

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



УТВЕРЖДЕНО

И.о. проректора по научно-исследовательской работе РГУФКСМиТ



**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
(ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА)**

**подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре**

Научная специальность: 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Год набора 2022, 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.07.2022 №612 «О переименовании Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» и о внесении изменений в устав Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» считать Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМИТ) с **21 июля 2022 года** Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (РУС «ГЦОЛИФК»).

Основная образовательная программа (ОПОП) утверждена и  
рекомендована Межинститутским советом  
Протокол № 06-03-22 от «24» «марта» 2022 г.

Основная образовательная программа (ОПОП)  
обновлена решением Межинститутского совета  
Протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Разработчик:

*Ткаченко Светлана Анатольевна*, кандидат педагогических наук, доцент,  
заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и  
оздоровительной физической культуры им. И.М Саркизова-Серазини  
РГУФКСМиТ

Заключения работодателей:

1. \_\_\_\_\_  
(ФИО, наличие степени, звания, должность, организация)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
(ФИО, наличие степени, звания, должность, организация)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## СОДЕРЖАНИЕ ООП (ОПОП)

1.	Общая характеристика основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)	
2.	Учебный план и календарный учебный график	
3.	План научной деятельности	
4.	Рабочие программы дисциплин (модулей)	
5.	Рабочая программа практики	
6.	Программа итоговой аттестации	
7.	Методические материалы	
8.	Оценочные материалы (фонд оценочных средств)	

## 1 ЧАСТЬ

### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ (ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ)**

#### **1. Общая характеристика основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)**

**Целью** освоения ООП (ОПОП) является:

Цель аспирантуры – подготовка научных и научно-педагогических кадров высшей квалификации в области оздоровительной и адаптивной физической культуры на основе формирования у обучающихся компетенций, определяющих уровень развития личностных качеств, а также компетенций, характеризующих способность и готовность обучающегося выполнять профессиональные функции, в соответствии с требованиями ФГТ аспирантуры по данному направлению подготовки с учетом направленности (профиля) образовательной программы.

Для достижения цели служат следующие **задачи**:

1. Обеспечить общую и профессионально-прикладную теоретическую и методологическую подготовленность аспирантов, определяющую их готовность к преподавательской деятельности в высших специальных учебных заведениях физической культуры и спорта и самостоятельной научно-исследовательской деятельности в специальных учреждениях и на кафедрах вуза.
2. Сформировать у аспирантов осведомленность о тенденциях развития науки о физической культуре и спорте, а также оздоровительной и адаптивной физической культуре.
3. Создать представления о современных дискуссионных проблемах теории и методики оздоровительной и адаптивной физической культуры и спорта,

сформировать умение самостоятельно анализировать их и намечать подходы к решению.

Образовательная деятельность по программе аспирантуры осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском).

ООП (ОПОП) реализуется без использования дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, а также сетевой формы реализации образовательных программ.

#### 1.1. Направленность (профиль) ООП (ОПОП) (при наличии)

ОПОП аспирантуры имеет направленность – Оздоровительная и адаптивная физическая культура

#### 1.2. Срок освоения ООП (ОПОП)

Срок освоения ООП (ОПОП) в очной форме обучения, включая каникулы, предоставляемые после прохождения государственной итоговой аттестации, вне зависимости от применяемых образовательных технологий, составляет 3 года.

#### 1.3. Требования к уровню подготовки, необходимому для освоения ООП (ОПОП).

К освоению программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре допускаются лица, имеющие образование не ниже высшего образования (специалитет или магистратура), в том числе лица, имеющие образование, полученное в иностранном государстве, признанное в Российской Федерации.

## 1.4. Планируемые результаты освоения ООП (ОПОП)

### 1.4.1. Общенаучные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

<b>Код и наименование общенаучной компетенции выпускника</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения общенаучной компетенции выпускника</b>
<p>ОНК-1 Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях</p>	<p>ОНК-1.1 Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности. ОНК-1.2 Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника ОНК-1.3 Уметь раскрывать эвристический потенциал научных идей и концепций в решении исследовательских и практических задач ОНК-1.5 Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях. ОНК-1.6 Владеть навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.</p>
<p>ОНК -2 Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных изданиях</p>	<p>ОНК-2.1 Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки. ОНК-2.2 Знать стилистические особенности представления результатов научной деятельности в устной и письменной форме на государственном и иностранном языках. ОНК-2.3 Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования. ОНК-2.4 Уметь следовать основным этическим нормам, принятым в научном общении на государственном и/или иностранном языках. ОНК-2.5 Уметь подготавливать к публикации результаты научного исследования в отечественных и зарубежных изданиях. ОНК-2.6 Владеть различными методами, технологиями и типами коммуникаций при</p>

	осуществлении профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках.
--	--

#### 1.4.2. Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

<b>Код и наименование общепрофессиональной компетенции выпускника</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции выпускника</b>
ОПК-1 Владение необходимой системой знаний в избранной сфере научной деятельности	<p>ОПК-1.1 Знает основные источники и методы поиска научной информации.</p> <p>ОПК-1.2 Знает основной круг проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности, и основные способы (методы, алгоритмы) их решения.</p> <p>ОПК-1.3 Умеет выделять и обосновывать авторский вклад в проводимое исследование, оценивать его научную новизну и практическую значимость, соблюдая научную этику и авторские права исследователей.</p> <p>ОПК-1.4 Умеет собирать и использовать необходимые данные и эффективно применять качественные и количественные методы их анализа; находить (выбирать) наиболее эффективные (методы) решения основных типов проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности</p> <p>ОПК-1.5 Владеет современными методами, инструментами и технологией научно-исследовательской и проектной деятельностью в избранной сфере научной деятельности</p>

#### 1.4.3. Профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

<b>Код и наименование профессиональной компетенции выпускника</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции выпускника</b>
ПК-1. Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности	<p>ПК-1.1 Знает основные методологические подходы к постановке и решению научно-исследовательских задач</p> <p>ПК-1.2 Умеет использовать принципы и основные приемы формального и содержательного планирования научного исследования в избранной сфере научной деятельности</p>

	ПК-1.3 Владеет навыками определения терминологического поля, формулирования гипотез и положений в оптимальной форме посредством использования актуальных терминов и категорий теории физической культуры.
ПК-2 Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности	<p>ПК-2.1 Знает современные концептуальные положения сформировавшиеся в области теории физической культуры</p> <p>ПК-2.2 Знает структуру и методологию научного познания</p> <p>ПК-2.3 Знает современные инновационные технологии, применяемые в профессиональной деятельности, в том числе научно-исследовательской</p> <p>ПК-2.4 Умеет осуществлять сбор научных данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа данных</p> <p>ПК-2.5 Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований к проводимым исследованиям.</p> <p>ПК-2.6 Владеет навыками использования в профессиональной деятельности базовых знаний в избранной сфере научной деятельности</p>
ПК-3 Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	<p>ПК-3.1 . Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области теории физической культуры</p> <p>ПК-3.2 Умеет анализировать научную и научно-методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и сопоставлять информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования.</p> <p>ПК-3.3 Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования.</p>
ПК-4 Готовность вести профессиональное	ПК-4.1 Знает теоретико-методологическую и практическую проблематику высшей школы на

<p>обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности</p>	<p>современном этапе развития образования для формирования готовности к преподавательской деятельности по основным образовательным программам высшего образования.</p> <p>ПК-4.2 Знает категориальный научный аппарат теории физической культуры как основание для критического анализа и оценки современных научных достижений, генерирования новых идей при решении исследовательских практических задач в избранной сфере научной деятельности</p> <p>ПК-4.3 Умеет самостоятельно изучать и применять отечественный и зарубежный научно-педагогический опыт для профессионального и личностного развития.</p> <p>ПК-4.4 Владеет методами анализа проблематики современных достижений в области высшей школы для формирования готовности участвовать в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач.</p>
---	---

1.4.4. Дополнительные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Не предусмотрены

1.5. Результаты обучения по дисциплинам (модулям), практике и научной (научно-исследовательской) деятельности, соотнесенные с индикаторами достижения компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ООП (ОПОП)

*Примерная схема поэтапного формирования компетенций ООП (ОПОП)*

Уровни сформированности компетенции		Начальный уровень	Продвинутый уровень	Завершающий уровень
<p>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации</p>	<p>Наименование</p>	<p>Код индикатора достижения компетенции</p>	<p>Код индикатора достижения компетенции</p>	<p>Код индикатора достижения компетенции</p>
	<p>Шифр ОНК-1</p>			

			и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях				
<b>Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом</b>							
<b>Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)</b>	<b>1 курс</b>	<b>1 семестр</b>	2.1.2	Иностранный язык	ОНК -1.1		
			2.1.4	Методология научного исследования	ОНК -1.1	ОНК -1.2 ОНК -1.3 ОНК -1.4 ОНК -1.5 ОНК -1.6	
			2.1.5	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		ОНК -1.2	ОНК -1.5
			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	ОНК -1.1		
	<b>2 семестр</b>	2.1.2	Иностранный язык		ОНК -1.2		
		2.1.8.1(ф)	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ОНК -1.1	ОНК -1.3	ОНК -1.4	
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		ОНК -1.2		
			1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук		ОНК -1.2	
	<b>2 курс</b>	<b>3 семестр</b>	2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура		ОНК -1.2	
			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку		ОНК -1.3	

				диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите					
			1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ОНК -1.3		
			4 семестр	2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура			ОНК -1.3	
				2.1.7.1	Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности	ОНК -1.1	ОНК -1.2 ОНК -1.3		ОНК -1.4 ОНК -1.6
				2.1.7.2	Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности	ОНК -1.1	ОНК -1.2 ОНК -1.3		ОНК -1.4 ОНК -1.6
				2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар	ОНК -1.1	ОНК -1.2 ОНК -1.3		ОНК -1.4 ОНК -1.5 ОНК -1.6
				1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите				ОНК -1.4
				1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук				ОНК -1.4
			3 курс	5 семестр	2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура			ОНК -1.4 ОНК -1.6
					2.1.6.1	Методы математической статистики в научных исследованиях	ОНК -1.1	ОНК -1.2	ОНК -1.4 ОНК -1.5
					2.1.6.2	Теория и технология педагогических измерений	ОНК -1.1	ОНК -1.2	ОНК -1.4 ОНК -1.5

			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ОНК -1.5	
			1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ОНК -1.5	
			6 семестр	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ОНК -1.6
				1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ОНК -1.6
				3.1	Оценка диссертации на соискание научной степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»	ОНК -1.1	ОНК -1.2 ОНК -1.3	ОНК -1.4 ОНК -1.5 ОНК -1.6
<b>Уровни сформированности компетенции</b>				<b>Начальный уровень</b>	<b>Продвинутый уровень</b>	<b>Завершающий уровень</b>		
Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации	<b>Наименование</b>			Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции		
	<b>Шифр</b> ОНК-2	Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному						

			сообществу, включая публикации в международных изданиях				
<b>Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом</b>							
<b>Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)</b>	<b>1 курс</b>	<b>1 семестр</b>	2.1.1	История и философия науки	ОНК -2.1		
			2.1.2	Иностранный язык	ОНК -2.2		
			2.1.4	Методология научного исследования	ОНК -2.1	ОНК -2.3	ОНК -2.6
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	ОНК -2.1			
		<b>2 семестр</b>	2.1.1	История и философия науки		ОНК -2.3 ОНК-2.4	
			2.1.2	Иностранный язык		ОНК -2.4 ОНК-2.5	ОНК-2.6
	1.1.1 (Н)		Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	ОНК -2.2			
	<b>2 курс</b>	<b>3 семестр</b>	1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук	ОНК -2.2		
			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		ОНК -2.3	
			1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук		ОНК -2.3	

	3 курс	4 семестр	2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар	ОНК -2.1	ОНК -2.3 ОНК -2.4	ОНК -2.6
			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		ОНК -2.4	
			1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук		ОНК -2.4	
		5 семестр	2.1.6.1	Методы математической статистики в научных исследованиях	ОНК -2.1	ОНК -2.3	
			2.1.6.2	Теория и технология педагогических измерений	ОНК -2.1	ОНК -2.3	
			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		ОНК -2.5	
	6 семестр	1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук		ОНК -2.5		
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ОНК -2.6	
		1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной			ОНК -2.6	

			степени кандидата наук				
		3.1	Оценка диссертации на соискание научной степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»	ОНК -2.1 ОНК -2.2	ОНК -2.3 ОНК -2.4 ОНК- 2.5	ОНК -2.6	
<b>Уровни сформированности компетенции</b>				<b>Начальный уровень</b>	<b>Продвинутый уровень</b>	<b>Завершающий уровень</b>	
<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации</b>	<b>Наименование</b>			Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	
	<b>Шифр ОПК-1</b>		Владение необходимой системой знаний в избранной сфере научной деятельности				
<b>Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом</b>							
<b>Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)</b>	<b>1 курс</b>	<b>1 семестр</b>	2.1.4	Методология научного исследования	ОПК -1.1 ОПК-1.2	ОПК -1.3 ОПК -1.4	ОПК -1.5
			2.1.5	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	ОПК -1.1		
			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной	ОПК -1.1		

		2 семестр	1.1.1 (Н)	степени кандидата наук к защите Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите				
					ОПК -1.2			
	2 курс	3 семестр	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ОПК -1.3	
			2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар	ОПК -1.1 ОПК -1.2	ОПК -1.3 ОПК -1.4	ОПК -1.5	
		4 семестр	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ОПК -1.4	
	3 курс	5 семестр	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите				ОПК -1.5
6 семестр		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите				ОПК -1.5	

			3.1	Оценка диссертации на соискание научной степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»	ОПК -1.1 ОПК -1.2	ОПК -1.3 ОПК -1.4	ОПК -1.5
<b>Уровни сформированности компетенции</b>				<b>Начальный уровень</b>	<b>Продвинутый уровень</b>	<b>Завершающий уровень</b>	
<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации</b>	<b>Наименование</b>			Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	
	<b>Шифр ПК -1.</b>	Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности					
<b>Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом</b>							
<b>Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)</b>	<b>1 курс</b>	<b>1 семестр</b>	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	ПК-1.1		
			2.1.4	Методология научного исследования	ПК-1.1	ПК-1.2	
	<b>2</b>		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на		ПК-1.2	

2 курс	3 семестр		подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите				
		1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук	ПК-1.1			
	3 семестр	2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура	ПК-1.1			
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите				ПК-1.3
		1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук		ПК-1.2		
	4 семестр	2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура		ПК-1.2		
		2.1.7.1	Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности	ПК-1.1	ПК-1.2		ПК-1.3
		2.1.7.2	Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности	ПК-1.1	ПК-1.2		ПК-1.3
		2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика	ПК-1.1	ПК-1.2		ПК-1.3

		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-1.3	
		1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ПК-1.3	
	<b>3 курс</b>	<b>5 семестр</b>	2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура			ПК-1.3
			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-1.3
		1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ПК-1.3	
		<b>6 семестр</b>	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-1.3
	1.2.1 (Н)		Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ПК-1.3	

			3.1	Оценка диссертации на соискание научной степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»			
					ПК-1.1	ПК-1.2	ПК-1.3
<b>Уровни сформированности компетенции</b>					<b>Начальный уровень</b>	<b>Продвинутый уровень</b>	<b>Завершающий уровень</b>
<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации</b>	<b>Наименование</b>				Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции
	<b>Шифр ПК-2</b>	Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности					
<b>Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом</b>							
<b>Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)</b>	<b>1 курс</b>						
	<b>1 семестр</b>						
		1.1.1 (Н)		Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	ПК-2.1		
	<b>2</b>	1.1.1 (Н)		Научная деятельность, направленная на	ПК-2.1		

2 курс	3 семестр	2.1.3	подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура	ПК-2.1			
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		ПК-2.3		
		2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура		ПК-2.4		
	4 семестр	2.1.7.1	Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности	ПК-2.2 ПК-2.3	ПК-2.4	ПК-2.5 ПК-2.6	
		2.1.7.2	Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности	ПК-2.2 ПК-2.3	ПК-2.4	ПК-2.5 ПК-2.6	
		2.1.8.2(Ф)	Производственная педагогическая практика	ПК-2.3	ПК-2.4	ПК-2.6	
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		ПК-2.4		
	3 курс	5 семестр	2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура			ПК-2.5 ПК-2.6
			2.1.6.1	Методы математической статистики в научных исследованиях	ПК-2.3	ПК-2.4	ПК-2.5
			2.1.6.2	Теория и технология	ПК-2.3	ПК-2.4	ПК-2.5

			педагогических измерений			
	6 семестр	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-2.5
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-2.6
		3.1	Оценка диссертации на соискание научной степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3	ПК-2.4	ПК-2.5 ПК-2.6
<b>Уровни сформированности компетенции</b>				<b>Начальный уровень</b>	<b>Продвинутый уровень</b>	<b>Завершающий уровень</b>
<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации</b>	<b>Наименование</b>			Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции
	<b>Шифр</b> ПК-3	Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности				
<b>Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом</b>						

Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)

1 курс	1 семестр	2.1.2	Иностранный язык	ПК-3.1	ПК-3.2		
		2.1.4	Методология научного исследования	ПК-3.1	ПК-3.2	ПК-3.3	
		2.1.5	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	ПК-3.1	ПК-3.2	ПК-3.3	
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	ПК-3.1			
	2 семестр	2.1.2	Иностранный язык			ПК-3.3	
		2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика	ПК-3.1	ПК-3.2	ПК-3.3	
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		ПК-3.2		
	2 курс	3 семестр	1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук	ПК-3.1		
			2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура	ПК-3.1		
		4	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-3.3
1.2.1 (Н)			Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук		ПК-3.2		
2.1.3		Специальная дисциплина :		ПК-3.2			

			Оздоровительная и адаптивная физическая культура				
		2.1.7.1	Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности	ПК-3.1	ПК-3.2	ПК-3.3	
		2.1.7.2	Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности	ПК-3.1	ПК-3.2	ПК-3.3	
		2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика	ПК-3.1	ПК-3.2	ПК-3.3	
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-3.3	
			1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ПК-3.3
	3 курс	5 семестр	2.1.3	Специальная дисциплина : Оздоровительная и адаптивная физическая культура			ПК-3.3
			2.1.6.1	Методы математической статистики в научных исследованиях	ПК-3.1		
			2.1.6.2	Теория и технология педагогических измерений	ПК-3.1		
			1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-3.3

	6 семестр	1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ПК-3.3
		1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			ПК-3.3
		1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук			ПК-3.3
		3.1	Оценка диссертации на соискание научной степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»	ПК-3.1	ПК-3.2	ПК-3.3
<b>Уровни сформированности компетенции</b>			<b>Начальный уровень</b>	<b>Продвинутый уровень</b>	<b>Завершающий уровень</b>	
Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации	<b>Наименование</b>		Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Код индикатора достижения компетенции	
	<b>Шифр</b> ПК-4	Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности				

Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом						
Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)	семестр	2.1.7.1	Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности	ПК-4.1 ПК-4.2	ПК-4.3	ПК-4.4
		2.1.7.2	Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности	ПК-4.1 ПК-4.2	ПК-4.3	ПК-4.4
		2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика	ПК-4.1 ПК-4.2	ПК-4.3	ПК-4.4
		3.1	Оценка диссертации на соискание научной степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»	ПК-4.1 ПК-4.2	ПК-4.3	ПК-4.4

## 1.6. Ресурсное обеспечение образовательной программы

Раздел заполняется в строгом соответствии с требованиями ФГТ.

### 1.6.1. Кадровое обеспечение

Указываются сведения о профессорско-преподавательском составе, необходимом для реализации ООП (ОПОП).

№ п/п	Наименование индикатора	Единица измерения/ значение	Значение сведений
1	2	3	4
1.	Численность штатных научных и (или) научно-педагогических работников, участвующих в	%	не менее 60

	реализации ООП (ОПОП), должны иметь ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе ученое звание, полученное в иностранном государстве и признаваемое в Российской Федерации)		
2.	Сведения о научных руководителях, назначаемых обучающимся		
2.1	Ученая степень, в том числе полученная в иностранном государстве и признаваемая в Российской Федерации	ученая степень	доктор наук, или в отдельных случаях по решению РГУФКСМиТ - кандидат наук
2.2	Осуществление научной (научно-исследовательской) деятельности (участие в осуществлении такой деятельности) по соответствующему направлению исследований в рамках научной специальности за последние 3 года	Научный руководитель содержания ООП (ОПОП) назначается приказом ректора РГУФКСМиТ	
2.3	Наличие публикаций по результатам осуществления научной (научно-исследовательской) деятельности в рецензируемых отечественных и (или) зарубежных научных журналах и изданиях		
2.4	Наличие апробации результатов научной (научно-исследовательской) деятельности, в том числе участие с докладами по тематике научной (научно-исследовательской) деятельности на российских и (или) международных конференциях, за последние 3 года		

*Таблица не требует заполнения.*

### 1.6.2. Материально-техническое обеспечение

*Сведения о материально-техническом обеспечении, необходимом для реализации ООП (ОПОП), указываются в соответствии с имеющимся в РГУФКСМиТ аудиторным фондом и научно-исследовательской инфраструктурой. Информация должна отражать содержание аналогичных пунктов рабочих программ дисциплин (модулей) и практики, плана научной деятельности (в том числе индивидуального плана работы аспиранта), программы итоговой аттестации.*

№ п\п	Наименование дисциплин (модулей), практик иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом ООП (ОПОП)	Наименование помещений для проведения всех видов учебной и научной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной и научной деятельности, предусмотренной учебным планом
-------	--	---	---

		<b>пособий и используемого программного обеспечения</b>	
1	Иностранный язык	Аудитория 513 20 посадочных мест, Учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64 Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
2	История и философия науки	Аудитория 357 25 посадочных мест, Учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
3	Специальная дисциплина: Оздоровительная и адаптивная физическая культура	Аудитория 327 20 посадочных мест, Проектор, мультимедийное оборудование Windows Professional, x64 Ed. Лицензия 43020593. Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15 Microsoft Office. Лицензия 87473227, SoftLine 2018-12-30 Dr.Web Desktop Security Suite (Антивирус) Лицензия 330866598, SoftLine 2018-12-30 Acrobat Reader DC. Лицензия не требуется	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
4	Методология научного исследования	Аудитория 419 25 посадочных мест, Учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
5	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС(ГЦОЛИФК)	Аудитория 220 130 посадочных мест, учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64 Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
6	Методы математической статистики в научных исследованиях	Аудитория 409 24 посадочных мест, Проектор, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4

7	Теория и технология педагогических измерений	Аудитория 254 30 посадочных мест, Учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
8	Прикладные аспекты теории и методики профессионально-педагогической деятельности	Аудитория 312 30 посадочных мест, Учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
9	Актуальные проблемы исследований в профессионально-педагогической деятельности	Аудитория 312 30 посадочных мест, Учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
10	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Аудитория 312 30 посадочных мест, Учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
11	Научно-исследовательский семинар	Аудитория 312 30 посадочных мест, Учебная доска, мультимедийное оборудование Windows XP Professional, x64Ed. Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
12	Производственная педагогическая практика	Аудитория 327 20 посадочных мест, Проектор, мультимедийное оборудование Windows Professional, x64 Ed. Лицензия 43020593. Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15 Microsoft Office. Лицензия 87473227, SoftLine 2018-12-30 Dr.Web Desktop Security Suite (Антивирус) Лицензия 330866598, SoftLine 2018-12-30 Acrobat Reader DC. Лицензия не требуется	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4
13	Специальные помещения для самостоятельной работы обучающихся	Библиотека, аудитория 128 20 посадочных мест, компьютеры 10 шт. с возможностью подключения к сети	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар,д.4

		«Интернет» и доступом в электронную информационную образовательную среду. Библиотека, аудитория 119 160 посадочных мест, компьютеры 72 шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационную образовательную среду. Windows Server 2003 R2 Лицензия 44527138 Авторизация 64518311ЯЯУ1009 Microsoft Office 2003 Suites Лицензия 43020593, Авторизация 63009319ZZE0911, SoftLine 2007-11-15	
14	Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Склад №100 Отсеки для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар, д.4
15	Перечень лабораторного оборудования, необходимого для реализации основной образовательной программы и обеспечения преподавания дисциплин (модулей), осуществления научно-исследовательской деятельности и подготовки научно-квалификационной работы (диссертации), а также обеспечения проведения практик	Перечень используемого лабораторного оборудования в соответствии с приказом от 30.12.2018г. № 839	Адрес: г.Москва, Сиреневый бульвар, д.4

### 1.6.3. Библиотечное и информационное обеспечение

*Указываются сведения о учебно-методическом, библиотечном и информационном обеспечении, необходимом для реализации ООП (ОПОП). Информация должна отражать содержание аналогичных пунктов рабочих программ дисциплин (модулей), практики, плана научной деятельности (в том числе индивидуального плана работы аспиранта), программы итоговой аттестации.*

№ п/п	Наименование индикатора	Единица измерения/	Значение сведений
-------	-------------------------	--------------------	-------------------

1	2	значение	4
1.	Наличие в РГУФКСМиТ учебно-методических материалов, библиотечных фондов и библиотечно-справочных систем	есть/нет	есть
2.	Наличие печатных и (или) электронных образовательных ресурсов	да/нет	да
3.	Наличие в РГУФКСМиТ информационных, информационно-справочных систем, профессиональных базам данных, состав которых определен соответствующими разделами ООП (ОПОП) и индивидуальным планом работы аспиранта	да/нет	да
4.	Наличие электронной информационно-образовательной среды в РГУФКСМиТ, обеспечивающей доступ аспиранту ко всем электронным ресурсам, которые сопровождают научно-исследовательский и образовательный процессы реализации ООП (ОПОП), в том числе к информации об итогах промежуточных аттестаций с результатами выполнения индивидуального плана научной деятельности и оценками выполнения индивидуального плана работы	да/нет	да

Таблица не требует заполнения.

## **2. Объем контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации ООП (ОПОП) на иных условиях**

Виды и объем контактной работы обучающихся с педагогическими работниками РГУФКСМиТ и (или) лицами, привлекаемыми к реализации ООП (ОПОП) высшего образования на иных условиях определяются из расчета на 1-го обучающегося за весь период реализации ООП (ОПОП).

№ п/п	Виды контактной работы	Количество академических часов в соответствии с видом контактной работы			
		Особенности контактной работы	Количество единиц за период реализации ООП (ОПОП), в том числе в соответствии с учебным планом	Установленные нормы времени учебной работы (в академических часах)	Объем контактной работы (в академических часах) за период реализации ООП (ОПОП)
<b>Аудиторная контактная работа</b>					
1	занятия лекционного типа	аудиторная учебная работа		1	0

2	занятия семинарского типа			1	0
3	групповые консультации	перед экзаменом по дисциплинам (модулям) «История и философия науки», «Иностранный язык»	2	2	4
4	предэкзаменационные консультации	по всем дисциплинам (модулям) учебного плана, кроме «История и философия науки», «Иностранный язык»		0,5	0
5	руководство производственной педагогической практикой аспирантов (1,5 ЗЕТ=1 неделя)	в неделю		0,5	0
6	аттестационные испытания промежуточной аттестации аспирантов	зачет		0,1	0
		дифференцированный зачет		0,1	0
		экзамен		0,2	0
7	руководство диссертации на соискание ученой степени кандидата наук	подготовка кадров высшей квалификации	1	75	75
8	итоговая аттестация аспирантов	оценка диссертации на соискание ученой степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом от 23.08.1996 г. № 127-ФЗ «О науке и государственной научно-технической политике»	1	0,5	0,5
<b>Внеаудиторная контактная работа</b>					
9	рецензирование диссертации на соискание ученой степени кандидата наук		1	3	3

**ИТОГО: 82,5**