - характеристику коллектива и основы его формирования в спорте; - технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов; - организацию воспитательного процесса в образовательных организациях; - виды девиаций, формы проявления девиантного поведения, факторы их вызывающие и средства их профилактики в физической культуре и спорте; - технологии	2	2

	диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.		
ОПК-5.2	Уметь: - решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту и во вне учебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками; - общаться с детьми различных возрастных категорий; - проектировать ситуации и события, развивающие эмоционально-ценностную и духовно- нравственную сферу у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в процессе занятий физической культурой и спортом; -формировать навыки социально- осознанного поведения в поликультурной среде; - помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях; - составлять психолого-педагогическую характеристику занимающегося, учебного и спортивного коллектива; - создавать условия для формирования социально-личностных качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в процессе занятий физической культурой и спортом; - проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения, применения допинга.	2	2

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с	2	2

	отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения		
ОПК-5.1.	Знать: - основные концепции развития личности с отклонениями в состоянии здоровья в отечественной и зарубежной литературе; - закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - кризисы, обусловленные физическим и психическим созреванием и функционированием лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - сенситивные периоды развития двигательных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - идеи развивающего обучения; - особенности содержания, формы и методы планирования развивающей деятельности; - методы и критерии оценки психофизического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - виды и методику разработки оценочных средств в образовании; - современные социокультурные проблемы наук об адаптивной физической культуре и спорте;	2	2
ОПК-5.2	Уметь: - формулировать задачи развивающего обучения с учетом сенситивных периодов развития психики и моторики лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - определять индивидуальные особенности психо- физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья при разработке творческих тренировочных программ; - разрабатывать модели педагогического изучения и решения нестандартной проблемы воспитательной деятельности и их интеграцию в практику;	2	2
ОПК-5.3.	Владеть: - оценкой физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - применением в образовательном процессе средств, методов и технологий воспитательной деятельности; - решением нестандартных проблем воспитательной деятельности способами и приемами развивающей деятельности;	2	2

39.03.03 Организация работы с молодежью
42.03.01 Реклама и связи с общественностью
43.03.02 Туризм
43.03.03 Гостиничное дело
44.03.01 Педагогическое образование
49.03.01 Физическая культура

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	2	2
УК-3.1	Знать: - функции и средства общения; - психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, состоянию здоровья, этническим и религиозным признакам и др.); - источники, причины и способы управления конфликтами; - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий; - методы убеждения, аргументации своей позиции; - сущностные характеристики и типологию лидерства; - факторы эффективного лидерства лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.	2	2
УК-3.2	Уметь: - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в том числе, участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды; - планировать, организовывать и координировать работы в коллективе; - общаться с детьми, детьми-инвалидами, признавать их достоинство, понимая и принимая их; - управлять учебными и тренировочными группами с целью вовлечения занимающихся в процесс обучения, развития, воспитания, коррекции, компенсации и профилактики; - анализировать реальное состояние дел в учебной и тренировочной группе, поддерживать в коллективе деловую, дружелюбную атмосферу; - защищать достоинство и интересы обучающихся и спортсменов, в том числе, паралимпийцев, сурдлимпийцев, специальных олимпийцев, помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях; -	2	2

	использовать в практике своей работы психологические подходы: культурно-исторический, деятельностный и развивающий; - составить психолого-педагогическую характеристику (профиль) личности; - устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности, в том числе, с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; - применять технологии развития лидерских качеств и умений; - применять психологические приемы: постановка цели, сочетание видов оценки, психолого-педагогическая поддержка, психотехнические упражнения, групповые нормы.		

39.04.03 Социология

42.04.01 Реклама и связи с общественностью

49.04.01 Физическая культура

49.04.03 Спорт

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	2	2
УК-3.1	Знать: - методы оказания профессиональной поддержки специалистов, участвующих в реализации курируемых учебных курсов, дисциплин (модулей), организации учебно-профессиональной, исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам ВО и (или)ДПП;-методы и способы управления персоналом спортивной организации, осуществляющей деятельность в сфере адаптивной физической культуры;	2	2
УК-3.2	Уметь: - планировать, координировать и контролировать работу организаций в сфере адаптивной фи-	2	2

	зической культуры; - оценивать экономическую эффективность решений по управлению персоналом; - оценивать профессиональные и личностные качества работников по результатам аттестации, собеседования;		
УК-3.3.	Владеть: современными образовательными технологиями в сфере адаптивной физической культуры в том числе, дидактическим потенциалом и технологиями применения информационно-коммуникационных электронных образовательных и информационных ресурсов; - разработки методик эффективного управления персоналом физкультурно-спортивной организации;	2	2

5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация лиц с ОВЗ	2	4	8	12		
2	Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп. Анализ коммуникативных навыков.	2	2	4	6		
3	Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ	2	2	4	6		

4	РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе	2	6	12	18		
5	Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения	2	4	6	6		
6	Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха.	2		4	6		
7	Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.	2	2	2	6		
8	РАЗДЕЛ 3. АФВ как средство восстановления учебной работоспособности.	2	2	4	6		
9	Тема 6. Принципы построения физкультурпауз для различных нозологических групп.	2	2	4	6		
Итого часов:			12	24	36		Зачёт

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация лиц с ОВЗ	2	2	2	20		
2	Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп. Анализ коммуникативных навыков.	2	2		10		
3	Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ	2		2	10		
4	РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе	2			36		
5	Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения.	2			12		

6	Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха.	2			12		
7	Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.	2			12		
8	РАЗДЕЛ 3. Адаптивная физическая культура как средство восстановления учебной работоспособности.	2		2	10		
9	Тема 6. Принципы построения физкультурпауз для различных нозологических групп.	2		2	10		
Итого часов:			2	4	66		Зачёт