

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.07.2022 №612 «О переименовании Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» и о внесении изменений в устав Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» считать Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМИТ) **с 21 июля 2022 года** Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (РУС «ГЦОЛИФК»).

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)»



Отдел аспирантуры  
**Кафедра психологии, философии и социологии**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**2.1.1 «История и философия науки»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность:  
**Научная специальность: 5.8. Педагогика**  
Направленность (профиль):

**5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**

**5.8.5. Теория и методика спорта**

**5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура**

**5.8.7. Методология и технология профессионального образования**  
(код и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: очная

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
заседанием кафедры психологии, философии и социологии  
Протокол № 06-03-22 от «24» марта 2022 г

Составители: **Столяров Владислав Иванович**, доктор философских наук, профессор кафедры психологии, философии и социологии РГУФКСМиТ, **Балаева Ольга Евгеньевна** – кандидат философских наук, доцент кафедры психологии, философии и социологии РГУФКСМиТ, **Гржебина Людмила Михайловна** – кандидат социологических наук, доцент кафедры психологии, философии и социологии РГУФКСМиТ

### 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «История и философия науки» является углубить и систематизировать знания по истории философии науки в контексте проблематики, имеющей для будущего ученого фундаментальный мировоззренческий и методологический характер, помочь аспирантам и соискателям подготовиться к сдаче кандидатского минимума по истории и философии науки.

Дисциплина «История и философия науки» реализуется на русском языке.

### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «История и философия науки» относится к дисциплинам ОПОП по научной специальности: 1.5.5. Физиология человека и животных.

Дисциплина «История и философия науки» занимает важное место в профессиональной подготовке аспирантов. Курс предназначен для подготовки аспирантов и прикрепленных к сдаче кандидатского минимума по дисциплине «История и философия науки» с целью последующей защиты диссертации и соискания ученой степени кандидата педагогических, психологических, медико-биологических и иных наук.

Дисциплина «История и философия науки» является повторением и одновременно новым системным качеством изложения многих прочитанных ранее курсов по философии, социологии, логике и прочее. Кроме того, она содержит большой объем дополнительного знания по истории и методологии науки, по истории и философии науки.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4	5
ОНК -2	Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	1,2		

	<p>2.1 Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки.</p> <p>2.3 Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования.</p>			
--	---	--	--	--

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы, **144 академических часа**.

#### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Понятие и история науки</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		
1.1.	Наука как особая сфера познания, культуры и социальный институт	1	0,5	1	2		
1.2.	Основные этапы исторической эволюции науки	1	0,5	1	2		
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Философия и философии науки</b>	1	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
2.1.	Предмет, структура и значение философии	1	1	1	1		
2.2.	Философия науки как элемент структуры философского знания		1	1	1		
<b>3.</b>	<b>Раздел 3 Методы научного познания</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
3.1.	Диалектическая методология научного исследования		1	0,5	1		
3.2.	Определение, экспликация и конкретизация понятия		0,5	1	0,5		
3.3.	Абстракция, гипотеза, объяснение и предсказание как методы научного познания		0,5	0,5	0,5		
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Структура научного познания</b>	1	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		
4.1.	Эмпирический уровень научного познания, его особенности, методы и значение	1	1	1	2		

4.2.	Теоретический уровень научного познания, его особенности, методы и значение	1	1	1	2		
<b>5.</b>	<b>Раздел 5. Философская концепция истины</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		
5.1.	Понятие истины и средства ее установления	1	0,5	0,5	2		
5.2.	Виды оценки различных компонентов познавательной деятельности	1	0,5	0,5	2		
<b>6.</b>	<b>Раздел 6. Философские концепции развития научного познания</b>	1		<b>1</b>	<b>2</b>		
6.1.	Постпозитивистские концепции	1		0,5	1		
6.2.	Отечественные концепции развития научного познания	1		0,5	1		
	<b>Всего за семестр: 36 часов</b>		<b>8</b>	<b>10</b>	<b>18</b>		<b>Зачет</b>
	<b>Раздел 7. Спортивная наука</b>	2	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
	Проблемы понятия, объектов исследования и истории спортивной науки	2	0,5	1	8		
	Проблема понятийного аппарата спортивной науки	2	0,5	1	8		
	<b>Раздел 8. Типология и значение философских проблем спортивной науки</b>	2	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
	Философские проблемы спортивной науки, их типология	2		1	6		
	Экспликация и конкретизация основных понятий спортивной науки		0,5		5		
	Методологическое значение в спортивной науке философского учения об эмпирическом и теоретическом исследовании	2	0,5	1	5		
	<b>Раздел 9. Социокультурные проблемы физкультурно-двигательной деятельности и тела человека</b>	2	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
	Социокультурное значение физкультурно-двигательной деятельности	2		0,5	4		
	Культура физкультурно-двигательной деятельности	2		0,5	4		
	Социально-культурологические проблемы анализа тела человека	2		0,5	4		
	Телесная (соматическая) культура	2		0,5	4		
	<b>Раздел 10. Социокультурные проблемы спорта</b>	2	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
	Диалектическая концепция социокультурного значения спорта	2	1	0,5	6		
	Спортивная культура	2	0,5	0,5	5		
	Спорт и искусство	2	0,5	0,5	5		
	<b>Раздел 11. Социально-философские проблемы современного олимпийского движения</b>	2	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>14</b>		
	Философская концепция современного олимпизма	2	0,5	1	7		
	Социальное значение и перспективы современного олимпийского движения	2	0,5	1	7		
	<b>Раздел 12. Философские проблемы взаимоотношения спорта и политики</b>	2	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>12</b>		

	Относительная независимость спорта от политики	2	0,5	1	6		
	Формы связи спорта с политикой	2	0,5	1	6		
	<b>Всего за семестр: 36 часов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>90</b>		<b>Экзамен (кандидатский экзамен)</b>
	<b>ИТОГО: 144 часа</b>		<b>14</b>	<b>22</b>	<b>108</b>		

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

### **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ КОНТРОЛЬНЫХ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ:**

- 1) – что такое познание и какова его структура;
- 2) – каковы формы чувственного и рационального познания (мышления), их значение;
- 3) – что такое научное познание и чем оно отличается от других форм познания,
- 4) духовного производства (религии, искусства, философии).
- 5) – какие понятия вводятся для характеристики социальных и культурных феноменов общества;
- 6) – что характеризует науку как особый социальный институт;
- 7) – какие элементы науки характеризуют ее как культурную систему.
- 8) – каковы этапы, стадии, периоды истории науки, в чем их главные особенности;
- 9) – какие важные достижения естественных и социально-гуманитарных наук в процессе их развития;
- 10) – что характеризует современную науку в отличие от прежних этапов ее развития.
- 11) – какие существуют мнения о философии и ее значении;
- 12) – какие точки зрения на взаимоотношение философии с наукой; методология решения данной проблемы;
- 13) – что такое научно ориентированная философия, каковы ее предмет, структура, функции и значение.
- 14) – какие разногласия в понимании философии науки;
- 15) – каковы предмет, структура и значение философии науки.
- 16) – как понималась в прошлом и понимается в настоящее время диалектика;
- 17) – каковы различные понимания диалектического метода и мышления;
- 18) – как они понимаются в рамках концепции содержательного анализа познания в диалектике;
- 19) – какое значение в теории и практике имеют диалектический метод и диалектическое мышление.
- 20) – что такое понятие, зачем нужно их определение, каковы виды и логические правила определений;
- 21) – в чем состоит проблема определения дискуссионного понятия, какие способы ее решения предлагаются, их оценка

- 22) – какие логические процедуры решения этой проблемы предложены в работах проф. В.И. Столярова,
- 23) как он понимает экспликацию и конкретизацию понятия;
- 24) – каковы основные положения, принципы и алгоритм применения экспликации понятий;
- 25) – чем подход к анализу дискуссионных понятий на основе экспликации и конкретизации отличается от других подходов,
- 26) каковы его преимущества;
- 27) – как можно и следует обосновать определение понятия, которое вводится в процессе исследования.
- 28) – что такое абстракция, каковы ее виды, формы, что важно учитывать при проведении абстракций
- 29) в научном исследовании, чтобы не допустить ошибок;
- 30) – что такое гипотеза, каковы ее виды, какие требования предъявляются к гипотезам;
- 31) – что такое объяснение и предсказание, какие их виды и формы применяются в научном познании.
- 32) – в чем особенность объектов, предмета и методов эмпирического уровня научного познания;
- 33) – какова задача наблюдения, что делается для повышения достоверности получаемой информации;
- 34) – что такое эксперимент, какова его основная задача (в отличие от наблюдения) и как он проводится;
- 35) – в чем состоит значение и недостатки эмпирического уровня научного познания.
- 36) – в чем особенность объектов, предмета и методов теоретического уровня научного познания;
- 37) – почему необходим переход с эмпирического на теоретический уровень научного познания;
- 38) – какова процедура конструирования идеальных объектов, их значение;
- 39) – какова авторская (разработанная проф. В.И. Столяровым) процедура теоретического анализа;
- 40) – какие существуют интерпретации понятия «теория», когда они правомерны;
- 41) – каковы формы (модели) теории, ее значение и особенности применения на практике.
- 42) – какая связь между эмпирическим и теоретическим исследованием;
- 43) – что такое истина, какие ее понимания известны;
- 44) – какие критерии истины, средства ее установления предлагались и предлагаются;
- 45) – что такое эмпирическая проверка истинности знаний, ее значение и недостатки;
- 46) – что такое рациональная проверка истинности знаний, ее значение и недостатки;
- 47) – каков целостный современный метод определения истинности знаний;
- 48) – проблемы применения этого метода и средства их преодоления;
- 49) – следует ли отказываться от понятия истины.
- 50) – какие компоненты познания можно оценивать как истинные или ложные;
- 51) – что такое относительная и абсолютная истина;
- 52) – какие знания можно оценивать как абстрактные или конкретные;
- 53) – какие интерпретации оценки «имеет смысл» могут применяться в научном познании и к каким его элементам;
- 54) – к каким компонентам научного познания применимы оценки «правомерность (целесообразность)»
- 55) и «плодотворность (продуктивность)».
- 56) – каково содержание, позитивные и негативные аспекты эволюционной эпистемологии
- 57) и фальсификационизма К. Поппера; как следует понимать его принцип фальсифицируемости;
- 58) – каковы основные идеи и положения теория научных революций Т. Куна;
- 59) что он понимает под парадигмой и научной революцией;
- 60) – каковы основные положения диалектической содержательно-генетической концепции;
- 61) – отечественные концепции развития научного познания;
- 62) – кому принадлежит приоритет в разработке концепций развития научного познания;
- 63) – каковы позитивные аспекты отечественных концепций развития научного познания
- 64) по сравнению с зарубежными.
- 65) – какие понимания спортивной науки вам известны;



- 66) – как в научных публикациях понимаются объекты спортивной науки
- 67) – как понимается история спортивной науки;
- 68) – проблема понятийного аппарата спортивной науки.
- 69) – попытайтесь сформулировать ваше решение указанных проблем спортивной науки
- 70) – как философские проблемы спортивной науки вы можете указать, их значение;
- 71) – попытайтесь изложить процедуру и основные результаты экспликации и конкретизации дискуссионных понятий спортивной науки;
- 72) – изложите методологическое значение в спортивной науке философского учения об эмпирическом и теоретическом исследовании на примере научного анализа факторов и путей повышения физкультурно-спортивной активности населения.
- 73) – как обычно оценивается значение физкультурно-двигательной деятельности;
- 74) – попытайтесь оценить ее значение на основе диалектической методологии;
- 75) – как вы понимаете понятие, структуру и модели культуры физкультурно-двигательной деятельности;
- 76) – какие социально-культурологические проблемы возникают при анализе тела человека;
- 77) – как вы понимаете понятие, структуру и модели телесной (соматической) культуры.
- 78) – как обычно оценивается значение спорта;
- 79) – попытайтесь оценить его значение на основе диалектической методологии;
- 80) – как вы понимаете понятие, структуру и модели спортивной культуры;
- 81) – в чем основной предмет дискуссии о взаимоотношении спорта и искусства, какова методология и результаты ее решения.
- 82) – как вы понимаете педагогический замысел и философские основы концепции олимпизма Кубертена;
- 83) – какую программу реализации своей концепции он разработал и удалось ли ее реализовать;
- 84) – каково современное значение концепции Кубертена;
- 85) – какова декларативная и реальная ценностная ориентация современного олимпийского движения;
- 86) – в чем вы усматриваете социальное значение и перспективы современного олимпийского движения
- 87) – как вы понимаете спорт и политику;
- 88) – является ли спорт политической деятельностью;
- 89) – существует ли относительная независимость спорта от политики;
- 90) – в каких формах может выступать и реально выступает связь спорта с политикой; как вы их оцениваете.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля)**

### ***Основная литература:***

1. Столяров, В. И. История и философия науки: Учебник для аспирантов вузов физической культуры / В.И. Столяров, Н. Ю. Мельникова - Москва.: Спорт, 2021. - 464 с. [347736](#)
2. Столяров, В. И. Идеология и технология массовой физкультурно-спортивной работы в новой стратегии развития физической культуры и спорта (авторская концепция) / В. И. Столяров. - Москва: Торговый дом «Советский спорт», 2022. - 339 с. [347731](#)
3. Столяров В.И. Теория физической культуры (критический анализ современного состояния, технология и результаты модернизации): Монография / В.И. Столяров, С.Г. Сейранов (под общ. ред. проф. В.И. Столярова). - Моск. гос. акад. физ. культуры. - Малаховка, 2021. - 336 с. [345996](#)

4. Столяров, В.И. Фундаментальные методологические проблемы наук о физкультурно-спортивной деятельности и телесности человека: монография / В.И. Столяров. - М.: РУСАЙНС, 2021. - 207 с. [341469](#)

**б) Дополнительная литература**

1. Основные направления и программы модернизации физкультурно-спортивной работы с населением : отечеств. и зарубеж. опыт : прогр. спецкурса для магистрантов по специальности 032100.68 : [утв. и рек. ЭМС "РГУФКСМиТ"] / [сост. Столяров В.И.] ; М-во спорта, туризма и молодеж. политики РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)". - М., 2011. - 23 с. [193783](#)

2. Столяров, В.И. Введение в историю и философию науки : монография / В.И. Столяров, С.Ю. Баринов, М.М. Орешкин ; под общ. ред. В.И. Столярова. - М.: Наука, 2019. - 332 с. [325727](#)

3. Столяров В.И. Новая российская модель массового спорта – спорт для здоровья и рекреации (концепция, опыт реализации, значение): Монография. – Смоленск: «ООО-Принт-Экспресс», 2019. – 478 с. [325730](#)

4. Столяров, В.И. Основы социологии физкультурно-спортивной деятельности и телесности человека : монография / В.И. Столяров. - М.: РУСАЙНС, 2021. - 356 с. [345297](#)

5. Столяров, В.И. "Странная" наука, эффективный способ мышления и метод научного исследования : (Еще раз о диалектике и диалект. методе) : монография / В.И. Столяров. - М.: РУСАЙНС, 2019. - 278 с. [316922](#)

6. Фундам. и приклад. исслед. физ. культуры, спорта, олимпизма: традиции и инновации : (ГЦОЛИФК, 1918 - 2017) / [под общ. ред. В.И. Столярова] ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма (ГЦОЛИФК). - М., 2017. - Т. 1. [264704](#)

7. Столяров, В.И. Инновационные направления, формы и методы физкультурно-спортивной работы с населением : (отечеств. и заруб. опыт) : монография / В.И. Столяров. - М.: РУСАЙНС, 2021. Ч. 2. - 191 с. - Библиогр.: с. 118-191 (1014 назв.). - ISBN 978-5-4365-6789-1 [341471](#)

8. Столяров, В.И. Олимпийское движение в системе спортивных движений современного мира : (крит. анализ и новые концепции) / В.И. Столяров, Б.Д. Мотукеев ; Нац. Олимп. ком. Кыргыз. респ., Нац. Олимп. Акад. Кыргыз. респ. - Бишкек, 2019. - 497 с. [328347](#)

9. Столяров, В.И. Спорт вне политики и в мире политики : монография / В.И. Столяров. - М.: РУСАЙНС, 2020. - 288 с. [341441](#)

10. Фундаментальные и прикладные исследования физической культуры, спорта, олимпизма: традиции и инновации : (ГЦОЛИФК, 1918 - 2017) : [в 2 т.] / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). - М.: Спорт. Т. 1 / [под общ. ред. В.И. Столярова]. - 2017. - 423 с. - Библиогр.: в конце ст. - ISBN 978-90-6839-947 [261278](#)

**В) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. Библиотека программы ЮНЕСКО «Информация для всех» в России:  
<http://www.ifap.ru/library/index.htm>
2. В мире науки // <http://www.sciam.ru/>.
3. Вопросы философии // <http://sysres.isa.ru/>.

4. Наука и жизнь // <http://www.nkj.ru/>.
5. Наука сегодня. Научные гипотезы. История науки. Научные развлечения. Наука и религия. Человек и общество // <http://n-t.ru/tp/>.
1. <http://intencia.ru> - литература по логике
2. <http://www.pirao.ru> - учебная литература по логике

г) *Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:*

*–программное обеспечение дисциплины:*

1. Офисный пакет приложений – Microsoft Office.
  2. Информационно-правовое обеспечение – Гарант.
- современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы (для ООП (ОПОП) подготовки высшей квалификации - в том числе международным реферативным базам данных научных изданий):*
1. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)
  2. Национальный цифровой ресурс «Рукопт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
  3. Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ [www.rsl.ru](http://www.rsl.ru)

**в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1. Институт социологии РАН: <http://www.isras.ru>
2. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>
3. Федеральное хранилище «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» <http://school-collection.edu.ru/>
4. Электронная гуманитарная библиотека <http://www.gumfak.ru/>

#### **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.
3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

**по дисциплине (модулю) «История и философия науки» для обучающихся отделения аспирантуры научной специальности: 5.8.7 Методология и технология профессионального образования**

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: **психологии, философии и социологии**

Сроки изучения дисциплины (модуля): **1-2 семестры** на очной форме обучения

Форма промежуточной аттестации: *зачет, экзамен (кандидатский экзамен)*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

#### 1-й семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>1</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Выступление на семинаре по разделу «Понятие и история науки»		10
2	Выступление на семинаре по разделу «Философия и философия науки»		10
3	Выступление на семинаре по разделу «Методы научного познания»		10
4	Выступление на семинаре по разделу «Структура научного познания»		10
5	Выступление на семинаре по разделу «Философская концепция истины»		10
6	Выступление на семинаре по разделу «Философские концепции развития научного познания»		20
7	Посещение занятий	В течение семестра	10
	<b>Зачёт</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

#### 2-й семестр

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>2</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Выступление на семинаре по разделу «Спортивная наука»		10

<sup>1</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

<sup>2</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

2	Выступление на семинаре по разделу «Типология и значение философских проблем спортивной науки»		10
3	Выступление на семинаре по разделу «Социокультурные проблемы физкультурно-двигательной деятельности и тела человека»		10
4	Выступление на семинаре по разделу «Социокультурные проблемы спорта»		10
5	Выступление на семинаре по разделу «Социально-философские проблемы современного олимпийского движения»		10
6	Выступление на семинаре по теме реферата (тема согласуется с преподавателем)		10
7	Посещение занятий	В течение семестра	10
	<b>Экзамен</b>		<b>30</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Контрольная работа по теме, которая обсуждалась на пропущенном занятии	20
2	Выступление на семинаре	10
3	Презентация по теме, которая обсуждалась на пропущенном занятии	20

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

**Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Отделение аспирантуры**

**Кафедра психологии, философии и социологии**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**2.1.1 «История и философия науки»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность:

**Научная специальность: 5.8. Педагогика**

Направленность (профиль):

**5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**

**5.8.5. Теория и методика спорта**

**5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура**

**5.8.7. Методология и технология профессионального образования**

(код и наименование)

Уровень образования: *аспирантура*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

**1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы.**

**2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 1-2 семестры на очной форме обучения.**

**Цель освоения дисциплины (модуля):** Целью освоения дисциплины «История и философия науки» является углубить и систематизировать знания по истории философии науки в контексте проблематики, имеющей для будущего ученого фундаментальный мировоззренческий и методологический характер, помочь аспирантам и соискателям подготовиться к сдаче кандидатского минимума по истории и философии науки.

**3.**

**4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4	5
ОНК -2	Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях  <i>2.1 Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки.</i>  <i>2.3 Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования.</i>	1,2		



## 5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Понятие и история науки</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		
1.1.	Наука как особая сфера познания, культуры и социальный институт	1	0,5	1	2		
1.2.	Основные этапы исторической эволюции науки	1	0,5	1	2		
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Философия и философии науки</b>	1	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
2.1.	Предмет, структура и значение философии	1	1	1	1		
2.2.	Философия науки как элемент структуры философского знания		1	1	1		
<b>3.</b>	<b>Раздел 3 Методы научного познания</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
3.1.	Диалектическая методология научного исследования		1	0,5	1		
3.2.	Определение, экспликация и конкретизация понятия		0,5	1	0,5		
3.3.	Абстракция, гипотеза, объяснение и предсказание как методы научного познания		0,5	0,5	0,5		
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Структура научного познания</b>	1	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		
4.1.	Эмпирический уровень научного познания, его особенности, методы и значение	1	1	1	2		
4.2.	Теоретический уровень научного познания, его особенности, методы и значение	1	1	1	2		
<b>5.</b>	<b>Раздел 5. Философская концепция истины</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		
5.1.	Понятие истины и средства ее установления	1	0,5	0,5	2		
5.2.	Виды оценки различных компонентов познавательной деятельности	1	0,5	0,5	2		
<b>6.</b>	<b>Раздел 6. Философские концепции развития научного познания</b>	1		<b>1</b>	<b>2</b>		
6.1.	Постпозитивистские концепции	1		0,5	1		
6.2.	Отечественные концепции развития научного познания	1		0,5	1		
	<b>Всего за семестр: 36 часов</b>		<b>8</b>	<b>10</b>	<b>18</b>		<b>Зачет</b>

	<b>Раздел 7. Спортивная наука</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
	Проблемы понятия, объектов исследования и истории спортивной науки	2	0,5	1	8		
	Проблема понятийного аппарата спортивной науки	2	0,5	1	8		
	<b>Раздел 8. Типология и значение философских проблем спортивной науки</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
	Философские проблемы спортивной науки, их типология	2		1	6		
	Экспликация и конкретизация основных понятий спортивной науки		0,5		5		
	Методологическое значение в спортивной науке философского учения об эмпирическом и теоретическом исследовании	2	0,5	1	5		
	<b>Раздел 9. Социокультурные проблемы физкультурно-двигательной деятельности и тела человека</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
	Социокультурное значение физкультурно-двигательной деятельности	2		0,5	4		
	Культура физкультурно-двигательной деятельности	2		0,5	4		
	Социально-культурологические проблемы анализа тела человека	2		0,5	4		
	Телесная (соматическая) культура	2		0,5	4		
	<b>Раздел 10. Социокультурные проблемы спорта</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
	Диалектическая концепция социокультурного значения спорта	2	1	0,5	6		
	Спортивная культура	2	0,5	0,5	5		
	Спорт и искусство	2	0,5	0,5	5		
	<b>Раздел 11. Социально-философские проблемы современного олимпийского движения</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>14</b>		
	Философская концепция современного олимпизма	2	0,5	1	7		
	Социальное значение и перспективы современного олимпийского движения	2	0,5	1	7		
	<b>Раздел 12. Философские проблемы взаимоотношения спорта и политики</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>12</b>		
	Относительная независимость спорта от политики	2	0,5	1	6		
	Формы связи спорта с политикой	2	0,5	1	6		
	<b>Всего за семестр: 36 часов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>90</b>		<b>Экзамен (кандидатский экзамен)</b>
	<b>ИТОГО: 144 часа</b>		<b>14</b>	<b>22</b>	<b>108</b>		

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра иностранных языков и лингвистики**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **«2.1.2 Иностранный язык»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность: **5.8.4. Физическая культура и  
профессиональная физическая подготовка**

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: **очная**

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Межинститутским советом  
Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составители: Комова Елена Викторовна, кандидат педагогических наук,  
доцент, зав.каф.иностранных языков и лингвистики

Удалова Марина Юрьевна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры  
иностранных языков и лингвистики

Переверзева Наталья Александровна, кандидат филологических наук, доцент  
кафедры иностранных языков и лингвистики

## **1. Цель освоения дисциплины (модуля)**

**Целью** изучения иностранного языка в аспирантуре является практическое владение языком, что предполагает наличие навыков и умений свободно читать аутентичную литературу по специальности для извлечения информации; излагать содержание прочитанного на родном или иностранном языке, в том числе в виде перевода или резюме; делать сообщения и доклады на иностранном языке на научной профильной конференции, на темы, связанные с научной работой аспиранта (соискателя); вести беседу по специальности.

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Дисциплина «**2.1.2 Иностранный язык**» относится к базовой части цикла и является обязательной к изучению. Владение иностранным языком является обязательным для научных кадров высшей квалификации. Курс обучения по данной программе предполагает достижение уровня владения иностранным языком, позволяющего аспиранту продолжить обучение и вести профессиональную деятельность в иноязычной среде. Дисциплина связана с дисциплинами: 1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите, 2.1.4 Методология научного исследования, 1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите, 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2.), 1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите, 2.1.8.1(Ф) Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, 2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар, 2.1.5 Использование электронной информационно-образовательной среды РУС «ГЦОЛИФК», 3.1 Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке

и государственной научно-технической политике», 2.1.1 История и философия науки, 3.1 Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике».

Данная программа является новой редакцией программы для аспирантов физкультурных вузов, разработанной в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего образования, утвержденного Министерством образования Российской Федерации.

### 3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения		
1	3	5	6	7
<b>ОНК-1</b>	<i>способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях</i>			
<i>Начальный этап (знания)</i>	1.1 Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.	1		
<i>Продвинутый этап (умения)</i>	1.2 Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника. 1.3 Уметь выявлять и анализировать информацию о потребностях индивидуума, группы, организации, в соответствии с закономерностями развития физических и психических качеств человека, в том числе, лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях	1		

<i>Завершающий этап (навыки)</i>	<p>1.4 Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.</p> <p>1.5 Владеть навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования</p> <p>1.6 Владеть навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.</p>	2
<b>ОНК-2</b>	<b><i>Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях</i></b>	1
<i>Начальный этап (знания)</i>	<p>2.1 Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки.</p> <p>2.1 Знать стилистические особенности представления результатов научной деятельности в устной и письменной форме на государственном и иностранном языках.</p>	
<i>Продвинутый этап (умения)</i>	2.3 Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования.	2
	2.4 Уметь следовать основным этическим нормам, принятым в научном общении на государственном и/или иностранном языках.	
	2.5. Уметь подготавливать к публикации результаты научного исследования в отечественных и зарубежных изданиях.	
<i>Завершающий этап (навыки)</i>	2.6 Владеть различными методами, технологиями и типами коммуникаций при осуществлении профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках.	2
<b>ПК-3</b>	<b><i>Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности</i></b>	
<i>Начальный этап (знания)</i>	3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области общей, частной и спортивной физиологии	1
<i>Продвинутый этап (умения)</i>	3.2 Умеет анализировать научную и научно-методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и	2

	сопоставлять информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования.	
<i>Завершающий этап (навыки)</i>	3.3 Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования.	2

### 3. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетных единиц, 144 академических часа.

#### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
1	Грамматические особенности научной речи в английском, немецком и французском языках	1		8	20	лексико-грамматический тест	
2	Подбор и анализ иноязычных статей по направлению исследования	1		10	34	Список изданий по теме исследования Эссе по 5 статьям на русском языке	
	<b>Итого</b>			18	54		Зачет
3	Подготовка статьи по теме исследования	2		18	54	<i>Выполнение практического задания</i>  Статья (объем 3-5 стр.) с презентацией	
	<b>Итого</b>			18	54		Экзамен (кандидатский)



							экзамен)
ИТОГО: 144ч/4 ЗЕТ				36	108		

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

После изучения темы семестра проводится контроль лексико-грамматических знаний по изученному материалу (виды контроля представлены в таблице).

### **Содержание зачета.**

1. Беседа по иноязычным статьям. Словарь, эссе.

### **Содержание кандидатского экзамена**

Кандидатский экзамен по иностранному языку проводится в два этапа.

***Первый этап*** (получение допуска к сдаче кандидатского экзамена). Для получения допуска к кандидатскому экзамену аспиранту (соискателю) необходимо: Не позднее, чем за десять дней выполнить и представить в печатном виде перевод главы (реферат) из книги или статью объемом 16 000 знаков. К переводу (реферату) должна быть приложена ксерокопия страниц оригинала и терминологический словарь объемом не менее 100 лексических единиц.

По результатам проверки качества сданного перевода (реферата) ведущий преподаватель оформляет допуск аспиранта (соискателя) к сдаче экзамена кандидатского минимума.

***Второй этап*** (итоговая аттестация - сдача экзамена кандидатского минимума). Экзамен включает в себя:

1. Чтение и письменный перевод с использованием словаря на русский язык знакомого оригинального текста по специальности (источник – сданная аспирантом оригинальная литература по специальности). Объем – 2 000 печ. знаков. Время выполнения работы – 45 минут. Форма проверки – чтение части теста вслух, проверка выполненного перевода.
2. Изложение на иностранном языке основного содержания прочитанного незнакомого текста по специальности (чтение без словаря, объем текста – 1 500 печ. знаков, время на подготовку – не более 5 минут).
3. Беседа на иностранном языке по тематике научной работы аспиранта (соискателя).

При подведении результатов итоговой аттестации используется пятибалльная система оценки.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### **а) Основная литература:**

#### **Английский язык**

1. Бреус Е.В. Курс перевода с английского языка на русский : учеб. пособие / Е.В. Бреус. - М.: Р.Валент, 2007. - 317 с.
2. Миньяр-Белоручева А.П. Англо-русские обороты научной речи : метод. пособие / А.П. Миньяр-Белоручева. - 3-е изд., доп. - М.: Флинта: Наука, 2009. - 142 с.
3. Венявская В.М. Английский язык. Страноведение : учеб. для студентов вузов соответствует Гос. образоват. стандарту : утв. М-вом образования РФ = Across the countries and continents / В.М. Венявская. - Ростов н/Д: Феникс, 2009. - 444 с.: ил.
4. Губина, Г.Г. Английский язык в магистратуре и аспирантуре : учебное пособие : [16+] / Г.Г. Губина. – Ярославль : Ярославский государственный педагогический университет, 2010. – 128 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=135306> ). – ISBN 978-5-87555-608-1. – Текст : электронный.
5. Перевод научных текстов : английский язык / А.Б. Пешкова .— Воронеж : Издательский дом Воронежского государственного университета, 2014 .— 31 с. — 30 с. — URL: <https://rucont.ru/efd/297993>
6. ENGLISH FOR POSTGRADUATE STUDENTS ACADEMIC READING Shcherbak S.F. Moscow, 2021. Том Part 1 SCIENCE AND RESEARCH <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47369398>

#### Немецкий язык

1. Товстых В.П. Немецкий язык в правилах, упражнениях и текстах: учеб.-метод.пособие/В.П.Товстых, О.П.Корнеева;С.-Петерб.гос.акад.физ.культуры им. П.Ф.Лесгафта. –СПб.: {Изд-во СПбГАФК им.П.Ф. Лесгафта}, 2005.-84 с.:табл.
2. Попряник Л.В. Практикум по переводу экономических текстов с немецкого на русский язык. М., 2000.
3. Юрина, М.В. Deutsch für den Beruf: (немецкий язык в сфере профессиональной коммуникации) : [16+] / М.В. Юрина ; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Самарский государственный архитектурно-строительный университет». – Самара : Самарский государственный архитектурно-строительный университет, 2014. – 94 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256158> ). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9585-0561-6. – Текст : электронный.
4. УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПО НЕМЕЦКОМУ ЯЗЫКУ ДЛЯ АСПИРАНТОВ Сарычева Л.В.Москва, 2013. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=23898313>
5. НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ АСПИРАНТОВ: РЕФЕРИРОВАНИЕ ТЕКСТОВ И ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДИССЕРТАЦИИ Глушак В.М. Москва, 2021. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45844170>

#### Французский язык

1. Грамматика французского языка = Le Francais : практ. курс / И.Н. Попова, Ж.А. Казакова. - 12-е изд., стер. - Москва: Nestor, 2003. - 475 с. - ISBN 5-901074-24-6: 137.50.
2. Рыжанская, Н.А. Nouvelles Choiesies pour la Conversation : пособие по развитию уст. речи : [текст для чтения на фр. яз.] / Н. А. Рыжанская. - Москва: Междунар. отношения, 1972. - 141 с.
3. Воронкова, И.С. Французский язык (Магистратура)=LA LANGUE FRANÇAISE (MAGISTRATURE) : учебное пособие : [16+] / И.С. Воронкова, Я.А. Ковалевская ; науч. ред. Е.А. Чигирин ; Министерство науки и высшего образования РФ, ФГБОУ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИНЖЕНЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ». – Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2018. – 138 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=561785> Библиогр.: с. 135. – ISBN 978-5-00032-367-0. – Текст : электронный.
4. ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК. ПОСОБИЕ ДЛЯ АСПИРАНТОВ Зайцева О.Е. Москва, 2007. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36605261>

#### **б б) Рекомендуемая литература (дополнительная)**

1. Голикова Ж.А. Перевод с английского на русский : учеб. пособие = Learn to Translate by Translating from English into Russian / Ж.А. Голикова. - 5-е изд., стер. - Минск: Нов. знание, 2008. - 286 с.: ил.
2. Архипкина Г.Д. Немецкий язык для журналистов: учеб.пособие для студентов и аспирантов фак.журналистики / Г.Д.Архипкина, К.А.Петросян.-М.;Ростов н.Дон:Март, 2004 – 255

3. Раевская, О.В. Французско-русский русско-французский словарь : ок. 100000 слов и словосочетаний / О.В. Раевская. - Москва: АСТ: Астрель; Владимир: ВКТ, [2010]. - 638 с. - (Карманная библиотека словарей). - ISBN 978-5-17-057322-6. - ISBN 978-5-271-22774-5: 180.00: беспл.

**в) *Перечень обучающих компьютерных программ и мультимедиа***

<http://wikipedia.com/>

<http://wikipedia.de/>

<http://wikipedia.fr/>

<http://BBC.com/>

<http://CNN.com/>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

Программное обеспечение дисциплины (модуля): Windows Professional, x64

Ed. Лицензия 43020593. Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15

Microsoft Office. Лицензия 87473227, SoftLine 2018-12-30

Dr.Web Desktop Security Suite (Антивирус) Лицензия 330866598, SoftLine 2018-12-30

Acrobat Reader DC. Лицензия не требуется.

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.
5. Информационно-правовое обеспечение – Гарант.  
современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:
6. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС <http://www.biblioclub.ru/>
7. Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС <http://www.rucont.ru/>
8. Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ  
<http://www.rsl.ru/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

# ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) Иностранный язык  
для обучающихся 1 курса отдела аспирантуры, научная специальность 5.8.4.  
**Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**

## Форма обучения очная

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: иностранных языков и лингвистики.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1,2 семестр—очная форма

Форма промежуточной аттестации: зачет/экзамен (кандидатский экзамен)

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости 1 семестр	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>1</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Грамматические особенности научной речи в английском, немецком и французском языках	4	20
2	Подбор и анализ иноязычных статей по направлению исследования	15	30
3	Лексико-грамматический тест	6	10
4	Список изданий по теме исследования Эссе по 5 статьям на русском языке	15	20
5	<i>Зачет</i>		20
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости 2 семестр	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>2</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Подготовка статьи по теме исследования	18	35
2	<i>Выполнение практического задания</i> Статья (объем 3-5 стр.) с презентацией	20	35
3	<i>Экзамен</i>		30

<sup>1</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

<sup>2</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>
--	--------------	--	-------------------

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>3</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Грамматические особенности научной речи в английском, немецком и французском языках	4	10
2	Подбор и анализ иноязычных статей по направлению исследования	15	20
3	Список изданий по теме исследования Эссе по 5 статьям на русском языке	17	20
4	<b>Выполнение практического задания</b> <b>Статья (объем 3-5 стр.)</b> <b>с презентацией</b>	20	20

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
-----------------	-----	-------	-------	-------	-------	--------

<sup>3</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

**Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего  
контроля успеваемости**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра иностранных языков и лингвистики**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **«2.1.2 Иностранный язык»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность: **5.8.4. Физическая культура и  
профессиональная физическая подготовка**

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: **очная**

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** 4 зачетных единицы, 144 часа.

2. **Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 1,2 очное

3. **Целью** изучения иностранного языка в аспирантуре является практическое владение языком, что предполагает наличие навыков и умений свободно читать аутентичную литературу по специальности для извлечения информации; излагать содержание прочитанного на родном или иностранном языке, в том числе в виде перевода или резюме; делать сообщения и доклады на иностранном языке на научной профильной конференции, на темы, связанные с научной работой аспиранта (соискателя); вести беседу по специальности.

4. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения		
1	3	5	6	7
<b>ОНК-1</b>	<i>способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях</i>			
<i>Начальный этап (знания)</i>	1.7 Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.	1		
<i>Продвинутый этап (умения)</i>	1.8 Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника.	1		

	1.9 Уметь выявлять и анализировать информацию о потребностях индивидуума, группы, организации, в соответствии с закономерностями развития физических и психических качеств человека, в том числе, лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях	
Завершающий этап (навыки)	1.10 Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях. 1.11 Владеть навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования 1.12 Владеть навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	2
<b>ОНК-2</b>	<b>Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях</b>	1
Начальный этап (знания)	2.1 Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки. 2.1 Знать стилистические особенности представления результатов научной деятельности в устной и письменной форме на государственном и иностранном языках.	
Продвинутый этап (умения)	2.3 Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования.	2
	2.4 Уметь следовать основным этическим нормам, принятым в научном общении на государственном и/или иностранном языках.	
	2.5. Уметь подготавливать к публикации результаты научного исследования в отечественных и зарубежных изданиях.	
Завершающий этап (навыки)	2.6 Владеть различными методами, технологиями и типами коммуникаций при осуществлении профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках.	2
<b>ПК-3</b>	<b>Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности</b>	
Начальный этап (знания)	3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические	1

	издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области общей, частной и спортивной физиологии	
<i>Продвинутый этап (умения)</i>	3.2 Умеет анализировать научную и научно-методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и сопоставлять информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования.	2
<i>Завершающий этап (навыки)</i>	3.3 Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования.	2

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетных единиц, 144 академических часа.

#### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
1	Грамматические особенности научной речи в английском, немецком и французском языках	1		8	20	лексико-грамматический тест	
2	Подбор и анализ иноязычных статей по направлению исследования	1		10	34	Список изданий по теме исследования Эссе по 5 статьям на русском языке	
	<b>Итого</b>			18	54		Зачет

3	Подготовка статьи по теме исследования	2		18	54	<i>Выполнение практического задания</i>  Статья (объем 3-5 стр.) с презентацией	
	Итого			18	54		Экзамен (кандидатский экзамен)
ИТОГО: 144ч/4 ЗЕТ				36	108		

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра теоретико-методических основ физической культуры и спорта**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре**

**«2.1.3 Специальная дисциплина: Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»**

Научная специальность: 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
на основании решения Межинститутского совета  
Протокол № 06-03-22 от «24» марта 2022 г.

.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения Межинститутского совета  
Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составитель:

**Вовк Сергей Иванович**, - доктор педагогических наук, доцент, заведующий  
кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта  
«РГУФКСМиТ».

### **1. Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины является: Уяснить тенденции развития науки о физической культуре, обеспечить профессиональное понимание главных концептуальных и научно-прикладных положений, составляющих принципиальное содержание современной теории и методики физической культуры, формирование на этой основе подготовленности к самостоятельной научно-исследовательской деятельности. Дисциплина реализуется на русском языке.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Специальная дисциплина «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» относится к образовательному компоненту программы аспирантуры по научной специальности 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» и является системообразующей в едином междисциплинарном образовательном процессе, направленном на последовательное и закономерное формирование у аспирантов профессионально-педагогического мастерства и опыта научно-исследовательской деятельности (комплекса профессиональных компетенций), осведомленности о тенденциях развития науки о физической культуре. Особое место данной дисциплины в подготовке аспиранта, обусловлено необходимостью формирования у выпускников современных взглядов при решении профессиональных задач в различных ситуациях физкультурно-педагогической и научно-исследовательской деятельности.

Изучение специальной дисциплины «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» опирается, прежде всего, на дисциплины гуманитарных наук– «История и философия науки» (на 1 курсе), «Методология научного исследования» (в 1 семестре 1 курса).

Данная дисциплина также тесно связана с научно-исследовательской деятельностью и подготовкой диссертационной работы, прохождением педагогической практики на 2-м курсе в соответствии с этапами формирования компетенций.

### **3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП**

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	наименование	Очная форма обучения



1	2	3
<b>ОНК-1</b>	<b><i>Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях</i></b>  ОНК – 1.1. Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.  ОНК – 1.2. Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника.	3
	ОНК – 1.3. Уметь раскрывать эвристический потенциал научных идей и концепций в решении исследовательских и практических задач	4
	ОНК – 1.4. Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.  ОНК – 1.6. Владеть навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	5
<b>ПК-1</b>	<b><i>Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности</i></b>  ПК - 1.1. Знает основные методологические подходы к постановке и решению научно-исследовательских задач	3
	ПК - 1.2. Умеет использовать принципы и основные приемы формального и содержательного планирования научного исследования в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК - 1.3 Владеет навыками определения терминологического поля, формулирования гипотез и положений в оптимальной форме посредством использования актуальных терминов и категорий теории физической культуры.	5
<b>ПК-2</b>	<b><i>Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности</i></b>  ПК - 2.1. Знает современные концептуальные положения	3

	сформировавшиеся в области теории физической культуры	
	ПК - 2.4. Умеет осуществлять сбор научных данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа данных	4
	ПК - 2.5. Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований к исследованиям.	5
	ПК - 2.6. Владеет навыками использования в профессиональной деятельности базовых знаний в избранной сфере научной деятельности	
<b>ПК-3</b>	<b>Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности</b> ПК - 3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории физической культуры	3
	ПК - 3.2 Умеет анализировать научную и научно-методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и сопоставлять информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования.	4
	ПК - 3.3. Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования.	5

#### 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц, 252 академических часа: 72 часа аудиторной работы аспирантов, 180 часов самостоятельной работы.

#### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
---	-------------------	---------	---	---

			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
<b>1</b>	<b>Раздел 1 Фундаментальные проблемы общей теории физической культуры</b>	<b>3</b>					
	Тема 1.1. Определения основных понятий (категорий) теории физической культуры		2	2	8		
	Тема 1.2. Предмет и методология теории физической культуры		2	2	8		
	Тема 1.3. Концепция происхождения физической культуры, ее природной и социальной обусловленности		2		8		
	Тема 1.4. Концептуальные представления о социальных функциях физической культуры, взаимосвязи ее форм и функций, ее функциональных связей с другими сторонами культуры		2	2	8		
	Тема 1.5. Специфические воздействующие факторы в сфере физической культуры, принципы и методические основы их регламентации; дополняющие их факторы		2	2	8		
	Тема 1.6. Общая характеристика отечественной системы физической культуры		2	2	10		
	<b>Всего за 3 семестр: 72 час (2 з.е.)</b>		<b>12</b>	<b>10</b>	<b>50</b>		<b>Зачет</b>
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Общая теория и методика физического воспитания</b>	<b>4</b>					
	Тема 2.1 Сущность физического воспитания и его разновидности		2	2	8		
	Тема 2.2. Система принципов, регламентирующих деятельность по физическому воспитанию		2	2	8		
	Тема 2.3 Дидактические проблемы теории и методики физического воспитания		2		8		
	Тема 2.4 Теоретико-методическая проблематика воспитания физических качеств и сопряженных с ними двигательных способностей человека		2	2	8		
	Тема 2.5. Проблематика рациональных форм построения занятий в физическом воспитании		2	2	8		

	Тема 2.6 Проблематика планирования и контроля процесса физического воспитания		2	2	10		
	<b>Всего за 4 семестр: 72 час (2 з.е.)</b>		<b>12</b>	<b>10</b>	<b>50</b>		<b>Зачет с оценкой</b>
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Возрастные аспекты и отдельные профилированные разделы теории и методики физической культуры</b>	<b>5</b>					
	Тема 3.1 Теоретико-методическая проблематика физической культуры в общей системе образования-воспитания подрастающего поколения		4	2	4		
	Тема 3.2 Проблематика разработки теории и методики физической культура в системе профессионального образования молодежи		4	2	2		
	Тема 3.3 Проблемы теории и методики физической культуры людей зрелого, пожилого и старшего возраста		4	2	4		
	Тема 3.4 Специально-оздоровительные и смежные аспекты теории и методики физической культуры		2	2	4		
	Тема 3.5 Проблематика теории и методики непосредственно-прикладной физической культуры		4	2	2		
	<b>Всего за 5 семестр: 108час (3 з.е.)</b>		<b>18</b>	<b>10</b>	<b>80</b>		<b>Экзамен (кандидатский экзамен)</b>
<b>Итого часов:</b>			<b>42</b>	<b>30</b>	<b>180</b>		

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

### **Примерный перечень вопросов к зачету, экзамену по всему курсу**

1. Физическая культура как одно из неотъемлемых составляющих культуры общества и человека. Неоднозначность понятия "физическая культура" в мировой литературе. Ее специфические признаки и признаки, присущие ей, как и другим составляющим культуры.
2. Деятельностный, предметно-ценностный, результативный (относящийся к результатам воплощения культуры в самом человеке) и другие аспекты истолкования физической культуры.
3. Взаимосвязь понятия «физическая культура» с другими понятиями – «физическое воспитание», «физическое развитие», «спорт», «физическая рекреация», «двигательная реабилитация», «адаптивная физическая культура» и др.
4. Физическая культура как социальное явление, ее структура и функции. Характеристика исторически сложившихся форм (компонентов) физической культуры, их соотношения друг с другом и связь с основными сферами жизнедеятельности человека, специфические общекультурные и другие социальные функции физической культуры в обществе.
5. Предмет и место общей теории физической культуры в системе наук, изучающих физическую культуру, ее компоненты и связанные с ней явления. Проблематика и перспективы развития общей теории физической культуры и пути их совершенствования. Характеристика отдельных исследовательских подходов, применяемых в общей теории физической культуры – системного, комплексного, целостного, личностного, деятельностного и др.
6. Приоритетные научные направления в области физической культуры. Структура и логика научного исследования в общей теории физической культуры.
7. Система физической культуры в России. Понятие о системе физической культуры и ее структуре. Факторы, формы и условия функционирования системы физической культуры в обществе. Исторические аспекты становления и формирования отечественной системы физической культуры. Типичные ее черты, общие принципы и направления функционирования.
8. Организационная структура управления физической культурой в России, основные ее иерархические уровни. Роль и место государственных, общественно-самодеятельных и других форм организации физической культуры в улучшении практики физкультурного движения.
9. Научное, программно-методическое, финансовое, правовое, организационное, кадровое, материально-техническое обеспечение физической культуры.
10. Понятие о средствах формирования физической культуры человека, их классификационная характеристика.
11. Физические упражнения как основное специфическое средство при

решении задач в области физической культуры. Содержание и формы физических упражнений. Классификации физических упражнений и их значение. Характеристика наиболее распространенных классификаций.

12. Эффект физических упражнений (ближайший, отставленный, кумулятивный). Факторы, влияющие на эффективность физических упражнений.

13. Техника физических упражнений: основа, главное звено и детали техники. Стил ь и манера техники исполнения физических упражнений. Критерии эффективности техники. Проблема индивидуализации техники.

14. Логика разработки принципов, отражающих закономерности физического воспитания.

15. Уровни принципов, имеющих регламентирующее значение в физическом воспитании. Соотношение и общая характеристика принципов воспитательной стратегии общества, общепедагогических и специальных принципов, распространяющихся на физическое воспитание.

16. Единство физических качеств и двигательных способностей индивида, на развитие которых воздействует физическое воспитание. Качественные особенности различных двигательных способностей как объектов направленных воздействий в физическом воспитании.

17. Характеристика современного состояния и тенденций совершенствования методических основ воспитания качественно определенных двигательных способностей. В том числе: собственно силовых способностей, скоростных способностей, скоростно-силовых способностей, двигательн о-координационных способностей, общей и специальной выносливости.

18. Состояние и тенденции совершенствования современной методики воздействия в процессе физического воспитания на некоторые свойства телосложения индивида. В том числе: методики воспитания осанки, методики воздействия на некоторые структурные свойства тела (в частности, на мышечную и жировую массу), гибкость тела.

19. Общие дидактические концепции и специфические теоретико-методические проблемы обучения двигательным действиям. Значение современных дидактических инноваций для разработки проблем обучения в физическом воспитании. Тенденции совершенствования теоретико-методических основ обучения в физическом воспитании.

20. Двигательные умения и навыки как предмет обучения в процессе физкультурной деятельности. Современные представления о сущности двигательных умений и навыках, их отличительные особенности.

22. Методы, используемые в процессе разучивания и совершенствования двигательных действий.

23. Причины возникновения ошибок в процессе разучивания движений.

- Классификация двигательных ошибок. Пути их предупреждения и устранения.
24. Структура процесса обучения двигательным действиям, характеристика его этапов - цель, задачи и особенности, методики обучения на каждом этапе.
  25. Характеристика современных концептуальных подходов к построению и организации физического воспитания.
  26. Состояние и пути совершенствования физического воспитания школьников, учащихся средних специальных заведений и студентов.
  27. Современные тенденции физического воспитания взрослого населения. Проблематика исследований различного контингента взрослого населения.
  28. Проблема оптимального построения занятий физическими упражнениями. Современная теория структуры урока и других форм физкультурно-спортивных занятий.
  29. Проблемы изучения и оптимального нормирования нагрузок и отдыха в физическом воспитании.
  30. Научно-методическая проблематика планирования и контроля процесса физического воспитания.
  31. Возрастная классификация детей дошкольного возраста. Проблемы разработки содержания, форм организации и методики физического воспитания детей дошкольного возраста. Цель, задачи, средства, особенности методики и формы занятий физическими упражнениями в дошкольных учреждениях и в семье.
  32. Характеристика программ по физической культуре детей дошкольного возраста. Оценка здоровья дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями.
  33. Социально-педагогическое значение физической культуры детей школьного возраста. Цель, задачи и направленность физической культуры детей школьного возраста.
  34. Формы занятий физической культурой в системе школьного воспитания.
  35. Содержание и особенности преподавания предмета «физическая культура» в школе. Особенности содержания и структура программы по физической культуре в начальной, основной и средней (полной) школе. Проблемы разработки авторских программ по предмету «физическая культура».
  36. Основы физического воспитания школьников с ослабленным здоровьем. Специальные медицинские группы.
  39. Современные тенденции разработки теории и методики построения

курса физического воспитания обучающихся в средних специальных учебных заведениях.

40. Современные тенденции разработки теории и методики построения курса физического воспитания студенческой молодежи. Цель, задачи и формы организации физического воспитания студенческой молодежи. Структура и содержание учебных программ по физической культуре в вузах.

41. Проблематика исследования физического воспитания в высших учебных заведениях. Пути повышения роли физической культуры в системе высшего профессионального образования в условиях его реформирования. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

42. Физическое воспитание людей молодого и зрелого возраста. Возрастные границы молодежного и зрелого возраста. Особенности физического развития и физической подготовленности человека в этот период. Значение и задачи физического воспитания в молодом и зрелом возрасте. Особенности использования форм физической культуры.

43. Сложившиеся формы физической культуры основных контингентов трудящихся зрелого возраста. Характеристика основных направлений использования физической культуры в основной период трудовой деятельности — бытового физкультурно-гигиенического, оздоровительно-рекреативного, общеподготовительного, спортивного, профессионально-производственного, физкультурно-реабилитационного.

44. Физическое воспитание в жизни людей пожилого и старшего возраста. Задачи, особенности методики и формы занятий. Врачебно-педагогический контроль на занятиях с людьми зрелого, пожилого и старшего возраста.

45. Сущность принципа оздоровительной направленности в гуманной системе физической культуры. Анализ оздоровительных возможностей физической культуры и возросших потребностей их эффективной реализации в современных условиях жизни мирового сообщества. Актуальные потребности в усилении специально-оздоровительного эффекта оздоровительно-реабилитационной и других разновидностей физической культуры.

46. Проблематика "адаптивной" физической культуры. Причины современного возрастания внимания к проблемам формирования и развития компонентов физической культуры, специализированных применительно к особенностям состояния инвалидов и других контингентов населения с ограниченными двигательными возможностями (так называемой "адаптивной" физической культуре).

47. Анализ сущности непосредственно-прикладной физической культуры. Актуальные проблемы модернизации содержания и технологии



непосредственно-прикладной физической культуры.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### **а) Основная литература:**

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» 04.12.2007 № 329-ФЗ// Официальные документы в образовании. – 2008. №1-7. – С. 24-39; - № 8. – С.3-18.
2. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры : учеб. по направлению подгот. бакалавриата, магистратуры и науч.-пед. кадров в аспирантуре [49.00.00](#), [49.03.01](#), [49.04.01](#), [49.04.03](#), [49.06.01](#) : рек. Федер. УМО в системе высш. образования по укрупн. группе специальностей и направлений подгот. / Л.П. Матвеев. - 4-е изд. - Москва: Спорт, 2021. - 517 с.
3. Максименко А.М. Теория и методика физической культуры: Учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению 034300.62 и специальности 034300.62: рек. УМО по образованию в обл. физкультуры и спорта / А.М. Максименко. - Изд. 2-е, испр. и доп. - М.: Физкультура, 2009. - 492 с.

### **б) Дополнительная литература:**

1. Дмитриев, С.В. Дидактические основы ценностно-смыслового и биомеханического моделирования двигательных действий спортсмена. - Н. Новгород: б. и., 1995. - 150 с.
2. Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта : Пер. с венгер. / Л. Кун ; под общ. ред. В.В. Столбова. - М.: Радуга, 1982. - 399 с.: ил.
3. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры : учеб. для студентов вузов, осуществляющих образ. деятельность по направлению [521900](#) и спец. [022300](#) : доп. Гос. ком. РФ по физ. культуре и спорту / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - [3-е изд., стер.]. - Москва: Сов. спорт, 2007. - 463 с.
4. Максименко А.М. Педагогическая практика студентов по физическому воспитанию в школе: учеб. пособие / А.М. Максименко. - Изд. 2-е, испр. и доп. - М.: Физкультура, 2007. - 123 с.

5. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: Введ. в предмет: учеб. для высш. спец. физкультур. учеб. заведений : доп. Гос. ком. РФ по физ. культуре и спорту / Л.П. Матвеев. - Изд. 4-е, стер. - Санкт-Петербург [и др.]: Лань: Омега - Л, 2004. - 159 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://minsport.gov.ru/> – сайт Министерства спорта Российской Федерации.
2. <https://mintrud.gov.ru/> – сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.
3. <https://minobrnauki.gov.ru/> – сайт Министерства образования и науки Российской Федерации.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*
  - Операционная система – Microsoft Windows.
  - Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
  - Локальная антивирусная программа - Dr.Web (или аналог).
  - Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.
- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*
  - Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования <http://fgosvo.ru/>.
  - Реестр примерных основных программ Министерства образования и науки Российской Федерации <http://fgosreestr.ru/>.
  - Реестр профстандартов Минтруда РФ <http://profstandart.rosmintrud.ru/>.
  - Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>.
  - Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <http://www.garant.ru/>.
  - Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru).
  - «Университетская библиотека онлайн» ЭБС [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru).
  - Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ [www.rsl.ru](http://www.rsl.ru).

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1.Мультимедийный класс для проведения лекционных занятий включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet для проведения занятий лекционного типа.

2.Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, специализированное оборудование: проектор, экран, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду.

3.Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для занятий семинарского типа и самостоятельной работы обучающихся.

*Приложения к рабочей программе дисциплины*

## **ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА**

***по специальной дисциплине «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» для аспирантов 2 курса, обучающихся по научной специальности 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» очной формы обучения***

### **I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

Кафедра: теоретико-методических основ физической культуры и спорт.

Сроки изучения дисциплины: 3- й семестр

Форма промежуточной аттестации: зачёт

### **II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ**

<b>№</b>	<b>Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости</b>	<b>Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)<sup>1</sup></b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
<b>2</b>	Выступление на семинаре (по разделу или теме)	9 неделя	5
	«Центральная категория и аспекты ее истолкования»	11 неделя	5
	«Логика построения исследования по проблематике теории физической культуры»	13 неделя	5
	«Характеристика профилированных специфических функций видов и разновидностей физической культуры»	16 неделя	5
<b>3</b>	«Актуальные проблемы оптимизации отечественной системы физической культуры».		
	Тестирование по теме	13 неделя	15

<sup>1</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

	Тема 1.2. Предмет и методология теории физической культуры Тема 1.4. Концептуальные представления о социальных функциях физической культуры, взаимосвязи ее форм и функций, ее функциональных связях с другими сторонами культуры	16 неделя	14
4	1. Презентация по теме «Концепция происхождения физической культуры, ее природной и социальной обусловленности» 2. Презентация по теме «Двигательная деятельность, структурированная в виде физических упражнений, как основной воздействующий фактор физической культуры»	14 неделя	10
		14 неделя	10
5	Посещение занятий	В течение семестра	11
	<b>Зачёт по дисциплине</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

<b>№</b>	<b>Виды текущего контроля успеваемости</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1	Тестирование по теме/модулю, пропущенному студентом Тема 1.2 Предмет и методология теории физической культуры	5
	Тема 1.4 Концептуальные представления о социальных функциях физической культуры, взаимосвязи ее форм и функций, ее функциональных связях с другими сторонами культуры	5
2	Написание реферата по темам:  1. Методология теории физической культуры. 2. Специфические функции физической культуры в обществе. 3. Общекультурные функции физической культуры и спорта.	15
3	Презентация по теме «Название», пропущенному студентом	10

## **ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА**

**по специальной дисциплине «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» для аспирантов 2 курса, обучающихся по научной специальности 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» очной формы обучения**

### **I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

Кафедра: теоретико-методических основ физической культуры и спорта.  
Сроки изучения дисциплины (модуля): 4-й семестр  
Форма промежуточной аттестации: *зачет*.

### **II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ**

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>2</sup>	Максимальное кол-во баллов
2	Выступление на семинаре (по разделу или теме) <i>«Органическая связь физического воспитания с нравственным, интеллектуальным и эстетическим воспитанием личности»</i>	25 неделя	5
	<i>«Уровни принципов, имеющих регламентирующее значение в физическом воспитании»</i>	28 неделя	5
	<i>«Современные методические тенденции совершенствования форм построения занятий в физическом воспитании»</i>	33 неделя	5
	<i>«Планирование и контроль как функции управления процессом физического воспитания»</i>	38 неделя	5
3	Тестирование по теме Тема 2.4 Теоретико-методическая проблематика воспитания физических качеств и сопряженных с ними двигательных способностей человека	33 неделя	15
	Тема 2.6 Проблематика планирования и контроля процесса физического воспитания	38 неделя	14
4	1. Презентация по теме «Сущность физического воспитания и его разновидности»	25 неделя	10
	2. Презентация по теме «Дидактические проблемы теории и методики физического воспитания»	29 неделя	10
5	Посещение занятий	В течение семестра	11
	<b>Зачёт с оценкой</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Тестирование по теме/модулю, пропущенному студентом Тема 2.4 Теоретико-методическая проблематика воспитания физических качеств и сопряженных с ними двигательных способностей человека	5
	Тема 2.6 Проблематика планирования и контроля процесса физического воспитания	5
2	Написание реферата по темам:  1. Тенденции совершенствования теоретико-методических основ обучения в физическом воспитании 2. Соотношение общепедагогических и специфических принципов регламентации процесса физического воспитания	15
3	Презентация по теме «Название», пропущенному студентом	10

<sup>2</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

**по специальной дисциплине «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» для аспирантов 2 курса, обучающихся по научной специальности 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» очной формы обучения**

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: теоретико-методических основ физической культуры и спорта.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 5-й семестр

Форма промежуточной аттестации: экзамен (кандидатский экзамен).

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>3</sup>	Максимальное кол-во баллов
2	Выступление на семинаре (по разделу или теме) 1. «Проблемы разработки содержания, форм организации и методики физического воспитания детей дошкольного возраста» 2. «Проблемы совершенствования содержания и методики физического воспитания школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья» 3. «Физическая культура в быту студенческой молодежи» 4. «Проблемы теории и методики физической культуры людей первого и второго зрелого возраста»	7 неделя	5
		9 неделя	5
		16 неделя	5
		17 неделя	5
3	Коллоквиум по теме: Тема 3.1 Теоретико-методическая проблематика физической культуры в общей системе образования-воспитания подрастающего поколения Тема 3.3 Проблемы теории и методики физической культуры людей зрелого, пожилого и старшего возраста Тема 3.5 Проблематика теории и методики непосредственно-прикладной физической культуры	10 неделя	10
		13 неделя	10
		17 неделя	10
4	Презентация на тему: «Физическая культура в системе профессионального образования молодежи»	18 неделя	6
5	Посещение занятий	В течение семестра	14
	<b>Экзамен</b>		<b>30</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

<sup>3</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Тестирование по теме/модулю, пропущенному студентом Тема 3. 4 Специально-оздоровительные и смежные аспекты теории и методики физической культуры Тема 3.5 Проблематика теории и методики непосредственно-прикладной физической культуры	5
2	Написание реферата по темам: 1. Возрастные факторы, обуславливающие необходимость переориентации направленности воздействий физкультурной деятельности в пожилом и старшем возрасте 2. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста	15
3	Презентация по теме «Название», пропущенному студентом	10

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Дополнительные задания, позволяют набрать необходимое количество баллов аспирантам, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым аспирантом.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра теоретико-методических основ физической культуры и спорта**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре  
«2.1.3 Специальная дисциплина: Физическая культура и  
профессиональная физическая подготовка»**

Научная специальность: 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка»

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.



**1. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 7 зачетных единиц, 252 часа.

**2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 3, 4, 5 очная форма обучения.

**3.Цель освоения дисциплины**

Уяснить тенденции развития науки о физической культуре, обеспечить профессиональное понимание главных концептуальных и научно-прикладных положений, составляющих принципиальное содержание современной теории и методики физической культуры, формирование на этой основе подготовленности к самостоятельной научно-исследовательской деятельности.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:**

**ОНК - 1** Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях

**ПК - 1** Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности

**ПК - 2** Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности

**ПК -3** Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности

**5.Краткое содержание дисциплины:**

**Очная форма обучения**

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1Фундаментальные проблемы общей теории физической культуры	3					
	Тема 1.1. Определения основных понятий (категорий) теории		2	2	8		

	физической культуры						
	Тема 1.2. Предмет и методология теории физической культуры		2	2	8		
	Тема 1.3. Концепция происхождения физической культуры, ее природной и социальной обусловленности		2		8		
	Тема 1.4. Концептуальные представления о социальных функциях физической культуры, взаимосвязи ее форм и функций, ее функциональных связей с другими сторонами культуры		2	2	8		
	Тема 1.5. Специфические воздействующие факторы в сфере физической культуры, принципы и методические основы их регламентации; дополняющие их факторы		2	2	8		
	Тема 1.6. Общая характеристика отечественной системы физической культуры		2	2	10		
	<b>Всего за 3 семестр: 72 час (2 з.е.)</b>		<b>12</b>	<b>10</b>	<b>50</b>		<b>Зачет</b>
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Общая теория и методика физического воспитания</b>	<b>4</b>					
	Тема 2.1 Сущность физического воспитания и его разновидности		2	2	8		
	Тема 2.2. Система принципов, регламентирующих деятельность по физическому воспитанию		2	2	8		
	Тема 2.3 Дидактические проблемы теории и методики физического воспитания		2		8		
	Тема 2.4 Теоретико-методическая проблематика воспитания физических качеств и сопряженных с ними двигательных способностей человека		2	2	8		
	Тема 2.5. Проблематика рациональных форм построения занятий в физическом воспитании		2	2	8		
	Тема 2.6 Проблематика планирования и контроля процесса физического воспитания		2	2	10		
	<b>Всего за 4 семестр: 72 час (2 з.е.)</b>		<b>12</b>	<b>10</b>	<b>50</b>		<b>Зачет с оценкой</b>
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Возрастные аспекты и отдельные профилированные разделы теории и методики физической культуры</b>	<b>5</b>					
	Тема 3.1 Теоретико-методическая проблематика физической культуры в общей системе образования-		4	2	4		

	воспитания подрастающего поколения						
	Тема 3.2 Проблематика разработки теории и методики физической культура в системе профессионального образования молодежи		4	2	2		
	Тема 3.3 Проблемы теории и методики физической культуры людей зрелого, пожилого и старшего возраста		4	2	4		
	Тема 3.4 Специально-оздоровительные и смежные аспекты теории и методики физической культуры		2	2	4		
	Тема 3.5 Проблематика теории и методики непосредственно-прикладной физической культуры		4	2	2		
	<b>Всего за 5 семестр: 108час (3 з.е.)</b>		<b>18</b>	<b>10</b>	<b>80</b>		<b>Экзамен (кандидатский экзамен)</b>
<b>Итого часов:</b>			<b>42</b>	<b>30</b>	<b>180</b>		

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра Педагогики**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических  
кадров в аспирантуре**

**«2.1.4 МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность:  
**5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»**  
(код и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: **очная**

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Межинститутским советом  
Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения Межинститутского совета  
Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составители:

Левченкова Т.В. – доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой  
педагогики РУС «ГЦОЛИФК»

## **1. Цель освоения дисциплины (модуля)**

Целью освоения дисциплины является освоение методологических основ и принципов научного познания, формирование знаний, умений и навыков научного психолого-педагогического исследования в контексте научно-практической педагогической и организационно-управленческой деятельности.

Реализация программы осуществляется на русском языке.

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Программа дисциплины «Методология научного исследования» составлена в соответствии с требованиями ФГТ с учетом рекомендаций по направлению подготовки аспирантов 1 года обучения по профилю научной специальности «5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка».

Освоение программы данного курса позволит повысить уровень профессиональной подготовленности и степень самостоятельности обучающихся в аспирантуре при изучении сложных процессов научного познания.

Освоение базовых научно-методологических понятий, терминов и категорий позволит молодому исследователю достаточно корректно формулировать проблему исследования, цель, гипотезу, задачи, объект, предмет и основные положения, выносимые на защиту.

Вместе с тем, изучение курса данной программы значительно повысит методологическую культуру проведения научных исследований и оформления полученных результатов экспериментальных исследований в диссертационной работе.

Программа дисциплины связана с научным компонентом учебного плана.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения
1	2	3
ОНК – 1	Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	
	<i>Начальный:</i> Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.	1
	<i>Продвинутый:</i> Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника. Уметь раскрывать эвристический потенциал научных идей и концепций в решении исследовательских и практических задач	1
	<i>Завершающий:</i> Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях; навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования; навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	1
ОНК – 2	Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	
	<i>Начальный:</i> Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки;	1
	<i>Продвинутый:</i> уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования;	1
	<i>Завершающий:</i> владеть различными методами, технологиями и типами коммуникаций при	1

	осуществлении профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках	
ОПК - 1	Владение необходимой системой знаний в избранной сфере научной деятельности	
	<i>Начальный:</i> знает основные источники и методы поиска научной информации, основной круг проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности, и основные способы (методы, алгоритмы) их решения	<b>1</b>
	<i>Продвинутый:</i> умеет выделять и обосновывать авторский вклад в проводимое исследование, оценивать его научную новизну и практическую значимость, соблюдая научную этику и авторские права исследователей, собирать и использовать необходимые данные и эффективно применять качественные и количественные методы их анализа; находить (выбирать) наиболее эффективные (методы) решения основных типов проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности	<b>1</b>
	<i>Завершающий:</i> владеет современными методами, инструментами и технологией научно-исследовательской и проектной деятельностью в избранной сфере научной деятельности	<b>1</b>
ПК - 1	Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности	
	<i>Начальный:</i> знает основные методологические подходы к постановке и решению научно-исследовательских задач	<b>1</b>
	<i>Продвинутый:</i> умеет использовать принципы и основные приемы формального и содержательного планирования научного исследования избранной сфере научной деятельности	<b>1</b>

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет **3 зачетных единицы, 108 академических часа**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционно-го типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Закономерности и этапы развития науки	1	2		8		



2	Наука как многофункциональный феномен	1	2		8		
3	Классификация науки	1		2	8		
4	Сущностные характеристики научных знаний и научная деятельность	1	2	2	8		
5	Процесс познания как основная суть научной деятельности	1	2		10		
6	Методологическая основа научной деятельности	1	2	2	10		
7	Современные проблемы педагогики как науки	1		2	10		
8	Методологические основы Психолого-педагогических исследований	1	2		12		
9	Реализация системно-структурного подхода в научных исследованиях	1	2	2	10		
<b>Итого часов: 72</b>			<b>14</b>	<b>10</b>	<b>84</b>		<b>Зачет с оценкой</b>

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

### ***Примерные вопросы к зачету с оценкой***

1. Внешние и внутренние факторы развития науки.

2. Противоречия и их разрешение как фундаментальное условие возникновения научной проблемы.

3. Наука как многофункциональный феномен.
4. Отражение науки в содержании образования.
5. «Треугольник науки» Б.М. Кедрова (Цит. по М.Р. Кудяеву, 2010).
6. Научное исследование и его характеристики.
7. Процесс познания и его характеристики.
8. Взаимодействие методологии, метода, методики и технологии исследования.
9. Специфические черты педагогики как науки.
10. Характеристика внешних условий проведения научных исследований в области педагогики физической культуры и спорта.
11. Значение развивающего образования и обучения для обеспечения качества педагогических исследований.
12. Значение выбора теоретико-методологических оснований при организации и проведении педагогических исследований.
13. Требования системно-структурного подхода при организации психолого-педагогических исследований.
14. Характеристика различных подходов к исследованию психолого-педагогических проблем.
15. Основы организации научной деятельности в России.
16. Группировка методов исследования при подходе к научному исследованию как цикл собственной научной деятельности (по А.М.Новикову, 2002).
17. Характеристика методов анализа, синтеза и обобщения в научных исследованиях.
18. Моделирование и его сущность при построении научного эксперимента.
19. Методы педагогических исследований: наблюдение, анкетирование и опрос.
20. Констатирующий и формирующий эксперимент в психолого-педагогических исследованиях.

21. Методические особенности подготовки и проведения психолого-педагогических экспериментов.

22. Выявление противоречий как первый этап концептуальной стадии педагогических исследований.

23. Методология педагогических исследований по В.В.Краевскому.

24. Основные методологические понятия при построении авторского исследования: цель, гипотеза, объект, предмет, основные положения, выносимые на защиту.

25. Исследовательские методы и подходы к их классификации.

26. Особенности применения количественных критериев оценки результатов научного исследования.

27. Понятие «задача» в конструкции экспериментального исследования.

28. Процесс выстраивания теоретико-методологических оснований авторского исследования.

29. Структура технологической фазы психолого-педагогического исследования.

30. Критерии качества диссертационного исследования.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### **а) Основная литература:**

1.Безуглов И.Г. Основы научного исследования. – М.: Академический проект, 2008. – 208 с.

2.Блауберг И.В. Проблема целостности и системный подход. - М.: Эдиториал.УРСС, 1997. -448с.

3.Волков Ю.Г. Диссертация: подготовка, защита, оформление: практ.пособие. -3-е издание. – М.: Альфа-М, 2009. – 176с.

4.. Герасимов Н.Г. Структура научного исследования (философский анализ познавательной деятельности в науке). М.: Мысль,1985. – 215с.

5.Казаринова, И. Н. Методологический практикум. Сборник упражнений по Основам методологии и методики научных исследований: учебно-практическое пособие : в 4 частях : [16+] / И. Н. Казаринова. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2018. – Часть 2. – 132 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=484133>

6.Ковалев, А. И. Прологомены к методам научных исследований : учебное пособие : [16+] / А. И. Ковалев. – 3-е изд., испр. и доп. – Москва : ФЛИНТА, 2022. – 291 с. : ил., табл., граф. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607469>

7.В.В.Краевский. Методология педагогики: новый этап: учебн. пособие. – М.:2006. - 400с.

8.Новиков А.М. Методология научного исследования. - М.: Либроком, 2009. – 280 с.

9.Новиков А.М. Методология. - М.: Синтег, 2010. – 668 с.

10.Полонский В.М. Оценка качества научно-педагогических исследований. - М.: Педагогика, 1987. -144 с.

11.Чермит, К.Д. Методология и методика психолого-педагогических исследований. М., Изд-во НОУ ВПО «Моск. психолого-социальный университет». - 2012. - 205 с.

12.Шкляр, М. Ф. Основы научных исследований : учебное пособие : [16+] / М. Ф. Шкляр. – 9-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2022. – 208 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684505>

б) Дополнительная литература:

1.Загвязинский В.И. Методология и методика дидактического исследования. М.: 2005. – 160с.

2.Леднев В.С. Научное образование: развитие способностей к творчеству. - М., 2002. - 120с.

3.Кудаев М.Р. Методология и методика педагогических исследований: учебное пособие. Ч.1/-Майкоп Изд-во АГУ, 2008. -96с.

4.Рыков А.С. Модели и методы системного анализа: принятие решений и оптимизация. - М.: МИСИС, 2005. -352с.

5.Адлер Ю.П. Предпланирование эксперимента. М.: Знание,1978. – 78с.

6.Новиков Д.А. Статистические методы в педагогических исследованиях. - М.: МЗ-ПРЕСС, 2004. – 67с.

7.Неверкович С.Д. Игровые методы подготовки кадров. М.: Высшая школа, 1995. - 245с.

8.Щедровицкий Г.П. Избранные труды. - М., 1996. - 457с.

9.Шкляр М.Ф. Основы научных исследований. М.: Дашков и Ко., 2009. – 244 с.

10.Краевский В.В. Методология педагогических исследований. М., 2010. - 386 с.

11.Педагогика физической культуры и спорта. М.: Академия, 2013. – 374с.

в) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

*–программное обеспечение дисциплины (модуля):*

○Операционная система – Microsoft Windows.

○Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.

○Локальная антивирусная программа - Dr.Web.

○Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

○Информационно-правовое обеспечение – Гарант.

*–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

○Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) **«Методология научного исследования»** для обучающихся **1 курса аспирантуры**, направления подготовки/ специальности: **5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»**

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: педагогика.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1 семестр

Форма промежуточной аттестации: Зачет с оценкой

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>1</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Контрольная работа №1 по теме: «Закономерности и этапы развития науки»	1,2	5
2	Контрольная работа №2 по теме: «Наука как многофункциональный феномен»	3,4	15
3	Выступление на семинаре по теме: «Классификация науки»	5,6	5
4	Выполнение практического задания №1 по теме: «Сущностные характеристики научных знаний и научная деятельность»	7,8	5
5	Выполнение практического задания №2 по теме: «Процесс познания как основная суть научной деятельности»	9,10	5
6	Контрольная работа №3 по теме: «Методологическая основа научной деятельности »	11,12	5
7	Написание реферата по теме: «Современные проблемы педагогики как науки»	13,14	15
8	Презентация по теме «Методологические основы психолого-педагогических исследований»	15,16	10
9	Эссе на тему: «Реализация системно-структурного подхода в научных исследованиях»	17	5
10	Посещение занятий	В течение семестра	10
	<b>Зачет с оценкой</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

<b>№</b>	<b>Виды текущего контроля успеваемости</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1	Выступление на семинаре по теме: «Классификация науки»	5
2	Выполнение практического задания №1 по теме: «Сущностные характеристики научных знаний и научная деятельность»	5
3	Выполнение практического задания №2 по теме: «Процесс познания как основная суть научной деятельности»	5
4	Контрольная работа №3 по теме: «Методологическая основа научной деятельности»	5
5	Написание реферата по теме: «Современные проблемы педагогики как науки»	15
6	Презентация по теме «Методологические основы психолого-педагогических исследований»	10

### **III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ**

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### **IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

#### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом, дифференцированным зачётом**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

*Если дисциплина (модуль) изучается в течение всего учебного года без наличия в период промежуточной аттестации зачёта/дифференцированного зачета/экзамена в конце семестра, то в информационной справке может приводиться одна таблица на весь учебный год. Количество баллов за весь учебный год составляет 100 баллов. В течение учебного года проводится срез текущей успеваемости.*

*Если дисциплина (модуль) проходит в течение всего учебного года с промежуточной аттестацией в каждом семестре, то в информационной справке приводятся отдельно две таблицы с видами текущего контроля успеваемости (отдельно на каждый семестр). Количество баллов за каждый семестр составляет 100 баллов.*



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра Педагогики**

**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических  
кадров в аспирантуре**

**«2.1.4 МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность:

**5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»**  
(код и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: **очная**

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**

**2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 1 семестр**

**3.Цель освоения дисциплины (модуля):**

Целью освоения дисциплины является освоение методологических основ и принципов научного познания, формирование знаний, умений и навыков научного психолого-педагогического исследования в контексте научно-практической педагогической и организационно-управленческой деятельности.

Реализация программы осуществляется на русском языке.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения
1	2	3
ОНК – 1	Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	
	<i>Начальный:</i> Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.	1
	<i>Продвинутый:</i> Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника. Уметь раскрывать эвристический потенциал научных идей и концепций в решении исследовательских и практических задач	1
	<i>Завершающий:</i> Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях; навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования;	1

	навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	
ОНК – 2	Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	
	<i>Начальный:</i> Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки;	<b>1</b>
	<i>Продвинутый:</i> уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования;	<b>1</b>
	<i>Завершающий:</i> владеть различными методами, технологиями и типами коммуникаций при осуществлении профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках	<b>1</b>
ОПК - 1	Владение необходимой системой знаний в избранной сфере научной деятельности	
	<i>Начальный:</i> знает основные источники и методы поиска научной информации, основной круг проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности, и основные способы (методы, алгоритмы) их решения	<b>1</b>
	<i>Продвинутый:</i> умеет выделять и обосновывать авторский вклад в проводимое исследование, оценивать его научную новизну и практическую значимость, соблюдая научную этику и авторские права исследователей, собирать и использовать необходимые данные и эффективно применять качественные и количественные методы их анализа; находить (выбирать) наиболее эффективные (методы) решения основных типов проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности	<b>1</b>
	<i>Завершающий:</i> владеет современными методами, инструментами и технологией научно-исследовательской и проектной деятельностью в избранной сфере научной деятельности	<b>1</b>
ПК - 1	Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности	
	<i>Начальный:</i> знает основные методологические подходы к постановке и решению научно-исследовательских	<b>1</b>
	<i>Продвинутый:</i> умеет использовать принципы и основные приемы формального и содержательного планирования научного исследования избранной сфере научной деятельности	<b>1</b>

## 5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционно-го типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Закономерности и этапы развития науки	1	2		8		
2	Наука как многофункциональный феномен	1	2		8		
3	Классификация науки	1		2	8		
4	Сущностные характеристики научных знаний и научная деятельность	1	2	2	8		
5	Процесс познания как основная суть научной деятельности	1	2		10		
6	Методологическая основа научной деятельности	1	2	2	10		
7	Современные проблемы педагогики как науки	1		2	10		
8	Методологические основы Психолого-педагогических исследований	1	2		12		
9	Реализация системно-структурного подхода в научных исследованиях	1	2	2	10		
<b>Итого часов: 72</b>			<b>14</b>	<b>10</b>	<b>84</b>		<b>Зачет с оценкой</b>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра Теории и методики компьютерного спорта и прикладных  
компьютерных технологий**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре**

**«2.1.5 Использование электронной информационно-образовательной  
среды РГУФКСМиТ»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка  
(шифр и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Межинститутским советом  
Протокол № 06-03-22 от «24» марта 2022 г.

Составители:

Проректор по учебно-методической работе Павлов Е.А., кандидат педагогических наук, доцент

Начальник Учебно-методического управления Романенко А.Ю., кандидат педагогических наук

### 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» является включение обучающихся в информационно-образовательную среду РГУФКСМиТ, содействие формированию образовательной траектории обучающихся, их участие в содержании своего профессионального образования.

Дисциплина реализуется на русском языке и не проводится в форме практической подготовки.

### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина (модуль) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» относится к Блоку образовательного компонента.

Дисциплина (модуль) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» реализуемая в начале процесса освоения обучающимися ООП (ОПОП) и используется в качестве основы для изучения дисциплин (модулей), практик 1-го и последующих семестров.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этапы формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения
ОНК-1	Способен к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	1
ОНК-1.2	Умеет выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника	1
ОНК-1.5	Владеет навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования	1
ОПК-1	Владеет необходимой системой знаний в избранной сфере научной деятельности	1
ОПК-1.1	Знает основные источники и методы поиска научной информации	1
ПК-3	Способен к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	1

ПК-3.1	<i>Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории физической культуры</i>	1
ПК-3.2	<i>Умеет анализировать научную и научно-методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и сопоставлять информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования</i>	1
ПК-3.3	<i>Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования</i>	1

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 1 зачетную единицу, 36 академических часов.

##### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Тема 1.</b> Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ	1	1		8		
2	<b>Тема 2.</b> Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ	1	1		6		
3	<b>Тема 3.</b> Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета	1		2	8		



	обучающегося						
<b>4</b>	<b>Тема 4. Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ</b>	<b>1</b>		<b>2</b>	<b>8</b>		
<b>Итого часов:</b>			<b>2</b>	<b>4</b>	<b>30</b>		<b>зачет</b>

### **5. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных материалы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

При проведении промежуточной аттестации используется следующее оценочное средство - проведение собеседования по заданным вопросам.

#### Перечень вопросов для проведения собеседования с обучающимися:

1. Основные правила внутреннего порядка обучающихся РГУФКСМиТ.
2. Содержание основных локальных нормативных актов РГУФКСМиТ, регламентирующих образовательный процесс.
3. Возможности материально-технической, электронно-информационной и исследовательской баз РГУФКСМиТ.
4. Основные компоненты образовательной программы, которую предстоит освоить в процессе обучения в РГУФКСМиТ.
5. Ведение личного кабинета обучающегося. Портфолио обучающегося.
6. Построение индивидуальной образовательной (образовательно-исследовательской) траектории обучающегося (на собственном примере).
7. Перспективы развития обучающегося в рамках мероприятий и деятельности, осуществляемых в РГУФКСМиТ.

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

#### а) Основная литература:

1. Попов, А.Н. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ К САМОРАЗВИТИЮ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА ВУЗА [Электронный ресурс] : Учебно-методическое пособие / И.Г. Струков, А.А. Архипов, А.Н. Попов .— : [Б.и.], 2018 .— 120 с. — Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/647007>.

2. Искусство, наука, образование: траектории творчества современной России: сб. научных статей и материалов заседаний круглых столов [Электронный ресурс] / А.С. Макурина .— 2019 .— 341 с. — ISBN 978-5-94934-084-4 .— С. 103-106 .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/api/efd/reader?file=713358>.

#### б) Дополнительная литература:

1.Шамис, В.А. Основные направления совершенствования электронной информационно-образовательной среды университета // Дистанционное и виртуальное обучение. - 2018. - № 1 (121). - С. 54-60 [Электронный ресурс] : [статья] / Г.Г. Левкин, Е.А. Панова, В.А. Шамис .— : [Б.и.], 2018 .— 10 с. — Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/683435>.

2.Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" <http://mobileonline.garant.ru/#/document/70291362/paragraph/1:1>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»  
(дата обращения: 01.10.2021 г.):

<https://www.sportedu.ru/>

<https://lks.sportedu.ru/#>

<https://lms.sportedu.ru/>

<http://lib.sportedu.ru/history.html>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

– *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

а) Операционная система – Microsoft Windows 10;

б) Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;

в) Локальная антивирусная программа – Dr.Web;

г) программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat DC.

– *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

• Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>

• Национальный цифровой ресурс «Рукопт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)

• Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <http://www.garant.ru/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Интернет для проведения занятий лекционного типа.
2. Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, специализированное оборудование: проектор, экран, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду.
3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» для обучающихся по программе аспирантуры 1 курса, научной специальности 5.8.4. *Физическая культура и профессиональная физическая подготовка* очной формы обучения.

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1 семестр.

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение практического задания № 1 по теме: «Ведение личного кабинета»	2 - 3 неделя	40
2	Выполнение практического задания № 2 по теме: «Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем»	3 неделя	40
3	Выполнение практического задания № 3 по теме: «Функционирование современных профессиональных баз данных»	4 неделя	10
	<i>Зачёт</i>		10
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Вид дополнительного задания для обучающихся, пропустивших занятия*

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение практического задания по теме: «Ведение личного кабинета» в части заполнения Портфолио обучающегося	20

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия, определяются преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

#### **IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

##### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра Теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических  
кадров в аспирантуре**

**«2.1.5 Использование электронной информационно-образовательной среды  
РГУФКСМиТ»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка  
(шифр и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 1 зачетную единицу.

2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 1 семестр.

3. Цель освоения дисциплины (модуля): включение обучающихся в информационно-образовательную среду РГУФКСМиТ, содействие формированию образовательной траектории обучающихся, их участию в содержании своего профессионального образования.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этапы формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения
ОНК-1	Способен к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	1
ОНК-1.2	Умеет выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника	1
ОНК-1.5	Владеет навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования	1
ОПК-1	Владеет необходимой системой знаний в избранной сфере научной деятельности	1
ОПК-1.1	Знает основные источники и методы поиска научной информации	1
ПК-3	Способен к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	1
ПК-3.1	Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории физической культуры	1
ПК-3.2	Умеет анализировать научную и научно- методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и сопоставлять	1

	<i>информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования</i>	
ПК-3.3	<i>Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования</i>	1

## 5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Тема 1.</b> Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ	1	1		8		
2	<b>Тема 2.</b> Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ	1	1		6		
3	<b>Тема 3.</b> Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося	1		2	8		
4	<b>Тема 4.</b> Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ	1		2	8		
<b>Итого часов:</b>			<b>2</b>	<b>4</b>	<b>30</b>		<b>зачет</b>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра биомеханики и естественнонаучных дисциплин**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре**

2.1.6.1 «Методы математической статистики в научных исследованиях»  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность:

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка  
(код и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022г.



Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Межинститутским советом  
Протокол № 06-03-22 от «24» марта 2022г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения Межинститутского совета  
Протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составитель:

Маркарян Вартануш Степаевна, кандидат технических наук, доцент, доцент  
кафедры биомеханики и естественно-научных дисциплин РГУФКСМиТ

## **1.Цель освоения дисциплины (модуля)**

Целью освоения дисциплины (модуля) «Методы математической статистики в научных исследованиях» является усвоение обучающимися современных подходов к использованию методов математической статистики и овладение умениями и навыками их творческого использования применительно к задачам своей профессиональной деятельности в области физической культуры и профессиональной физической подготовки.

Дисциплина реализуется на русском языке.

## **2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Дисциплина «Методы математической статистики в научных исследованиях» относится к образовательному компоненту дисциплина по выбору учебного плана ООП РГУФКСМиТ по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Для успешного изучения дисциплины, обучающиеся должны владеть знаниями и умениями, полученными ими при освоении дисциплин «Математика», «Информатика», «Спортивная метрология», «Основы научно-методической деятельности», «Информационные технологии».

Изучение дисциплины готовит обучающихся к решению задач в сфере профессиональной деятельности. Освоение методов математической статистики в научных исследованиях позволит обучающимся при подготовке кандидатской диссертации и в последующей работе по специальности ввести элементы точной количественной оценки факторов, которые будут появляться в ходе их профессиональной деятельности.

**3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
ОНК-1 Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	ОНК – 1.1. Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности. ОНК – 1.2. Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника. ОНК – 1.4. Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях. ОНК – 1.5. Владеть навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования	5		
ОНК -2 Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	ОНК – 2.1. Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки. ОНК – 2.3. Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования.	5		
ПК-2 Готовность проводить на современном методическом уровне научные	ПК - 2.3. Знает современные инновационные технологии, применяемые в профессиональной деятельности, в том числе научно-исследовательской ПК - 2.4. Умеет осуществлять сбор научных	5		

исследования в избранной сфере научной деятельности	данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа данных ПК - 2.5. Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований к исследованиям.			
ПК-3 Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	ПК - 3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории спорта	5		

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **2 зачетные единицы, 72 академических часа.**

##### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Элементы математической статистики</b>	5	2	2	4		
1.1	Первичная обработка данных.	5			4		
1.2	Эмпирические распределения. Основные статистические характеристики	5			4		
1.3	Проверка статистических гипотез	5			4		
1.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
1.5	Дисперсионный анализ	5			2		
1.6	Факторный анализ	5			2		
1.7	Непараметрическая статистика	5			2		
2	<b>Статистические расчеты в MS EXCEL</b>	5		2	5		
2.1	Расчеты в MS EXCEL	5			4		
2.2	Точечные и интервальные оценки	5			2		
2.3	Проверка статистических гипотез	5			2		
2.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
3	<b>Основные расчеты в пакете программ STATISTICA</b>	5	2	2	5		
3.1	Работа с данными	5			4		
3.2	Точечные оценки	5			2		
3.3	Сравнение данных	5			2		
3.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
3.5	Непараметрическая статистика	5			2		
	<b>Итого часов:</b>	5	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>62</b>		<b>зачет</b>

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета.

### ***Контрольные вопросы для проведения промежуточной аттестации***

1. Как в математике уменьшают влияние погрешностей измерений и расчётов данных, накопленных в ходе экспериментального исследования.
2. Операции фильтрации первичных данных.
3. Генеральная совокупность, выборочное исследование (выборка). Объем выборки.
4. Закон нормального распределения выборочных исследований.
5. Вариационный ряд. Графическое представление результатов исследования.
6. Основные статистические характеристики (средние и характеристики вариации).
7. Понятие статистической гипотезы. Нулевая и единичная гипотезы. Уровень значимости. Число степеней свободы.
8. Основные критерии статистики.
9. Доверительный интервал.
10. Достоверность различий средних арифметических независимых (несвязанных) выборок.
11. Достоверность различий средних арифметических зависимых (связанных) выборок.
12. Однородность, стабильность выборок. Критерий оценки.
13. Корреляционный анализ. Основные задачи корреляционного анализа.
14. Корреляционное поле (диаграмма рассеяния).

15. Линейный парный коэффициент корреляции Бравэ-Пирсона.
16. Достоверность коэффициента корреляции.
17. Основные задачи регрессионного анализа.
18. Нахождение прямого и обратного уравнений регрессии для линейной зависимости.
19. Дисперсионный анализ.
20. Непараметрические критерии статистики.
21. Непараметрическая статистика для определения взаимосвязи.
22. Ранговый коэффициент корреляции Спирмена.
23. Тетрахорический коэффициент сопряженности.
24. Статистические расчеты в MS EXCEL.
25. Основные расчеты в STATISTICA.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

1) Основная литература:

1. Статистическая обработка данных. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений физической культуры/ Попов Г.И., Конюхов В.Г., Маркарян В.С. Яшкина Е.Н. – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2015г. – 225с.
2. Высшая математика и математическая статистика / Под общ. ред. Г. И. Попова - М.: Физическая культура. 2007. - 366 с.

2) Дополнительная литература:

1. Попов Г.И. Научно-методическая деятельность в спорте. Учебник для студентов учреждений высшего образования. – М.: Издательский центр «Академия», 2015 г. – 192 с.
2. Гмурман В. Е. Теория вероятностей и математическая статистика. -М.: Высшая школа, 2006. - 479 с.
3. Гмурман В. Е. Руководство к решению задач по теории вероятностей и математической статистики. - М.: Высшее образование, 2006.

4. Минько А.А. Статистический анализ в MS EXCEL:- М: Издательский дом «Вильме», 2004. - 448с.
5. Пугачев В. С. Теория вероятностей и математическая статистика. - М.: Физматлит, 2002. - 496 с.
6. Савич Л.К., Смольская Н.А. Теория вероятностей и математическая статистика. - Минск: Адукация, 2006. - 207 с.
7. Халафян А.А. STATISTICA 6. Статистический анализ данных. 3-е изд. Учебник - М.: ООО «Бином-Пресс». 2007. - 512 с.  
<http://www.geokniga.org/books/10609>

3) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://www.statsoft.ru/home/textbook/glossary/default.htm>
2. <http://statsoft.ru>
3. <http://exponenta.ru>
4. <http://www.matburo.ru>
5. <http://end.sportedu.ru>
6. <http://lms.sportedu.ru>
7. <http://www.kaspersky.ru>
8. <http://www.microsoft.ru>
9. <http://www.libreoffice.org>
10. <http://www.gimp.org>
11. <http://www.inkscape.org>
12. <http://www.google.ru>
13. <http://www.intuit.ru>

4) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

–программное обеспечение дисциплины (модуля):



- Операционная система – Microsoft Windows.
  - Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
  - Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
  - Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.
  - Интернет-браузеры Google Chrome, Mozilla.
  - программа-архиватор WinRar.
  - Информационно-правовое обеспечение – Гарант.
  - Статистический пакет STATISTICA.
- современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы (для ООП (ОПОП) подготовки высшей квалификации - в том числе международным реферативным базам данных научных изданий):

- 1.«Университетская библиотека онлайн» ЭБС <http://www.biblioclub.ru>
- 2.Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС <http://www.rucont.ru>
- 3.Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ [www.rsl.ru](http://www.rsl.ru)

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

- 1.Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
- 2.Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и (или) групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской и техническими средствами обучения (видеопроекционным оборудованием, средствами звуковоспроизведения, экраном и компьютерами, имеющими выход в сеть Интернет).
- 3.Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Методы математической статистики в научных исследованиях» для обучающихся отдела аспирантуры 3 курса, научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка очной форм обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: биомеханики и естественнонаучных дисциплин.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 5 семестр

Форма промежуточной аттестации: зачет.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>1</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение компьютерного практикума по теме «Элементы математической статистики»	3	20
2	Выполнение компьютерного практикума по теме «Сравнение зависимых и независимых выборок»	7	25
3	Выполнение компьютерного практикума по теме «Непараметрическая статистика»	9	25
4	Тест	10	10
	<b>Зачет</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение компьютерного практикума по теме «Элементы математической статистики»	20
2	Выполнение компьютерного практикума по теме «Сравнение зависимых и независимых выборок»	25
3	Выполнение компьютерного практикума по теме «Непараметрическая статистика»	25
4	Тест	10

<sup>1</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра биомеханики и естественнонаучных дисциплин**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре**

**2.1.6.1 «Методы математической статистики в научных исследованиях»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность:

**5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**  
(код и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025 г.

Москва – 2022г.

**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 72 часа, 2 зачетные единицы.

**2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 5 семестр.

**3.Цель освоения дисциплины (модуля):** является усвоение обучающимися современных подходов к использованию методов математической статистики и овладение умениями и навыками их творческого использования применительно к задачам своей профессиональной деятельности в области физической культуры и профессиональной физической подготовки.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
ОНК-1 Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	ОНК – 1.1. Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности. ОНК – 1.2. Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника. ОНК – 1.4. Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях. ОНК – 1.5. Владеть навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования	5		
ОНК -2 Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований	ОНК – 2.1. Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки. ОНК – 2.3. Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-	5		

научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	философские диалектические и логические методы исследования.			
ПК-2 Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности	<p>ПК - 2.3. Знает современные инновационные технологии, применяемые в профессиональной деятельности, в том числе научно-исследовательской</p> <p>ПК - 2.4. Умеет осуществлять сбор научных данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа данных</p> <p>ПК - 2.5. Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований к исследованиям.</p>	5		
ПК-3 Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	ПК - 3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории спорта	5		

## 5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Элементы математической статистики</b>	5	2	2	4		
1.1	Первичная обработка данных.	5			4		
1.2	Эмпирические распределения. Основные статистические характеристики	5			4		
1.3	Проверка статистических гипотез	5			4		
1.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
1.5	Дисперсионный анализ	5			2		
1.6	Факторный анализ	5			2		
1.7	Непараметрическая статистика	5			2		
2	<b>Статистические расчеты в MS EXCEL</b>	5		2	5		
2.1	Расчеты в MS EXCEL	5			4		
2.2	Точечные и интервальные оценки	5			2		
2.3	Проверка статистических гипотез	5			2		
2.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
3	<b>Основные расчеты в пакете программ STATISTICA</b>	5	2	2	5		
3.1	Работа с данными	5			4		
3.2	Точечные оценки	5			2		
3.3	Сравнение данных	5			2		
3.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
3.5	Непараметрическая статистика	5			2		
	<b>Итого часов:</b>	5	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>62</b>		<b>зачет</b>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра биомеханики и естественнонаучных дисциплин**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре**

2.1.6.2 «Теория и технология педагогических измерений»

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность:

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

(код и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.



Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Межинститутским советом  
Протокол № 06-03-22 от «24» марта 2022г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения Межинститутского совета  
Протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составитель:

Маркарян Варгануш Степаевна, кандидат технических наук, доцент, доцент  
кафедры биомеханики и естественно-научных дисциплин РГУФКСМиТ

## **1.Цель освоения дисциплины (модуля)**

Целью освоения дисциплины (модуля) «Теория и технология педагогических измерений» является усвоение обучающимися современных подходов к использованию методов теории и технологии педагогических измерений и овладение умениями и навыками их творческого использования применительно к задачам своей профессиональной деятельности в области физической культуры и профессиональной физической подготовки.

Дисциплина реализуется на русском языке.

## **2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Дисциплина «Методы математической статистики в научных исследованиях» относится к образовательному компоненту дисциплина по выбору учебного плана ООП РГУФКСМиТ по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Для успешного изучения дисциплины, обучающиеся должны владеть знаниями и умениями, полученными ими при освоении дисциплин «Математика», «Информатика», «Спортивная метрология», «Основы научно-методической деятельности», «Информационные технологии».

Изучение дисциплины готовит обучающихся к решению задач в сфере профессиональной деятельности. Освоение методов теории и технологии педагогических измерений позволит обучающимся при подготовке кандидатской диссертации и в последующей работе по специальности ввести элементы точной количественной оценки факторов, которые будут появляться в ходе их профессиональной деятельности.

**3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
ОНК-1 Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	ОНК – 1.1. Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности. ОНК – 1.2. Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника. ОНК – 1.4. Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях. ОНК – 1.5. Владеть навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования	5		
ОНК -2 Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	ОНК – 2.1. Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки. ОНК – 2.3. Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования.	5		
ПК-2 Готовность проводить на современном методическом уровне научные	ПК - 2.3. Знает современные инновационные технологии, применяемые в профессиональной деятельности, в том числе научно-исследовательской ПК - 2.4. Умеет осуществлять сбор научных	5		

исследования в избранной сфере научной деятельности	данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа данных ПК - 2.5. Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований к исследованиям.			
ПК-3 Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	ПК - 3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории спорта	5		

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **2 зачетные единицы, 72 академических часа.**

##### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Элементы математической статистики</b>	5	2	2	4		
1.1	Первичная обработка данных.	5			4		
1.2	Эмпирические распределения. Основные статистические характеристики	5			4		
1.3	Проверка статистических гипотез	5			4		
1.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
1.5	Дисперсионный анализ	5			2		
1.6	Факторный анализ	5			2		
1.7	Непараметрическая статистика	5			2		
2	<b>Статистические расчеты в MS EXCEL</b>	5		2	5		
2.1	Расчеты в MS EXCEL	5			4		
2.2	Точечные и интервальные оценки	5			2		
2.3	Проверка статистических гипотез	5			2		
2.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
3	<b>Основные расчеты в пакете программ STATISTICA</b>	5	2	2	5		
3.1	Работа с данными	5			4		
3.2	Точечные оценки	5			2		
3.3	Сравнение данных	5			2		
3.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
3.5	Непараметрическая статистика	5			2		
	<b>Итого часов:</b>	5	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>62</b>		<b>зачет</b>

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета.

### ***Контрольные вопросы для проведения промежуточной аттестации***

1. Как в математике уменьшают влияние погрешностей измерений и расчётов данных, накопленных в ходе экспериментального исследования.
2. Операции фильтрации первичных данных.
3. Генеральная совокупность, выборочное исследование (выборка). Объем выборки.
4. Закон нормального распределения выборочных исследований.
5. Вариационный ряд. Графическое представление результатов исследования.
6. Основные статистические характеристики (средние и характеристики вариации).
7. Понятие статистической гипотезы. Нулевая и единичная гипотезы. Уровень значимости. Число степеней свободы.
8. Основные критерии статистики.
9. Доверительный интервал.
10. Достоверность различий средних арифметических независимых (несвязанных) выборок.
11. Достоверность различий средних арифметических зависимых (связанных) выборок.
12. Однородность, стабильность выборок. Критерий оценки.
13. Корреляционный анализ. Основные задачи корреляционного анализа.
14. Корреляционное поле (диаграмма рассеяния).

15. Линейный парный коэффициент корреляции Бравэ-Пирсона.
16. Достоверность коэффициента корреляции.
17. Основные задачи регрессионного анализа.
18. Нахождение прямого и обратного уравнений регрессии для линейной зависимости.
19. Дисперсионный анализ.
20. Непараметрические критерии статистики.
21. Непараметрическая статистика для определения взаимосвязи.
22. Ранговый коэффициент корреляции Спирмена.
23. Тетрахорический коэффициент сопряженности.
24. Статистические расчеты в MS EXCEL.
25. Основные расчеты в STATISTICA.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

1) Основная литература:

1. Статистическая обработка данных. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений физической культуры/ Попов Г.И., Конюхов В.Г., Маркарян В.С. Яшкина Е.Н. – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2015г. – 225с.
2. Высшая математика и математическая статистика / Под общ. ред. Г. И. Попова - М.: Физическая культура. 2007. - 366 с.

2) Дополнительная литература:

1. Попов Г.И. Научно-методическая деятельность в спорте. Учебник для студентов учреждений высшего образования. – М.: Издательский центр «Академия», 2015 г. – 192 с.
2. Гмурман В. Е. Теория вероятностей и математическая статистика. -М.: Высшая школа, 2006. - 479 с.
3. Гмурман В. Е. Руководство к решению задач по теории вероятностей и математической статистики. - М.: Высшее образование, 2006.

4. Минько А.А. Статистический анализ в MS EXCEL:- М: Издательский дом «Вильме», 2004. - 448с.
5. Пугачев В. С. Теория вероятностей и математическая статистика. - М.: Физматлит, 2002. - 496 с.
6. Савич Л.К., Смольская Н.А. Теория вероятностей и математическая статистика. - Минск: Адукация, 2006. - 207 с.
7. Халафян А.А. STATISTICA 6. Статистический анализ данных. 3-е изд. Учебник - М.: ООО «Бином-Пресс». 2007. - 512 с.  
<http://www.geokniga.org/books/10609>

3) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://www.statsoft.ru/home/textbook/glossary/default.htm>
2. <http://statsoft.ru>
3. <http://exponenta.ru>
4. <http://www.matburo.ru>
5. <http://end.sportedu.ru>
6. <http://lms.sportedu.ru>
7. <http://www.kaspersky.ru>
8. <http://www.microsoft.ru>
9. <http://www.libreoffice.org>
10. <http://www.gimp.org>
11. <http://www.inkscape.org>
12. <http://www.google.ru>
13. <http://www.intuit.ru>

4) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

–программное обеспечение дисциплины (модуля):



- Операционная система – Microsoft Windows.
  - Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
  - Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
  - Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.
  - Интернет-браузеры Google Chrome, Mozilla.
  - программа-архиватор WinRar.
  - Информационно-правовое обеспечение – Гарант.
  - Статистический пакет STATISTICA.
- современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы (для ООП (ОПОП) подготовки высшей квалификации - в том числе международным реферативным базам данных научных изданий):

- 1.«Университетская библиотека онлайн» ЭБС <http://www.biblioclub.ru>
- 2.Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС <http://www.rucont.ru>
- 3.Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ [www.rsl.ru](http://www.rsl.ru)

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

- 1.Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
- 2.Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и (или) групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской и техническими средствами обучения (видеопроекционным оборудованием, средствами звуковоспроизведения, экраном и компьютерами, имеющими выход в сеть Интернет).
- 3.Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) 2.1.6.2 «Теория и технология педагогических измерений» для обучающихся отдела аспирантуры 3 курса, направления подготовки 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка очной форм обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: биомеханики и естественнонаучных дисциплин.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 5 семестр

Форма промежуточной аттестации: *зачет*.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>1</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение компьютерного практикума по теме «Элементы математической статистики»	3	20
2	Выполнение компьютерного практикума по теме «Сравнение зависимых и независимых выборок»	7	25
3	Выполнение компьютерного практикума по теме «Непараметрическая статистика»	9	25
4	Тест	10	10
	<b>Зачет</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Выполнение компьютерного практикума по теме «Элементы математической статистики»	20
2	Выполнение компьютерного практикума по теме «Сравнение зависимых и независимых выборок»	25
3	Выполнение компьютерного практикума по теме «Непараметрическая статистика»	25
4	Тест	10

<sup>1</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



## **Отдел аспирантуры**

### **Кафедра биомеханики и естественнонаучных дисциплин**

#### **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) образовательной программы подготовки научных и научно- педагогических кадров в аспирантуре**

2.1.6.2 «Теория и технология педагогических измерений»  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность:

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка  
(код и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 72 часа, 2 зачетные единицы.

**2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 5 семестр.

**3.Цель освоения дисциплины (модуля):** является усвоение обучающимися современных подходов к использованию методов педагогических измерений и овладение умениями и навыками их творческого использования применительно к задачам своей профессиональной деятельности в области физической культуры и профессиональной физической подготовки.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
	наименование	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
1	3	5	6	7
ОНК-1 Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	ОНК – 1.1. Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности. ОНК – 1.2. Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника. ОНК – 1.4. Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях. ОНК – 1.5. Владеть навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования	5		
ОНК -2 Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований	ОНК – 2.1. Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки. ОНК – 2.3. Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-	5		

научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	философские диалектические и логические методы исследования.			
ПК-2 Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности	<p>ПК - 2.3. Знает современные инновационные технологии, применяемые в профессиональной деятельности, в том числе научно-исследовательской</p> <p>ПК - 2.4. Умеет осуществлять сбор научных данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа данных</p> <p>ПК - 2.5. Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований к исследованиям.</p>	5		
ПК-3 Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	ПК - 3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории спорта	5		

## 5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Элементы математической статистики</b>	5	2	2	4		
1.1	Первичная обработка данных.	5			4		
1.2	Эмпирические распределения. Основные статистические характеристики	5			4		
1.3	Проверка статистических гипотез	5			4		
1.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
1.5	Дисперсионный анализ	5			2		
1.6	Факторный анализ	5			2		
1.7	Непараметрическая статистика	5			2		
2	<b>Статистические расчеты в MS EXCEL</b>	5		2	5		
2.1	Расчеты в MS EXCEL	5			4		
2.2	Точечные и интервальные оценки	5			2		
2.3	Проверка статистических гипотез	5			2		
2.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
3	<b>Основные расчеты в пакете программ STATISTICA</b>	5	2	2	5		
3.1	Работа с данными	5			4		
3.2	Точечные оценки	5			2		
3.3	Сравнение данных	5			2		
3.4	Корреляционный и регрессионный анализ	5			4		
3.5	Непараметрическая статистика	5			2		
	<b>Итого часов:</b>	5	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>62</b>		<b>зачет</b>

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра теоретико-методических основ физической культуры и  
спорта**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре**

**«2.1.7.1. Прикладные аспекты теории и методики профессионально-  
педагогической деятельности»**

Научная специальность: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.



Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована

Межинститутским советом

Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена

на основании решения Межинститутским советом

Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составитель: Ким Татьяна Константиновна, доктор педагогических наук, доцент, профессор, кафедра теоретико-методических основ физической культуры и спорта

## **1.Цель освоения дисциплины (модуля)**

Цель освоения дисциплины (модуля) «Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности» – формирование профессиональных компетенций и научно-методических основ профессионального мировоззрения будущего преподавателя-исследователя для решения профессионально-педагогических задач в соответствии с профильной направленностью в области физической культуры.

## **2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Учебная дисциплина «2.1.7.1. Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности» относится к блоку образовательного компонента к дисциплинам (модулям) по выбору 2 (ДВ.2) вариативной части основной образовательной программы (ООП) аспирантуры по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка и является системообразующей в едином междисциплинарном образовательном процессе, направленном на последовательное и закономерное формирование у аспирантов профессионально-педагогического мастерства и опыта научно-исследовательской деятельности (комплекса профессиональных компетенций). Особое место данной дисциплины в подготовке аспиранта, обусловлено необходимостью формирования у выпускников современных взглядов при решении профессиональных задач в различных ситуациях спортивно-педагогической и научно-исследовательской деятельности.

Изучение дисциплины «2.1.7.1. Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности» опирается, прежде всего, на дисциплины базовой части программы аспирантуры – «История и философия науки» (на 1 курсе), «Методология научных исследований» (в 1 семестре 1 курса), а также тесно связано и опирается на специальную дисциплину – 2.1.3. «Теория и методика спорта», формирующей осведомленность соискателя о тенденциях развития науки о спорте, знания соискателя по теории спорта.

Данная дисциплина также тесно связана с научно-исследовательской деятельностью и подготовкой научно-квалификационной работы, прохождением производственной педагогической практики на 2-м курсе в соответствии с этапами формирования компетенций.

## **3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения
1	2	3
<b>ОНК – 1 /</b> ОНК – 1.1., ОНК – 1.2. ОНК – 1.3., ОНК – 1.4., ОНК – 1.5., ОНК – 1.6.	<b>ОНК</b> – Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	4
	ОНК – 1.1. Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.	4
	ОНК – 1.2. Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника.	4
	ОНК – 1.3. Уметь раскрывать эвристический потенциал научных идей и концепций в решении исследовательских и практических задач	4
	ОНК – 1.4. Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	4
	ОНК – 1.6. Владеть навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	4
<b>ПК – 1 /</b> ПК – 1.1., ПК – 1.2., ПК – 1.3.	<b>ПК – 1.</b> Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК – 1.1. Знает основные методологические подходы к постановке и решению научно-исследовательских задач	4
	ПК – 1.2. Умеет использовать принципы и основные приемы формального и содержательного планирования научного исследования в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК – 1.3. Владеет навыками определения терминологического поля, формулирования гипотез и положений в оптимальной форме, посредством использования актуальных терминов и категорий теории спорта.	4
<b>ПК-2 /</b> ПК – 2.2., ПК – 2.3., ПК – 2.4.,	<b>ПК – 2</b> Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК – 2.2. Знает структуру и методологию научного	4

ПК – 2.5., ПК – 2.6.	познания	
	ПК – 2.3. Знает современные инновационные технологии, применяемые в профессиональной деятельности, в том числе научно-исследовательской	4
	ПК – 2.4. Умеет осуществлять сбор научных данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа данных	4
	ПК – 2.5. Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований к исследованиям.	4
	ПК – 2.6. Владеет навыками использования в профессиональной деятельности базовых знаний в избранной сфере научной деятельности	4
<b>ПК-3 /</b> ПК – 3.1., ПК – 3.2., ПК – 3.3.	<b>ПК – 3</b> Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	4
	ПК – 3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории спорта	4
	ПК – 3.2. Умеет анализировать научную и научно-методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и сопоставлять информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования.	4
	ПК – 3.3. Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования.	4
<b>ПК-4 /</b> ПК – 4.1., ПК – 4.2., ПК – 4.3., ПК – 4.4.	<b>ПК – 4</b> Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК – 4.1. Знает теоретико-методологическую и практическую проблематику высшей школы на современном этапе развития образования для формирования готовности к преподавательской деятельности по основным образовательным программам высшего образования.	4

	ПК – 4.2. Знает категориальный научный аппарат теории спорта как основание для критического анализа и оценки современных научных достижений, генерирования новых идей при решении исследовательских практических задач в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК – 4.3. Умеет самостоятельно изучать и применять отечественный и зарубежный научно-педагогический опыт для профессионального и личностного развития.	4
	ПК – 4.4 Владеет методами анализа проблематики современных достижений в области высшей школы для формирования готовности участвовать в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач.	4

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Раздел 1. Концептуальные основы профессионально-педагогической деятельности.</b> 1.1. Педагогическая деятельность: сущность и ценностные характеристики 1.2. Психолого-педагогические основания различных видов профессионально-педагогической деятельности	4	1	-			зачет
2	<b>Раздел 2. Законодательная и нормативно-правовая база профессионального образования</b> Международные документы о профессиональном образовании Уровни профессионального образования. Основные профессиональные образовательные программы.	4	1	-	10		зачет

	Профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование. Типы образовательных организаций						
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Особенности профессионально-педагогической деятельности и личности педагога профессионального обучения</b> 3.1. Педагогическое мастерство и творчество педагога профессиональной школы. 3.2. Педагогическая культура	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>
<b>4</b>	<b>Раздел 4. Становление педагога профессионального обучения</b> 4.1. Уровневая подготовка педагога профессиональной школы 4.2. Формирование содержания профессионально-педагогического образования 4.3. Содержание и методы профессионально-педагогического самообразования	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>
<b>5</b>	<b>Раздел 5. Прогностическая модель профессионально-педагогической деятельности преподавателя организации профессионального образования. Воспитательная деятельность преподавателя профессиональной образовательной организации.</b> Определение приоритетов профессиональной деятельности преподавателя профессиональных образовательных организаций. Способы совершенствования профессиональной деятельности. Многомерные компетенции педагога профессиональной образовательной организации. Воспитательный потенциал учебных дисциплин. Формирование социально зрелого выпускника организации профессионального образования	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>
<b>6</b>	<b>Раздел 6. Содержание профессионально-педагогического образования</b> Образовательные и профессиональные стандарты Требования к структуре и содержанию основной профессиональной образовательной программы Понятие квалификации. Квалификационные требования к подготовке педагогов	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>

	профессионального обучения Образовательная среда вуза						
<b>Итого часов:</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>60</b>			<b>зачет</b>

## **5. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

### **Примерный перечень тем докладов**

1. Специфика основных компонентов профессионально-педагогического процесса (теоретическое обучение – практическое обучение – практика); профессиональная ориентация, профессиональная адаптация, профессиональная пригодность.

2. Основные особенности Международных документов о профессиональном образовании. Всеобщая декларация прав человека (ООН, 10 декабря 1948 г.), Конвенция ООН по техническому и профессиональному образованию (16 ноября 1989 г.), Болонская декларация (2003 г.), Копенгагенский процесс (2002 г.)

3. Законодательство Российской Федерации в области профессионального образования. Конституция Российской Федерации, Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Стратегия развития системы подготовки рабочих кадров и формирования прикладных квалификаций в Российской Федерации и т. д.

4. Педагогический процесс в профессиональной школе: сущность, состав, структура, движущие силы, основные направления развития. Развитие системы профессионального образования в России. Зарубежные системы профессионального образования

5. Современные системы профессионального образования в России и за рубежом. Основные направления развития профессионального образования в целом.

6. Педагогическая деятельность: сущность и ценностные характеристики

7. Психолого-педагогические основания различных видов профессионально-педагогической деятельности

8. Особенности профессионально-педагогической деятельности и личности педагога профессионального обучения.

9. Уровни профессионального образования: высшее образование – подготовка кадров высшей квалификации.

10. Понятие профессионального образования. Основные элементы педагогической системы (цели образования, содержание образования,

методы и средства, организационные формы; педагогические работники и обучающиеся).

11. Теоретические основы профессиональной компетентности педагога

12. Психолого-педагогическое сопровождение развития профессиональной компетентности педагога

13. Определение приоритетов профессиональной деятельности преподавателя профессиональных образовательных организаций.

### ***Критерии и шкала оценки доклада***

<b>Критерии</b>	<b>Соответствие критерию</b>	
	да (+)	нет (-)
1. Представлено осмысленное обобщение материала первоисточника		
2. Наличие материала, отражающего сущность темы		
3. Материал изложен в логической последовательности, в доступной для восприятия форме, понятен слушателям		
4. Строго структурирован. Содержит актуальность выбранной темы исследования, ее обоснование, объект, предмет, цель, задачи, гипотезу исследования, научную новизну, теоретическую и практическую значимость исследования		
5. Наличие иллюстраций, таблиц, для полноты раскрытия темы		
6. Материал представлен в объеме, предусмотренном регламентом для выступления		
7. Точность, ясность, краткость и доступность языка изложения. Отсутствие орфографических, лексических, грамматических ошибок		
8. Оформлен в соответствии с требованиями		
<i>Максимальный балл:</i>	<i>20 баллов</i>	

### **Перечень тем презентаций**

1. Педагогический процесс в профессиональной школе: сущность, состав, структура, движущие силы, основные направления развития.

2. Развитие системы профессионального образования в России. Зарубежные системы профессионального образования

3. Основные направления развития профессионального образования в целом. Характерные черты и пути осуществления личностно-ориентированного профессионального образования.

4. Содержание ведущих компетенций и основных тенденций развития профессионального образования.

5. Определение приоритетов профессиональной деятельности преподавателя профессиональных образовательных организаций. Способы совершенствования профессиональной деятельности.

6. Многомерные компетенции педагога профессиональной образовательной организации, их особенности.



## 7. Формирование содержания профессионально-педагогического образования

### ***В) Критерии и шкала оценки презентации и выступления:***

<b><i>Критерии</i></b>	<b>Соответствие критерию</b>	
	да (+)	нет (–)
<b><i>1. Содержание</i></b>		
1.1. Аргументированность выбора темы, сформулированность цели и задач по ее достижению		
1.2. Обоснованность выбора оптимального варианта источников и характера информации		
1.3. Высокий уровень систематизации и структуризации материала		
1.4. Представленный материал демонстрирует осведомленность автора по исследуемой проблеме		
1.5. Содержание и композиция текстового, визуального и звукового ряда выстроены с учетом особенностей восприятия материала слушателями и личностного эмоционально-ценностного уровня интерпретации		
1.6. Наличие идентифицирующих сведений в плане презентации		
<b><i>2. Оформление</i></b>		
2.1. Высокий уровень и качество использования ресурсных возможностей презентационных программ (графика, дизайн)		
2.2. Наличие интерактивной части презентации, позволяет постоянно поддерживать зрительный контакт с аудиторией		
2.3. Соответствие комментирования или озвучивания презентационного материала требованиям к публичному выступлению		
2.4. Аккуратность оформления отсутствие ошибок, удобство чтения		
2.5. Отличается содержательной, стилистической и визуальной привлекательности		
2.6. Выдержан единый стиль письма титрового сопровождения, отмечается его лаконичность, точность, выразительность; правильное оформление в нем всех ссылок и цитат		
2.7. Наличие списка используемой литературы, сайтов, оформленных в соответствии с общими требованиями		
2.8. Отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические и речевые ошибки		
2.9. Графика (в том числе картинки, иллюстрации, изображения, рисунки, схемы, таблицы, графики) правильно подобрана и размещена, а также соответствует содержанию. Пространство, цвет, тип и размер шрифта использованы грамотно		
2.10. Дизайн слайдов, наличие анимации, звуковых эффектов соответствуют требованиям эстетичности, наглядности, зрелищности		
2.11. Высокая техника перевода информации из вербальной в визуальную знаковую систему		
<b><i>3. Лекторские данные</i></b>		

3.1. Культура речи (соблюдение норм ударения, произношения, избегание жаргонизмов и пр., стиль изложения, адекватный материалу)		
3.2. Комментирование и озвучивание презентационного материала соответствует требованиям к публичному выступлению		
3.3. Наличие плана выступления, лаконичность, структурированность		
3.4. Акцентированное изложение материала, громкость, выразительность, внятность, четкость артикуляции, владение терминологией; логичность, убедительность и грамотное построение предложений; корректность употребления терминов и понятий; точность определений		
3.5. Свободное общение с аудиторией, уверенные и аргументированные ответы на вопросы, умение мобилизовать внимание аудитории, вызвать интерес к выполнению заданий, создать творческую атмосферу занятия		
<b>Максимальный балл</b>	<b>20 баллов</b>	

## 5.2. Перечень оценочных материалов для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

### Примерный перечень вопросов к зачету

1. Дайте объяснение понятиям «педагогическая деятельность» и «профессионально-педагогическая деятельность».
2. Обоснуйте с точки зрения философии, причины возникновения педагогической деятельности.
3. Чем отличается профессиональная-педагогическая деятельность от непрофессиональной?
4. Выделите основные составляющие профессиональной педагогической деятельности и обоснуйте их.
5. Проанализируйте структуру профессионально-педагогической деятельности. Почему она относится к особым видам педагогической деятельности?
6. Составьте терминологический словарь по теме «Концептуальные основы профессионально-педагогической деятельности».
7. Охарактеризуйте структуру и содержание профессионального стандарта «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования».
8. Выполните сравнительную характеристику профессиональных стандартов «Педагог», «Педагог профессионального обучения», «Педагог дополнительного образования».
9. Охарактеризуйте феномен образовательной среды профессионально-педагогического вуза с точки зрения предоставляемых ею возможностей.
10. Охарактеризуйте многоуровневую подготовку профессионально-

педагогических кадров.

11.Предложите стратегию формирования содержания профессионально-педагогического образования в современных условиях

12.Расскажите о самом значимом, на Ваш взгляд, ресурсе повышения профессионального мастерства педагога профессионального обучения.

13.Сформируйте этапы своей профессиональной карьеры в сфере профессионально-педагогической деятельности.

14. Профессионально-педагогическая деятельность: сущность и ценностные характеристики

15.Психолого-педагогические основания различных видов профессионально-педагогической деятельности

16.Перечислите, основные Международные документы о профессиональном образовании, дайте характеристику одному из них.

17.Охарактеризуйте уровневую подготовку педагога профессионального образования,

18.Особенность формирование содержания профессионально-педагогического образования.

19. Охарактеризуйте содержание и методы профессионально-педагогического самообразования.

20.Охарактеризуйте основные приоритеты профессионально-педагогической деятельности преподавателя профессиональных образовательных организаций.

21.Перечислите, основные способы совершенствования профессионально-педагогической деятельности преподавателя профессиональных образовательных организаций.

22.Охарактеризуйте особенности формирования социально зрелого выпускника организации профессионального образования.

23.Перечислите, основные элементы педагогической системы (цели образования, содержание образования, методы и средства, организационные формы; педагогические работники и обучающиеся).

24.Особенности развития профессиональной компетентности педагога

25.Охарактеризуйте факторы, влияющие на развитие профессиональной компетентности

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### **а)Основная литература:**

1.Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12157560/>

2. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Л. П. Матвеев. - 4-е изд. - Москва : Спорт, 2021. - 520 с. - ISBN 978-5-907225-59-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1259199> (дата обращения: 14.12.2022). – Режим доступа: по подписке.

3. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта / Л. П. Матвеев. - 7-е изд. стер. - Москва : Спорт, 2020. - 342 с. - ISBN 978-5-906132-50-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1153759> (дата обращения: 14.12.2022). – Режим доступа: по подписке.

4.Максименко А.М. Теория и методика физической культуры : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению 032100 - Физ. культура и специальности 032101 - Физ. культура и спорт / А. М. Максименко. - Москва : Физ. культура, 2005 (М. : Тип. 100). - 533 с.

### **б)Дополнительная литература:**

1. Вовк С.И. Диалектика спортивной тренировки: Моногр. / С.И. Вовк. - М.: Физ. культура, 2007. - 207 с.

2. Губа В.П. Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта : [монография] / В. П. Губа. - Москва : Советский спорт, 2008. - 302, [1] с. : ил., табл.; 22 см.; ISBN 978-5-9718-0334-8 (в пер.).

3. Зацiorский В.М. Физические качества спортсмена : основы теории и методики воспитания / В. М. Зацiorский. - [3-е изд.]. - Москва : Советский спорт, 2009 (Вологда : Полиграфист). - 199 с. : ил.; 22 см. - (Спорт без границ).; ISBN 978-5-9718-0340-9 (в пер.).

4. Максименко А.М.Педагогическая практика студентов по физическому воспитанию в школе: учеб. пособие / А.М. Максименко. - Изд. 2-е, испр. и доп. - М.: Физкультура, 2007. - 123 с.

5. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры : [учебник] / Л. П. Матвеев. - [3-е изд., перераб. и доп.]. - Москва : Физкультура и Спорт : СпортАкадемПресс, 2008. - 542, [1] с. : ил., табл.; 25 см. - (Корифеи спортивной науки).; ISBN 978-5-278-00833-0 (ФиС).

6. Красников А.А. Проблемы общей теории спортивных соревнований / Красников А.А. - М.: СпортАкадемПресс, 2003. - 323 с.

7. Суслов Ф.П. Подготовка спортсменов в горных условиях / Ф. П. Суслов, Е. Б. Гиппенрейтер. - М. : Terra-Спорт : Олимпия пресс, 2000. - 173, [1] с. : ил.; 21 см. - (Библиотека легкоатлета / Моск. регион. центр развития легкой атлетики ИААФ).; ISBN 5-93127-099-X

8. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебное пособие для студентов вузов физической культуры / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Academia, 2001. - 478, [1] с. : ил., табл.; 22 см. - (Высшее образование).; ISBN 5-7695-0853-1

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины (модуля):
  - Операционная система – Microsoft Windows.
  - Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
  - Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
  - Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.
- *современные профессиональные базы данных и информационные, информационно-справочные системы:*
  - «Университетская библиотека онлайн» ЭБС [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)
  - Национальный цифровой ресурс «Рукопт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
  - Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ [www.rsl.ru](http://www.rsl.ru)
  - Электронная библиотечная система Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту (Российский университет спорта "ГЦОЛИФК") <http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных<sup>1</sup> и (или) групповых<sup>2</sup> консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

---

<sup>1</sup> Указываются при наличии курсовых работ по дисциплине (модулю)

<sup>2</sup> Указываются при наличии экзамена по дисциплине (модулю)

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

**по дисциплине (модулю)** Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности  
**для обучающихся 1 курса научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка, очной формы обучения**

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: теоретико-методических основ физической культуры и спорт.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 4 семестр

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное кол-во баллов
1	Выступление на семинаре с темами докладов: 1.Специфика основных компонентов профессионально-педагогического процесса (теоретическое обучение – практическое обучение – практика); профессиональная ориентация, профессиональная адаптация, профессиональная пригодность. 2.Основные особенности Международных документов о профессиональном образовании: виды и их характеристика 3.Педагогическая деятельность: сущность и ценностные характеристики 4. Психолого-педагогические основания различных видов профессионально-педагогической деятельности 5. Особенности профессионально-педагогической деятельности и личности педагога профессионального обучения.	3 неделя 4 неделя 5 неделя 6 неделя	20
2	1. Презентация по теме 1. «Основные направления развития профессионального образования в целом. Характерные черты и пути осуществления личностно-ориентированного профессионального образования. 2. Содержание ведущих компетенций и основных тенденций развития профессионального образования. 3. Определение приоритетов профессиональной деятельности преподавателя профессиональных	7 неделя 8 неделя	20

	образовательных организаций. Способы совершенствования профессиональной деятельности. 4. Многомерные компетенции педагога профессиональной образовательной организации, их особенности. 5 Формирование содержания профессионально-педагогического образования		
3	Составьте терминологический словарь по теме «Законодательная и нормативно-правовая база профессионального образования».	2 неделя	10
4	Составьте терминологический словарь по теме «Особенности профессионально-педагогической деятельности и личности педагога профессионального обучения».	3 неделя	10
5	Составьте терминологический словарь по теме «Концептуальные основы профессионально-педагогической деятельности».	2 неделя	10
	Посещение занятий	В течение семестра	10
	<b>Зачёт</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимально е кол-во баллов
1	Составьте терминологический словарь по теме «Содержание профессионально-педагогического образования»	10
2	Написание доклада по темам: 1. Актуальные проблемы профессионально-педагогической деятельности преподавателей профессиональных образовательных организаций 2. Сравнительную характеристику профессиональных стандартов «Педагог», «Педагог профессионального обучения», «Педагог дополнительного образования». 3. Основные составляющие профессиональной педагогической деятельности	15
3	Презентация по теме «Название», пропущенному студентом	10

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные материалы (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

#### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

##### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом, дифференцированным зачётом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

##### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра теоретико-методических основ физической культуры и спорта**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических  
кадров в аспирантуре**

**«2.1.7.1. Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности»**

Научная специальность: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 2 зачетные единицы.

**2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 4

**Цель освоения дисциплины (модуля):**

Цель освоения дисциплины (модуля) «Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности» является: формирование профессиональных компетенций и научно-методических основ профессионального мировоззрения будущего преподавателя для решения профессиональных задач в соответствии с профильной направленностью в области физической культуры и спорта.

**3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

ОНК-1 – Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях

ПК-1. – Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности

ПК-2 – Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности

ПК-3 – Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности

ПК-4 – Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности

**4.Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Раздел 1.Концептуальные основы	4	1	-			зачет

	<b>профессионально-педагогической деятельности.</b> 1.1. Педагогическая деятельность: сущность и ценностные характеристики 1.2. Психолого-педагогические основания различных видов профессионально-педагогической деятельности						
2	<b>Раздел 2. Законодательная и нормативно-правовая база профессионального образования</b> Международные документы о профессиональном образовании Уровни профессионального образования. Основные профессиональные образовательные программы. Профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование. Типы образовательных организаций	4	1	-	10		зачет
3	<b>Раздел 3. Особенности профессионально-педагогической деятельности и личности педагога профессионального обучения</b> 3.1. Педагогическое мастерство и творчество педагога профессиональной школы.. 3.2. Педагогическая культура	4	1	-	10		зачет
4	<b>Раздел 4. Становление педагога профессионального обучения</b> 4.1. Уровневая подготовка педагога профессиональной школы 4.2. Формирование содержания профессионально-педагогического образования 4.3. Содержание и методы профессионально-педагогического самообразования	4	1	2	10		зачет
5	<b>Раздел 5. Прогностическая модель профессионально-педагогической деятельности преподавателя организации профессионального образования. Воспитательная деятельность преподавателя профессиональной образовательной организации.</b> Определение приоритетов профессиональной деятельности преподавателя профессиональных образовательных организаций. Способы совершенствования профессиональной деятельности. Многомерные компетенции педагога профессиональной образовательной	4	1	2	10		зачет

	организации. Воспитательный потенциал учебных дисциплин. Формирование социально зрелого выпускника организации профессионального образования						
<b>6</b>	<b>Раздел 6. Содержание профессионально-педагогического образования</b> Образовательные и профессиональные стандарты Требования к структуре и содержанию основной профессиональной образовательной программы Понятие квалификации. Квалификационные требования к подготовке педагогов профессионального обучения Образовательная среда вуза	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>
<b>Итого часов:</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>60</b>		<b>зачет</b>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра теоретико-методических основ физической культуры и  
спорта**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре**

**«2.1.7.2. Актуальные проблемы исследований в профессионально-  
педагогической деятельности»**

Научная специальность: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025 г.

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована

Межфакультетским советом

Протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена

на основании решения Межфакультетского совета

Протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составитель: Ким Татьяна Константиновна, доктор педагогических наук, доцент, профессор, кафедра теоретико-методических основ физической культуры и спорта

## **1.Цель освоения дисциплины (модуля)**

Цель освоения дисциплины (модуля) «Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности» является: углубить и расширить интегративную подготовленность к предстоящей профессионально-педагогической деятельности соответственно назревшим и перспективным требованиям к квалификационному уровню (степени) – исследователь, преподаватель исследователь.

Данная дисциплина реализуется на русском языке.

## **2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Учебная дисциплина «2.1.7.2. Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности» относится к блоку образовательного компонента к дисциплинам (модулям) по выборке 2 (ДВ.2) вариативной части основной образовательной программы (ООП) аспирантуры по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

и является системообразующей в едином междисциплинарном образовательном процессе, направленном на последовательное и закономерное формирование у аспирантов профессионально-педагогического мастерства и опыта научно-исследовательской деятельности (комплекса профессиональных компетенций). Особое место данной дисциплины в подготовке аспиранта, обусловлено необходимостью формирования у выпускников современных взглядов при решении профессиональных задач в различных ситуациях спортивно-педагогической и научно-исследовательской деятельности.

Изучение дисциплины «2.1.7.2. Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности»» опирается, прежде всего, на дисциплины базовой части программы аспирантуры – «История и философия науки» (1 курс), «Методология научных исследований» (1 курс), а также тесно связано и опирается на специальную дисциплину – 2.1.3. «Теория и методика спорта», формирующей осведомленность соискателя о тенденциях развития науки о спорте, знания соискателя по теории спорта.

Данная дисциплина также тесно связана с научно-исследовательской деятельностью и подготовкой научно-квалификационной работы, прохождением производственной педагогической практики на 2-м курсе в соответствии с этапами формирования компетенций.

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения
1	2	3
<b>ОНК-1 /</b> ОНК – 1.1., ОНК – 1.2. ОНК – 1.3., ОНК – 1.4., ОНК – 1.5., ОНК – 1.6.	<b>ОНК</b> – Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	4
	ОНК – 1.1. Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.	4
	ОНК – 1.2. Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника.	4
	ОНК – 1.3. Уметь раскрывать эвристический потенциал научных идей и концепций в решении исследовательских и практических задач	4
	ОНК – 1.4. Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	4
	ОНК – 1.6. Владеть навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	4
<b>ПК-1 /</b> ПК - 1.1., ПК - 1.2., ПК - 1.3.	<b>ПК -1.</b> Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК - 1.1. Знает основные методологические подходы к постановке и решению научно-исследовательских задач	4
	ПК - 1.2. Умеет использовать принципы и основные приемы формального и содержательного планирования научного исследования в избранной сфере научной деятельности	4



	ПК - 1.3. Владеет навыками определения терминологического поля, формулирования гипотез и положений в оптимальной форме посредством использования актуальных терминов и категорий теории спорта.	4
<b>ПК-2 /</b> ПК.2.2., ПК.2.3., ПК.2.4., ПК.2.5., ПК.2.6.	<b>ПК-2</b> Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК - 2.2. Знает структуру и методологию научного познания	4
	ПК - 2.3. Знает современные инновационные технологии, применяемые в профессиональной деятельности, в том числе научно-исследовательской	4
	ПК - 2.4. Умеет осуществлять сбор научных данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа данных	4
	ПК - 2.5. Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований к исследованиям.	4
	ПК - 2.6. Владеет навыками использования в профессиональной деятельности базовых знаний в избранной сфере научной деятельности	4
<b>ПК-3 /</b> ПК - 3.1., ПК - 3.2., ПК - 3.3.	<b>ПК-3</b> Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	4
	ПК - 3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории спорта	4
	ПК - 3.2. Умеет анализировать научную и научно-методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и сопоставлять информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования.	4
	ПК - 3.3. Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования.	4

<b>ПК-4 /</b> ПК - 4.1., ПК - 4.2., ПК - 4.3., ПК - 4.4.	<b>ПК-4</b> Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК - 4.1. Знает теоретико-методологическую и практическую проблематику высшей школы на современном этапе развития образования для формирования готовности к преподавательской деятельности по основным образовательным программам высшего образования.	4
	ПК - 4.2. Знает категориальный научный аппарат теории спорта как основание для критического анализа и оценки современных научных достижений, генерирования новых идей при решении исследовательских практических задач в избранной сфере научной деятельности	4
	ПК - 4.3. Умеет самостоятельно изучать и применять отечественный и зарубежный научно-педагогический опыт для профессионального и личностного развития.	4
	ПК - 4.4 Владеет методами анализа проблематики современных достижений в области высшей школы для формирования готовности участвовать в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач.	4

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Раздел 1. Системная характеристика физической культуры.</b> Тема 1.1. Центральная категория физическая культура и аспекты её истолкования. Тема 1.2. Социальные	4	1	1	10		зачет

	<p>функции физической культуры, её функциональные связи с другими сторонами культуры</p> <p>Тема 1.3. Специфические воздействующие факторы в сфере физической культуры, принципы и методические основы их регламентации</p> <p>Тема 1.4. Виды, разновидности и структура физической культуры в обществе. Тенденция ее современного развития</p>						
2	<p><b>Раздел 2. Общая характеристика физического воспитания: направленность, средства, методы, принципы.</b></p> <p>Тема 2.1 Физическое воспитание как основной процесс педагогически направленного функционирования физической культуры. Разновидности физического воспитания</p> <p>Тема 2.2. Система принципов, регламентирующих деятельность по физическому воспитанию</p> <p>Тема 2.3 Общие дидактические концепции и специфические теоретико-методические проблемы обучения двигательным действиям</p>	4	1	1	10		зачет
3	<p><b>Раздел 3. Основные аспекты содержания и методики физического воспитания</b></p> <p>Тема 3.1 Проблематика воспитания физических качеств и сопряженных с ними двигательных способностей человека</p> <p>Тема 3.2. Проблематика рациональных форм построения занятий в физическом воспитании</p> <p>Тема 3.3 Проблематика планирования и контроля процесса физического воспитания</p>	4	1	1	10		зачет
4	<p><b>Раздел 4. Возрастные аспекты и отдельные профилированные разделы</b></p>	4	1	1	10		зачет

	<b>теории и методики физической культуры</b> Тема 4.1. Физическая культура в системе образования-воспитания подрастающего поколения Тема 4.2 Физическая культура в системе высшего образования, в быту студенческой молодежи и основных контингентов трудящихся Тема 4.3 Проблемы теории и методики физической культуры людей пожилого и старшего возраста Тема 4.4 Специально-оздоровительные и смежные аспекты теории и методики физической культуры						
<b>5</b>	<b>Раздел 5. Спорт и система подготовки спортсмена</b> Тема 5.1 Сущность спорта и тенденции его развития Тема 5.2 Теория спортивных соревнований Тема 5.3 Принципы построения спортивной тренировки и их закономерные основания Тема 5.4 Проблематика основных сторон подготовки спортсмена в процессе спортивной тренировки	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>
<b>6</b>	<b>Раздел 6. Структура спортивной тренировки и технология управления процессом спортивной деятельности</b> Тема 6.1. Концептуальные представления о структуре процесса подготовки в спорте Тема 6.2. Построение тренировки и соревновательной деятельности в экстремальных условиях внешней среды Тема 6.3. Проблематика детско-юношеского спорта Тема 6.4. Проблемы спортивной ориентации и отбора Тема 6.5. Проблематика	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>

разработки технологии планирования и контроля тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена						
<b>Итого часов:</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>60</b>		<b>зачет</b>	

## **5. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

Тематика выступлений на семинарах, докладов с презентациями, коллоквиумов, тестирований по темам:

*Выступление на семинаре:*

1. Основные аспекты истолкования физической культуры.
2. Исследовательские сведения о ближайших и следовых эффектах физических упражнений.
3. Состояние программно-нормативных основ современной отечественной системы физической культуры.
4. Сравнительная характеристика видов и разновидностей современной физической культуры.
5. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств. Их единство и отличительные особенности.
6. Характеристика разновидностей физического воспитания (базового физического воспитания, спортивной тренировки, "адаптивного" физического воспитания и др.).
7. Общая характеристика принципов воспитательной стратегии общества.
8. Закономерности "переноса" двигательных умений и навыков.
9. Современные методики воспитания скоростных способностей.
10. Методы воспитания общей аэробной выносливости.
11. Современные подходы в технологии планирования процесса занятий физическими упражнениями.
12. Единство планирования и контроля процесса физического воспитания.
13. Особенности содержания и основных методических линий физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста.
14. Особенности содержания и основных методических линий физического воспитания детей младшего возраста.
15. Актуальные задачи по физкультурному обеспечению здорового образа жизни основных контингентов трудящихся.

16. Современные данные о средствах и методах физкультурных занятий, адекватных особенностям людей пожилого и старшего возраста.
17. Тенденции развития современного спорта в мире.
18. Дифференциация спорта высших достижений (обособление его различных направлений).
19. Соотношение системы подготовки спортсмена и системы спортивных соревнований.
20. Суть предельной непрерывности и цикличности в построении спортивной тренировки.
21. Факторы и закономерности, определяющие микроструктуру тренировки.
22. Спортивная тренировка в условиях горного климата.
23. Современные технологии спортивно-прикладного контроля.
24. Проблема учета биологического возраста и сенситивных периодов в системе многолетней спортивной подготовки.

#### *Тестирование по теме*

1. Социальные функции физической культуры, её функциональные связи с другими сторонами культуры.
2. Проблематика воспитания физических качеств и сопряженных с ними двигательных способностей человека.
3. Принципы построения спортивной тренировки и их закономерные основания.

#### *Презентация по теме*

1. Неоднозначность понятия "физическая культура" в мировой литературе.
2. Презентация по теме «Отечественная система физической культуры».
3. Закономерности, лежащие в основе специфических принципов построения физического воспитания".
4. Многообразие форм построения отдельных занятий в физическом воспитании и общие основы их структур.
5. Актуальные задачи по внедрению физической культуры и формированию здорового образа жизни детей и молодежи.
6. Основная классификация средств подготовки спортсмена.
7. Критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности индивида.

#### 5.2. Перечень оценочных материалов для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

#### **Примерный перечень вопросов к зачету**

1. Физическая культура как вид культуры человека и общества. Понятие физической культуры и многообразие его определений.

Деятельностный, предметно-ценностный и другие аспекты её истолкования.

2. Характеристика профилированных специфических функций видов и разновидностей физической культуры. Суть общекультурных функций физической культуры и её функциональных связей с другими сторонами культуры.

3. Система физической культуры как социальная конструкция, целостно упорядочивающая физкультурную практику общества. Сущность её системообразующих начал – принципиальных идейно-целевых и научно-прикладных установок, программно-нормативных и организационных основ.

4. Актуальные проблемы обновленного восстановления и совершенствования отечественной системы физической культуры. Проблемы создания нового Единого всероссийского физкультурно-нормативного комплекса.

5. Двигательная деятельность, структурированная в виде физических упражнений, как основной воздействующий фактор физической культуры. Тенденции исторической эволюции комплексов физических упражнений. Существующие классификации видов физических упражнений, проблема разработки их всеобщей квалификации.

6. Физические упражнения и методические основы их воспроизведения. Современные представления о содержании и формах физических упражнений, их качественных признаках и технике выполнения.

7. Современные исследовательские представления о закономерностях чередования нагрузок и отдыха в процессе системного воспроизведения физических упражнений. Проблема оптимального нормирования параметров объема и интенсивности, сопряженных с ними нагрузок.

8. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств, сопряженных с двигательными способностями индивида, как специфические стороны физического воспитания. Их единство и отличительные особенности.

9. Общая характеристика принципов воспитательной стратегии общества, общепедагогических (в том числе дидактических) и специфических принципов, распространяющихся на физическое воспитание.

10. Значение детального исследования закономерностей "переноса" двигательных умений и навыков для оптимизации последовательности обучения двигательным действиям.

11. Актуальные тенденции внедрения в системный процесс двигательного образования современных технологических подходов, расширенное использование аудиовизуальных, мультимедийных, компьютерных и других технических средств обучения, направляющие воздействие на формирование и совершенствование двигательных действий.

12. Механизмы и закономерности формирования двигательных навыков. Характеристика теорий и концепций формирования двигательных навыков.
13. Современное состояние и проблемы дальнейшей разработки методики воспитания собственно силовых способностей.
14. Современное состояние и проблемы дальнейшей разработки методики воспитания собственно силовых способностей и комплексных способностей с выраженной силовой компонентой.
15. Современное состояние и проблемы дальнейшей разработки методики воспитания скоростных способностей.
16. Современное состояние и проблемы дальнейшей разработки методики воспитания выносливости
17. Современное состояние и проблемы дальнейшей разработки методики воспитания двигательно-координационных способностей.
18. Современное состояние и проблемы дальнейшей разработки методики направленного воздействия на гибкость тела, осанку и другие свойства телосложения.
19. Проблема оптимального построения занятий физическими упражнениями. Современная теория структуры урока и других форм физкультурно-спортивных занятий.
20. Сущность планирования и контроля как функций управления процессом физического воспитания.
21. Особенности технологии перспективного, этапного, и оперативно-текущего планирования процесса физического воспитания.
22. Проблематика совершенствования контроля в физическом воспитании как инструмента определения его эффективности и коррекции запланированного.
23. Комплексный контроль процесса физического воспитания и самовоспитания.
24. Характеристика современных концептуальных подходов к построению и организации физического воспитания.
25. Проблемы разработки содержания, форм организации и методики физического воспитания детей дошкольного возраста. Физическое воспитание детей дошкольного возраста в семье, ясельных и детсадовских учреждениях. Характеристика программ по физической культуре детей дошкольного возраста.
26. Оценка состояния и тенденций разработки теории и методики базовой физической культуры в общеобразовательной школе. Базовое физическое воспитание как основной канал функционирования физической культуры в общеобразовательной школе.
27. Подходы к использованию сенситивных ("чувствительных") периодов физического развития индивида в системе физического воспитания подрастающих поколений.
28. Основы физического воспитания школьников с ослабленным здоровьем. Специальные медицинские группы.
29. Современные тенденции разработки теории и методики



построения курса физического воспитания обучающихся в средних специальных учебных заведениях.

30. Физическое воспитание студенческой молодежи. Цель, задачи и формы организации физкультурного воспитания студентов. Структура и содержание учебных программ по физической культуре в вузах.

31. Проблематика исследования физического воспитания в высших учебных заведениях. Пути повышения роли физической культуры в системе высшего профессионального образования в условиях его реформирования. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

32. Сложившиеся формы физической культуры основных контингентов трудящихся зрелого возраста, проблематика совершенствования ее теоретико-методических основ.

33. Научно-методическая характеристика основных компонентов производственной физической культуры.

34. Физическое воспитание в жизни людей пожилого и старшего возраста. Задачи, особенности методики и формы занятий. Врачебно-педагогический контроль на занятиях с людьми зрелого, пожилого и старшего возраста.

35. Проблемы разработки теории и методики оздоровительно-реабилитационной физической культуры. Данные о "пограничных" состояниях организма между нормой и патологией, поддающихся реабилитационным воздействиям факторов физической культуры.

36. Общая характеристика современного состояния и тенденций разработки содержания, методов, технологии и организационных форм "адаптивной" физической культуры. Особенности применения в ней элементов других видов и разновидностей физической культуры.

37. Современные представления о социальных функциях и формах спорта, его функциональных связях с другими сторонами культуры общества и личности

38. Профилирующие направления и разделы в социальной практике спорта: общедоступный (массовый) спорт (школьно-студенческий, профессионально-прикладной, физкультурно-кондиционный, оздоровительно-рекреативный, физкультурно-реабилитационный) и спорт высших достижений (профессионально-супердостиженческий, профессионально-коммерческий и др.). Их особенности и взаимосвязи.

39. Профессионализация и коммерциализация спорта высших достижений. Положительные и отрицательные последствия этих тенденций (методические, этические, экономические).

40. Современная острота проблемы научной разработки точных методов допинг\*контроля и действенной методики антидопингового воспитания спортсменов. Психология антидопинговой пропаганды и отношений высококвалифицированных спортсменов к своему здоровью.

41. Характеристика роли и места спортивной тренировки в системе подготовки спортсмена. Анализ органического взаимодействия спортивной тренировки с системой спортивных соревнований, внутренировочными и

внесоревновательными факторами подготовки спортсменов.

42. Факторы и условия, повышающие эффективность функционирования спорта и системы тренировочно-соревновательной подготовки.

43. Критерии и разновидности классификации средств спортивной подготовки. Соревновательные, специально-подготовительные, параспециально-подготовительные и обще подготовительные упражнения как основные специфические средства подготовки. Характеристика средств подготовки спортсмена.

44. Принципы построения спортивной тренировки как кардинальные установочные положения, отображающие объективные закономерности структурирования и развертывания спортивно-тренировочного процесса.

45. Основные разделы и стороны (виды) подготовки спортсмена в процессе тренировки.

46. Понятие о физической подготовке спортсмена, ее виды и взаимосвязь. Основные задачи и содержание общей и специальной физической подготовки. Соотношение общей и специальной физической подготовки в зависимости от специфики вида спорта, возраста, квалификации спортсменов, этапов годичного и многолетнего циклов.

47. Значение технической подготовки в отдельных видах, ее виды и основные задачи. Техническая подготовка. Содержание понятий: техническая подготовка, спортивная техника, техническое мастерство. Объективные критерии оценки технического мастерства. Основы методики технической подготовки в процессе тренировки.

48. Тактическая подготовка как педагогический процесс, направленный на овладение рациональными (эффективными) способами ведения соревновательной борьбы спортсменом или командой. Содержание понятий спортивной тактики, спортивно-техническое мастерство, тактический замысел, тактический план. Особенности тактики в различных видах спорта.

49. Психологическая подготовка спортсмена, ее содержание, виды и значение. Задачи, средства и методы общей и специальной психологической подготовки. Роль психодиагностики в процессе психологического обеспечения спортивной деятельности.

50. Интеллектуальная (теоретическая) подготовка спортсмена, ее значение и место в тренировке, связь с другими видами подготовки. Содержание, пути и формы интеллектуального образования и воспитания интеллектуальных способностей в процессе подготовки спортсменов.

51. Интегральная подготовка как процесс обеспечения слаженности комплексных проявлений всех сторон подготовленности в соревновательной деятельности. Задачи, средства и методы интегральной подготовки.

52. Структура тренировочного процесса как основа его ценностной упорядоченности. Структура отдельных тренировочных занятий, тренировочных дней и малых циклов тренировки (микроциклов). Факторы и условия, влияющие на их структуру. Типы микроциклов.

- 53.Принятые представления о мезоструктуре спортивной тренировки. Факторы и обстоятельства, влияющие на построение тренировки в рамках средних циклов. Типы средних циклов (мезоциклов).
- 54.Принятые представления о структуре больших циклов тренировки (макроциклов): годовых, полугодовых и многолетних. Факторы и условия, влияющие на структуру макроциклов. Особенности построения тренировки в подготовительном, соревновательном и переходном периодах большого тренировочного цикла.
- 55.Спортивная тренировка как многолетний процесс. Стадии и этапы многолетнего пути спортивного совершенствования. Главные тенденции изменения структуры и содержания тренировки на этих этапах.
- 56.Планирование, контроль и учет как одно из условий эффективности управления подготовкой спортсменов. Прогнозирование, моделирование в системе управления подготовкой спортсмена.
- 57.Современные подходы к совершенствованию технологии планирования подготовительной и соревновательной деятельности спортсмена. Содержание и технология перспективного, этапного и оперативно-текущего планирования подготовки спортсменов.
- 58.Современные подходы к совершенствованию технологии спортивно-прикладного контроля. Тенденции внедрения в спортивно-прикладной контроль современных диагностических технологий, инструментальных, аппаратных, компьютерных и других средств совершенствования его.
- 59.Методика использования горных условий в спортивной подготовке в различных группах видов спорта. Особенности технологии спортивной тренировки в фазе акклиматизации к горному климату. Особенности технологий тренировки в фазе реакклиматизации в привычных условиях.
- 60.Спортивная ориентация и отбор юных спортсменов. Понятия «спортивная ориентация» и «спортивный отбор». Место отбора в системе многолетней подготовки. Ступени, задачи ориентации и отбора на различных этапах многолетней подготовки.
- 61.Основные критерии диагностики спортивной предрасположенности индивида (морфометрические, биофункциональные, психометрические, личностные и спортивно-интегративные); их использование на разных стадиях спортивной ориентации и отбора.
- 62.Стадии и этапы многолетней подготовки юных спортсменов. Тенденции нормирования тренировочных и соревновательных нагрузок на различных этапах многолетней подготовки. Проблема учета биологического возраста и сенситивных периодов в системе многолетней спортивной подготовки.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### **а) Основная литература:**

1. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12157560/>

2. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Л. П. Матвеев. - 4-е изд. - Москва : Спорт, 2021. - 520 с. - ISBN 978-5-907225-59-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1259199> (дата обращения: 14.12.2022). – Режим доступа: по подписке.

3. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта / Л. П. Матвеев. - 7-е изд. стер. - Москва : Спорт, 2020. - 342 с. - ISBN 978-5-906132-50-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1153759> (дата обращения: 14.12.2022). – Режим доступа: по подписке.

4. Максименко А.М. Теория и методика физической культуры : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению 032100 - Физ. культура и специальности 032101 - Физ. культура и спорт / А. М. Максименко. - Москва : Физ. культура, 2005 (М. : Тип. 100). - 533 с.

### **б)Дополнительная литература:**

1. Вовк С.И. Диалектика спортивной тренировки: Моногр. / С.И. Вовк. - М.: Физ. культура, 2007. - 207 с.

2. Губа В.П. Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта : [монография] / В. П. Губа. - Москва : Советский спорт, 2008. - 302, [1] с. : ил., табл.; 22 см.; ISBN 978-5-9718-0334-8 (в пер.).

3. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена : основы теории и методики воспитания / В. М. Зациорский. - [3-е изд.]. - Москва : Советский спорт, 2009 (Вологда : Полиграфист). - 199 с. : ил.; 22 см. - (Спорт без границ).; ISBN 978-5-9718-0340-9 (в пер.).

4. Максименко А.М. Педагогическая практика студентов по физическому воспитанию в школе: учеб. пособие / А.М. Максименко. - Изд. 2-е, испр. и доп. - М.: Физкультура, 2007. - 123 с.

5. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры : [учебник] / Л. П. Матвеев. - [3-е изд., перераб. и доп.]. - Москва : Физкультура и Спорт : СпортАкадемПресс, 2008. - 542, [1] с. : ил., табл.; 25 см. - (Корифеи спортивной науки).; ISBN 978-5-278-00833-0 (ФиС).

6. Красников А.А. Проблемы общей теории спортивных соревнований / Красников А.А. - М.: СпортАкадемПресс, 2003. - 323 с.

7. Суслов Ф.П. Подготовка спортсменов в горных условиях / Ф. П. Суслов, Е. Б. Гиппенрейтер. - М. : Terra-Спорт : Олимпия пресс, 2000. - 173, [1] с. : ил.; 21 см. - (Библиотека легкоатлета / Моск. регион. центр развития легкой атлетики ИААФ).; ISBN 5-93127-099-X

8. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебное пособие для студентов вузов физической культуры / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Academia, 2001. - 478, [1] с. : ил., табл.; 22 см. - (Высшее образование).; ISBN 5-7695-0853-1

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

–программное обеспечение дисциплины (модуля):

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

– *современные профессиональные базы данных и информационные, информационно-справочные системы:*

- Университетская библиотека онлайн» ЭБС [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)
- Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
- Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ [www.rsl.ru](http://www.rsl.ru)
- Электронная библиотечная система Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту (Российский университет спорта "ГЦОЛИФК") <http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных<sup>1</sup> и (или) групповых<sup>2</sup> консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

---

<sup>1</sup> Указываются при наличии курсовых работ по дисциплине (модулю)

<sup>2</sup> Указываются при наличии экзамена по дисциплине (модулю)

*Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)*  
**ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА**

**по дисциплине (модулю)** Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности  
**для обучающихся 1 курса научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка, очной формы обучения**

**I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

Кафедра: теоретико-методических основ физической культуры и спорт.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 4 семестр

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*

**II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ  
УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ**

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимально е кол-во баллов
1	Тестирование по теме/модулю, пропущенному студентом Тема 1.2. Социальные функции физической культуры, её функциональные связи с другими сторонами культуры Тема 1.3. Специфические воздействующие факторы в сфере физической культуры, принципы и методические основы их регламентации	10
2	Написание реферата по темам: 1. Принцип оздоровительной направленности в физической культуре. 2. Специфические функции физической культуры в обществе. 3. Общекультурные функции физической культуры и спорта.	15
3	Презентация по теме «Название», пропущенному студентом	10

**III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ**

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные материалы (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

**IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся  
экзаменом, дифференцированным зачётом**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое	2	3	4	5		
	Неудовлетворительно	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично		

выражение оценки						
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

**Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра теоретико-методических основ физической культуры и спорта**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических  
кадров в аспирантуре**

**«2.1.7.2. Актуальные проблемы исследований в профессионально-  
педагогической деятельности»**

Научная специальность: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.



**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 2 зачетные единицы.

**2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 4

**Цель освоения дисциплины (модуля):**

Цель освоения дисциплины (модуля) «Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности» является: углубить и расширить интегративную подготовленность к предстоящей профессионально-педагогической деятельности соответственно назревшим и перспективным требованиям к квалификационному уровню (степени) – исследователь, преподаватель исследователь.

Данная дисциплина реализуется на русском языке.

**3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

ОНК-1 – Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях

ПК -1. – Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности

ПК-2 – Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности

ПК-3 – Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности

ПК-4 – Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности

**4.Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	

1	<p><b>Раздел 1. Системная характеристика физической культуры.</b></p> <p>Тема 1.1. Центральная категория физическая культура и аспекты её истолкования</p> <p>Тема 1.2. Социальные функции физической культуры, её функциональные связи с другими сторонами культуры</p> <p>Тема 1.3. Специфические воздействующие факторы в сфере физической культуры, принципы и методические основы их регламентации</p> <p>Тема 1.4. Виды, разновидности и структура физической культуры в обществе. Тенденция ее современного развития</p>	4	1	-	10		зачет
2	<p><b>Раздел 2. Общая характеристика физического воспитания: направленность, средства, методы, принципы.</b></p> <p>Тема 2.1 Физическое воспитание как основной процесс педагогически направленного функционирования физической культуры. Разновидности физического воспитания</p> <p>Тема 2.2. Система принципов, регламентирующих деятельность по физическому воспитанию</p> <p>Тема 2.3 Общие дидактические концепции и специфические теоретико-методические проблемы обучения двигательным действиям</p>	4	1	-	10		зачет
3	<p><b>Раздел 3. Основные аспекты содержания и методики физического воспитания</b></p> <p>Тема 3.1 Проблематика воспитания физических качеств и сопряженных с ними двигательных способностей человека</p> <p>Тема 3.2. Проблематика</p>	4	1	-	10		зачет

	рациональных форм построения занятий в физическом воспитании Тема 3.3 Проблематика планирования и контроля процесса физического воспитания						
<b>4</b>	<b>Раздел 4. Возрастные аспекты и отдельные профилированные разделы теории и методики физической культуры</b> Тема 4.1. Физическая культура в системе образования-воспитания подрастающего поколения Тема 4.2 Физическая культура в системе высшего образования, в быту студенческой молодежи и основных контингентов трудящихся Тема 4.3 Проблемы теории и методики физической культуры людей пожилого и старшего возраста Тема 4.4 Специально-оздоровительные и смежные аспекты теории и методики физической культуры	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>
<b>5</b>	<b>Раздел 5. Спорт и система подготовки спортсмена</b> Тема 5.1 Сущность спорта и тенденции его развития Тема 5.2 Теория спортивных соревнований Тема 5.3 Принципы построения спортивной тренировки и их закономерные основания Тема 5.4 Проблематика основных сторон подготовки спортсмена в процессе спортивной тренировки	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>
<b>6</b>	<b>Раздел 6. Структура спортивной тренировки и технология управления процессом спортивной деятельности</b> Тема 6.1. Концептуальные представления о структуре процесса подготовки в спорте Тема 6.2. Построение	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>зачет</b>

	тренировки и соревновательной деятельности в экстремальных условиях внешней среды Тема 6.3. Проблематика детско-юношеского спорта Тема 6.4. Проблемы спортивной ориентации и отбора Тема 6.5. Проблематика разработки технологии планирования и контроля тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена						
<b>Итого часов:</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>60</b>		<b>зачет</b>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Отдел аспирантуры**

**Кафедра ТиМ АФК**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре**

**«2.3.8. Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными  
возможностями здоровья»**

Научная специальность:

**5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая  
подготовка**

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Межинститутским советом  
Протокол № 2 от «21» октября 2021г.

Составитель:

Кичигина Ольга Юрьевна – ст. преподаватель кафедры теории и методики  
адаптивной физической культуры РГУФКСМиТ.

## **1. Цель освоения дисциплины (модуля)**

Целью освоения дисциплины (модуля) «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья» является: социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья) к особенностям учебно-педагогического процесса в РГУФКСМиТ.

Данная дисциплина в первую очередь направлена на социально-педагогическую адаптацию инвалидов и лиц с ОВЗ, поступивших на обучение в РГУФКСМиТ, к особенностям учебно-педагогического процесса. Дисциплина «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» способствует освоению инвалидами материально-технических средств, для их использования в учебном процессе.

Кроме того, данная дисциплина позволяет обучить студентов без ОВЗ способам эффективного социального взаимодействия с лицами с ОВЗ, что способствует как совершенствованию инклюзивного образования в ВУЗе, так и совершенствованию процесса взаимодействия с людьми с ОВЗ в дальнейшей профессиональной деятельности выпускников. Дисциплина реализуется на русском языке.

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Дисциплина «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» относится к факультативным дисциплинам, необязательным для изучения. Фиксация выбора студентами данной факультативной дисциплины для освоения проводится на основании их заявлений.

Дисциплина «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» способствует как ускорению адаптации студентов с ОВЗ в процесс обучения в ВУЗе, так и формированию первичных понятий об особенностях и потребностях людей с ОВЗ и способах эффективного взаимодействия с ними у всех обучающихся.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этапы формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения
<b>ОНК-1</b>	Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	<b>2</b>
ОНК – 1.1.	Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.	2
ОНК – 1.3.	Уметь раскрывать эвристический потенциал научных идей и концепций в решении исследовательских и практических задач	2
ОНК – 1.4.	Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	2

### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 1 зачетную единицу, 36 академических часа, очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
---	----------------------------	---------	---	---



			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
<b>1</b>	<b>РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>		
<b>2</b>	Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп инвалидов и лиц с ОВЗ. Анализ коммуникативных навыков.	2	2		4		
<b>3</b>	Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ	2	2		4		
<b>4</b>	<b>РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе</b>	<b>2</b>		<b>6</b>	<b>12</b>		
<b>5</b>	Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения	2		2	4		
<b>6</b>	Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха	2		2	4		
<b>7</b>	Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата	2		2	4		
<b>8</b>	<b>РАЗДЕЛ 3. Адаптивное физическое воспитание как средство восстановления учебной работоспособности.</b>	<b>2</b>			<b>6</b>		
<b>9</b>	Тема 6. Принципы построения физкультурпауз для различных нозологических групп.	2			6		
<b>Итого часов: 36</b>			<b>4</b>	<b>6</b>	<b>26</b>		<b>Зачёт</b>

**5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

## 5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Зачет проводится в форме собеседования по следующим вопросам:

1. Психолого-педагогическая характеристика лиц с нарушениями зрения.

2. Психолого-педагогическая характеристика лиц с нарушениями слуха.

3. Психолого-педагогическая характеристика лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

4. Психолого-педагогическая характеристика лиц с детским церебральным параличом.

5. Психолого-педагогическая характеристика лиц с задержкой речевого развития.

6. Психолого-педагогическая характеристика лиц с ранним детским аутизмом.

7. Методики оценки психологических особенностей у лиц с ОВЗ.

8. Использование материально-технического обеспечения учебного процесса лиц с нарушением слуха, планирование и осуществление учебной и профессиональной деятельности.

9. Использование материально-технического обеспечения учебного процесса лиц с нарушением зрения, планирование учебной и профессиональной деятельности.

10. Использование материально-технического обеспечения учебного процесса лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, планирование учебной и профессиональной деятельности.

11. Основные принципы построения и проведения физкультурных занятий для различных нозологических групп.

12. Методика анализа коммуникативных навыков различных нозологических групп.

13. Основы социальной адаптации. Критерии реализации процесса социальной адаптации для разных нозологий.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

а) Основная литература:

1. Козьяков, Р.В. Организация и содержание специальной психологической помощи : учебник и практикум / Р.В. Козьяков, И.И. Поташова, М.А. Басин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2017. – 357 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469116> (дата обращения:

23.11.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-9081-9. – DOI 10.23681/469116. – Текст : электронный.

2.Евтушенко, И.В. Правоведение с основами семейного права и прав инвалидов : учебник : [16+] / И.В. Евтушенко, В.В. Надвикова, В.И. Шкатулла ; под общ. ред. В.И. Шкатуллы. – Москва : Прометей, 2017. – 578 с. : табл. – (Бакалавриат). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483188> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр.: с. 535-541. – ISBN 978-5-906879-51-6. – Текст : электронный.

3.Телина, И.А. Социально-педагогическая реабилитация детей-инвалидов : учебно-методическое пособие / И.А. Телина ; науч. ред. В. Синенко. – 2-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2014. – 156 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363654> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-1952-7. – Текст : электронный.

б)Дополнительная литература:

1.Мандель, Б.Р. Коррекционная психология: модульный курс в соответствии с ФГОС-III+ / Б.Р. Мандель. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 468 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275614> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр.: с. 428-432. – ISBN 978-5-4475-4021-0. – DOI 10.23681/275614. – Текст : электронный.

2.Гончарова, В.Г. Комплексное медико-психолого-педагогическое сопровождение лиц с ограниченными возможностями здоровья в условиях непрерывного инклюзивного образования: монография / В.Г. Гончарова, В.Г. Подопригора, С.И. Гончарова ; Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. – 248 с. : табл, схем., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=435603> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7638-3133-7. – Текст : электронный.

3.Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры [Электронный ресурс] : учебник / С.П. Евсеев .— М. : Спорт, 2016 .— 617 с. : ил. — (Адаптивная физическая культура и спорт) .— ISBN 978-5-906839-42-8 .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/641329>.

4. Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» <https://mobileonline.garant.ru/#/document/10164504/paragraph/160462/doclist/6>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (дата обращения: 23.11.2019):

1. <https://lms.sportedu.ru/>.
2. <http://rumc.sportedu.ru/>
3. <https://elibrary.ru/>.
4. Инклюзивное образование.пф <https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web (или аналог).
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

- Университетская библиотека онлайн [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru).
- Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru/>.
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <http://www.garant.ru/>.

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Интернет для проведения занятий лекционного и семинарского типов.

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети Интернет

и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) **2.3.8. Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**, для обучающихся первого курса научной специальности **5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка** очной формы обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: ТиМ АФК

Сроки изучения дисциплины (модуля): **2 семестр**

Форма промежуточной аттестации: **зачёт**

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное кол-во баллов
1	<i>Проектное моделирование ситуационной задачи на взаимодействие с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья или инвалидность</i>	24	20
2	<i>Проектное моделирование ситуационной задачи по использованию специального материально-технического оборудования для обучения лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья или инвалидность</i>	26	20
3	<i>Написание реферата по одной из предлагаемых тем</i>	28	30
4	<i>Посещаемость</i>	<i>Весь период</i>	<i>2б. X 5зан.=10б.</i>
	<b>Зачёт</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Реферат по пропущенной(ым) теме(ам)	20

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

–Дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия, определяются преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

*Если дисциплина (модуль) изучается в течение всего учебного года без наличия в период промежуточной аттестации зачёта/дифференцированного зачета/экзамена в конце семестра, то в информационной справке может приводиться одна таблица на весь учебный год. Количество баллов за весь учебный год составляет 100 баллов. В течение учебного года проводится срез текущей успеваемости.*

*Если дисциплина (модуль) проходит в течение всего учебного года с промежуточной аттестацией в каждом семестре, то в информационной справке приводятся отдельно две таблицы с видами текущего контроля успеваемости (отдельно на каждый семестр). Количество баллов за каждый семестр составляет 100 баллов.*

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,  
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт ИТРРиФ**

**Кафедра ТиМ АФК**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических  
кадров в аспирантуре**

**«2.3.8. Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными  
возможностями здоровья»**

Научная специальность:

**5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**  
Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025 г.

Москва – 2022 г.



**1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет [1] зачетную единицу.**

**2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): [2].**

**3. Цель освоения дисциплины** «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья» является: социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья) к особенностям учебно-педагогического процесса в РГУФКСМиТ.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

<b>Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>	<b>Этапы формирования компетенции (номер семестра)</b>
	<b>Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции</b>	<b>Очная форма обучения</b>
<b>ОНК-1</b>	Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	<b>2</b>
ОНК-1.3	Уметь выявлять и анализировать информацию о потребностях индивидуума, группы, организации, в соответствии с закономерностями развития физических и психических качеств человека, в том числе, лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях	<b>2</b>

**5.Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
<b>1</b>	<b>РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>		
<b>2</b>	Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп инвалидов и лиц с ОВЗ. Анализ коммуникативных навыков.	2	2		4		
<b>3</b>	Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ	2	2		4		
<b>4</b>	<b>РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе</b>	<b>2</b>		<b>6</b>	<b>12</b>		
<b>5</b>	Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения	2		2	4		
<b>6</b>	Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха	2		2	4		
<b>7</b>	Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата	2		2	4		
<b>8</b>	<b>РАЗДЕЛ 3. Адаптивное физическое воспитание как средство восстановления учебной работоспособности.</b>	<b>2</b>			<b>6</b>		
<b>9</b>	Тема 6. Принципы построения физкультпауз для различных нозологических групп.	2			6		
<b>Итого часов: 36</b>			<b>4</b>	<b>6</b>	<b>26</b>		<b>Зачёт</b>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт научно-педагогического образования**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-  
педагогических кадров в аспирантуре**

**«2.1.8.2(Ф)Научно-исследовательский семинар»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка  
(шифр и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Межинститутским советом  
Протокол № 06-03-22 от «24» \_марта\_2022 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения Межинститутского совета  
Протокол №    от «    »    \_ \_20    г

Составитель:

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

## **1.Цель освоения дисциплины (модуля)**

**Цель** освоения дисциплины «2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар» - освоение знаний о современных научных достижениях в области теории и методики спорта, актуальных направлениях научных исследований и практике использования их результатов в спорте, о перспективных направлениях исследований и инноваций, ознакомление с научными школами и ведущими учеными образовательных и научных организаций Минспорта России, расширение круга научных интересов в междисциплинарном аспекте.

Задачи дисциплины:

- 1.Освоение новых теоретических и методических знаний научных в области медико-биологических проблем спорта.
- 2.Расширение круга научных интересов в междисциплинарном аспекте.
- 3.Формирование знаний о новых научных достижениях в области теории и методики спорта.
- 4.Ознакомление с физиологическими методиками и практическими тестами оценки различных сторон функционального состояния спортсменов, а также навыками интерпретации ключевых показателей функциональных возможностей юных и квалифицированных спортсменов
- 5.Развитие современных представлений о биохимических и биоэнергетических аспектах физической работоспособности спортсменов различных видов спорта.
- 6.Формирование знаний о научно-методическом обеспечении параолимпийского спорта
- 7.Освоение современными научнообоснованными методами прогнозирования развития спортивных способностей в системе спортивного отбора и ориентации спортсменов

Дисциплина «2.1.8.2 (Ф) Научно-исследовательский семинар» реализуется на русском языке.

## **2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Дисциплина «2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар» относится к Факультативным дисциплинам по выбору 2 блока дисциплин «2. Образовательный компонент» по научной специальности: 1.5.5. Физиология человека и животных.

Дисциплина «2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар» представляет собой дисциплину, формирующую естественнонаучное мировоззрение и медико-биологическое мышление аспирантов на основе современной и наиболее актуальной для спортивного специалиста научной информации, и призвана способствовать повышению их профессиональной компетентности в качестве исследователя и преподавателя в сфере

физической культуры и спорта. Изучение данного курса тесно связано с ранее изученными дисциплинами: «История философии науки», «Иностранный язык», «Специальная дисциплина: Физиология человека и животных» по программе аспирантуры, а также с изучением дисциплин по программам магистратуры и бакалавриата: «Физиология человека», «Спортивная физиология», «Спортивная медицина», «Биохимия», «Анатомия» и др.

### **3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Дисциплина «2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар» принимает участие в формировании следующих компетенций: ОНК-1; ОНК-2; ОПК-1; ПК-4

<b>Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>	<b>Этап формирования компетенции (номер семестра)</b>
	<b>Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции</b>	<b>Очная форма обучения</b>
<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
<b>ОНК-1</b>	<b>Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях</b>	
<b>1.3.</b>	Уметь выявлять и анализировать информацию о потребностях индивидуума, группы, организации, в соответствии с закономерностями развития физических и психических качеств человека, в том числе, лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях	<b>3</b>
<b>ОНК-2</b>	Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	
<b>2.6</b>	Владеть различными методами, технологиями и типами коммуникаций при осуществлении профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках.	<b>4</b>
<b>ОПК -1</b>	<b>Владение необходимой системой знаний в избранной сфере научной деятельности</b>	
<b>1.4</b>	Умеет собирать и использовать необходимые данные и эффективно применять качественные и	<b>3</b>

	количественные методы их анализа; находить (выбирать) наиболее эффективные (методы) решения основных типов проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности	
<b>ПК-4</b>	<b>Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности</b>	
4.3	Умеет самостоятельно изучать и применять отечественный и зарубежный научно-педагогический опыт для профессионального и личностного развития.	4

#### 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет **2 зачетные единицы, 72 академических часа.**

#### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
	3 семестр	3		20	16		
1.	Современная периодизация нагрузок в зимних циклических видах спорта (Е.Б. Мякинченко, д.п.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	3		2	1,6		
2.	Адаптация системы управления движениями и вертикальной позой у спортсменов (А.А. Мельников, д.б.н., заведующий кафедрой физиологии РГУФКСМиТ)	3		2	1,6		
3.	Активный вывод: современный взгляд на нерешенную проблему (М.П. Шестаков, д.п.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	3		2	1,6		

4.	Функциональная подготовленность и функциональная подготовка спортсменов и средства её повышения и оптимизации (Солопов И.Н., д.б.н., профессор кафедры теории и методики циклических видов спорта ФГБОУ ВО «ВГАФК»)	3		2	1,6		
5.	Формирование адаптации спортсменов к экстремальным факторам среды и методы оптимизации их функциональных состояний (Сентябрев Н.Н., д.б.н., профессор кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «ВГАФК»)	3		2	1,6		
6.	Физиологические резервы адаптации к мышечным нагрузкам (Румянцева Э. Р., д.б.н., профессор кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)	3		2	1,6		
7.	Дифференциальная оценка силы быстрых и медленных мышечных волокон (А.В. Воронов, д.б.н., ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	3		2	1,6		
8.	Электрофизиологические методы тестирования спортсменов (Пухов А.М., к.б.н., ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»)	3		2	1,6		
9.	Физиологические подходы к измерению и научной интерпретации ключевых показателей функциональных возможностей юных и квалифицированных спортсменов (Погосян Т.А., к.п.н., доцент кафедры физиологии и биохимии ФГБОУ ВО МГАФК)	3		2	1,6		
10.	Морфология в спортивной практике: методы, интерпретация, применение (Т.Ф. Абрамова, д.б.н., заведующий лабораторией ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	3		2	1,6		
	4 семестр	4		20	16		
11.	Специализированность	4		2	1,6		



	тренировочных нагрузок в спорте высших достижений (П.И. Андросов, к.п.н, старший научный сотрудник НИИТ МГАФК)						
12.	Биохимические и биоэнергетические аспекты физической работоспособности спортсменов различных видов спорта (Р.В. Тамбовцева, д.б.н., зав. кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И.Волкова РГУФКСМиТ)	4		2	1,6		
13.	Челночные системы в энергетическом обмене (Набатов А.А., д.б.н., директор НИИ Физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)	4		2	1,6		
14.	Научно-методические аспекты прогнозирования и проявления способностей к спортивной деятельности в системе спортивного отбора и ориентации спортсменов (Реуцкая Е.А., к.б.н., директор НИИ деятельности в экстремальных условиях ФГБОУ ВО СибГУФК)	4		2	1,6		
15.	Современные средства и методы восстановления в физкультурно-спортивной практике (научно-методические аспекты) (Сидоренко Т.А., к.п.н., старший научный сотрудник МКНИЛ ФГБОУ ВО МГАФК)	4		2	1,6		
16.	Инновационные методы оценки и мониторинга психофизиологического состояния спортсменов (К.Г. Коротков, д.т.н., ФГБУ СПбНИИФК)	4		2	1,6		
17.	Теория и практика использования формализованных и малоформализованных средств психодиагностики для проведения научных исследований (Н.С. Шумова, к.псих.н., РГУФКСМиТ)	4		2	1,6		
18.	Исследование индивидуально-типологических особенностей в спорте (Горская И.Ю., д.п.н.,	4		2	1,6		

	профессор кафедры естественно-научных дисциплин ФГБОУ ВО СибГУФК)						
19.	Направления модернизации спортивной подготовки: состояние, проблемы и пути их решения (Зотова Ф.Р., д.п.н., профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)	4		2	1,6		
20.	Научно-методическое обеспечение паралимпийского спорта (Баряев А.А., к.п.н., заместитель директора ФГБУ СПбНИИФК)	4		2	1,6		
	<b>Итого часов: 72 часа</b>			<b>40</b>	<b>32</b>		<b>зачет</b>

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (Приложения к рабочей программе дисциплины.)

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

### **4 семестр Вопросы к зачету**

- 1) Основные закономерности построения микроциклов, мезоциклов и макроциклов на этапах подготовительного и соревновательного периодов у спортсменов в зимних циклических видах спорта. Основные закономерности сочетания аэробных и силовых нагрузок на этапах подготовительного и соревновательного периодов у спортсменов в зимних циклических видах спорта.
- 2) Общая организация системы управления движениями. Строение и значение низших альфа-мотонейронов и высших (корковых и стволовых) мотонейронов, базальных ганглиев и мозжечка в управлении движениями. Общее строение системы регуляции вертикальной позы человека. Стабилография как метод исследования регуляции вертикальной позы. Особенности регуляции вертикальной позой у спортсменов. Механизмы повышения устойчивости вертикальной позы человека.
- 3) Роль теории управления движениями в организации технической подготовки в спорте. В чем заключается междисциплинарность исследований центральной нервной системы. 4) Назовите основные

направления повышения и оптимизации функциональной подготовки спортсменов. Значение знаний о функциональной подготовленности для дифференцированного контроля и оценки специальной готовности спортсменов, объективности функциональной диагностики.

5) В чем особенности адаптации спортсменов разных видов спорта к напряженной мышечной деятельности при действии высоких температур? Каковы возрастные и половые различия адаптации к действию высоких температур? Суть основных механизмов, обуславливающих адаптацию и оптимизацию функциональных состояний.

6) Функциональные системы организма и реакции адаптации на нагрузку (срочные, долговременные). Адаптационные резервы и спортивная деятельность.

7) Форма зависимости сила-скорость мышц. Физиологические характеристики быстрых и медленных двигательных единиц. Способы оценки силы тяги мышц. Зависимость амплитуды миограммы и силы мышц

8) Возможности и практическая значимость применения метода электромиографии в избранном виде спорта. Физиологическая и практическая информативность параметров

M-ответа и H-рефлекса. Практическое применение электрической и электромагнитной стимуляции спинного мозга в подготовке спортсменов. Возможное применение метода ТМС в спортивной деятельности.

9) Центральные и периферические детерминанты специальной работоспособности. Ограничения для тестирования энергетического потенциала.

Исследовательское оборудование для тестирования специальной работоспособности спортсменов. Соответствие программ тестирования требованиям вида спорта.

Основные положения анализа анаэробной рабочей производительности.

Использование новых методических инструментальных подходов

к тестированию долговременной адаптации спортсменов.

Единица количественной оценки: тренировочный импульс.

Прогнозирование изменений работоспособности по тренировочной дозе.

10) Рост и биологическое созревание – применение в практике подготовки юных спортсменов. Осанка и стопа: основные факторы формирования, методы диагностики, влияние полового диморфизма и спортивной специфики.

11) Основные критерии «специализированности» упражнений, для использования в тренировочном процессе. Современные методы исследования «специализированности» упражнений в спорте высших достижений. На примере наиболее знакомого Вам вида спорта приведите примеры двух упражнений одинакового целевого назначения, из которых одно является более специализированным, чем другое. Почему повышение «специализированности» нагрузок является одним из основных резервов для увеличения результатов в спорте высших достижений. С помощью

каких методик можно спланировать исследование «специализированности» упражнений (на примере наиболее знакомого Вам вида спорта).

12) Научная школа В.С. Фарфеля. Взаимосвязь биоэнергетических и эргометрических подходов к оценке работоспособности человека в циклических движениях

Концепция зон энергообеспечения в биохимии и биоэнергетике мышечной деятельности. Концепции построения тренировочного процесса на базе молекулярно-генетических основ спортивной тренировки.

13) От чего зависит суммарный выход количества АТФ на одну глюкозу?

Приведите два примера лактатных челноков.

14) Какие методы исследования используются при организации спортивного отбора?

Назовите причину различий в приросте спортивных результатов у спортсменов, выполняющих одну и ту же нагрузку? Дайте понятие прогнозирования в системе спортивной ориентации и отбора. Врожденные (генотопические) факторы предрасположенности к занятиям тем или иным видом спорта.

15) Возможности применения восстановительных средств в процессе подготовки спортсменов циклических видов спорта, с учетом корректного выбора контролирующих мероприятий. Возможности применения восстановительных средств в процессе подготовки спортсменов ациклических видов спорта, с учетом корректного выбора контролирующих мероприятий

16) Какие критерии применимости методик оценки и контроля психофизиологического состояния высококвалифицированных спортсменов Вы знаете? Какие приборы и инструменты, предпочтительно производимые в Российской Федерации, удовлетворяют разработанным критериям?

17) Психические свойства, процессы и состояния как объект исследования в психологии. Основные прикладные направления психологической исследовательской работы. Основные направления психологических исследований малых групп. Понятия руководства и лидерства: различия и сходство, подходы к изучению. Теории и концепции лидерства. Психотехнологии и способы повышения эффективности лидерства и руководства. Лидерство и руководство в спортивных организациях и спортивных командах. Психологическая характеристика вида деятельности. Психологически значимые требования в различных видах спорта, их уровни с позиций деятельностного подхода.

18) Проблема индивидуализации и дифференциации подготовки в спорте. Структура проведения исследований по их оценке индивидуально-типологических различий в процессе занятий спортом. Коррекция процесса подготовки на основе индивидуально-типологических особенностей в процессе занятий спортом. Необходимость учета индивидуально-типологических особенностей в процессе отбора и спортивной ориентации. Типологические особенности в различных видах спортивной

специализации (морфотип, тип нервной системы, тип межполушарной асимметрии, тип мышечных волокон)

19) Почему сегодня становится актуальной проблема «двойной» (спортивной и академической) карьеры высококвалифицированного спортсмена и каковы способы ее решения? Обоснуйте причины повышения значимости в современном спорте факторов внешней среды, непосредственно или опосредованно влияющих на качество подготовки и успешность участия в соревнованиях.

20) Основные методики, используемые в научно-методическом обеспечении паралимпийского спорта. Принципы формирования заключений по результатам научных исследований в паралимпийском спорте.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины.**

### **а) Основная литература:**

#### **Тема № 1**

1. Дунаев, К.С. Целевая физическая подготовка квалифицированных биатлонистов / К.С. Дунаев, С.Г. Сейранов. – М.: МГАФК, 2016. – 368 с.
2. Крючков, А.С. Динамика сократительных и аэробных возможностей скелетных мышц лыжников-гонщиков спринтеров высокого класса под воздействием двух различных программ подготовки / А. С. Крючков [и др.] // Современная система спортивной подготовки в биатлоне: Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции, Омск, 08 октября 2020 года / Под общей редакцией Н.С. Загурского. – Омск: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта", 2020. – С. 72-109.

#### **Тема № 2.**

3. Бернштейн Н. А. Очерки по физиологии движений и физиологии активности. М.: Медицина, 1966. 349 С.
4. Мельников, А.А. Сравнение поструральной устойчивости у спортсменов с разной направленностью тренировочного процесса / А.А. Мельников [и др.] // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2019. – № 2 (28). – С. 60-72.

#### **Тема № 3.**

5. Clark J. E., Watson S., Friston K. J. What is mood? A computational perspective // Psychological medicine. – 2018. – Т. 48. – №. 14. – С. 2277-2284.
6. Da Costa L., Lanillos, P., Sajid, N., Friston, K., & Khan, S.. How active inference could help revolutionise robotics // Entropy. – 2022. – Т. 24. – №. 3. – С. 361.

#### **Тема № 4.**

7. Авдиенко, В.Б. Искусство тренировки пловца. Книга тренера / В.Б. Авдиенко, И.Н. Солопов. – М.: Издательство ИТРК, 2019. – 320 с.

#### Тема № 5.

8. Горбанева, Е.П. Изучение структуры морфофункциональной подготовленности и механизмов её оптимизации в процессе многолетней адаптации у спортсменов с различным характером локомоций: монография / Е.П. Горбанева [и др.]. – Волгоград: Волгоградская государственная академия физической культуры, 2019. – 180 с.
9. Серединцева, Н.В. Особенности изменений работоспособности и функционального состояния юных спортсменов при использовании пчелиной перги // Серединцева Н.В. [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 9 (175). – С. 266-270.

#### Тема № 6.

10. Румянцева, Э.Р. Особенности адаптации нервно-мышечного аппарата бадминтонистов к асимметричным нагрузкам в тренировочном процессе / Э.Р. Румянцева, Е.В. Тарасова // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20. – №4. – С. 69 – 77.

#### Тема № 7

11. Воронов, А.В. Методика оценки силы быстрых и медленных двигательных единиц мышц–разгибателей коленного сустава / А.В. Воронов, Р.В. Малкин // Motor Control 2016: материалы VI Российской с международным участием конференции по управлению движением 14-16 апреля 2016 года. – Казань: Казанский (Приволжский) федеральный университет, 2016. – С. 89.
12. Воронов, А.В. Определение жесткости и модуля упругости m. vastus lateralis у высококвалифицированных спортсменов / А.В. Воронов [и др.] // Вестник спортивной науки. – 2017. – № 1. – С. 30-36.

#### Тема № 8.

13. Барканов, М.Г. Эффекты ритмической электрической стимуляции спинного мозга на координационную структуру бегового шага / М. Г. Барканов, Р. М. Городничев // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2020. – № 2(32). – С. 42-49.
14. Васильева, Д.Н. Характеристики вызванных моторных ответов скелетных мышц, обеспечивающих удержание пистолета, спортсменов различной квалификации / Д. Н. Васильева, Д. А. Вериге, А. М. Пухов // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. – № 3(37). – С. 68-77.

#### Тема № 9

15. Мак-Дугалл, Дж. Физиологическое тестирование спортсмена высокого класса / Дж. Дункан Мак-Дугалл, Говард Э.Уэнгер, Говард Дж.Грин. – Киев: Олимпийская литература, 1998 — 432 с.
16. Погосян, Т.А. Половые различия в энергетических и регуляторных механизмах формирования моторных функций у занимающихся спортом в период взросления / Т.А. Погосян // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019 – № 6 (172). – С. 213-216.
17. Погосян, Т.А. Оценка биологической зрелости спортсменов по данным исследования мощности аэробного энергообеспечения / Т.А. Погосян,

М.М. Погосян // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020– № 2 (180). – С.313-316.

Тема № 10.

- 18.Абрамова, Т.Ф. Морфологические критерии - показатели пригодности, общей физической подготовленности и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам: учебно-методическое пособие / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Н.И. Кочеткова. – М.: ТВТ Дивизион, 2010. – 104 с.

- 19.Абрамова, Т.Ф. Использование пальцевой дерматоглифики для прогностической оценки физических способностей в практике отбора и подготовки спортсменов. Методические рекомендации / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Н.И. Кочеткова. – М.: ООО Скайпринт, 2013. – 72 с.

Тема № 11.

- 20.Румянцева, Э.Р. Особенности адаптации нервно-мышечного аппарата бадминтонистов к асимметричным нагрузкам в тренировочном процессе / Э.Р. Румянцева, Е.В. Тарасова // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20. – №4. – С. 69 – 77.

Тема № 12.

- 21.Дробот, В.А. Влияние силовых нагрузок различного уровня утомления при равном тренировочном объеме на отставленный тренировочный эффект / В.А. Дробот, Р.В.Тамбовцева // Педагогические и биологические проблемы подготовки кадров в единоборствах и спортивных играх: материалы Межкафедральной научно-практической конференции кафедры Теории и методики единоборств, кафедры Теории и методики гандбола, кафедры биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова, 17 ноября 2020 года. – М.: Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, 2020. – С. 9-12.

- 22.Карасев, А.В. Возрастная динамика скоростно-силовой подготовленности мужчин и женщин / А.В. Карасев, Р.В. Тамбовцева, Д.В. Труненок, А.П. Цырков // Стратегическое развитие систем МВД: состояние, тенденции, перспективы. Материалы международной научно-практической конференции 23 октября 2020 года. – Москва, 2020. – С.22-33.

Тема № 13.

- 23.Галлямутдинов, Р.В. Основные способы адаптации мышечных волокон к нагрузке и пути их реализации / Р.В. Галлямутдинов // Оперативная хирургия и клиническая анатомия (Пироговский научный журнал). – 2019. – № 3(4). – С. 28-33. <https://doi.org/10.17116/operhirurg2019304128>.

- 24.Терентьев, А.А. Биохимия мышечной ткани: учебное пособие / А.А. Терентьев. – М.: ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России. – 2019. – 76 с.

- 25.Оковитый, С.В. Работоспособность. Утомление. Коррекция: монография / С.В. Оковитый, Е.Б. Шустов, В. Ц. Болотова. – М.: Изд-во «КноРус». – 2021. – 330 с.

Тема № 14.

26. Загурский, Н.С. Управление тренировочным процессом и соревновательной деятельностью биатлонистов на этапах многолетней подготовки / Н.С. Загурский, Я.С. Романова. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2020. – 79 с.
27. Методические рекомендации по разработке модельных характеристик подготовки спортсмена по виду спорта, имеющих прикладное значение (утв. Минспортом России 03.07.2020 г) [Электронный ресурс] // Законы, кодексы и правовые акты Российской Федерации – 2022. – Режим доступа: <https://legalacts.ru/doc/metodicheskie-rekomendatsii-po-razrabotke-nauchno-obosnovannykh-modelnykh-kharakteristik-podgotovki-sportsmena>.
- Тема № 15.
28. Сидоренко, Т.А. Варианты оценки и использования информативных показателей двигательного спортивного действия спортсменов циклических видов спорта после применения внутренировочных средств в годичном цикле подготовки: учебно-методическое пособие / А.Н. Тамбовский, Т.А. Сидоренко, С.Г. Сейранов, А.Н. Фураев [и др.]. – Малаховка, 2019. – 92 с.
29. Тамбовский, А.Н. Методы коррекции параметров технической подготовленности квалифицированных спортсменов циклических видов спорта после воздействия внутренировочными средствами на этапах годичного цикла подготовки: учебно-методическое пособие /
- Тема № 16.
30. Банаян, А.А. Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж): автореф. дис. ... канд. псих. наук: 13.00.04 / Банаян Александра Анатольевна. – СПб, 2020. – 24 с.
31. Коротков, К.Г. Интернет-система поддержки методик контроля психологического состояния в системе спортивной подготовки спортсменов-паралимпийцев / К.Г. Коротков, А.К. Короткова // Адаптивная физическая культура. – 2017. – № 3 (71). – С. 34-36.
- Тема 17.
32. Байковский, Ю.В. Разработка системы диагностики и коррекции основных компонентов предстартовых состояний у спортсменов высокой квалификации [Электронный ресурс] / Ю.В. Байковский, Н.С. Шумова, Т.В. Байдыченко, А.В. Ковалева [и др.]. // Спортивный психолог. – 2019. – № 3 (54). – С. 24-30. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=41361519>.
33. Проблемы и тенденции развития высшего образования в России и за рубежом: коллективная научная монография [Электронный ресурс] / отв. ред. А.Ю. Нагорнова. – Ульяновск: Зебра, 2016. – 436 с. С. 86 -99. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=27231507>.
- Тема № 18.
34. Белякова, А.С. Специфика психомоторной подготовки начинающих легкоатлетов с разным морфотипологическим статусом: монография / А.С. Белякова, И.Ю. Горская. – Омск: изд-во СибГУФК, 2022. – 234 с.



35. Горская, И.Ю. Типологические особенности нервной системы спортсменов высокой квалификации в разных дисциплинах легкой атлетики Электронный ресурс / И.Ю. Горская, А.С. Белякова, А.Г. Карпеев // Современные вопросы биомедицины. – 2022. – Т.6(1). – С. 287-294. – Режим доступа: <https://svbskfmba.ru/svb.skfmba.ru..>

Тема № 19.

36. Зотова, Ф.Р. Содержание и организация занятий дзюдо на спортивно-оздоровительном этапе подготовки / Ф.Р. Зотова, Г.Ф. Хамидуллина // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – Т. 7. – № 3. – С. 33-40.
37. Галимов, А.М. Интеграция образовательного процесса и спортивной подготовки в вузах спортивного профиля: Монография / А.М. Галимов, Л.Н. Ботова, Ф.Р. Зотова, А.С. Назаренко. – Казань: ООО «Олитех», 2019. – 178 с.

Тема № 20.

38. Баряев, А.А. Научно-методическое сопровождение в системе спортивной подготовки лиц с нарушением зрения: Коллективная монография / А.А. Баряев, С.А. Воробьев. – М.: «ПАРАДИГМА», 2019. – 110 с.
39. Баряев, А.А. Особенности разработки модельных характеристик уровня подготовленности в паралимпийском спорте / А.А. Баряев, Е.А. Киселева // Адаптивная физическая культура. — № 3. — 2020. — С. 44-46.

б) Дополнительная литература:

Тема № 1

1. Миссина, С.С. Средства, методы и периодизация тренировки силовой направленности в циклических видах спорта на выносливость / Миссина С.С. [и др.] // Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение: материалы IX Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (15–16 апреля 2021 г., г. Пермь, Россия) / ред. кол.: Т.А. Полякова (гл. ред.), А.М. Тихонов (науч. ред.). – Пермь: Перм. гос. гуманитар.-пед. ун-т, 2021. – С. 84 – 89.
2. Раменская, Т.И. Лыжный спорт □Текст□ / Т.И. Раменская, А.Г. Баталов. – М.: Буки Веди, 2015. – 564 с.
3. Myakinchenko, E.B. The annual periodization of training volumes of international-level cross-country skiers and biathletes / E.B. Myakinchenko, A.S. Kriuchkov, N.V. Adodin, V. Feofilaktov // Int. J. Sports Physiol. Perform. – 2020. – Vol. 15, – No 8. – P. 1181 – 1188.
4. Tonnessen E. The road to gold: training and peaking characteristics in the year prior to a gold medal endurance performance / E. Tonnessen, O. Sylta, T.A. Haugen, E. Hem, I.S. Svendsen, S. Seiler // PLoS One. – 2014. – Vol. 9, – No 7. – P. e101796.

Тема № 2.

5. Николаев, Р.Ю. Сравнение постурального контроля на устойчивой и подвижной опорах [Электронный ресурс] / Р.Ю. Николаев, П.А. Смирнова, А.А. Мельников // Физическое воспитание и спортивная

- тренировка. – 2020. – Т. 31, №1. – С. 75-80. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=42812194>.
- 6.Andreeva A, Melnikov A, Skvortsov D, Akhmerova K, Vavaev A. Et al. Postural stability in athletes: The role of sport direction. *Gait Posture*. 2021 Sep;89:120-125. doi: 10.1016/j.gaitpost.2021.07.005.
  - 7.Andreeva A., Melnikov A., Skvortsov D., Akhmerova K. Et al. Postural Stability in Athletes: The Role of Age, Sex, Performance Level, and Athlete Shoe Features. *Sports (Basel)*. 2020 Jun 17;8(6):89. doi: 10.3390/sports8060089.  
Тема № 3.
  - 8.Todorov, E. &Jordan, M.I. Optimal feedback control as a theory of motor coordination. *Nat. Neurosci*. 5, 1226-1235.  
Тема № 4.
  - 9.Солопов И.Н. Функциональные особенности пловцов обоих полов 15-17 лет различных конституциональных типов // *Физическое воспитание и спортивная тренировка*. – 2020. - №4 (34). – С. 136-146.
  - 10.Солопов, И.Н. Взаимосвязь спортивно-технического результата с параметрами специальной физической подготовленности и функционального статуса пловцов обоего пола 15–17 лет / И.Н. Солопов, В.Б. Авдиенко, Т.Г. Фомиченко // *Вестник спортивной науки*. – 2020. - №6. – С. 42-46.
  - 11.Солопов, И.Н. Особенности вегетативного статуса пловцов 15-17 лет с разной степенью биологической зрелости / И.Н. Солопов, В.Б. Авдиенко, И.А. Дубич // *Спортивное плавание*. – 2021. - №2. – С. 51-64.
  - 12.Солопов, И.Н. Расширение функциональных возможностей пловцов посредством использования дыхательного тренажера комплексного воздействия «Русский snorkель – Новое дыхание» // И.Н. Солопов,
  - 13.Дышко Б.А., Авдиенко В.Б. // *Теория и практика физической культуры*. – 2021. – №3. – С. 88-90.
  - 14.Солопов, И.Н. Специальная физическая подготовленность юных пловцов обоего пола 15-17 лет с разным темпом биологического созревания / И.Н Солопов [и др.] // *Физическое воспитание и спортивная тренировка*. – 2021. – №2 (36). – С. 135-144.  
Тема № 5.
  - 15.Гунина, Л.М. Медико-биологическое обеспечение подготовки хоккеистов: монография / Л.М. Гунина [и др.] (2-е издание, переработанное и дополненное). – М.: Спорт, 2020. – 360 с.  
Тема № 6.
  - 16.Тарасова Е.В. Корреляционная взаимосвязь показателей пострурального баланса с эффективностью игровой деятельности у бадминтонистов [Электронный ресурс] / Е.В. Тарасова, Э.Р. Румянцева // *Современные вопросы биомедицины*. – 2022. – Т.6 (1). – Режим доступа: <https://svbskfmba.ru/images/journals/2022-1/Tarasova2022.pdf>.  
Тема № 7

- 17.Воронов, А. В. Физиологический поперечник и сила мышц-разгибателей коленного сустава в зависимости от уровня физической подготовленности / А.В. Воронов [и др.] // Вестник спортивной науки. – 2019. – № 5. – С. 31-35.  
Тема № 8.
- 18.Котов-Смоленский, А. М. Поверхностная ЭМГ: применимость в биомеханическом анализе движений и возможности для практической реабилитации / А. М. Котов-Смоленский [и др.] // Физиология человека. – 2021. – Т. 47. – № 2. – С. 122-134.
- 19.Пискунов, И.В. Регуляция активности мышц у спринтеров различной спортивной квалификации при скоростном беге по прямой и виражу: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук / Пискунов Иван Васильевич. – Москва, 2021. – 23 с.
- 20.Пухов, А.М. Электрофизиологические методы тестирования в спорте. – М.: Издательство «Перо», 2021. – 75 с.
- 21.Рощина, Л.В. Влияние чрескожной электрической стимуляции спинного мозга на функциональное состояние моторной системы человека: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук / Рощина Людмила Васильевна. – Москва, 2021. – 33 с.
- 22.Столбков, Ю. К. Нейромодуляция моторных функций с помощью неинвазивных церебеллярной и спинальной стимуляций постоянным током / Ю. К. Столбков, Ю. П. Герасименко // Успехи физиологических наук. – 2021. – Т. 52. – № 2. – С. 21-38.  
Тема № 9.
- 23.Физиолого-биохимические механизмы обеспечения спортивной деятельности зимних циклических видов спорта: монография / Отв. ред. Е.Р.Бойко. – Сыктывкар: ООО «Коми республиканская типография», 2019. – 256 с.  
Тема № 10.
- 24.Абрамова, Т.Ф. Особенности пространственного положения туловища, таза и стоп у высококвалифицированных спортсменов-мужчин различных видов спорта / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Н.И. Кочеткова, В.А. Красников // Вестник спортивной науки. – 2013. – № 5. – С. 58-65.
- 25.Абрамова, Т.Ф. Стопа: функции, нарушения и коррекция в условиях спортивной деятельности: методические рекомендации / Федеральное агентство по физической культуре и спорту. ФГУ «Всероссийский науч.-иссл. ин-т физической культуры и спорта» / Т.Ф. Абрамова, В.А. Красников, Т.М. Никитина [и др.]. – Москва: Советский спорт. 2007 – 22 с.  
Тема № 11
- 26.Андросов, П.И. Различия в технике рывка у европейских мужчин и женщин в тяжелой атлетике / П.И. Андросов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 9 (199). – С. 3-7.

- 27.Хасин, Л.А. Сравнительный анализ пространственно-временных характеристик рывка штанги в удачных и неудачных попытках тяжелоатлетов высокой квалификации / Л.А. Хасин, А.Б. Рафалович, П.И. Андросов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 11 (165) – С. 386-391.
- Тема № 12.
- 28.Тамбовцева, Р.В. Взаимосвязь изменений углеводного, липидного и белкового метаболизма в ответ на дозированную физическую нагрузку / Р.В. Тамбовцева // Interrelation of changes in hydrocarbon, lipid and protein metabolism in response to dosed physical load. Eurasian science journal. – 2019. – №2 (59). – С. 29-32.
- 29.Тамбовцева, Р.В. Спектр мощности ЭМГ во время эксцентрического и concentрического режимов сокращения с возрастающей нагрузкой /
- 30.Р.В. Тамбовцева, К.В. Сергеева // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №4. – С.11-13.
- 31.Тамбовцева, Р.В. Влияние дозированной физической нагрузки на гормональные изменения и показатели кислородного обмена высококвалифицированных легкоатлетов и нетренирующихся спортсменов / Р.В. Тамбовцева, И.А. Никулина // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 12. – С. 59-61.
- 32.Тамбовцева, Р.В. Изменение физиологических показателей при анаэробной работе под воздействием нормобарической гипоксии / Р.В. Тамбовцева [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2021. – №7. – С. 86-87.
- 33.Тамбовцева, Р.В. Анализ базового питания и энергетической направленности тренировочных занятий спортсменов-гиревиков и спортсменов-любителей / Р.В. Тамбовцева, И.А. Никулина, Г.А. Шмидгаль // Теория и практика физической культуры. – 2021. – №10. – С. 32-34.
- 34.Тамбовцева, Р.В. Влияние дополнительных эргогенических средств на функциональные и биохимические показатели спортсменов-гиревиков // Р.В. Тамбовцева, Г.А. Шмидгаль, И.А. Никулина, Е.В. Плетнева // Физическая культура. – 2021. – № 2. – С. 35-37.
- 35.Тамбовцева, Р.В. Динамика восстановительных процессов в системе кровообращения у детей и подростков после физических нагрузок разной интенсивности / Р.В. Тамбовцева // Физическое воспитание детей в современных условиях информатизации образования в России. Материалы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 19-20 апреля 2021 года. – Москва: РГУФКСМиТ. – С. 53-56.
- 36.Тамбовцева, Р.В. Влияние нормобарической гипоксии на динамику биохимических показателей при выполнении умственной работоспособности [Электронный ресурс] / Р.В. Тамбовцева, Д.И. Сечин // Спортивная медицина: наука и практика. – 2021. – №4. – Режим доступа: file:///D:/Users/Lenovo/Downloads/344-632-1-SM.pdf.

37. Тамбовцева, Р.В. Влияние психической установки на динамику развития психомоторных и физических качеств мальчиков 12-13 лет, занимающихся айкидо / Р.В. Тамбовцева, А.О. Никуленко // Педагогические и биологические проблемы подготовки кадров в единоборствах и спортивных играх. Материалы Межкафедральной научно-практической конференции кафедры Теории и методики единоборств, кафедры Теории и методики гандбола, кафедры биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова. – М.: Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, 2021. – С. 70-75.
38. Sergeeva, K.V. Differences in activation patterns between eccentric and concentric muscle contractions / K.V. Sergeeva, R.V. Tambovtseva // Advances in Health Sciences Research, 4th International Conference on innovations in Sports, Tourism and Instructional Science (ICISTIS 2019). – 2019. – V 17. – P. 240-244.
39. Tambovtseva R.V. Ergogenic means in sports. Catalogue of the scientific, education and methodical literature presented by authors at the I-XLVII All-Russian Book Exhibitions held by Academy of Natural History. Exposition on the Frankfurter Buchmesse 2021, (October 20-24) Frankfurt am Main, p. 102.  
Тема № 13.
40. Оковитый, С.В. Работоспособность. Утомление. Коррекция: монография / С.В. Оковитый, Е.Б. Шустов, В. Ц. Болотова. – М.: Изд-во «КноРус». – 2021. – 330 с.  
Тема № 14.
41. Е.А. Реуцкая, П.Ю. Пинягин // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – № 4 (7) – С. 43-50.
42. Реуцкая, Е.А. Отбор и ориентация в системе подготовки спортсменов в лыжных гонках и биатлоне: учебное пособие / Е.А. Реуцкая; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: СибГУФК, 2021. – 104 с.
43. Реуцкая Е.А. Модельные характеристики физической подготовленности юных биатлонистов/ Е.А. Реуцкая // Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы VII Всероссийской научно-практич. конф. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2019. – С. 95-107.
44. Реуцкая, Е.А. Оценка скоростно-силовых возможностей лыжников-гонщиков на тренировочном этапе / Е.А. Реуцкая, П.Ю. Пинягин // Наука и спорт: современные тенденции. – Казань: Изд-во ФГБОУ ВО ПГАФКСиТ – 2019. – № 4 (7) – С. 58-65.  
Тема № 15.
45. Тамбовский, А.Н. Изменения биомеханических показателей спортсменов после применения внутренировочных средств / А.Н. Тамбовский, А.Н. Фураев, Ц. Хань, Т.А. Сидоренко // Ученые

записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 2 (204). – С. 394-398.

Тема № 16.

- 46.Коротков, К.Г. Метод Газоразрядной Визуализации Биоэлектрографии в спорте / К.Г. Коротков, А.К. Короткова // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 11. – С. 65-67.
- 47.Коротков, К.Г. Психофизиологические основы анализа спортивной деятельности методом газоразрядной визуализации (ГРВ) / К.Г. Коротков, С.А. Воробьев, А.К. Короткова. – М.: Спорт, 2018. – 144 с.
- 48.Коротков, К.Г. Разработка системы мониторинга психофизиологического состояния спортсменов на базе облачных технологий / К.Г. Коротков // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 5. – с. 3-6.
- 49.Соловьевская, Н.Л. Особенности психофизиологического состояния различных категорий жителей Арктической зоны Российской Федерации: автореф. дис. ... канд. псих. наук: 19.00.02 / Соловьевская Наталья Леонидовна. – СПб, 2021. – 28 с.
- 50.Соловьевская, Н.Л. Применение метода газоразрядной визуализации для сравнительной экспрессоценки качественных различий состояния здоровья населения, проживающего на отдельных территориях Арктической зоны Российской Федерации / Н. Л. Соловьевская, Н. К. Белишева. — Апатиты: ФИЦ КНЦ РАН. — 2020. — 60 с.
- 51.Korotkov K. Analysis of electrophotonic parameters of ADHD children. ASEAN Journal of Psychiatry. 2022. 70. 34-38.
- 52.Korotkov K.G., Gavrilova E.A., Churganov O.A. J. Joaquin Machado. Influence of electromagnetic protection technology on human psychophysiological condition. J Applied Biotechnology and Bioengineering, 2022,9, 1:12-16
- 53.Korotkov, K. G., Semenov K.. Structural Organization of the Server System of Multiuser Device for Home Health Control. Proceedings of Sixth International Congress on Information and Communication Technology. ICICT 2021, London, 3, 61-67.
- 54.Solovievskaya N.L., Korotkov. K.G. Complex Method for Assessing the Psychophysiological State of the Arctic Zone of Russia Residents. ASEAN Journal of Psychiatry, 22(2): 1-4, 2021
- 55.Korotkov KG. Influence of mobile phone to people and protective effect of quantum resonance technology. J Appl Biotechnol Bioeng. 2020; 7(2):48–51.

Тема 17.

- 56.Шумова, Н.С. Анализ отношений в триаде родители-юные спортсмены-тренеры и спортивной результативности в исследованиях, проведенных на кафедре психологии РГУФКСМиТ в 2018-2020 годах □Электронный ресурс□ / Н.С. Шумова, Ю.В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2020. – № 3 (57). – С 57-63. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45840999>.

- 57.Шумова, Н.С. Анализ структуры личности спортсменов в исследованиях, проведенных на кафедре психологии РГУФКСМиТ в 2019 году □Электронный ресурс□ / Н.С. Шумова, Ю.В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2020. – № 1 (55). – С. 7-11. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42697046>.
- 58.Шумова, Н.С. Современные психологические подходы к выявлению и разрешению противоречий в межличностном взаимодействии □Электронный ресурс□ / Н.С. Шумова // Инновации в современной системе образования: подходы и решения: коллективная научная монография / отв. ред. А.Ю. Нагорнова. – Ульяновск: Зебра, 2016. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=27230468>.  
Тема № 18.
- 59.Горская, И.Ю. Анализ морфофункционального статуса гонщиков на разных этапах подготовки в экстремальном велоспорте BMX / И.Ю. Горская, Е.Н. Мироненко, А.А. Терещенко //Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – № 5(195). – 2021. – С. 92-97.
- 60.Горская, И.Ю. Морфофункциональный статус лыжниц-гонщиц высокой квалификации □Электронный ресурс□ / И.Ю. Горская, Е.А. Шагарова, В.И. Михалев // Современные вопросы биомедицины (Modern issues of biomedicine). – Том 5. – №2. – 2021. – Режим доступа: <https://svbskfmmba.ru/svb.skfmmba.ru>.
- 61.Ларионова, Г.П. Методика физической подготовки девочек 6–8 лет, занимающихся художественной гимнастикой, с учетом морфотипологических различий / Г.П. Ларионова, И.Ю. Горская, А.С. Мартынова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 3 (181). – Ч.2. – С. 283-287.  
Тема № 19.
- 62.Мавлиев, Ф.А. Повышение анаэробной производительности борцов посредством применения специализированного тренировочного комплекса / Ф.А. Мавлиев, Ф.Р. Зотова, А.С. Назаренко □и др.□ // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21. – № S2. – С. 79-87.
- 63.Земленухин, И.А Оценка анаэробной производительности борцов на поясах с учетом особенностей их соревновательных поединков / И.А. Земленухин , Ф.Р. Зотова , Ф.А. Мавлиев , Р.Р. Колясов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2022. – Т. 10. – № 1. – С. 18-25.  
Тема № 20.
- 64.Голуб, Я. В. Научно-методическое сопровождение в пара пауэрлифтинге / Я. В. Голуб, В. Ю. Барябина, Д. В. Красильников // Спортивное движение: опыт, проблемы, развитие: Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 15–16 октября 2020 года. – СПб: Федеральное государственное бюджетное учреждение "Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры", 2020. – С. 265-269.

**в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

- Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU  
<https://www.elibrary.ru>
- Журналы РАН <https://ras.jes.su/journals>
- Университетская информационная система Россия  
<https://www.uisrussia.msu.ru>
- СПС КонсультантПлюс <http://www.consultant.ru>
- Международный олимпийский комитет <https://olympics.com>
- Олимпийский комитет России <https://olympic.ru>
- Портал открытых данных Российской Федерации <https://data.gov.ru>
- Министерство спорта Российской Федерации  
<https://www.minsport.gov.ru>
- Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
<https://minobrnauki.gov.ru>

**г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:**

– *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.
5. Информационно-правовое обеспечение – Гарант.

– *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)
2. Национальный цифровой ресурс «Рукоп.ру» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
3. Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ  
[www.rsl.ru](http://www.rsl.ru)

**7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся,



- групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской
3. Лаборатория с научно-измерительной аппаратурой (АПК «Реограф-полианализатор РПКА-2 Медасс», «АВС - 01 НТЦ (МЕДАСС)», стабилметрический комплекс «Стабилан - 01», Динамометр кистевой ДК-100 (диапазон измерений 10-100даН), Велоэргометр "Монарк 894Е., Тонометр автоматический OMRON М 6 на плечо, Весы , Ростомер, аппаратно-программный комплекс «Компьютерный измеритель движения»
  4. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.
  5. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

**по дисциплине (модулю) 2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар \_ для обучающихся 2 курса научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка формы обучения**

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физиологии.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 3-4 семестры

Форма промежуточной аттестации: *зачёт в 4 семестре.*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

*2 курс, 3-4 семестр*

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях)	Максимальное кол-во баллов
1	Реферат по темам № 1-4	5-8 неделя	18
2	Реферат по темам № 5-8	9-12 неделя	18
3	Реферат по темам № 9-12	25-28 неделя	18
4	Реферат по темам № 13-16	28-32 неделя	18
5	Реферат по темам № 17-20	32-35 неделя	18
6	Посещение		10
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Реферат по темам № 1-4	18
2	Реферат по темам № 5-8	18
3	Реферат по темам № 9-12	18
4	Реферат по темам № 13-16	18
5	Реферат по темам № 17-20	18
6	Конспект семинара по пропущенной теме	5

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные материалы (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

*Если дисциплина (модуль) изучается в течение всего учебного года без наличия в период промежуточной аттестации зачёта/дифференцированного зачета/экзамена в конце семестра, то в информационной справке может приводиться одна таблица на весь учебный год. Количество баллов за весь учебный год составляет 100 баллов. В течение учебного года проводится срез текущей успеваемости.*

*Если дисциплина (модуль) проходит в течение всего учебного года с промежуточной аттестацией в каждом семестре, то в информационной справке приводятся отдельно две таблицы с видами текущего контроля успеваемости (отдельно на каждый семестр). Количество баллов за каждый семестр составляет 100 баллов.*

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт научно-педагогического образования**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических  
кадров в аспирантуре**

**«2.1.8.2(Ф)Научно-исследовательский семинар»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Научная специальность: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка  
(шифр и наименование)

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025

Москва – 2022 г.

**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы (72 часа).**

**2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 3, 4.**

**3.Цель освоения дисциплины (модуля):** освоение знаний о современных научных достижениях в области теории и методики спорта, актуальных направлениях научных исследований и практике использования их результатов в спорте, о перспективных направлениях исследований и инноваций, ознакомление с научными школами и ведущими учеными образовательных и научных организаций Минспорта России, расширение круга научных интересов в междисциплинарном аспекте.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Очная форма обучения
1	3	5
<b>ОНК-1</b>	<b>Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях</b>	
<b>1.3.</b>	Уметь выявлять и анализировать информацию о потребностях индивидуума, группы, организации, в соответствии с закономерностями развития физических и психических качеств человека, в том числе, лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях	3
<b>ОНК-2</b>	Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях	
2.6	Владеть различными методами, технологиями и типами коммуникаций при осуществлении профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках.	4
<b>ОПК -1</b>	<b>Владение необходимой системой знаний в</b>	

	<b>избранной сфере научной деятельности</b>	
1.4	Умеет собирать и использовать необходимые данные и эффективно применять качественные и количественные методы их анализа; находить (выбирать) наиболее эффективные (методы) решения основных типов проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности	3
<b>ПК-4</b>	<b>Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности</b>	
4.3	Умеет самостоятельно изучать и применять отечественный и зарубежный научно-педагогический опыт для профессионального и личностного развития.	4

## 5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

### Очная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
	3 семестр	3		20	16		
1.	Современная периодизация нагрузок в зимних циклических видах спорта (Е.Б. Мякинченко, д.п.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	3		2	1,6		
2.	Адаптация системы управления движениями и вертикальной позой у спортсменов (А.А. Мельников, д.б.н., заведующий кафедрой физиологии РГУФКСМиТ)	3		2	1,6		
3.	Активный вывод: современный взгляд на нерешенную проблему (М.П. Шестаков, д.п.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	3		2	1,6		
4.	Функциональная	3		2	1,6		

	подготовленность и функциональная подготовка спортсменов и средства её повышения и оптимизации (Солопов И.Н., д.б.н., профессор кафедры теории и методики циклических видов спорта ФГБОУ ВО «ВГАФК»)						
5.	Формирование адаптации спортсменов к экстремальным факторам среды и методы оптимизации их функциональных состояний (Сентябрев Н.Н., д.б.н., профессор кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «ВГАФК»)	3		2	1,6		
6.	Физиологические резервы адаптации к мышечным нагрузкам (Румянцева Э. Р., д.б.н., профессор кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)	3		2	1,6		
7.	Дифференциальная оценка силы быстрых и медленных мышечных волокон (А.В. Воронов, д.б.н., ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	3		2	1,6		
8.	Электрофизиологические методы тестирования спортсменов (Пухов А.М., к.б.н., ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»)	3		2	1,6		
9.	Физиологические подходы к измерению и научной интерпретации ключевых показателей функциональных возможностей юных и квалифицированных спортсменов (Погосян Т.А., к.п.н., доцент кафедры физиологии и биохимии ФГБОУ ВО МГАФК)	3		2	1,6		
10.	Морфология в спортивной практике: методы, интерпретация, применение (Т.Ф. Абрамова, д.б.н., заведующий лабораторией ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	3		2	1,6		
	<b>4 семестр</b>	<b>4</b>		<b>20</b>	<b>16</b>		
11.	Специализированность тренировочных нагрузок в спорте высших достижений (П.И. Андросов, к.п.н, старший научный сотрудник НИИТ МГАФК)	4		2	1,6		
12.	Биохимические и биоэнергетические аспекты	4		2	1,6		

	физической работоспособности спортсменов различных видов спорта (Р.В. Тамбовцева, д.б.н., зав. кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И.Волкова РГУФКСМиТ)						
13.	Челночные системы в энергетическом обмене (Набатов А.А., д.б.н., директор НИИ Физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)	4		2	1,6		
14.	Научно-методические аспекты прогнозирования и проявления способностей к спортивной деятельности в системе спортивного отбора и ориентации спортсменов (Реуцкая Е.А., к.б.н., директор НИИ деятельности в экстремальных условиях ФГБОУ ВО СибГУФК)	4		2	1,6		
15.	Современные средства и методы восстановления в физкультурно-спортивной практике (научно-методические аспекты) (Сидоренко Т.А., к.п.н., старший научный сотрудник МКНИЛ ФГБОУ ВО МГАФК)	4		2	1,6		
16.	Инновационные методы оценки и мониторинга психофизиологического состояния спортсменов (К.Г. Коротков, д.т.н., ФГБУ СПбНИИФК)	4		2	1,6		
17.	Теория и практика использования формализованных и малоформализованных средств психодиагностики для проведения научных исследований (Н.С. Шумова, к.псих.н., РГУФКСМиТ)	4		2	1,6		
18.	Исследование индивидуально-типологических особенностей в спорте (Горская И.Ю., д.п.н., профессор кафедры естественно-научных дисциплин ФГБОУ ВО СибГУФК)	4		2	1,6		
19.	Направления модернизации спортивной подготовки: состояние, проблемы и пути их решения (Зотова Ф.Р., д.п.н., профессор кафедры теории и	4		2	1,6		



	методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)						
20.	Научно-методическое обеспечение паралимпийского спорта (Баряев А.А., к.п.н., заместитель директора ФГБУ СПбНИИФК)	4		2	1,6		
	<b>Итого часов: 72 часа</b>			<b>40</b>	<b>32</b>		<b>зачет</b>