

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Современные технологии спортивной подготовки в фиджитал спорте»

Цель реализации образовательной программы – повышение профессионального уровня работников и специалистов по фиджитал спорту на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная форма.

Трудоемкость: общая трудоемкость составляет 108 академических часов, в том числе: лекции – 18 часов, практические занятия – 18 часов, самостоятельная работа – 70 часов, итоговая аттестация – 2 часа.

Срок освоения: 2 – 3 недели.

Режим занятий: занятия проводятся 3-6 раз в неделю по 2-8 часов в день.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия		
1.	Раздел 1. Общая характеристика вида спорта (фиджитал спорт).	34	8	4	4	26	Текущий контроль
1.1.	Тема 1.1. Фиджитал спорт в современной системе физического воспитания. История развития вида спорта	16	4	2	2	12	Устный опрос.
1.2.	Тема 1.2. Материально-техническое обеспечение вида спорта (фиджитал спорт). Обеспечение безопасности на занятиях.	18	4	2	2	14	Устный опрос.

2.	Раздел 2. Технология спортивной подготовки	36	12	6	6	24	Текущий контроль
2.1.	Тема 2.1. Нормативно- правовые основы деятельности спортивных организаций	18	6	4	2	12	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий.
2.2.	Тема 2.2. Цифровая и физическая подготовка фиджитал спортсмена	18	6	2	4	12	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий.
3.	Раздел 3. Соревновательная деятельность и система соревнований в виде спорта (фиджитал спорт)	36	16	8	8	20	Текущий контроль
3.1.	Тема 3.1. Общие основы организации соревновательной деятельности	18	8	4	4	10	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий.
3.2.	Тема 3.2. Судейство соревнований в фиджитал спорте	18	8	4	4	10	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий.
4.	Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Зачет
	ИТОГО	108	36	18	18	72	

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской